

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Statistik Univariat

Kategori Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak anemia	34	69.4	69.4	69.4
	Anemia	15	30.6	30.6	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Pengetahuan Tentang Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	28.6	28.6	28.6
	Cukup	29	59.2	59.2	87.8
	Kurang	6	12.2	12.2	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Sikap Tentang Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	12	24.5	24.5	24.5
	Cukup	26	53.1	53.1	77.6
	Sedang	5	10.2	10.2	87.8
	Negatif	6	12.2	12.2	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Konsentrasi Belajar Tentang Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	5	10.2	10.2	10.2
	Sedang	26	53.1	53.1	63.3
	Rendah	16	32.7	32.7	95.9
	Positif	2	4.1	4.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	36	73.5	73.5	73.5
	Lebih	10	20.4	20.4	93.9
	Kurang	3	6.1	6.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Asupan Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	37	75.5	75.5	75.5
	Lebih	5	10.2	10.2	85.7
	Kurang	7	14.3	14.3	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Asupan Vitamin C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	2.0	2.0	2.0
	Lebih	5	10.2	10.2	12.2
	Kurang	43	87.8	87.8	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sumber: data terolah tahun 2026

Asupan Asam Folat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	1	2.0	2.0	2.0
	Kurang	48	98.0	98.0	100.0
	Total	49	87.8	87.8	

Sumber: data terolah tahun 2026

Lampiran 2. Hasil Uji Statistik Bivariat

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Pengetahuan Tentang Anemia		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Baik	Count % of	11	3	14
	Total	78,6%	21,4%	
Cukup	Count % of	21	8	29
	Total	72,4%	27,6%	
Kurang	Count % of	2	4	6
	Total	33,3%	66,7%	
Total	Count % of	34	15	49
	Total	69,4%	30,6%	

*Sumber: data terolah tahun 2026***Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	4.353 ^a	2	.113
Likelihood Ratio	4.016	2	.134
Linear-by-Linear Association	2.935	1	.087
N of Valid Cases	49		

a. Cells (50. %) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.84

HUBUNGAN SIKAP TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Sikap Tentang Anemia		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Positif	Count % of	7	5	12
	Total	14,3%	10,2%	
Cukup	Count % of	19	7	26
	Total	38,8%	14,3%	
Sedang	Count % of	4	1	5
	Total	8,2%	2,0%	
Negatif	Count % of	4	2	6
	Total	66,7%	33,3%	

Total	Total	8,2%	4,1%	
	Count % of	34	15	49
	Total	69,4%	30,6%	

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	1.143 ^a	3	.767
Likelihood Ratio	1.132	3	.769
Linear-by-Linear Association	.267	1	.605
N of Valid Cases	49		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.53

HUBUNGAN KONSENTRASI BELAJAR TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Konsentrasi Belajar Tentang Anemia		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Tinggi	Count % of Total	4 8,2%	1 2,0%	5
Sedang	Count % of Total	19 38,8%	7 14,3%	26
Rendah	Count % of Total	9 18,4%	7 14,3%	16
Positif	Count % of Total	2 4,1%	0 0,0%	2
Total	Count % of Total	34 69,4%	15 30,6%	49

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	2.614 ^a	3	.455
Likelihood Ratio	3.141	3	.370
Linear-by-Linear Association	.375	1	.540
N of Valid Cases	49		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .61.

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Asupan Protein		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Baik	Count % of	24	12	36
	Total	49,0%	24,5%	
Lebih	Count % of	8	2	10
	Total	16,3%	4,1%	
Kurang	Count % of	2	1	3
	Total	4,1%	2,0%	
Total	Count % of	34	15	49
	Total	64,4%	30,6%	

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	.666 ^a	2	.717
Likelihood Ratio	.708	2	.702
Linear-by-Linear Association	.222	1	.638
N of Valid Cases	49		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count .92.

HUBUNGAN ASUPAN FE TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Asupan Fe		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Baik	Count % of	26	11	37
	Total	53,1%	22,4%	
Lebih	Count % of	4	1	5
	Total	8,2%	2,0%	
Kurang	Count % of	4	3	7
	Total	8,2%	6,1%	
Total	Count % of	34	15	49
	Total	69,4%	30,6%	

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	.773 ^a	2	.680
Likelihood Ratio	.766	2	.682
Linear-by-Linear Association	.252	1	.616
N of Valid Cases	49		

a. 4 cells (66.7 %) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.53.

