

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Plet A, Tallo, Uluia, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 6800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1616/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

3 Maret 2026

Yth. Direktur RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang
Jalan Moh. Hatta No. 19, Oetete

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: IRENE MARSHANDA TAMONOB
NIM	: PO5303241231231
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Judul	: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Tempat Penelitian	: RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang berjudul:

“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Prof. W. Z. Johannes Kupang.”

Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan zat gizi makro (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) dengan status gizi pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.
2. Partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun terhadap pelayanan kesehatan yang saya terima.
3. Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Saya bersedia menjawab pertanyaan dalam kuesioner serta mengikuti proses pengumpulan data yang diperlukan dalam penelitian ini.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kupang,.....2026

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner

KUESIONER KRITERIA INKLUSI RESPONDEN

Judul Penelitian:

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Petunjuk:

Berilah tanda (✓) pada kolom **YA** atau **TIDAK** sesuai dengan kondisi responden.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Pasien GGK rawat jalan yang tercatat di register/Rekam Medik RSUD Prof Dr. WZ Johannes Kupang.	☐	☐
2	Pasien GGK dengan usia 18 sampai 84 tahun	☐	☐
3	Pasien GGK yang sudah menjalani Hemodialisa secara rutin 2-3 kali per minggu	☐	☐
4	Pasien GGK dengan komplikasi atau penyakit penyerta seperti hipertensi, anemia, diabetes melitus atau penyakit jantung	☐	☐
5	Pasien GGK yang dapat diukur tinggi badan dan berat badannya	☐	☐
6	Pasien GGK yang komunikatif dan bersedia menjadi responden	☐	☐

Keterangan:

Responden dapat mengikuti penelitian apabila **semua jawaban adalah "Ya"**.

Lampiran 4. Instrumen penelitian

Form Recall

IDENTITAS RESPONDEN					
ID			Nama subjek		
Cuci darah ke		Recall/Repeat*	Tanggal recall		
Pekerjaan			Usia		
Alamat			Jenis kelamin		
Agama			Pendidikan terakhir		
Data antropometri					
BB					
TB					
IMT					
Data rekam medis					
Tekanan darah					
Hemoglobin					
Ureum					
Kreatinin					
Lain-lain					
Penyakit penyerta					
Lama menderita penyakit					
24 HOUR DIETARY RECALL <i>Tanyakan tentang makanan dan minuman yang dikonsumsi kemarin dari bangun tidur sampai tidur lagi. Jangan lupa tanyakan ttg konsumsi suplemen mineral/vitamin pada hari kemarin, lalu catat merk dan dosisnya.</i>					
Waktu	Menu	Metode masak	Rincian bahan makanan (termasuk merek)	Jumlah makanan yang dikonsumsi	
				URT	gram

*Lingkari salah satu

Waktu	Menu	Metode masak	Rincian bahan makanan (termasuk merk)	Jumlah makanan yang dikonsumsi	
				URT	gram

Pertanyaan tambahan: 1. Apakah makanan yang dikonsumsi diatas berbeda dari biasanya? a. Ya b. Tidak 2. Jika iya, perbedaan seperti apa konsumsi makanan diatas? a. Lebih banyak dari biasanya b. Lebih sedikit dari biasanya 3 a. Jika lebih banyak dari biasanya, mengapa? a. Ada kegiatan sosial atau hari spesial b. Lebih lapar dari biasanya c. Lainnya, jelaskan _____ 3 b. Jika lebih sedikit dari biasanya, mengapa? a. Sakit b. Tidak lapar c. Lainnya, jelaskan _____	4. Apakah pasien mengonsumsi suplemen selama 30 hari terakhir? a. Ya b. Tidak 5. Jika Ya, sebutkan jumlah/dosis _____ 6. Obat-obatan yang dikonsumsi a. Epoetin alfa(contoh: Epogen, Eprex, Procrit) b. Darbepoetin alfa (Aranesp) c. Iron sucrose (Venofer) d. Ferric carboxymaltose(Ferinject) e. Lainnya, sebutkan
---	--

Total Kalori:

