

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT RW 007 DESA MATA AIR
KECAMATAN KUPANG TENGAH
TENTANG STUNTING



Maria Indriani Bere
P05303332230687

PRODI DIII FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MASYARAKAT RW 007 DESA MATA AIR
KECAMATAN KUPANG TENGAH
TENTANG STUNTING

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi**



Maria Indriani Bere
P05303332230687

PRODI DIII FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT RW 007

DESA MATA AIR KECAMATAN KUPANG TENGAH

TENTANG STUNTING

Oleh:

Maria Indriani Bere

P05303332230687

Telah disetujui untuk diseminarkan/mengikuti ujian

Kupang, 2026

Pembimbing



Dra. Elisma, Apt. M. Si

NIP. 196507221995022001

Kupang, 2026

Ketua Program Studi:



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT RW 007
DESA MATA AIR KECAMATAN KUPANG TENGAH TENTANG STUNTING

Oleh:

Maria Indriani Bere

P05303332230687

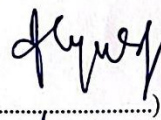
Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

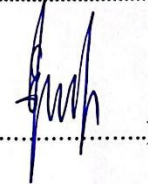
Dr. Apt.Ni Nyoman Yuliani,S.Si.S.Farm.,M.Si

NIP.197607121996032001

(.....)

Dra. Elisma,Apt.,M.Si

NIP. 196507221995022001

(.....)

Kupang, 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt.Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S.Farm.,M.Si

NIP.197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Maria Indriani Bere

NIM : PO530333220687

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2026

HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN

AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Maria Indriani Bere

NIM : PO530333220676

Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT RW 007 DESA MATA AIR KECAMATAN KUPANG TENGAH TENTANG STUNTING

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini poltekkes kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/for,atkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database),merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamah tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 2026

Yang menyatakan



Maria Indriani Bere

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Rw 007 Desa Mata Air Kecamatan Kupang Tengah Tentang Stunting” dengan baik.

Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Rw 007 Desa Mata Air Kecamatan Kupang Tengah Tentang Stunting. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan syarat dalam menyelesaikan tugas akhir pada Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm, Apt. M.Si selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang
2. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di prodi
3. Bapak Camat,Desa dan bapak RW 007 yang memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
4. Orang Tua tercinta Bapak Darius Bere, Mama Maria Yasinta Seuk, Bapak Petrus Seran,Mama Margaretha Luruk dan Oma Agustina Balok, Kakak

Abe, Roman, Erik, Nona, Tini, Novi, Jemi dan Adik Lora yang selalu memberikan doa dukungan dan semangat kepada penulis.

5. Sahabat Yanti, Syalom, Neccy, dan teman-teman angkatan 24 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
6. Kakak kakak Rusia Mania yang telah memberikan dukungan dan semangat
7. Untuk diri sendiri , Maria Indriani Bere telah berjuang dengan sabar, melewati rasa lelah, mengatasi keraguan, dan tetap bertahan hingga akhirnya karya ini selesai. Terima kasih telah percaya bahwa diri ini mampu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang , 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	iv
HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Pengetahuan	12
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Alat dan Bahan	25
H. Prosedur Penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Karakteristik Responden	27
C. Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Tentang Stunting	29
D. Gambaran Umum Pengetahuan Perilaku Pencegahan Dan Penyebab Stunting	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Simpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 2. Karakteristik Responden	27
Tabel 3. Indikator penyebab	30
Tabel 4. Indikator pencegahan	31
Tabel 5. Indikator Pengetahuan dan Perilaku	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	41
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	42
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	40
Lampiran 5. Dokumentasi penelitian	42
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	48
Lampiran 7. Lembar Hasil Cek Plagiat.....	50

**DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE AND BEHAVIOR
REGARDING STUNTING IN RW 007, MATA AIR VILLAGE, KUPANG
TENGAH DISTRICT**

Maria Indriani Bere, Dra. Elisma, Apt., M.Si

Email: mariaindrianibere@gmail.com

**Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health,
Indonesia**

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional problem influenced by various factors, including community knowledge and behavior regarding nutritional fulfillment and prevention. **Objective:** To describe the knowledge and behavior of the community in RW 007, Mata Air Village, Kupang Tengah District, regarding stunting, including its causes and prevention. **Methods:** This study used a descriptive method. A total of 86 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a closed-ended true-false questionnaire and analyzed based on the percentage of correct answers. **Results:** Community knowledge about stunting was categorized as good, with an average percentage of correct answers of 99.3%. Preventive behavior was also categorized as good, with an average percentage of correct answers of 93.2%. However, behavior related to preventing exposure to cigarette smoke still needs improvement, with a correct response rate of 33.72%, categorized as sufficient. **Conclusion:** The community of RW 007, Mata Air Village, had good knowledge and behavior regarding stunting prevention. Education about the dangers of cigarette smoke and the importance of a smoke-free environment should be continuously improved.

Keywords: Knowledge, Behavior, Stunting, Prevention, Community

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT RW 007 DESA MATA AIR KECAMATAN KUPANG TENGAH TENTANG STUNTING

Maria Indriani Bere, Dra. Elisma,Apt.,M.Si

Email: mariaindrianibere@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam pemenuhan gizi serta pencegahannya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku masyarakat RW 007 Desa Mata Air Kecamatan Kupang Tengah tentang stunting, meliputi penyebab dan pencegahannya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel sebanyak 86 responden dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner tertutup berbentuk benar-salah dan dianalisis berdasarkan persentase jawaban benar. **Hasil:** Pengetahuan masyarakat tentang stunting berada pada kategori baik dengan rata-rata persentase jawaban benar sebesar 99,3%. Perilaku pencegahan stunting juga berada pada kategori baik dengan rata-rata persentase jawaban benar sebesar 93,2%. Namun, perilaku terkait pencegahan paparan asap rokok masih perlu ditingkatkan karena memperoleh persentase 33,72% dan termasuk kategori cukup. **Kesimpulan:** Masyarakat RW 007 Desa Mata Air memiliki pengetahuan dan perilaku yang baik dalam pencegahan stunting. Edukasi mengenai bahaya asap rokok dan lingkungan bebas asap rokok perlu terus ditingkatkan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Stunting, Pencegahan, Masyarakat