HUBUNGAN ASUPAN ASAM FOLAT TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Asupan Asam Folat		ANEMIA		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Lebih	Count % of	0	1	1
	Total	0,0%	2,0%	
Kurang	Count % of	34	14	48
	Total	69,4%	28,6%	
Total	Count % of	34	15	49
	Total	69,4%	30,6%	

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance	Exact Sig. (2-	Exact Sig. (1-
--	-------	----	-------------------------	----------------	----------------

				(2-Sided)	sided)	sided)
Pearson Chi-Square	2.314 ^a	1		.128		
Continuity Correction ^b	.181	1		.617		
Likelihood Ratio	2.415	1		.120		
Fishere's Exact Test					.306	.306
Linear-by-Linear Association	2.267	1		.132		
N of Valid Cases	49					

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .31.

b. Computed only for a 2x2 table

HUBUNGAN VITAMIN C TENTANG ANEMIA

Crosstabulation

Asupan Vit C				ANEMIA		Total
				Tidak Anemia	Anemia	
Baik	Count	% of	1	0		1
	Total		2,0%	0,0%		
Lebih	Count	% of	4	1		5
	Total		8,2%	2,0%		
Kurang	Count	% of	29	14		43
	Total		59,2%	28,6%		
Total	Count	% of	34	15		49
	Total		69,4%	30,6%		

Sumber: data terolah tahun 2026

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	.783 ^a	2	.676
Likelihood Ratio	1.094	2	.579
Linear-by-Linear Association	.753	1	.386
N of Valid Cases	49		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .31.

Lampiran 3. KUESIONER PENELITIAN

LEMBAR PERSETUJUAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Lengkap : Angelina Caresta Bahy
Tempat/ tanggal lahir : 01/11/2009
Alamat : SKO FLOBAMORATA
Umur : 16.

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Konsentrasi Belajar Tentang Anemia Dengan Asupan Gizi (Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin C) Pada Remaja Putri Di Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kota Kupang". Apabila dikemudian hari terjadi sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya akan berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa sadar unsur paksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan sepenuhnya hanya digunakan untuk penelitian.

Kupang, Mei 2026

Peneliti


(Giovanni Valentina Nona)

Responden


(Angelina Caresta Bahy)

KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

1. Karakteristik responden

Nama responden : Angelina Caresta Bahy
 Asal sekolah : SKO Floreanomorata Kupang
 Kelas : XI B
 Tanggal lahir : 01/11/2009
 Tanggal kunjungan : 29/05/2026
 Agama : Katolik
 TB :
 BB :
 Status gizi :
 HB : 1310
 Status anemia :
 Lila :
 Uang jajan sehari :
 Jumlah saudara kandung : 05

2. Karakteristik orang tua

Pendidikan
 Ayah :
 Ibu :
 Pekerjaan
 Ayah : petani
 Ibu : ART
 Penghasilan
 Ayah :
 Ibu :

3. Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti.
2. Beri tanda (✓) pada pilihan jawaban yang anda yakin!

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah di dalam darah lebih rendah dari pada nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin, Kadar Hemoglobin untuk pria anemia yaitu 13,5 g/dl, sedangkan kadar (Hb) pada wanita kurang dari 12 g/dl	✓	
2	Kadar Hemoglobin (Hb) normal pada wanita usia 15 tahun keatas adalah 10 g/dl	✓	
3	Apakah kurangnya zat besi menjadi salah satu penyebab dari anemia?		
4	Konsumsi buah, sayur, daging merah, kacang-kacangan dan minum tablet TD dapat membantu mengurangi resiko anemia	✓	

