

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA
RSUD PROF.DR.W.Z JOHANES KUPANG**



OLEH

IRENE MARSHANDA TAMONOB

PO5303241231231

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA
RSUD PROF.DR.W.Z JOHANES KUPANG**

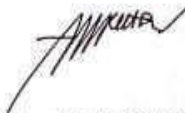
Disusun Oleh

IRENE MARSHANDA TAMONOB

PO5303241231231

Telah disetujui untuk diujikan

Pembimbing



Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi
NIP.198705162010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemnekes Kupang



Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD
PROF.DR.W.Z JOHANNES KUPANG

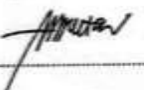
DISUSUN
IRENE MARSHANDA TAMONOB
PO. 5303241231231

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada tanggal 22 Mei 2026

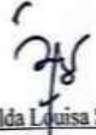
Penguji I Meirina S. Loaloka, SST., M. Gizi
NIP: 198705142010122001

Penguji II Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S. Gz., M. Gizi
NIP: 198705162010122001

()
()

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Poltekes Kemenkes Kupang




Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes

NIP:198006012009122001

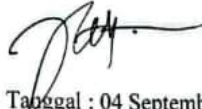
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Irene Marshanda Tamonob

NIM : PO5303241231231

Tanda Tangan :



Tanggal : 04 September 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irene Marshanda Tamonob

NIM : PO5303241231231

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Formulasi stick berbasis tepung hati ayam dan tepung bayam merah sebagai alternatif makanan selingan bagi ibu hamil.

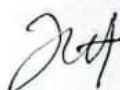
Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 04 September 2026

Yang menyatakan

(Irene Marshanda Tamonob)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Irene Marshanda Tamonob
TTL : Fatubion, 07 Agustus 2005
Alamat : Manulai
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Lilin Kecil 2009-2010
2. SD GMIT Nenoat 2010-2016
3. SMP Negeri Hoineno 2016-2019
4. SMA Swasta Kristen 1 Kupang 2019-2022
5. Mahasiswa Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Angkatan XVIII Tahun 2023-2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya maka semuanya akan di
tambahkan kepadamu”

(Matius 6:33)

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku
mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai Sejahtera dan
bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang
penuh harapan”

(Yeremia 29:11)

“Today’s accomplishments were yesterday’s Impossibilities”

(Robert H. Schuller)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus, atas penyertaan kekuatan, dan kasih-Nya yang luar biasa hingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini
2. Bapak Kornelis Tamonob dan mama Marsalina Tefa, terima kasih atas doa yang tiada putus, kasih sayang dan pengorbanan yang tak ternilai bagi masa depan saya
3. Kaka Marni, kaka Jemris dan Kaka Nopris, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang selalu menguatkan langkah saya
4. Ponakan Eldo dan Dano, pasukkan kurcaciya saya yang lucu imut dan menggemaskan
5. Teman-teman HMS, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan tawa yang membuat perjalanan perkuliahan ini menjadi sangat berkesan

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan salah satu masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat serta berkontribusi terhadap morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia. Menurut WHO (2020), sekitar 10–13% populasi global mengalami PGK. Di Indonesia, PGK juga menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi PGK di Indonesia sebesar 0,18%.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat asupan zat gizi makro dan status gizi serta menganalisis hubungan antara asupan zat gizi makro dengan status gizi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain cross-sectional yang dilaksanakan pada Maret 2026 di Ruang Hemodialisa RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang dengan jumlah 71 responden.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pemenuhan asupan energi, protein, dan karbohidrat masih sangat rendah, masing-masing sebesar 2,83%, 5,95%, dan 2,98%, sedangkan asupan lemak mencapai 84,49% dari kebutuhan. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT), sebagian besar responden memiliki status gizi normal (50,7%) dengan rata-rata IMT sebesar $21,54 \pm 3,66$ kg/m².

Kesimpulan: Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi, protein, dan karbohidrat dengan IMT. Sebaliknya, terdapat hubungan positif yang lemah dan bermakna antara asupan lemak dengan IMT ($r=0,244$; $p=0,040$).

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronis; Asupan Zat Gizi; Status Gizi

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Diruang Hemodialisa RSUD

Prof. Dr. W Z Johannes Kupang” pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.GZ., M Gizi selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan Tugas Akhir.
4. Meirina S. Loaloka, SST., M.Gizi selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Bapak, Mama dan Kakak-Adik serta semua keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung serta membantu dalam hal apapun
6. Teman-teman gizi angkatan 18 terkhususnya kelas C dan teman-teman satu pembimbing atas bantuannya dalam penyusunan sampai dengan terselesainya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis guna penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gagal Ginjal Kronis.....	7
B. Hemodialisa.....	9
C. Asupan zat gizi makro.....	10
D. Status gizi.....	12
E. Penatalaksanaan penyakit gagal ginjal kronis.....	14
F. Terapi diet pada pasien GJK.....	14
G. Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi.....	16
H. Kerangka teori.....	18

I.	Kerangka konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
A.	Jenis dan rancangan penelitian	20
B.	Tempat dan waktu penelitian.....	20
C.	Populasi dan sampel penelitian.....	20
D.	Instrumen penelitian	21
E.	Variabel penelitian	21
F.	Data operasional	22
G.	Cara pengumpulan data	23
H.	Cara pengolahan data.....	23
I.	Analisis data.....	24
BAB IV HASIL		26
BAB V.....		29
PEMBAHASAN.....		29
BAB VI PENUTUP		34
A.	Kesimpulan	34
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian	5
Tabel 2 Definisi operasional.....	22
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden (n = 71).....	26
Tabel 4. Statistik Deskriptif Asupan Zat Gizi Makro (n = 71).....	27
Tabel 5. Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Zat Gizi Makro dengan IMT (n = 71)	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat ijin penelitian	41
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	42
Lampiran 3. Kuesioner	43
Lampiran 4. Instrumen penelitian.....	44
Lampiran 5. Contoh koesioner yang telah diisi.....	46
Lampiran 6a. Master tabel penelitian asupan dan karakteristik responden	47
Lampiran 7. SPSS Uji Normalitas.....	54
Lampiran 8. Output analisis hubungan.....	55
Lampiran 9. Leaflet penelitian	56
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian.....	57
Lampiran 11. Hasil cek plagiarisme	58
Lampiran 12. Surat keterangan cek plagiasi.....	60