Lampiran 5. Contoh koesioner yang telah diisi

[illegible]

10.00	Rute Pengantar Sate Jamb			1 pte + sate	30
20.00	Musi Jug Zonarka Gungu prepa Sate Jamb Kinyak	-		2 tkg pte + 2 sate 1 pte	110 - 30 10 30

No.	Nama	Metode masak	Bahan-bahan makanan (berdasarkan merk)	Asupan makanan yang dikonsumsi	
				UAT	gram

Perhitungan Sederhana: 1. Apakah makanan yang dikonsumsi adalah berdasar dari konsumsi? a. Ya b. Tidak 2. Jika ya, pertanyakan berapa apa konsumsi makanan diatas? a. Jenis lauk-paku dan sayur-sayuran b. Jenis daging dan ikan-ikan 3 a. Ada jenis lauk-paku dan sayur-sayuran, unggas? b. Ada kegiatan makan atau kulin spesial c. Jenis sayur dari sayuran a. Lemam b. Berat 4 a. Ada jenis sayur dari sayuran, daging? a. Tidak b. Tidak lagi c. Lemam d. Berat	4. Apakah pasien menggunakan suplemen vitamin B12 saat berpuasa? a. Ya b. Tidak 5. Jika Ya, sebutkan jenisnya 6. Obat-obatan yang dikonsumsi a. Epinephrine (adrenalin) b. Hydrocortisone (Kortisol) c. Insulin (Insulin) d. Folic acid (asam folat) e. Lain-lain
--	---

Total Kalori:

Lampiran 6a. Master tabel penelitian asupan dan karakteristik responden

No	Nama	JK	Umur	BB	BB AKG	TB	BBL	Asupan								Kebutuhan				
								Energi	%Asupan	Protein	% Asupan	Lenak	%Asupan	Kh	% Asupan	Energi	Protein	Lenak(g)	Lenak(kkal)	Kh
1	Ny L.B	P	64	43	56	145	40.5	1526.7	107.70	61.5	31.64	22	55.87	266.7	30.70	1417.5	194.4	39.38	354.38	868.73
2	Tn S.L	L	31	56	60	165	58.5	1103.5	53.89	53.4	19.02	25.7	45.19	159.7	12.73	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
3	Ny Y.M	P	61	36	56	145	40.5	471.7	33.28	25.2	12.96	16.9	42.92	54.7	6.30	1417.5	194.4	39.38	354.38	868.73
4	Tn A.F.M	L	57	49	60	165	58.5	1031.6	50.38	27.1	9.65	29.2	51.34	166.6	13.28	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
5	Ny M.M	P	63	49	56	166	59.4	803.8	38.66	29.6	10.38	29.6	51.26	107.6	8.44	2079	285.12	57.75	519.75	1274.13
6	Ny R.A	P	63	44	56	158	52.2	551	30.16	12.4	4.95	1.4		120	10.72	1827	250.56	50.75	456.75	1119.69
7	Ny I.Y.r	P	55	44	56	149	44.1	999.3	64.74	22.4	10.58	10.6		197.2	20.85	1543.5	211.68	42.88	385.88	945.95
8	Tn P.G	L	64	47	60	163	56.7	960.9	48.42	63	23.15	19.9		127.7	10.50	1984.5	272.16	55.13	496.13	1216.22
9	Ny.S	P	48	60	56	165	58.5	1134.5	55.41	43.5	15.49	38.3		158.2	12.61	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
10	Tn S.T	L	59	54	60	173	47.7	955.8	57.25	37.6	16.42	31.7		126.9	12.40	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
11	Tn J.S	L	62	45.4	60	160	54	713.8	37.77	29.1	11.23	24.1		92.1	7.95	1890	259.2	52.50	472.50	1158.30
12	Ny A.L	P	50	59	56	151	45.9	378	23.53	36.1	16.39	8.7		36.6	3.72	1606.5	220.32	44.63	401.63	984.56
13	Tn R.B	L	32	42	60	153	47.7	1211.2	72.55	54.5	23.80	23.7	51.11	192.2	18.78	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
14	Tn L.N	L	59	61	60	159	53.1	1056.1	56.83	58.5	22.95	6.6	12.78	189.3	16.62	1858.5	254.88	51.63	464.63	1139.00
15	Tn W.N	L	56	47	60	150	45	1294.7	82.20	52	24.07	14.9	34.06	215.9	22.37	1575	216	43.75	393.75	965.25
16	Tn P.M	L	23	51	60	170	63	1146.5	52.00	32.8	10.85	19.9	32.49	201.5	14.91	2205	302.4	61.25	551.25	1351.35
17	Tn M.P	L	49	55	60	161	54.9	878.4	45.71	33.9	12.86	13		152.6	12.96	1921.5	263.52	53.38	480.38	1177.61
18	Tn J.B	L	63	43	60	164	57.6	1043.9	51.78	25.2	9.11	8.4		211.4	17.11	2016	276.48	56.00	504.00	1235.52