5	Penderita anemia akan lebih mudah mengantuk dan sulit berkonsentrasi	✓	
6	Mata berkunang-kunang bukan merupakan salah satu gejala anemia	✓	
7	Malaria dan infeksi cacing bukan merupakan penyebab anemia	✓	
8	Anemia mengakibatkan kebugaran menurun dan mudah jatuh sakit	✓	
9	Jika seorang remaja putri mengalami anemia dan tidak ditangani maka akan berisiko terhadap kehamilan dan persalinan di masa mendatang	✓	✓
10	Salah satu gejala anemia adalah munculnya bintik merah pada kulit		✓
11	Anemia tidak akan berdampak pada konsentrasi belajar		✓
12	Pisang dan hati ayam mengandung asam folat	✓	
13	Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi tidak boleh bersamaan dengan makanan yang mengandung vitamin C karena akan menghambat penyerapan zat besi		✓
14	Semua jenis anemia dapat ditangani dengan banyak mengonsumsi tablet tambah darah		✓
15	Mengonsumsi tablet tambah darah sebaiknya bersamaan dengan teh, susu, atau kopi		✓
16	Mengonsumsi daging, dan sayur (brokoli, kacang-kacangan) dapat mencegah anemia	✓	
17	Apakah olahraga rutin dan menjaga pola makan bergizi dapat mencegah anemia	✓	
18	Anemia merupakan penyakit menular		✓
19	Kelelahan, pucat, pusing, lemas merupakan gejala anemia	✓	
20	Apakah anemia dengan darah rendah sama		✓

KUESIONER PENELITIAN SIKAP TENTANG ANEMIA

1. Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban!

Keterangan: STS = Sangat Tidak Setuju, TS= Tidak Setuju, KS= Kurang Setuju, S= Setuju, SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	KS	S	SS
1	Saya senang mengonsumsi makanan bergizi				✓	
2	Menurut saya pemeriksaan laboratorium darah hanya boleh dilakukan oleh penderita anemia saja		✓			
3	Jika saya mengalami gejala anemia, saya akan memilih menunggu sampai sembuh dengan sendirinya.		✓			
4	Menurut saya remaja putri perlu mengetahui informasi tentang anemia					✓
5	Menurut saya anemia tidak perlu dicegah sejak dini		✓			
6	Menurut saya, anemia adalah masalah kesehatan yang serius				✓	
7	Bagi saya, anemia tidak akan berpengaruh pada konsentrasi belajar				✓	
8	Bagi saya, anemia tidak akan berpengaruh pada konsentrasi belajar				✓	
9	Menurut saya, anemia hanya terjadi pada orang yang memiliki gangguan genetik pada sel darah merah			✓		
10	Menurut saya, anemia tidak akan berdampak jangka panjang, sehingga tidak perlu ditangani		✓			
11	Saya senang menjaga kebersihan agar terhindar dari infeksi cacing				✓	
12	Saya perlu mencukupi kebutuhan nutrisi untuk mencegah Anemia				✓	
13	Saya senang mengonsumsi sayuran-sayuran hijau dan buah-buahan				✓	
14	Saya senang mengonsumsi sayuran-sayuran hijau dan buah-buahan				✓	
15	Saya harus waspada, jika saya mengalami gejala anemia.				✓	
16	Saya tidak suka tablet tambah darah karena baunya amis		✓			

KUESIONER PENELITIAN KONSENTRASI BELAJAR

1. Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban!

