

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI  
DAN MULUT PADA MASYARAKAT LILIBA RT 36 / RW 12  
KOTA KUPANG**



**OLEH :**

**ARMILA MARSELINA SORU  
PO5303204230291**

**PRODI DIII KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI  
DAN MULUT PADA MASYARAKAT LILIBA RT 36/ RW 12  
KOTA KUPANG**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



**Nama : Armila Marselina Soru**  
**Nim : PO5303204230291**

**PRODI DIII KESEHATAN GIGI**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH  
HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN  
MULUT PADA MASYARAKAT LILIBA RT 36/ RW 12  
KOTA KUPANG**

Disusun oleh : Armila Marselina Soru (PO5303204230291)

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc  
NIP 197505151997032001

Kupang, Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN  
MULUT PADA MASYARAKAT LILIBA RT 36/ RW 12  
KOTA KUPANG**

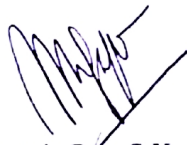
Disusun oleh :

Nama : Armila Marselina Soru  
Nim : PO5303204230291

Telah dipertahankan di depan  
Dewan penguji pada tanggal : juli 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing Utama,



Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc  
NIP. 197505151997032001

Penguji,



Applonia Leu Obi, SKM., MDSc  
NIP. 196809101991022001

Kupang, Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

### **PERNYATAAN KEASLIAN ORSINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Armila Marselina Soru

Nim : PO5303204230291

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan

Nama : Armila Marselina Soru

Nim : PO5303204230291

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Dengan ini memberikan kepada Poltekkes kemenkes kupang, **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Liliba RT 36/RW 12 Kota Kupang. Dengan hak tersebut, Poltekkes kemenkes kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 17 Juli 2026



Armila Marselina Soru

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Armila Marselina Soru  
NIM : PO5303204230291  
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi  
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Liliba RT 36/ RW 12 Kota Kupang merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atau pengambilan karya, gagasan, maupun pemikiran orang lain, kecuali yang secara tertulis telah diacu dalam naskah dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kupang, 17 Juli 2026



## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Armila Marselina Soru  
Nama Panggilan : Mila  
TTL : Atambua, 25 November 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Asal : Atambua

### Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan dari TK Policarpus Atambua pada tahun 2009
2. Tamatan dari SD Inpres Tanah Merah 1 Atambua pada tahun 2016
3. Tamatan dari SMP Negeri 2 Atambua pada tahun 2019
4. Tamatan dari SMA Swasta Kristen Atambua pada tahun 2022
5. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan DIII Kesehatan Gigi pada tahun 2023

### **MOTTO**

“Ombakku besar, perahuku kecil. Tapi, Tuhan Yesusku Terlebih Besar”

YESAYA 41:10

"Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong"