No								Asupan								Kebutuhan				
	Nama	JK	Umur	BB	BB AKG	TB	BBI	Energi	%Asupan	Protein	% Asupan	Lemak	%Asupan	Kh	% Asupan	Energi	Protein	Lemak(g)	Lemak(kkal)	Kh
19	Ny F.M	P	50	41	56	153	47.7	980.9	58.75	39.7	17.34	18.7	40.32	157.8	15.42	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
20	Tn A.s	L	64	64	60	176	68.4	1368.5	57.16	40.1	12.21	17.1	25.71	255.4	17.41	2394	328.32	66.50	598.50	1467.18
21	Ny S.F	P	40	34	56	149	44.1	396	25.66	14.9	7.04	1.5	3.50	78	8.25	1543.5	211.68	42.88	385.88	945.95
22	Tn R.A	L	25	55	60	170	63	428.5	19.43	19.5	6.45	4	6.53	76.9	5.69	2205	302.4	61.25	551.25	1351.35
23	Tn G.B	L	64	70	60	165	58.5	779.4	38.07	28.7	10.22	11.9	20.92	146.3	11.66	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
24	Tn K.W	L	53	44	60	150	45	118	7.49	32.8	15.19	3.8	8.69	232.2	24.06	1575	216	43.75	393.75	965.25
25	Tn D.M	L	41	46	60	165	58.5	647	31.60	47.2	16.81	14.9		77	6.14	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
26	Ny A.A	P	51	46	56	153	47.7	634.1	37.98	29.7	12.97	16.4		90.3	8.83	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
27	Tn R.T	L	51	70	60	164	57.6	421.7	20.92	12.7	4.59	1.4		86.8	7.03	2016	276.48	56.00	504.00	1235.52
28		P	63	40	56	152	46.8	1054	64.35	47.4	21.10	25.3		152.8	15.22	1638	224.64	45.50	409.50	1003.86
29	Ny A.N	P	52	50	56	164	57.6	521.2	25.85	26.6	9.62	13.9		75.1	6.08	2016	276.48	56.00	504.00	1235.52
30	Tn J.L	L	62	49	60	165	58.5	1068.3	52.18	34.6	12.32	23.7		180.5	14.38	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
31	Ny T	P	30	45	56	148	43.2	621.8	41.12	35.4	17.07	21.5		68.8	7.42	1512	207.36	42.00	378.00	926.64
32	Tn Z.U	L	28	42	60	153	47.7	1091.2	65.36	37.8	16.51	20.4	43.99	180.9	17.68	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
33	Ny N.A	P	74	50	53	151	45.9	627.3	39.05	18.4	8.35	12.1	27.11	115.5	11.73	1606.5	220.32	44.63	401.63	984.56
34	Tn F.I	L	57	68.5	60	163	56.7	1502.4	75.71	44.7	16.42	28.2	51.16	259.2	21.31	1984.5	272.16	55.13	496.13	1216.22
35	Tn P.B	L	60	46	60	158	52.2	1023.4	56.02	38.2	15.25	12.1	23.84	184	16.43	1827	250.56	50.75	456.75	1119.69
36	Tn M.K	L	60	83	60	175	67.5	859.3	36.37	22.7	7.01	13.4		157.5	10.88	2362.5	324	65.63	590.63	1447.88
37	Tn.S	L	31	56.5	60	166	58.5	1430.7	69.88	38.2	13.60	42.2		221.3	17.64	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83