Keterangan: STS = Sangat Tidak Setuju, TS= Tidak Setuju, KS= Kurang Setuju, S= Setuju, SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	KS	S	SS
1	Saya dapat fokus memperhatikan penjelasan guru selama pelajaran berlangsung			✓		
2	Saya mudah merasa lelah saat mengikuti pelajaran di kelas			✓		
3	Saya mampu mengerjakan tugas sekolah tanpa mudah terdistraksi			✓		
4	Saya sering mengantuk saat proses belajar berlangsung			✓		
5	Saya dapat memahami materi pelajaran dengan baik saat guru menjelaskan.			✓		
6	Saya sulit berkonsentrasi ketika membaca buku pelajaran			✓		
7	Saya mampu mengingat kembali materi yang telah dipelajari di kelas			✓		
8	Saya mudah kehilangan fokus ketika belajar dalam waktu lama			✓		
9	Saya dapat menyelesaikan tugas sekolah tepat waktu karena mampu berkonsentrasi dengan baik			✓		
10	Saya merasa cepat lelah sehingga sulit memperhatikan pelajaran			✓		
11	Saya tetap memperhatikan pelajaran walaupun suasana kelas ramai			✓		
12	Saya sering melamun saat guru menjelaskan materi pelajaran			✓		
13	Saya dapat mengikuti pelajaran dari awal sampai akhir dengan fokus			✓		
14	Saya sulit memahami pelajaran karena kurang fokus saat belajar			✓		
15	Saya merasa konsentrasi belajar saya baik selama di sekolah			✓		
16	Saya sering lupa materi yang baru saja dijelaskan guru			✓		
17	Saya dapat berkonsentrasi saat mengerjakan soal atau ujian.			✓		
18	Saya merasa tubuh lemas sehingga mengganggu konsentrasi belajar			✓		
19	Saya mampu belajar dalam waktu cukup lama tanpa kehilangan fokus.			✓		
20	Saya mengalami kesulitan memusatkan perhatian saat belajar di kelas			✓		

FROM FOOD RECALL 24 JAM

Form food recall 24 jam

Nama Responden

: Angeline Ciarosta Bahy

Tanggal Wawancara

: 29-05-2024

No.	Waktu Makan	Menu	Bahan Makan	Jumlah Konsumsi	
				URT	Gram
1.	Makan Pagi	Nasi, tahu, sayur bss, &	Beras, tahu, minyak, bawang.	2 sndk nasi. 1 Potong kecil tahu sayur 1 sndk nasi.	
2.	Selingan pagi	Nasi, tahu, sayur daun ubi	Beras, tahu, minyak, bawang	- 2 sndk nasi - 1 sdt mkn - Sayur ubi - 1 potong tahu.	
3.	Makan Siang	Nasi, ikan, kuah, sayur putih	Beras, ikan, sayur, minyak, air	- 2 sndk nasi. - 1 sdt sayur. - 1 ikan	
4.	Selingan sore	- Roti Bata - kopi nongkrong - Alata baru	- Coklat - Pangeket makanan - Pemanis rasa.	- 2 buah roti - 1 kopi nongkrong - 1 gelas kopi nongkrong - 1 gelas alata baru	

5.	Makan Malam	Nasi, ikan, sayur kot	-Beras, -minyak ikan sayur kot	-1 sdt mkn sayur kot - 2 sdt misi - 1 ikan	
----	-------------	-----------------------------	---	--	--

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA


Kemenkes
 Poltekkes Kupang




LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

MAHASISWA

PRODI D-III GIZI





Nama : *Galvina Vaktina Nona*
 NIM : *P05303241231223*
 Kelas : *3c*
 Judul :

Nama Mahasiswa	:	Givanni Marcellus Nona
NIM	:	P05203241231223
Nama Pembimbing	:	Yovans Don Boro Denu, S.M., Ph.D.
Judul LTA	:	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 2 Februari 2025	Bimbingan Jurnal dan Judul	f
2	Selasa, 3 Februari 2025	Pembahasan Judul	f
3	Rabu, 11 Februari 2025	Konsul Bab 1 dan Bab 2	f
4	Kamis, 19 Februari 2025	Konsul Bab 1 dan 2 dan 3 Poksi	f

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5		Selasa 24 Februari 2025 Konsul Bab 1 dan 2 Poksi	f
6		Rabu 25 Februari 2025 Konsul Bab 1, 2 dan 3	f
7		Kamis 26 Februari 2025 Konsul	f
8		Jumad 27 Februari 2025 Konsul Bab 1-3	f
9		Selasa, 3 Maret 2025 Konsul PPT	f
10		Rabu, 4 Maret 2025 Konsul PPT	f

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Giovanni Valentina Nona
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231223
Dosen Pembimbing : Yohanes Don Bosko Demu, SKM, M.PH
Penguji : Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz
Jurusan : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Konsentrasi Belajar
Tentang Anemia Dengan Asupan Gizi (Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin C) Pada
Remaja Putri Di Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 15% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 4 September 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

SURAT IJIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 ☎ (0380) 8800256
 🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/ ~~3028~~ /2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

