

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1.

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM : PO.5303209251548

Prodi :Sarjana Terapan Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Judul : “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bakunase”

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Tahap Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenarbenarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang, 2026

(.....)

Lampiran 2.

SOP Terapi Musik

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	
Pengertian	Terapi musik adalah usaha meningkatkan kualitas fisik dan mental dengan rangsangan suara yang terdiri dari melodi, ritme, harmoni, timbre, bentuk dan gaya yang di organisir sedemikian rupa sehingga tercipta musik yang bermanfaat untuk kesehatan fisik dan mental
Tujuan	Terapi ini di tujukan untuk menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik, terutama pada lansia yang memiliki risiko tinggi terhadap hipertensi
Prosedur	1. Persiapan pasien dan lingkungan a. Pastikan pasien dalam posisi nyaman, baik dalam posisi duduk maupun berbaring secara rileks. b. Pilih ruangan yang tenang dan bebas dari gangguan agar konsentrasi pasien terhadap terapi musik tidak terganggu. c. Siapkan perangkat pemutar musik seperti speaker, handphone dengan kualitas suara yang memadai. 2. Pemilihan musik a. Pilih jenis musik yang bertempo lambat dan harmonis, seperti musik klasik, instrumental, atau suara alam.(Musik karya Mozart) b. Musik yang di pilih sebaiknya memberikan

	efek menenangkan dan sesuai dengan preferensi pasien untuk hasil relaksasi yang optimal. 3. Durasi Terapi a. Terapi musik dapat dilakukan selama 15-30 menit dalam satu sesi b. Disarankan untuk memberikan terapi musik sebanyak 1 - 2 kali dalam beberapa hari. 4. Instruksi pada pasien a. Anjurkan pasien untuk fokus mendengarkan musik dengan menutup mata jika memungkinkan, sembari bernapas perlahan dan dalam. b. Hindari aktivitas lain selama sesi terapi agar pasien benar benar bisa merasakan relaksasi secara penuh. 5. Pemantaun tekanan darah a. Lakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah sesi terapi untuk memantau perubahan b. Catat hasil pengukuran tersebut sebagai bahan evaluasi efektifitas terapi. 6. Evaluasi dan tindak lanjut a. Evaluasi penurunan tekanan darah dan kondisi psikologis pasien setelah beberapa kali menjalani sesi terapi Sampaikan edukasi kepada pasien dan keluarganya mengenai manfaat terapi musik sebagai metode pelengkap dalam pengobatan hipertensi. (Angreit Angel Priskila, 2025)
--	--

Lampiran 3

Lembar Observasi

Lembar observasi kelompok intervensi

No	Nama responden	Umur	Jk	Bb	TB	TD Pre + Terapi Musik	Terapi musik	Terapi Musik + TD Post
1	Anachis narmuni	79	P	52	149	145/87		133/85
2	Muraroni	65	L	62	170	161/74		158/76
3	Yehoner udhi	72	L	82	162	153/52		136/86
4	Simcaen natmopa	61	L	65	162	165/90		140/76
5	Bendelina adang	75	P	42	158	156/75		139/71
6	onout Mamur	65	L	43	159	142/81		127/76
7	Nurana Abi	74	P	79	160	148/79		135/78
9	Surut pado	66	L	74	166	142/82		140/79
9	therera fanobut	75	P	76	159	160/82		133/74
10	Nahum tamamu	74	L	67	159	147/97		136/84
11	Vamine doi Marani	73	P	78	168	142/97		134/80
12	Eglosina pal	67	P	63	149	151/90		136/86
13	Bridat T	61	P	53	158	156/92		160/71
14	Marreuna natmopa	63	P	52	150	146/80		135/77
15	Samuel tbihi	60	L	62	150	154/86		137/64
16	Maria tamalab	60	P	52	145	221/120		205/117