No	Nama	JK	Umur	BB	BB AKG	TB	BBI	Asupan								Kebutuhan				
								Energi	%Asupan	Protein	% Asupan	Lemak	%Asupan	Kh	% Asupan	Energi	Protein	Lemak(g)	Lemak(kkal)	Kh
38	Ny R.A	P	63	44	56	158	52.2	639.1	34.98	13.4	5.35	12.6	24.83	116.9	10.44	1827	250.56	50.75	456.75	1119.69
39	Ny R.L	P	57	46	56	150	45	678.9	43.10	22.8	10.56	17	38.86	117.2	12.14	1575	216	43.75	393.75	965.25
40	Ny B.W	P	64	45	56	148	43.2	1176.8	77.83	46.9	22.62	24.8	59.05	189.8	20.48	1512	207.36	42.00	378.00	926.64
41	Tn J.U	L	63	67.5	60	166	58.5	1205.6	58.88	41.1	14.64	26.3	46.24	198.4	15.81	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
42	Ny F.P	P	69	53	53	146	41.4	918.2	63.37	23.2	11.67	16.5	40.99	182.3	20.53	1449	198.72	40.25	362.25	888.03
	Ny R.K	P	63	64.5	56	160	54	1663.6	88.02	67.5	26.04	32	60.95	272.8	23.55	1890	259.2	52.50	472.50	1158.30
44	Ny D.B	P	50	48.5	56	154	48.6	1160	68.20	49.4	21.18	32.9		168.3	16.14	1701	233.28	47.25	425.25	1042.47
45	Tn H	L	63	55	60	167	60.3	912	43.21	25.2	8.71	31.1		132.5	10.24	2110.5	289.44	58.63	527.63	1293.44
46	Tn Y.D. M	L	53	45	60	164	57.6	651.2	32.30	13.4	4.85	10.6		124.5	10.08	2016	276.48	56.00	504.00	1235.52
47	Ny H	P	55	47	56	148	43.2	1195.6	79.07	56.3	27.15	41.6		146.5	15.81	1512	207.36	42.00	378.00	926.64
48	Ny E	P	63	59	56	146	41.4	935.5	64.56	35.2	17.71	18.3		158.5	17.85	1449	198.72	40.25	362.25	888.03
49	Ny Y.M	P	61	64.5	56	146	41.4	706.2	48.74	28.1	14.14	23.7		97.6	10.99	1449	198.72	40.25	362.25	888.03
50	Ny T.U	P	69	68	53	150	45	819.8	52.05	35.8	16.57	36.2	82.74	92.1	9.54	1575	216	43.75	393.75	965.25
51	Ny N.A	P	56	47	56	151	45.9	614.3	38.24	32.1	14.57	22.6	50.64	70.1	7.12	1606.5	220.32	44.63	401.63	984.56
52	Ny F	P	40	62	56	153	47.7	1210.7	72.52	48.4	21.14	32.4	69.87	177.1	17.31	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
53	Ny I.E	P	68	52	53	150	45	1384.3	87.89	56.3	26.06	30.5	69.71	216.7	22.45	1575	216	43.75	393.75	965.25
54	Tn B	L	50	70	60	167	60.3	883	41.84	45	15.55	43.5	74.20	75.8	5.86	2110.5	289.44	58.63	527.63	1293.44
55	Tn L.D	L	34	61	60	165	58.5	1661.7	81.16	70.8	25.21	38.4		255.5	20.36	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
56	Tn Y	L	6	67	6	170	70	244.	9.94	4.	1.3	1		55.	3.6	245	336.	68.	614.	1505

