

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI POLI ONKOLOGI RSUD PROF. DR. W. Z.
JOHANNES KUPANG**



OLEH
REKARDINA ENJENITA SILA
PO5303241231284

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN GIZI**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA
PASIENT KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI POLI ONKOLOGI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Disusun oleh

REKARDINA ENJENITA SILA
PO5303241231284

Diterima dan disetujui untuk diseminarkan

Menyetujui

Pembimbing



Dr. Putu A Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198705162010122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, S.TP.M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI POLI ONKOLOGI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

REKARDINA ENJENITA SILA

PO5303241231284

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada tanggal 04 Juni 2026

Penguji I Regina Maria Boro, DCN, M.Kes

NIP.196504011989032001

(.....)

Penguji II Dr. Putu A Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi

NIP. 198705162010122001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda L. Sine, S.TP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISNALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama: : Rekardina Enjenita Sila

NIM : PO5303241231284

Tanda Tangan:



Tanggal : 31 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan di bawah, saya:

Nama : Rekardina Enjenita Sila

NIM : PO5303241231284

Prodi : Gizi

Angkatan : XVIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI POLI ONKOLOGI RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 31 Agustus 2026

Penulis



Rekardina Enjenita Sila

NIM:PO5303241231284

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rekardina Enjenita Sila

NIM : PO5303241231284

Juruan: D3 Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 31 Agustus 2026

Yang

Rekardina Enjenita Sila



BIODATA PENULIS



Nama : Rekardina Enjenita Sila
Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 09 September 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kelapa Lima
Riwayat Pendidikan : PAUD INDONESIA BANGKIT
SD NEGERI PASIR PANJANG
SMP NEGERI 8 KOTA KUPANG
SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG
PROGRAM D-III GIZI KEMENKES POLTEKKES
KUPANG (2023-2026)

MOTTO

PER ASPERAD ASTRA

“Melalui kesulitan menuju bintang “

“Hidup bukan tentang seberapa cepat kita sampai di tujuan, tetapi tentang bagaimana kita tetap setia menjalani setiap proses dengan penuh syukur, kerja keras, dan semangat untuk menjadi pribadi yang lebih baik.”

“Kesuksesan bukanlah milik mereka yang tidak pernah jatuh, melainkan milik mereka yang selalu bangkit dan terus melangkah.”

“Karena masa depan sungguh ada,
dan harapanmu tidak akan hilang
(AMSAL 23:18)

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI POLI ONKOLOGI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Rekardina Enjenita Sila

(Dibimbing oleh Dr. Putu A. Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi)

rekardinas@gmail.com

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada perempuan. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sering mengalami penurunan nafsu makan, mual, muntah, dan perubahan metabolisme yang berdampak pada rendahnya asupan zat gizi makro sehingga berisiko mengalami gangguan status gizi. Oleh karena itu, pemenuhan kebutuhan energi, protein, lemak, dan karbohidrat menjadi faktor penting dalam mempertahankan status gizi selama menjalani kemoterapi.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan zat gizi makro (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) dengan status gizi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 40 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Data asupan zat gizi makro diperoleh menggunakan food recall 1×24 jam, sedangkan status gizi ditentukan berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p \leq 0,05$.

Hasil: Sebagian besar responden mengalami defisit asupan energi sebanyak 35 orang (87,5%), defisit protein 34 orang (85%), defisit lemak 31 orang (77,5%), dan defisit karbohidrat 35 orang (87,5%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan status gizi ($p=0,012$), asupan protein dengan status gizi ($p=0,013$), serta asupan karbohidrat dengan status gizi ($p=0,019$). Sementara itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan status gizi ($p=0,194$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein, dan karbohidrat dengan status gizi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, sedangkan asupan lemak tidak berhubungan secara signifikan dengan status gizi. Pemantauan asupan zat gizi makro secara berkala diperlukan untuk mempertahankan status gizi pasien selama menjalani kemoterapi

Kata Kunci: Asupan zat gizi makro, energi, protein, lemak, karbohidrat, status gizi, kanker payudara, kemoterapi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.”**

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Maria Regina Boro, DCN, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf administrasi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga besar Sila dan Tlonaen yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun spiritual, motivasi, serta semangat yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga tahap penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Teman-teman Angkatan 18 Program Studi Gizi yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis, saling mendukung, berbagi semangat, dan berjuang bersama hingga tahap penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan

tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Kupang, 03 juni 2026

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat bagi peneliti	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kanker Payudara	6
B. Zat Gizi Makro	10
C. Angka Kecukupan Gizi	11
D. Status Gizi	12
E. Gambaran Variabel Bebas Asupan Zat Gizi Makro	14
F. Gambaran Variabel Terikat Status Gizi	14
G. Kerangka Teori	15
H. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen	23
G. Jenis dan Pengumpulan Data	23

H. Pengolahan Data	25
I. Analisis Data	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Definisi Operasional.....	20
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori IMT	27
Tabel 5. Distribusi Asupan Energi.....	28
Tabel 6. Distribusi Asupan Protein.....	28
Tabel 7. Distribusi Asupan Lemak	28
Tabel 8. Distribusi Asupan Karbohidrat	29
Tabel 9. Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi	29
Tabel 10. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi.....	29
Tabel 11. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi	30
Tabel 12. Hubungan Asupan Dengan Status Gizi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Food Recall 1x24 Jam.....	28
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	40
Lampiran 3. Lembar Informed Consent	42
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	44
Lampiran 5. Lembar Food Recall 1x24 Jam	45
Lampiran 6. Master Table	46
Lampiran 7. Hasil Uji Stastik.....	47
Lampiran 8. Dokumentasi.....	52
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian	53