11 Mei 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : GIOVANNI VALNTINA NONA
 NIM : PO5303241231223
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Konsentrasi Belajar
 Tentang Anemia Dengan Asupan Gizi, Protein, Zat Besi, Asam
 Folat Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Sekolah
 Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kota Kupang
 Tempat Penelitian : Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang

 Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



SURAT SELESAI PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
**SMA NEGERI KEBERBAKATAN OLAHRAHA
 FLOBAMORATA KUPANG**

Jalan W. J. Lalamentik, Kompleks GOR Oepoi Kupang
 Laman : www.skoflobamorata.sch.id Pos-el : smankoflobamorata@gmail.com
 Kontak : 08123720671

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 361/070/SMANKO-KPG/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hironimus Pati, S.Pd.,M.M
 NIP : 19840208 201001 1 014
 Pangkat / Golongan : Penata Tk. I / III d
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : SMAN Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Giovanni Valentina Nona
 NIM : PO5303241231223
 Semester : VI (Enam)
 Program Studi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Telah menyelesaikan penelitian tentang "*Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Konsentrasi Belajar Tentang Anemia Dengan Asupan Gizi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang*" yang dilaksanakan pada tanggal 29 Mei – 3 Juni 2026 di SMAN Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar - benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Juni 2026
 Kepala Sekolah,

Hironimus Pati, S.Pd.,M.M
 NIP. 19840208 201001 1 014

Tembusan Yth.

1. Ketua Jurusan Program Studi D-III Gizi.
2. Mahasiswa bersangkutan.
3. Arsip.

PARAF HIERARKI	
Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum dan Pelatihan	
Koordinator Urusan Persuratan dan Kearsipan	

DOKUMENTASI

Pengambilan Hb



Recall 3x24



Recall 3x24 jam



Recall 3x24 jam



[illegible]

MASTER TABEL

No	Nama	Asal Sekolah	Kelas	Tanggal Lahir	Umur	Tanggal Kunjungan	Agama	HB	Status Anemia
1	EL	SKO Flobamorata Kupang	XA	28/09/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,8 g/dL	Tidak
2	RL	SKO Flobamorata Kupang	XA	1/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,0 g/dL	Tidak
3	SS	SKO Flobamorata Kupang	XA	17/09/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,9 g/dL	Anemia
4	AC	SKO Flobamorata Kupang	XA	5/09/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,8 g/dL	Tidak
5	AU	SKO Flobamorata Kupang	XA	21/08/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,1 g/dL	Tidak
6	CV	SKO Flobamorata Kupang	XB	28/07/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	14,4 g/dL	Tidak
7	CP	SKO Flobamorata Kupang	XB	13/02/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,2 g/dL	Tidak
8	HM	SKO Flobamorata Kupang	XB	11/9/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	12,3 g/dL	Tidak
9	MA	SKO Flobamorata Kupang	XB	29/04/2010	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,5 g/dL	Tidak
10	SL	SKO Flobamorata Kupang	XB	30/06/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,9 g/dL	Tidak
11	TV	SKO Flobamorata Kupang	XB	19/01/2010	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,7 g/dL	Anemia
12	VR	SKO Flobamorata Kupang	XB	20/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Islam	12,7 g/dL	Tidak
13	YD	SKO Flobamorata Kupang	XC	30/12/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Islam	16,3 g/dL	Tidak
14	EA	SKO Flobamorata Kupang	XC	24/04/2010	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,8 g/dL	Tidak
15	FA	SKO Flobamorata Kupang	XC	8/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,9 g/dL	Tidak
16	MG	SKO Flobamorata Kupang	XC	13/04/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,4 g/dL	Tidak
17	YP	SKO Flobamorata Kupang	XC	19/02/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,3 g/dL	Tidak
18	CM	SKO Flobamorata Kupang	XIA	1/8/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,2 g/dL	Anemia
19	MS	SKO Flobamorata Kupang	XIA	14/02/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	16,0 g/dL	Tidak