No	Nama	JK	Umur	BB	BB AKG	TB	BBI	Asupan								Kebutuhan				
								Energi	%Asupan	Protein	% Asupan	Lemak	%Asupan	Kh	% Asupan	Energi	Protein	Lemak(g)	Lemak(kkal)	Kh
			1		0	78	.2	3		6	7		7	4	8	7	96	25	25	.79
57	Tn M	L	52	50.5	60	65	58.5	698.8	34.13	11.7	4.17	10.8	18.99	138.2	11.01	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
58	Ny L.B	P	57	44	56	55	49.5	783.6	45.23	31.6	13.30	12.5	25.97	134.9	12.71	1732.5	237.6	48.13	433.13	1061.78
59	Ny F.B	P	70	65	53	65	58.5	674.6	32.95	31	11.04	15.2	26.73	102.1	8.14	2047.5	280.8	56.88	511.88	1254.83
60	Ny O.K	P	55	61.5	56	56	50.4	511.5	29.00	41.9	17.32	19.4	39.59	39.8	3.68	1764	241.92	49.00	441.00	1081.08
61	Ny B	P	69	55.5	53	54	48.6	1031	60.61	19.8	8.49	32.5	68.78	164.3	15.76	1701	233.28	47.25	425.25	1042.47
62	Tn A	L	26	42	60	40		653.4	51.86	16.8	9.72	6.7		128.6	16.65	1260	172.8	35.00	315.00	772.20
63	Tn R.S	L	65	67	58	53	47.7	1389.5	83.23	40.6	17.73	26.3		244	23.85	1669.5	228.96	46.38	417.38	1023.17
64	Ny M.A	P	63	59.5	56	46	41.4	907.1	62.60		21.64	26.2		127.5	14.36	1449	198.72	40.25	362.25	888.03
65	Ny F	P	36	51.5	56	58	52.2	430.9	23.59	21.3	8.50	17.7		46.1	4.12	1827	250.56	50.75	456.75	1119.69
66	Ny A	P	57	61	56	50	45	998	63.37	36.3	16.81	21.1		165.5	17.15	1575	216	43.75	393.75	965.25
67	Ny F.B	P	68	54	53	46	41.4	1250.1	86.27	56.9	28.63	30.3		186.8	21.04	1449	198.72	40.25	362.25	888.03
68	Tn L	L	60	61.5	60	59	53.1	751.2	40.42	34.9	13.69	26		92	8.08	1858.5	254.88	51.63	464.63	1139.00
69	Ny M	P	63	44	56	54	48.6	828.9	48.73	41.3	17.70	38.3	81.06	84	8.06	1701	233.28	47.25	425.25	1042.47
70	Tn J	L	64	63.5	60	62	55.8	859.4	44.00	36.1	13.48	25.1	46.27	122.3	10.22	1953	267.84	54.25	488.25	1196.91
71	Ny M.S	P	65	46	53	50	45	737.1	46.80	24.1	11.16	20.9	47.77	112.2	11.62	1575	216	43.75	393.75	965.25

Lampiran 6b. Master tabel penelitian status gizi

No	Responden	BB	TB	Agama	Pekerjaan	Lama HD	Pendidikan terakhir
1	Ny L.B	43	145	Kristen	IRT	2025	SD
2	Tn S.L	56	165	katolik	PETANI	2023	SMA
3	Ny Y.M	36	145	Kristen	IRT	2024	SMA
4	Tn A.F.M	49	165	Islam	IRT	2024	SMA
5	Ny M.M	49	166	Kristen	Wiraswasta	2013	SMA
6	Ny R.A	44	158	Katolik	IRT	2025	SMA
7	Ny I.Y.r	44	149	Kristen	PNS	2023	SMA
8	Tn P.G	47	163	Katolik	IRT	2025	SD
9	Ny.S	60	165	Islam	PNS	2024	D-III
10	Tn S.T	54	153	Kristen	IRT	2016	Serjana
11	Tn J.S		160	Kristen	PNS	2023	Serjana
12	Ny A.L		151	Kristen	PNS	2025	Serjana
13	Tn R.B		153	Kristen	IRT	2024	SMA
14	Tn L.N		159	Kristen	Petani	2024	SMA
15	Tn W.N		150	Kristen	Petani	2024	SMA
16	Tn P.M		170	Kristen	Petani	2021	SD
17	Tn M.P	55	161	Kristen	Petani	2020	D-III
18	Tn J.B		164	Kristen	Wiraswasta	2022	SMA
19	Ny F.M	41	153	katolik	Pendeta	2017	Serjana
20	Tn A.s	64	176	Islam	IRT	2023	D-III
21	Ny S.F	34	149	Islam	PNS	2025	SARJANA
22	Tn R.A	55	170	Kristen	IRT	2023	SMK
23	Tn G.B	70	165	katolik	MAHASISWA	2018	SMA
24	Tn K.W	44	150	katolik	PNS	2025	SMA
25	Tn D.M	46	165	katolik	Sopir	2023	SD
26	Ny A.A		153	katolik	Wiraswasta	2023	SMA
27	Tn R.T		164	Kristen	IRT	2024	Serjana