Lembar observasi kelompok kontrol

No	Nama responden	Umur	JK	Bb	Tb	TD Pre + Istrahat 15 menit	Istrahat 15 menit	Istrahat 15 menit + TD Post
1	Adnana nguru	61	P	63,3	150	150/89	✓	140/86
2	Bendera natio	63	P	62	147	160/90	✓	158/87
3	Bendera wato	75	P	37,6	141	150/96	✓	139/80
4	Epriana P	60	P	60	165	142/87	✓	127/76
5	Esther duri	64	P	50,5	145	150/87	✓	138/95
6	Masdarina dila	71	P	52,6	154	142/82	✓	132/85
7	Paher hadjo	73	P	81,9	155	164/102	✓	158/87
9	Sitona manu	60	P	59	148	168/90	✓	151/71
9	Wena dani	74	P	55,6	150	156/87	✓	160/98
10	Yuliana Rih	75	P	54	152	164/92	✓	160/88
11	Yunir gi	76	L	145	66	170/95	✓	159/83
12	Amara haba	75	P	151	37	163/91	✓	158/90
13	Agustina ruy	60	P	165	55	151/76	✓	155/72
14	Yuliana firt	61	P	153	81	148/78	✓	127/76
15	Pahab yuliana	63	P	140	30,1	150/96	✓	134/81
16	Apri lodo	60	P	42,1	153	160/96	✓	160/77



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BAKUNASE**

Jln. Kelinci No 4 Bakunase, Kupang, NTT 85364
Telp. (0380) 823889, 082138887683

Website: <https://puskbks.dinkes-kotakupang.info> E-Mail: puskesmasbakunase04@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 42 /PUSK.BKS.800.1.6.2/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Sartje Endang Nubatonis
NIP : 19770525 201101 2 012
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I/IIId
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : UPTD. Puskesmas Bakunase

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
NIM : PO.5303209251548
Fakultas/Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Telah selesai melakukan penelitian di UPTD. Puskesmas Bakunase pada tanggal 30 Mei 2026 dengan judul :

“PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKUNASE”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2026

KEPALA PUSKESMAS/DOKTER AHLI MUDA

dr. Sartje Endang Nubatonis

Penata Tk.I/IIId

NIP. 19770525 201101 2 012

Tembusan : Kepada Yth.

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang;
2. Yang bersangkutan;
3. Arsip.

Paraf Hierarki	
Penanggung Jawab Penatausahaan Administrasi	

Lampiran 4 Pengajuan judul skripsi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi

Nim : PO5303209251548

Prodi : D4 Keperawatan - Kelas RPL Kupang

Judul : Pengaruh Terapi Musik Klasik Sebagai Intervensi Non Farmakologi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bakunase.

Mengajukan judul penelitian yang sudah disetujui pembimbing 1 dan 2

Pembimbing I

Domianus Namuwali, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP. 197808242000031002

Pembimbing II

Gadur Blasius, S.Kep. Ns., MSi
NIP. 196212311989031039

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi

Sabinus B. Kedang, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197304101997031002

Ketua prodi

Ns Yoany M.V. B Aty, S.Kep.M.Kep
NIP. 197908052001122001

Lampiran 5 Data awal



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228
Laman: www.dinkes.kotakupang.web.id
Pos-el: dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-78/Dinkes.400.7.22.2/I/2026

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

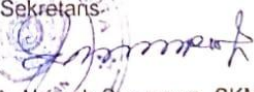
Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/0032/2026 tanggal 19 Januari 2026.
Hal : Izin Pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
NIM : PO5303209251548
Jurusan/Prodi : Sarjana Terapan / Kelas RPL Jurusan Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik Sebagai Intervensi Non Farmakologi Dalam Menurunkan Tekanan darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bakunase
Waktu : Januari 2026
Lokasi : UPTD Puskesmas Bakunase

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Januari 2026
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Rembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Bakunase;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Inspektur Sarana dan Prasarana Fasyankes	

Lampiran 6 Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0247/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKUNASE"**

**"THE EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN ELDERLY PARENTS WITH
HYPERTENSION AT BAKUNSE PUBLIC HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 11, 2026 until June 11, 2027.

