

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada balita stunting di kelurahan sikumana wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang dapat disimpulkan bahwa

- a. Gambaran Asupan Protein pada balita stunting di kelurahan sikumana wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang dengan kategori cukup sebesar 40,7%, kategori kurang sebesar 27,8%, dan kategori lebih sebesar 31,5%.
- b. Gambaran Asupan Lemak pada balita stunting di kelurahan sikumana wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang dengan kategori kurang sebesar 70,4%, dan kategori cukup sebesar 29,6%.
- c. Gambaran Asupan Karbohidrat pada balita stunting di kelurahan sikumana wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang dengan kategori cukup sebesar 37,0%, kategori kurang sebesar 27,8%, dan kategori lebih sebesar 35,2%.
- d. Asupan zat gizi makro terhadap balita stunting sebagian besar asupan zat gizi makronya yang dikonsumsi balita kurang dan lebih tetapi pada asupan lemak sebagian kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat dilakukan pada penelitian ini antara lain :

1. Bagi Ibu

Diharapkan kepada ibu untuk lebih meningkatkan asupan lemak dengan cara memberikan makanan yang memiliki kandungan lemak baik yang tinggi seperti buah alpukat, ikan, kacang-kacangan dan sebaiknya lebih di seimbangkan lagi konsumsi makanan anak dimana sesuai dengan kebutuhannya bukan keinginannya.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas bekerja sama dengan ibu dalam memperbaiki masalah asupan zat gizi pada balita dengan mengadakan penyuluhan pada ibu balita berapa pentingnya pengaruh asupan terhadap status gizi anak terutama stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai pertimbangan kedepan untuk melakukan penelitian yang lebih baik dari sekarang yang bisa berguna bagi masyarakat maupun tenaga kesehatan. Peneliti juga berharap penelitian selanjutnya bisa meneliti dan membahas variabel yang sama secara lebih kritis dan mendalam dengan sasaran yang berbeda.