No	Responden		TB	Agama	Pekerjaan	Lama HD	Pendidikan terakhir
28	Ny N.H		152	katolik	Petani	2020	SMP
29	Ny A.N	50	164	katolik	IRT	2025	SMA
30	Tn J.L	49	165	Islam	IRT	2026	SMA
31	Ny T		148	Kristen	Wiraswasta	2025	SMA
32	Tn Z.U	42	153	Kristen	IRT	2025	SMA
33	Ny N.A	50	151	Islam	Sopir	2025	SD
34	Tn F.I	68.5	163	katolik	PNS	2025	SARJANA
35	Tn P.B	46	158	katolik	PNS	2017	SARJANA
36	Tn M.K	83	175	Kristen	PNS	2017	SMA
37	Tn.S	56.5	165	Kristen	PNS	2023	SMA
38	Ny R.A	44	158	katolik	IRT	2025	SMA
39	Ny R.L		150	Kristen	GURU	2019	SARJANA
40	Ny B.W		148	katolik	IRT	2019	SD
41	Tn J.U	67.5	165	islam	PETANI	2018	SMA
42	Ny F.P		146	katolik	IRT	2017	SMA
43	Ny R.K		160	katolik	IRT	2020	SMP
44	Ny D.B		154	Kristen	IRT	2021	SMP
45	Tn H		167	Kristen	PETANI	2016	SMK
46	Tn Y.D.M		164	Kristen	PNS	2016	SARJANA
47	Ny H		148	katolik	IRT	2022	SMA
48	Ny E	59	146	Kristen	IRT	2020	SD
49	Ny Y.M	64.5	146	Kristen	IRT	2019	SMA
50	Ny T.U	68	150	katolik	IRT	2022	SMP
51	Ny N.A	47	151	Kristen	IRT	2018	SMA
52	Ny F	62	153	katolik	IRT	2017	D-III
53	Ny I.E	52	150	Kristen	IRT	2020	D-III
54	Tn B	70	167	Kristen	PETANI	2023	SMA
55	Tn L.D	61	165	Kristen	ASN	2021	DIPLOMA
56	Tn Y		178	katolik	PENSIUNAN	2023	SARJANA
57	Tn M		165	Kristen	PETANI	2026	STM

No	Responden		TB	Agama	Pekerjaan	Lama HD	Pendidikan terakhir
58	Ny L.B		155	katolik	IRT	2019	SD
59	Ny F.B	65	165	katolik	IRT	2014	TIDAK SEKOLAH
60	Ny O.K	61.5	156	Kristen	IRT	2023	SMP
61	Ny B		154	katolik	IRT	2020	SMA
62	Tn A	42	140	hindu	tidak KERJA	2019	SMA
63	Tn.R.S	67	153	islam	TIDAK KERJA	2023	TIDAK SEKOLAH
64	Ny M.A	59.5	146	Kristen	IRT	2013	SMA
65	Ny F	51.5	158	katolik	IRT	2017	SMA
66	Ny A	61	150	Kristen	IRT	2024	SMA
67	Ny F.B	54	146	katolik	IRT	2025	SMA
68	Tn L	61.5	159	Kristen	PETANI	2024	SMA
69	Ny M		154	Kristen	IRT	2026	SD
70	Tn J		162	Kristen	SOPIR	2019	SMA
71	Ny M.S	46	150	Kristen	IRT	2018	SD

