

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengetahuan dan perilaku masyarakat RW 007 Desa Mata Air Kecamatan Kupang Tengah tentang stunting

1. Tingkat pengetahuan masyarakat tentang stunting, yang meliputi penyebab dan pencegahan stunting, berada pada kategori baik dengan rata-rata persentase jawaban benar sebesar **99,3%**
2. Tingkat perilaku masyarakat dalam pencegahan stunting berada pada kategori baik dengan rata-rata persentase jawaban benar sebesar **93,2%**. Meskipun demikian, masih terdapat perilaku yang perlu ditingkatkan, terutama terkait pencegahan paparan asap rokok di lingkungan keluarga sebagai salah satu faktor risiko stunting.

Berdasarkan hasil penelitian, tingkat pengetahuan masyarakat tentang stunting berada pada kategori baik dengan persentase 99,3%, sedangkan perilaku pencegahan stunting juga berada pada kategori baik dengan persentase 93,2%. Secara umum, responden telah memiliki pengetahuan dan perilaku yang baik dalam pencegahan stunting. Namun, masih diperlukan peningkatan edukasi, terutama mengenai bahaya paparan asap rokok sebagai salah satu faktor risiko stunting, agar perilaku pencegahan dapat semakin optimal.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan mempertahankan perilaku hidup sehat serta meningkatkan upaya pencegahan stunting dengan memenuhi kebutuhan gizi keluarga, mengonsumsi asam folat, tablet tambah darah, dan suplemen vitamin serta mineral sesuai anjuran tenaga kesehatan, memberikan ASI eksklusif, MP-ASI bergizi, menghindari paparan asap rokok, serta rutin memantau pertumbuhan anak di posyandu.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, termasuk tenaga kefarmasian, diharapkan terus meningkatkan edukasi dan konseling mengenai pencegahan stunting, khususnya terkait gizi seimbang, penggunaan asam folat, tablet tambah darah, vitamin dan mineral secara tepat, serta pentingnya menciptakan lingkungan yang sehat bagi ibu dan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan jumlah responden yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas, serta meneliti faktor-faktor yang memengaruhi hubungan antara pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam pencegahan stunting.