Jumlah Saudara Kandung	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pengetahuan Tentang Anemia	Sikap Tentang Anemia	Konsentrasi Belajar Mengenai Anemia
7	D4	SLTA/Sederajat	Guru	IRT	65	positif	sedang
5	SD	SMA	Buru Harian	P3K	65	positif	sedang
5	SD	SD	Wiraswasta	IRT	70	cukup	rendah
4	S1	SMA	Wiraswasta	IRT	80	cukup	rendah
6	SMA	SMA	Petani	Petani	60	cukup	sedang
3	SMP	SMA	Montir	IRT	80	cukup	sedang
5	SD	SD	Petani	IRT	80	positif	sedang
3	S1	D3	PNS	Bidan	65	cukup	positif
4	S1	S1	PNS	IRT	55	positif	rendah
6	SMA	SMA	Polri	IRT	65	cukup	rendah
2	SD	SMA	Petani	IRT	90	cukup	rendah
3	S1	S1	P3K	PNS	70	cukup	rendah
2	SD	SMA	Petani	IRT	72	cukup	rendah
2	SMP	SMP	Petani	Petani	80	cukup	sedang
4	SMP	SMA	Sopir	IRT	65	cukup	rendah
5	SMA	SMP	Petani	IRT	70	cukup	sedang
3	SD	SD	Wirasaha	Wirasaha	75	cukup	rendah
2	SD	SMP	Petani	Petani	70	positif	rendah
5	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	80	cukup	sedang

21	ND	SKO Flobamorata Kupang	XIA	16/05/2008	18 tahun	29 Mei 2026	Islam	10,3 g/dL	Anemia	5	S1
22	AS	SKO Flobamorata Kupang	XIA	25/03/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Islam	13,6 g/dL	Tidak	3	SD
23	ED	SKO Flobamorata Kupang	XIB	17/03/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	10,4 g/dL	Anemia	3	SMA
24	MF	SKO Flobamorata Kupang	XIB	24/03/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,5 g/dL	Anemia	3	SD
25	MG	SKO Flobamorata Kupang	XIB	31/07/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	14,0 g/dL	Tidak	2	S1
26	NS	SKO Flobamorata Kupang	XIB	18/04/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,5 g/dL	Tidak	4	SMA
27	OS	SKO Flobamorata Kupang	XIB	20/07/2009	15 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,8 g/dL	Anemia	4	SD
28	LY	SKO Flobamorata Kupang	XIC	18/01/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Katolik	7,2 g/dL	Anemia	2	SMA
29	NM	SKO Flobamorata Kupang	XIC	17/06/2010	16 tahun	29 Mei 2026	Islam	11,5 g/dL	Anemia	6	SMP
30	PD	SKO Flobamorata Kupang	XIC	12/11/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Islam	10,4 g/dL	Anemia	4	S1
31	YU	SKO Flobamorata Kupang	XIC	14/07/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,7 g/dL	Tidak	3	SMK
32	SH	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	10/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,2 g/dL	Tidak	2	SMA
33	RD	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	7/9/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	14,0 g/dL	Tidak	3	SMA
34	YM	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	30/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,4 g/dL	Anemia	5	SMP
35	YA	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	11/06/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,9 g/dL	Tidak	4	SMA
36	ML	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	3/12/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,6 g/dL	Tidak	1	SLTA
37	GP	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	14/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,3 g/dL	Tidak	3	S1
38	IK	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	29/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	10,6 g/dL	Anemia	5	SMA
39	JB	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	5/6/2008	18 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,3 g/dL	Anemia	3	S1
40	MK	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	18/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,7 g/dL	Anemia	2	SMA