Lampiran 7. SPSS Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status Gizi	.226	71	.000	.810	71	.000
Asupan Energi	.051	71	.200*	.992	71	.941
Asupan Protein	.056	71		.988	71	.745
Asupan Lemak	.043	71		.984	71	.487
Asupan Karbohidrat	.068	71	.200*	.978	71	.261

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Output analisis hubungan

		Correlations		Asupan Energi	Asupan Protein	Asupan Karbohidrat
		IMT	Asupan Lemak			
IMT	Pearson Correlation	1	.244*	.157	.165	.066
	Sig. (2-tailed)		.040	.192	.169	.585
	N	71	71	71	71	71
Asupan Lemak	Pearson Correlation	.244*	1	.612***	.572***	.231
	Sig. (2-tailed)	.040		<.001	<.001	.052
	N	71	71	71	71	71
Asupan Energi	Pearson Correlation	.157	.612***	1	.714***	.821***
	Sig. (2-tailed)	.192	<.001		<.001	<.001
	N	71	71	71	71	71
Asupan Protein	Pearson Correlation	.165	.572***	.714***	1	.497***
	Sig. (2-tailed)	.169	<.001	<.001		<.001
	N	71	71	71	71	71
Asupan Karbohidrat	Pearson Correlation	.066	.231	.821***	.497***	1
	Sig. (2-tailed)	.585	.052	<.001	<.001	
	N	71	71	71	71	71

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

***. Correlation is significant at the 0.001 level (2-tailed).

Lampiran 9. Leaflet penelitian

APA ITU GAGAL GINJAL KRONIK?

Pengertian GCK
GCK adalah kondisi ketika ginjal mengalami kerusakan permanen sehingga tidak dapat menyaring zat buangan dari darah dengan baik.

Penyebab Utama

- Diabetes mellitus (kencing manis)
- Hipertensi (tekanan darah tinggi)
- Infeksi ginjal berulang
- Penggunaan obat jangka panjang

Gejala yang Sering Dirasakan

- Mual, muntah, tidak nafsu makan
- Bengkak pada kaki dan wajah
- Mudah lelah, sesak, kulit gatal
- Urine berkurang atau tidak ada

HALAMAN DEPAN 46" 50x11

PANDUAN GIZI PASIEN HEMODIALISIS

Kenali penyakit Anda & jaga asupan makan dengan tepat

71
Pasien
dibekali

50,7%
Gizi
normal

26,8%
Gizi
buruk

Berdasarkan Penelitian:
RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Rupaung,
Jurusan Gizi Poltekkes Kupang, 2025

- Konsultasi rutin dengan ahli gizi
- Ikuti anjuran diet hemodialisis
- Pantau berat badan setiap hari
- Minum obat sesuai anjuran dokter

Konsultasi ahli gizi Anda untuk informasi lebih lanjut

APA ITU HEMODIALISA?

Pengertian
Hemodialisa adalah proses cuci darah menggunakan mesin khusus untuk menggantikan fungsi ginjal yang sudah tidak bekerja dengan baik.

Frekuensi Cuci Darah
Menjalani hemodialisa 2-3 kali per minggu, setiap sesi berlangsung sekitar 4-5 jam.

Yang Terjadi Saat Hemodialisa

- Darah disaring oleh mesin dialisis
- Zat buangan & cairan berlebih dibuang
- Asam amino & protein ikut terbuang
- Darah bersih dikembalikan ke tubuh

Dampak pada Gizi

- Protein terbuang tiap sesi dialisis
- Nafsu makan menurun, risiko kurang gizi tinggi

Gizi baik = tubuh lebih kuat jalani HD!

