

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.

INFORMED CONSENT

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delfi Delfita Nama
Alamat : Jln Orion 3
Umur : 28 tahun
No hp :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Bernadethe Letek Sogen
Nim : PO5303241231188
Program studi : D-III GIZI Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul penelitian : Kajian Asupan Zat Gizi Pada Balita Stunting Usia 24 – 59
Bulan Di Kelurahan Sikumana Wilayah Kerja Puskesmas
Sikumana Kota Kupang

Saya akan bersedia untuk di lakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan di rahasiakan dan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya saya ucapkan terimakasih.

Kupang, 2026


Responden

31

LAMPIRAN 2. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Lampiran 2. Karakteristik Responden

Identitas responden

A. Identitas responden

1. Data balita

Nama balita	:	Kenza Balmoro	
Usia balita	:	3 tahun	
Jenis kelamin	:	Perempuan	
Anak beberapa	:	2	
Tinggi badan lahir	:	49 cm	Lila = 16
Berat badan lahir	:	2.950 kg	Lk = 45
Berat badan	:	11,5 kg	
Tinggi badan	:	88,5 cm	
Status Gizi	:		

2. Data orang tua / wali

Nama orang tua / wali	:	DeFi Daria Nama
Usia	:	28 tahun
Pekerjaan	:	Ibu rumah Tangga
Pendidikan terakhir	:	SMP
Penghasilan	:	-

LAMPIRAN 3.
FORMULIR FOOD RECALL (3 X 24 JAM)

Lampiran 3. Formulir Food Recall (3 x 24 jam)

FORMULIR FOOD RECALL (3x24 Jam)

Nama balita : Kanza Baimaro
 Alamat : Sukumana
 Tanggal lahir : 17 Mei 2023
 Jenis kelamin : Perempuan
 Umur : 3 ta Bulan/Tahun
 No hp : 0823 9738 7943
 orang tua/wali
 Nama Orang : Delfinama
 tua / wali
 Ket. Hari :
 Tanggal :
 wawancara

No	Frekuensi	Menu	Bahan makanan	Jumlah asupan yang dikonsumsi	
	Waktu makan			Urt	Gram
1	Makan Pagi	Nasi Goreng Tanpa telur	Nasi Kecap.	2 Centong	100
2	Selingan Pagi (10.00)	—			
3	Makan Siang	Nasi daging Ayam Ayam goreng Tanpa sayur Tanpa telur Sedang		2 Centong 2 Ptg 2 Ptg 2 Ptg	100 100 100 100
4	Selingan Sore (16.00)				
5	Makan Malam	Nasi Goreng.	Nasi Kecap	2 ckg	100

LAMPIRAN 4.
HASIL UJI STATISTIK UNIVARIAT

Statistics

		JENIS KELAMIN	USIA
N	Valid	54	54
	Missing	0	0
Mean		1,41	2,39
Median		1,00	2,00
Minimum		1	1
Maximum		2	4

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	32	59,3	59,3	59,3
	Perempuan	22	40,7	40,7	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24-30	10	18,5	18,5	18,5
	31-37	20	37,0	37,0	55,6
	38-48	17	31,5	31,5	87,0
	49-59	7	13,0	13,0	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Statistics

		PEKERJAAN IBU	PENDIDIKAN IBU
N	Valid	54	54
	Missing	0	0

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	GURU	7	13,0	13,0	13,0
	IRT	44	81,5	81,5	94,4
	PNS	3	5,6	5,6	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

PENDIDIKAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3-BIDAN	2	3,7	3,7	3,7
	S1	10	18,5	18,5	22,2
	SD	8	14,8	14,8	37,0
	SMA	23	42,6	42,6	79,6
	SMP	11	20,4	20,4	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Statistics

		Asupan Protein	Asupan Lemak	Asupan Karbohidrat
N	Valid	54	54	54
	Missing	0	0	0

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	------------------	-----------------------

Valid	CUKUP	22	40,7	40,7	40,7
	KURANG	15	27,8	27,8	68,5
	LEBIH	17	31,5	31,5	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	16	29,6	29,6	29,6
	KURANG	38	70,4	70,4	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	20	37,0	37,0	37,0
	KURANG	15	27,8	27,8	64,8
	LEBIH	19	35,2	35,2	100,0
	Total	54	100,0	100,0	

LAMPIRAN 5. SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, 85228
Laman : www.dinkes-kotakupang.web.id
Pos-el : dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-677/Dinkes.400.14.5.4/IV/2026

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3877/2026 tanggal 6 Mei 2026, Hal : Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Bernadethe Letek Sogen
NIM : PO5303241231188
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Kajian Asupan Zat Gizi Makro pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Sikumana Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"
Waktu : Mei 2026 s.d Juni 2026
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Mei 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris

M. K. M.
Pembina
NIP. 197809132006042020

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada:

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Poltekkes Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kepala Subbag Keuangan dan Perlengkapan	
Administrator Kesehatan Ahli Pertama	14

LAMPIRAN 6.
PUSKESMAS SIKUMANA

 PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN UPTD. PUSKESMAS SIKUMANA 	
Jln. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. Telp. (0380) 820591; Mobile: 081243462935. Kode Pos: 85143 Website: http://puskesmasn.dinkes-kotakupang.web.id . Email: puskesmasdikumana96@gmail.com	
LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG No. Surat : B-677 / Dinkes.400.14-5.4/V/2026 Tgl. Surat : 19 Mei 2026	Diterima Tgl : 20 Mei 2026 No. Surat Agenda : Sifat : ☐ Sangat Penting ☐ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Izin Penelitian Atas Nama Bernadethe Letek Sogen dengan NIM: P05303241231188	
Diteruskan kepada Sdr : ☒ <u>Periksa</u> ☐ ☐ Dan Seterusnya.....	Dengan Hormat harap : ☐ Tanggapan dan Saran ☐ Proses lebih Lanjut ☐ Koordinasikan / Konfirmasikan
Catatan : Kupang, Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana <u>dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes</u> NIP. 19770323 201101 2 007	

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Mei 2026
 an: Kepala Dinas Kesehatan
 Sekretaris

 dr. Rio Harahina, M.K.M.
 Pembina
 NIP. 197809132006042020

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada:

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Poltekkes Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kepala Subbag Keuangan dan Perlengkapan	M
Administrator Kesehatan Ahli Pertama	P

LAMPIRAN 7.

DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Wawancara dengan ibu responden mengenai menu makanan yang dimakan responden dari pagi sampai malam



Gambar 2. Penimbangan berat badan responden



Gambar 3. Pengukuran Tinggi badan Responden



Gambar 4. Pengukuran Lingkar lengan atas responden



Gambar 5. Pengukuran lingkaran kepala responden



Gambar 6. Penimbangan berat badan responden



Gambar 7. Wawancara bersama orang tua responden mengenai identitas responden

LAMPIRAN 8.

LOGBOOK BIMBINGAN

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA

LOGBOOK BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
MAHASISWA
PRODI D-III GIZI

Nama: Bernadette Letek Sagen
NIM : P05303291231188
Kelas : 3C
Judul :

LAMPIRAN 9.

SURAT PLAGIAT



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Bernadethe Letek Sogen
 Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231188
 Dosen Pembimbing : Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep., Ns.MPH
 Penguji : Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH
 Jurusan : Program Studi D-III Gizi
 Judul Karya Ilmiah : Kajian Asupan Zat Gizi Makro Pada Balita Stunting Usia 24-

59 Bulan Di Kelurahan Sikumana Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
 NIP. 198507012010121002