	M	N	O	P	Q	R	S	T
23	SMA	Teknisi	IRT	87	positif	tinggi	102,28 %	82,4 %
24	SMA	Nelayan	P3K	65	cukup	sedang	71,88 %	218,51 %
25	SMA	Buruh	IRT	45	negatif	sedang	101,34 %	78,22 %
26	SD	Wirasaha	Wirasaha	60	sedang	sedang	102,40 %	83,91 %
27	S3	Wiraswasta	Dosen	70	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %
28	SMA	Sopir	IRT	85	cukup	rendah	103,63 %	84,4 %
29	SMP	Nelayan	IRT	50	cukup	rendah	102,83 %	83,35 %
30	SD	Pegawai Swasta	IRT	65	positif	sedang	103,58 %	85,57 %
31	SD	Kuli Bangunan	IRT	75	cukup	rendah	103,58 %	85,57 %
32	SMA	P3K	IRT	50	cukup	sedang	79,24 %	82,84 %
33	SMA	Pegawai Swasta	IRT	90	cukup	sedang	118,23 %	84,84 %
34	S1	Brimob	P3k	80	sedang	tinggi	102,44 %	83,4 %
35	SMP	PNS	IRT	55	negatif	sedang	103,32 %	83,35 %
36	S1	Petani	P3K	75	positif	rendah	105,24 %	88,13 %
37	SMA	Buruh	TKI	62	cukup	sedang	130,54 %	92,73 %
38	SLTA	Karirwayan Swasta	P3K	60	positif	sedang	102,28 %	82,4 %
39	S1	Buruh Harian Lapas	IRT	75	cukup	tinggi	113,97 %	92,68 %
40	SMA	Petani	IRT	85	cukup	rendah	103,19 %	84,31 %
41	S1	PNS	PNS	50	negatif	sedang	104,57 %	85,31 %
42	SMA	Wiraswasta	IRT	63	cukup	sedang	129,49 %	87,37 %

r	u	n	s	t	u	v
87	positif	tinggi	102,28 %	82,4 %	51,88 %	28,5 %
65	cukup	sedang	71,88 %	218,51 %	126,56 %	29,5 %
45	negatif	sedang	101,34 %	78,22 %	51,14 %	26,5 %
60	sedang	sedang	102,40 %	83,91 %	51,88 %	12,5 %
70	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	41,5 %
85	cukup	rendah	103,63 %	84,4 %	51,88 %	17,5 %
50	cukup	rendah	102,83 %	83,35 %	51,88 %	40,5 %
65	positif	sedang	103,58 %	85,57 %	51,88 %	36,5 %
75	cukup	rendah	103,58 %	85,57 %	51,88 %	36,6 %
50	cukup	sedang	79,24 %	82,84 %	5,89 %	18,5 %
90	cukup	sedang	118,23 %	84,84 %	164,34 %	110,5 %
80	sedang	tinggi	102,44 %	83,4 %	51,88 %	31,5 %
55	negatif	sedang	103,32 %	83,35 %	51,88 %	70,5 %
75	positif	rendah	105,24 %	88,13 %	51,88 %	49,5 %
62	cukup	sedang	130,54 %	92,73 %	56,34 %	28,5 %
60	positif	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	30,5 %
75	cukup	tinggi	113,97 %	92,68 %	51,88 %	66,5 %
85	cukup	rendah	103,19 %	84,31 %	51,88 %	36,5 %
50	negatif	sedang	104,57 %	85,31 %	51,88 %	35,1 %
63	cukup	sedang	129,49 %	87,37 %	56,34 %	23,5 %

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
30	PD	SKO Flobamorata Kupang	XIC	12/11/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Islam	10,4 g/dL	Anemia	4	S1
31	YU	SKO Flobamorata Kupang	XIC	14/07/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,7 g/dL	Tidak	3	SMK
32	SH	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	10/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	13,2 g/dL	Tidak	2	SMA
33	RD	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	7/9/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	14,0 g/dL	Tidak	3	SMA
34	YM	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	30/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,4 g/dL	Anemia	5	SMP
35	YA	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	11/06/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,9 g/dL	Tidak	4	SMA
36	ML	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	3/12/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,6 g/dL	Tidak	1	SLTA
37	GP	SKO Flobamorata Kupang	XIIA	14/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,3 g/dL	Tidak	3	S1
38	IK	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	29/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	10,6 g/dL	Anemia	5	SMA
39	JB	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	5/6/2008	18 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,3 g/dL	Anemia	3	S1
40	MK	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	18/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,7 g/dL	Anemia	2	SMA
41	SM	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	20/07/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,1 g/dL	Tidak	2	SMP
42	VG	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	13/08/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,6 g/dL	Tidak	6	S2
43	GP	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	10/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,1 g/dL	Tidak	5	SMP
44	JJ	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	1/12/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,6 g/dL	Anemia	4	SD
45	KE	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	11/6/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,0 g/dL	Tidak	3	S1
46	MB	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	29/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Islam	12,9 g/dL	Tidak	3	S2
47	WM	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	16/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,4 g/dL	Tidak	5	SMP
48	AR	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	14/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,8 g/dL	Tidak	2	SD
49	BE	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	25/02/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,6 g/dL	Tidak	3	SMP