PANDUAN MAKAN PASIEN HD

Makanan yang Dianjurkan

- Protein: Putih telur, ikan kukus, ayam tanpa kulit
- Karbohidrat: Nasi putih, roti tawar, bihun, sagu
- Sayuran: Wortel, buncis, labu siam, kacang (direbus)
- Buah: Apel, pir, anggur (porci kecil)
- Lemak: Minyak zaitun, minyak jagung (terbatas)

Makanan yang Dibatasi/Dihindari

- Tinggi Kalium: Pisang, alpukat, kentang, tomat, bayam
- Tinggi Fosfor: Susu, keju, coklat, minuman bersoda
- Tinggi Garam: Makanan asin, ikan asin, kecap, saus
- Banyak Cairan: Sup, kuah, es, buah berair
- Lemak jenuh: Gorengan, santan kental, jeroan

Konsultasikan menu Anda dengan ahli gizi

SVARAT DIET HEMODIALISIS

Energi	Protein
30-35 kkal/ kgBB/hari	1,0-1,2 g/ kgBB/hari
Lemak	Karbohidrat
15-30% dari total energi	Sisa dari energi total
Natrium	Kalium
1.000-1.000 mg/hari	1.000-2.700 mg/hari
Fosfor	Cairan
800-1.000 mg/hari	Urine + 500 ml/hari

Tips Makan Sehat

- Makan 3-6 kali sehari porsi kecil jika mual
- Rebus sayuran & buang airnya (kurangi kalium)
- Hindari makanan berlemak & berpengawet
- Timbang berat badan setiap hari
- Catat asupan makan harian Anda

Diet tepat = kualitas hidup lebih baik!

CONTOH MENU SEHARI (URT)

MAKAN PAGI 07.00

Nasi putih	1 centong (100g)
Putih telur rebus	2 butir
Tumis wortel & kol	2 sdm
Minyak masak	1 sdm

SELINGAN PAGI 08.00

Roti tawar putih	1 lembar
Selai tanpa garam	1 sdm

MAKAN SIANG 12.00

Nasi putih	1 centong (100g)
Ikan kukus	1 potong (50g)
Sayur buncis rebus	3 sdm
Apel kecil	1 buah

SELINGAN SORE 03.00

Bihun rebus	1 mangkuk kecil
Minyak & garam	secukupnya

MAKAN MALAM 07.00

Nasi putih	1 centong (100g)
Ayam tanpa kulit rebus	1 ptg kecil (40g)
Tumis labu siam	2 sdm

Menu ini hanya contoh. Sesuaikan dengan anjuran ahli gizi!

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian



Lampiran 11. Logbook Bimbingan

Nama Mahasiswa	: IRENE MARSHANDA TAMONDOR
NIM	: 05303291231231
Nama Pembimbing	: Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
Judul LTA	: HUBUNGAN ASUPAN 204 GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL GINGGIVITIS KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNEST

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	28/01/2026	Judul penelitian, mekanisme pelaksanaan penelitian	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
2	02/02/2026	teknik penulisan LTA, kerangka teori, metode penelitian.	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
3	04/02/2026	penyusunan format hasil ktb 1- ktb 5	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
4.	05/02	Acu 4/4 dan proposal pab 10/02 2026.	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	06/02/2025	perbaikan revisi	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
6	09/02/2025	pembahasan format PPT untuk ujian	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
7.	09/02/2025	konultasi PPT	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
8	02/03/2025	perkembangan penelitian	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
9	08/03/2025	konultasi master thesis PPT, dan	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
10	13/03/2025	konultasi master thesis penelitian.	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	20/04/2025	konultasi SPSS	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
12	04/05/2025	konultasi hasil dan penelitian	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
17	19/05/2026	konultasi hasil dan penelitian	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz
14	20/05/2026	konultasi PPT seminar hasil	Dr. Putu Ariyana Sanjaya, S.Gz, M.Gz

Lampiran 12. Surat keterangan cek plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Plet A. Tallo, Lilla, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8300236
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu16@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Irene Marshanda Tamonob
Nomor Induk Mahasiswa	: PO. 5303241231231
Pembimbing	: Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.GZ., M. Gizi
Penguji	: Meirina S. Loaloka, SST., M.Gizi
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Diruang Hemodialisa RSUD Prof. Dr. W Z Johannes Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 14%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juli 2026
Admin Strike Plagiarisme

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002