June 11, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 7 lembar konsultasi



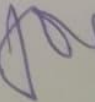
Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Gelsoba,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

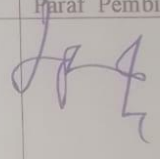
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
 Nim : PO5303209251548
 Nama Pembimbing I : Domianus Namuwali, S.Kep, Ns., M. Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 14/01/2026	- konsultasi judul proposal - mencari jurnal dari pubmed	
2	Jumat 23/01/26	- konsultasi online - pada Bab I lengkapi skema data - WHO, nasional, kabupaten dan tempat penelitian	
3	Rabu 4 Feb/2026	- konsultasi Bab I - 3 - pada bagian latar belakang tambahkan mekanisme terapi musik klasik - penelitian terdahulu - pada bagian Bab 3 lengkapi populasi dan sampel - lanjutkan instrumen	
4	Kamis 12/02/26	- konsultasi revisi Bab I - 3 - lampirkan buku sumber pada setiap materi yang dipakai - Susunan kelompok kontrol	

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
 Nim : PO5303209251548
 Nama Pembimbing I : Domianus Namuwali, S.Kep, Ns., M. Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	22 Juni 2026	- konus I lengkapi semua - hapur wji normalitar - gunakan wicoxon - raba di rapikan - jangan gunakan wji perbandingan	

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Vivi Andriyani R. Sedu Lawi
 Nim : PO5303209251548
 Nama Pembimbing 2 : Gadur Blasius, S.Kep, Ns., MSi

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	22 Januari 2026	1. konsultasi Judul proposal 2. Judul di Acc 3. Buat Bab 1-3	
2	selasa 10 maret 2026	1. konsultasi Bab 1-3 2. Rapikan penulisan	
3	Rabu 11 maret 2026	1. Di Acc oleh pembimbing II	
4	21 April	Tabel 80 rapikan	
5	Senin 15 Juni 2026	- Rapikan penulisan - lengkap dari bab 1-5 - Kesimpulan serucikan dari Tabel	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Vivi Andriyani R Sedu Lawi
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209251548
Dosen Pembimbing I : Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns., M.Kep
Dosen Pembimbing II : Gadur Blasius, S.Kep., Ns., MSi
Dosen Penguji : Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Karya Ilmiah : **Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Muda Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bakunase**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 September 2026
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

INTERVENSI

Statistics

		USIA	JK	IMT	Pendidikan	pkrgn	PRE	POST
N	Valid	16	16	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun (lanjut usia)	12	75.0	75.0	75.0
	75-90 tahun (lanjut usia tua)	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	7	43.7	43.7	43.7
	perempuan	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18,5 (Kurus)	2	12.5	12.5	12.5
	18,5-22,9 (normal)	1	6.3	6.3	18.8
	23-24,9 (overweight)	1	6.3	6.3	25.0
	>25 (obesitas)	12	75.0	75.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	7	43.7	43.7	43.7
	SMA	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

pkjrn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	2	12.5	12.5	12.5
	petani	7	43.7	43.7	56.3
	wirausaha	5	31.2	31.2	87.5
	penjaga sekolah	1	6.3	6.3	93.8
	penjual kue	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

PRE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140-159/90 -99 (hipertensi derajat 1)	11	68.8	68.8	68.8
	>160/>100 (hipertensi derajat 2)	5	31.2	31.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

POST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 120-139/80-89 (prehipertensi)	10	62.5	62.5	62.5
140-159/90-99 (hipertensi derajat 1)	4	25.0	25.0	87.5
>160/>100 (hipertensi derajat 2)	2	12.5	12.5	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Explore

Notes

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
JK	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Pendidikan	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
pkrjn	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
PRE	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
POST	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
IMT	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
USIA	Mean	2.25	.112
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.01
		Upper Bound	2.49
	5% Trimmed Mean	2.22	
	Median	2.00	
	Variance	.200	

	Std. Deviation		.447	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.278	.564
	Kurtosis		-.440	1.091
JK	Mean		1.56	.128
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.29	
		Upper Bound	1.84	
	5% Trimmed Mean		1.57	
	Median		2.00	
	Variance		.263	
	Std. Deviation		.512	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.279	.564
	Kurtosis		-2.219	1.091
Pendidikan	Mean		2.56	.128
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.29	
		Upper Bound	2.84	
	5% Trimmed Mean		2.57	
	Median		3.00	
	Variance		.263	
	Std. Deviation		.512	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.279	.564
	Kurtosis		-2.219	1.091
pkrgn	Mean		2.50	.258
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.95	
		Upper Bound	3.05	
	5% Trimmed Mean		2.44	