39	JB	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	5/6/2008	18 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,3 g/dL	Anemia	3	S1
40	MK	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	18/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	11,7 g/dL	Anemia	2	SMA
41	SM	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	20/07/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,1 g/dL	Tidak	2	SMP
42	VG	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	13/08/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,6 g/dL	Tidak	6	S2
43	GP	SKO Flobamorata Kupang	XIIB	10/11/2009	16 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,1 g/dL	Tidak	5	SMP
44	JJ	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	1/12/2008	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	11,6 g/dL	Anemia	4	SD
45	KE	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	11/6/2010	15 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,0 g/dL	Tidak	3	S1
46	MB	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	29/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Islam	12,9 g/dL	Tidak	3	S2
47	WM	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	16/04/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Katolik	12,4 g/dL	Tidak	5	SMP
48	AR	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	14/05/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	13,8 g/dL	Tidak	2	SD
49	BE	SKO Flobamorata Kupang	XIIC	25/02/2009	17 tahun	29 Mei 2026	Kristen Protestan	14,6 g/dL	Tidak	3	SMP

S1	Buruh Harian Lepas	IRT	75	cukup	tinggi	113,97 %	92,68 %
SMA	Petani	IRT	85	cukup	rendah	103,19 %	84,31 %
S1	PNS	PNS	50	negatif	sedang	104,57 %	85,31 %
SMA	Wiraswasta	IRT	63	cukup	sedang	129,49 %	87,37 %
SD	Kuli Bangunan	IRT	67	positif	tinggi	127,30 %	223,86 %
SMA	PNS	IRT	80	cukup	rendah	102,28 %	57,95 %
SMA	Sopir	IRT	75	cukup	sedang	102,28 %	82,4 %
SD	Petani	Petani	70	positif	sedang	102,28 %	60,17 %
S1	PNS	PNS	63	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %
SMA	PNS	IRT	58	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %
SMA	Petani	IRT	85	sedang	positif	102,28 %	82,4 %
SD	Petani	TKI	73	sedang	sedang	102,44 %	83,4 %
SD	Nelayan	IRT	80	sedang	tinggi	119,64 %	80,73 %

50	cukup	sedang	79,24 %	82,84 %	5,89 %	18,5 %
90	cukup	sedang	118,23 %	84,84 %	164,34 %	110,5 %
80	sedang	tinggi	102,44 %	83,4 %	51,88 %	31,5 %
55	negatif	sedang	103,32 %	83,35 %	51,88 %	70,5 %
75	positif	rendah	105,24 %	88,13 %	51,88 %	49,5 %
62	cukup	sedang	130,54 %	92,73 %	56,34 %	28,5 %
60	positif	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	30,5 %
75	cukup	tinggi	113,97 %	92,68 %	51,88 %	66,5 %
85	cukup	rendah	103,19 %	84,31 %	51,88 %	36,5 %
50	negatif	sedang	104,57 %	85,31 %	51,88 %	35,1 %
63	cukup	sedang	129,49 %	87,37 %	56,34 %	23,5 %
67	positif	tinggi	127,30 %	223,86 %	126,67 %	32,5 %
80	cukup	rendah	102,28 %	57,95 %	51,88 %	36,5 %
75	cukup	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	42,7 %
70	positif	sedang	102,28 %	60,17 %	51,88 %	52,5 %
63	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	29,5 %
58	negatif	sedang	102,28 %	82,4 %	51,88 %	40,4 %
85	sedang	positif	102,28 %	82,4 %	51,88 %	45,4 %
73	sedang	sedang	102,44 %	83,4 %	51,88 %	25,5 %
80	sedang	tinggi	119,64 %	80,73 %	56,34 %	40,5 %