

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, Nurma.,Ira Nurmala & Mahmudah. (2025). Lansia berdaya, tekanan darah terkendali: Peningkatan kemampuan manajemen diri pada penderita hipertensi. *Jurnal LINK*, 21(2) :152–160.
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/link/article/view/14095/8654>
- Alfaqih, Mohamad Roni., Mei Fitria Kurniati. (2022). Terapi herbal anti hipertensi. Guapedia : Jawa Barat.
- Ardiansyah, Muhammad Zulfikar., Evi widowati. (2024). Hubungan kebisingan dan karakteristik individu dengan kejadian hipertensi pada pekerja rigid packaging. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1) :141–151.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/75362/26809>
- Aulia, Ulfa., Lintje Boekoesoe & Lia Amalia., Sirajuddin Bialangi., Ramli Abudi (2023). Faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1):1–6.
https://drive.google.com/file/d/1U5duOxj050wvP_wuqB8ckqUxIMHKDlPn/view?usp=drivesdk
- Manuntung, Alfeus. (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. Wineka Pedia: Malang.
- Nisa, Mufatihatul Aziza.,Arya Christian januardi & Jamilah., Khaira Linda Wijaya. (2024). POSISI (POs SIaga hipertensi): Upaya dalam menghadapi hipertensi.Uwais Inspirasi Indonesia: Ponorogo Jawa Timur

- Nuriliani, Ardaning., Tia Apriliyani & Nur Ainun Oktavia Pusparini., Karmila., Zuliati Rohmah., Woro Anindito Sri Tunjung (2024). Mekanisme penyakit kardiovaskular terkait penuaan. *Bioma: Berkala Ilmiah Biologi*, 26(2) :80–93.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/bioma/article/view/59115?utm>
- Rahmiyati., Sabarinah Prasetyo. (2025). Faktor-faktor determinan kejadian hipertensi pada lansia dan non-lansia di Indonesia: Data Ski 2023. *Jurnal Ners*, 9(2) : 2839–2850.
https://drive.google.com/file/d/1_RHhn4Rvzem3ANmzSeOmQQZ059sLsbvym/view?usp=drivesdk
- Rendi., Aidil Sahwan & Mustafa., Muh Rinfil Miruddin., Nirwana., La Ode Lialumian. (2022). Pengaruh terapi relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah pasien hipertensi di ruang perawatan interna BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 1(3) : 69–77.
<https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/28/19>
- Riamah, Shinta Dewi Kasih Bratha & Muhammad Irwan., Erika. (2023). Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penerbit NEM : Jawa Tengah.
- Rizky, Titania, Nur., Wachidah Yuniartika. (2025). Efektivitas pendidikan kesehatan tentang senam hipertensi terhadap peningkatan pengetahuan lansia penderita hipertensi. *Jurnal Ners: Research & Learning in Nursing Science*, 9(4) : 6002–6008.
https://drive.google.com/file/d/1WH4yjKALPCoqI7LbelKi_A3zuxeCCjg/view?usp=drivesdk
- Sidik, Abu. Bakar. (2021). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Harapan Kita Palembang tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Lentera ‘Aisyiyah*, 4(2):485–491.
https://drive.google.com/file/d/1cQ20GiqNuiIAS4dFaEQ8Oj73jJseUC_4/view?usp=drivesdk

Sinaga, Cecilia Yanasari, Sudirman & Sadar Prihandana. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sayung 1 Demak: Jurnal Update Keperawatan,2(1):1–6.

<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JUK/article/view/8809>

Syahrial S. (2019). Pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang tahun 2019. Masker Medika,7(2):475–483.

<https://drive.google.com/file/d/1M03J3H1SOWGIPqGSGMsMgzk69maOujMH/view?usp=drivesdk>

Wenny, Bunga Permata. (2023). Gangguan mental pada lansia. CV. Mitra Edukasi Negeri : Yogyakarta.