	Median		2.00	
	Variance		1.067	
	Std. Deviation		1.033	
	Minimum		1	
	Maximum		5	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.830	.564
	Kurtosis		1.107	1.091
PRE	Mean		3.31	.120
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3.06	
	Mean	Upper Bound	3.57	
	5% Trimmed Mean		3.29	
	Median		3.00	
	Variance		.229	
	Std. Deviation		.479	
	Minimum		3	
	Maximum		4	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.895	.564
	Kurtosis		-1.391	1.091
POST	Mean		2.50	.183
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	2.11	
	Mean	Upper Bound	2.89	
	5% Trimmed Mean		2.44	
	Median		2.00	
	Variance		.533	
	Std. Deviation		.730	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.174	.564
	Kurtosis		.144	1.091
IMT	Mean		3.44	.273
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	2.85	

Mean	Upper Bound	4.02	
5% Trimmed Mean		3.54	
Median		4.00	
Variance		1.196	
Std. Deviation		1.094	
Minimum		1	
Maximum		4	
Range		3	
Interquartile Range		1	
Skewness		-1.741	.564
Kurtosis		1.594	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
USIA	.462	16	.000	.546	16	.000
JK	.366	16	.000	.638	16	.000
Pendidikan	.366	16	.000	.638	16	.000
pkrijn	.248	16	.009	.884	16	.045
PRE	.431	16	.000	.591	16	.000
POST	.378	16	.000	.697	16	.000
IMT	.447	16	.000	.572	16	.000

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST - PRE	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	16		

a. POST < PRE

b. POST > PRE

c. POST = PRE

Test Statistics^a

	POST - PRE
Z	-3.606 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Frequencies

Statistics

		USIA	JK	IMT	Pendidikan	pkrgn	PRE	POST
N	Valid	16	16	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun (lanjut usia)	11	68.8	68.8	68.8
	75-90 tahun (lanjut usia tua)	5	31.2	31.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	1	6.3	6.3	6.3
	perempuan	15	93.7	93.7	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18,5 (Kurus)	3	18.8	18.8	18.8
	18,5-22,9 (normal)	3	18.8	18.8	37.5
	23-24,9 (overweight)	2	12.5	12.5	50.0
	>25 (obesitas)	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	6.3	6.3	6.3
	SMA	10	62.5	62.5	68.8
	S1	5	31.2	31.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

pkjrn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	2	12.5	12.5	12.5
	petani	6	37.5	37.5	50.0
	wirausaha	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

PRE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140-159/90 -99 (hipertensi derajat 1)	9	56.3	56.3	56.3
	>160/>100 (hipertensi derajat 2)	7	43.7	43.7	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

POST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 120-139/80-89 (prehipertensi)	6	37.5	37.5	37.5
140-159/90-99 (hipertensi derajat 1)	7	43.8	43.7	81.3
>160/>100 (hipertensi derajat 2)	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
JK	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Pendidikan	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
pkjrjn	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
PRE	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
POST	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
IMT	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
USIA	Mean	2.31	.120
	95% Confidence Interval for Lower Bound	2.06	
	Mean Upper Bound	2.57	
	5% Trimmed Mean	2.29	
	Median	2.00	
	Variance	.229	
	Std. Deviation	.479	

	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.895	.564
	Kurtosis	-1.391	1.091
JK	Mean	1.94	.063
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	1.80 2.07
	5% Trimmed Mean	1.99	
	Median	2.00	
	Variance	.063	
	Std. Deviation	.250	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-4.000	.564
	Kurtosis	16.000	1.091
Pendidikan	Mean	3.25	.144
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	2.94 3.56
	5% Trimmed Mean	3.28	
	Median	3.00	
	Variance	.333	
	Std. Deviation	.577	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.000	.564
	Kurtosis	-.066	1.091
pkjrj	Mean	2.38	.180
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	1.99 2.76
	5% Trimmed Mean	2.42	
	Median	2.50	