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay,S.Kp.G.,MDSc selaku pembimbing utama dan Applonia Leu Obi SKM.MDSc selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Penulis mengucapkan terima kasih juga kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan (tendik) DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang atas dukungan dan bantuan selama masa studi.
4. Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada orangtua tercinta, Bapak Lion Soru dan Mama Agustina Octavianus, serta adik-adik tercinta Arvin Soru, Arvina Soru, dan Armilea Soru, atas segala pengorbanan, doa, kasih sayang, serta dukungan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan karya tulis ini.
5. Masyarakat Liliba RT 36/ RW Kota Kupang yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Salma Andrada dan Aditia Devan yang telah memberikan inspirasi dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                              | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....               | iv   |
| PERNYATAAN KEASLIAN ORSINALITAS .....                    | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ... | vi   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....                         | vii  |
| BIODATA PENULIS .....                                    | viii |
| MOTTOix                                                  |      |
| KATA PENGANTAR.....                                      | x    |
| DAFTAR ISI .....                                         | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                                        | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xiv  |
| ABSTRAK .....                                            | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 6    |
| A.Telaah Pustaka.....                                    | 6    |
| B.Kerangka Teori.....                                    | 16   |
| C.Kerangka Konsep .....                                  | 17   |
| D.Pertanyaan penelitian .....                            | 17   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                           | 18   |
| A.Jenis Penelitian.....                                  | 18   |
| B.Populasi dan Sampel .....                              | 18   |
| C.Waktu dan Tempat Penelitian.....                       | 20   |
| D.Variabel Penelitian .....                              | 20   |
| E.Defenisi Operasional.....                              | 20   |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....               | 21   |
| G.Instrumen Penelitian.....                              | 21   |
| H.Prosedur Penelitian .....                              | 25   |
| I. Etika Penelitian .....                                | 25   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                        | 26   |
| A.Hasil Penelitian .....                                 | 26   |
| B.Pembahasan.....                                        | 28   |
| BAB V PENUTUP.....                                       | 32   |
| A.Kesimpulan .....                                       | 32   |
| B.Saran.....                                             | 32   |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                      | 34   |
| LAMPIRAN.....                                            | 41   |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                                | 20 |
| Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok.....                                                                     | 23 |
| Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Kebersihan Gigi Dan Mulut .....                                                           | 24 |
| Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin<br>Masyarakat Liliba RT 36/ RW 12 Kota Kupang..... | 26 |
| Tabel 5. Distribusi Responden Perilaku Merokok pada Masyarakat Liliba RT 36/<br>RW 12 Kota Kupang. ....                | 27 |
| Tabel 6. Distribusi Responden Kebersihan Gigi dan Mulut pada Masyarakat Liliba<br>RT 36/ RW 12 Kota Kupang. ....       | 28 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori Penelitian.....  | 17 |
| <b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep Penelitian..... | 17 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....                         | 41 |
| Lampiran 2. <i>Informed consent</i> .....                     | 47 |
| Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal ..... | 50 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....                        | 51 |
| Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....                       | 52 |
| Lampiran 6. Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah ..... | 53 |
| Lampiran 7. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....          | 54 |
| Lampiran 8. Master Tabel .....                                | 55 |
| Lampiran 9. Surat Bebas Plagiat.....                          | 56 |

# HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT LILIBA RT 36/ RW 12 KOTA KUPANG

Armila Marselina Soru<sup>1</sup>, Mery Novaria Pay<sup>2</sup>, Applonia Leu Obi<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Perilaku merokok merupakan salah satu kebiasaan yang dapat memberikan dampak negatif terhadap kesehatan gigi dan mulut. Kandungan nikotin, tar, dan karbon monoksida dalam rokok dapat meningkatkan pembentukan plak, kalkulus, dan stain gigi serta meningkatkan risiko penyakit periodontal. **Tujuan:** Penelitian ini mengetahui hubungan perilaku merokok dengan kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat Liliba RT 36/RW 12 Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini kuantitatif analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah masyarakat Liliba RT 36/ RW 12 Kota Kupang. Cara pengambilan sampel menggunakan rumus slovin sebanyak 84 responden. Alat ukur penelitian adalah kuesioner dan data di analisa secara deskriptif. **Hasil:** Menunjukkan bahwa sebagian besar responden termasuk kategori perokok ringan sebanyak 76 responden (90,5%), sedangkan 8 responden (9,5%) termasuk perokok sedang dan tidak terdapat perokok berat. Kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 44 responden (52,4%) dan buruk sebanyak 40 responden (47,6%), serta tidak terdapat responden dengan kategori baik. **Kesimpulan:** Sebagian besar responden memiliki perilaku merokok dalam kategori perokok ringan, sedangkan kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori sedang. Hasil tersebut menunjukkan bahwa meskipun mayoritas responden termasuk perokok ringan, kondisi kebersihan gigi dan mulut masih belum optimal.

**Kata kunci:** perilaku merokok dan kebersihan gigi dan mulut.