	Variance		.517	
	Std. Deviation		.719	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.731	.564
	Kurtosis		-.541	1.091
PRE	Mean		3.44	.128
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.16	
		Upper Bound	3.71	
	5% Trimmed Mean		3.43	
	Median		3.00	
	Variance		.263	
	Std. Deviation		.512	
	Minimum		3	
	Maximum		4	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.279	.564
	Kurtosis		-2.219	1.091
POST	Mean		2.81	.188
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.41	
		Upper Bound	3.21	
	5% Trimmed Mean		2.79	
	Median		3.00	
	Variance		.563	
	Std. Deviation		.750	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.334	.564
	Kurtosis		-1.004	1.091
IMT	Mean		2.94	.309
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.28	
		Upper Bound	3.60	

5% Trimmed Mean	2.99	
Median	3.50	
Variance	1.529	
Std. Deviation	1.237	
Minimum	1	
Maximum	4	
Range	3	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.592	.564
Kurtosis	-1.374	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
USIA	.431	16	.000	.591	16	.000
JK	.536	16	.000	.273	16	.000
Pendidikan	.355	16	.000	.746	16	.001
pkrijn	.308	16	.000	.768	16	.001
PRE	.366	16	.000	.638	16	.000
POST	.236	16	.018	.809	16	.004
IMT	.305	16	.000	.775	16	.001

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST - PRE	Negative Ranks	11 ^a	6.50	71.50
	Positive Ranks	1 ^b	6.50	6.50
	Ties	4 ^c		
	Total	16		

a. POST < PRE

b. POST > PRE

c. POST = PRE

Test Statistics ^a	
	POST - PRE
Z	-2.887 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

Lampiran Dokumentasi

Kelompok intervensi

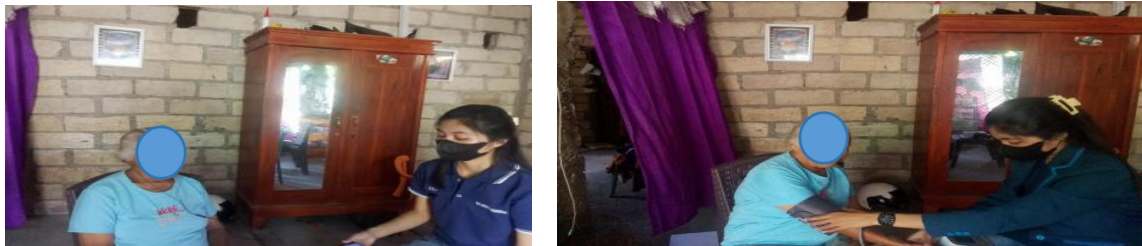
Responden 1

mengukur tekanan darah dan responden mendengarkan terapi musik klasik



Responden mendengarkan Musik klasik

Mengukur tekanan darah (post)



Responden 2

Mengukur Tekanan Darah (pre) dan mendengarkan musik klasik Hari ke 1 dan ke 2



Mendengar musik klasik hari ke dan mengukur tekanan darah post



Responden 3

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari 1 dan 2



Medengarkan musik hari ke 3 dan mengukur TD post



Responden 4

Mengukur tekanan darah pre dan mendengarkan musik klasik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik klasik hari ke 3 dan mengukur tekanan darah post



Responden 5

Mengukur Tekanan darah pre dan mendengarkan musik klasik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke dan mengukur tekanan darah post



Responden 6

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke 3 dan mengukur tekanan darah post



Responden 6

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Responden 7

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke 3 dan mengukur TD Post



Responden 8

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke 3 dan mengukur TD Post



Responden 9

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke 3 dan mengukur TD Post



Responden 10

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Responden 11

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik hari ke 3 dan mengukur TD Post



Responden 12

Mengukur Td pre dan mendengarkan musik hari ke 1 dan 2



Responden 13

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik klasik hari ke 1 dan ke 2



Responden 14

Mengukur TD Pre dan mendnegarkan musik hari ke 1 dan ke 2



Responden 16

Mengukur TD Pre dan mendengarkan musik klasik hari ke 1 dan ke 2



Mendengarkan musik klasik hari ke 3 dan mengukur TD Post



Kelompok kontrol

Minggu Pertama

Responden membaca leaflet



Minggu Kedua

Responden Duduk istirahat selama 15 menit





Minggu ketiga