

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A, Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2619/2026 : Permohonan Ijin Penelitian	9 April 2026 Hal
Yth. Direktur RSUD. Prof. W. Z. Johannes Kupang JL. Dr. Moch Hatta No. 19 Kupang, Kota Kupang	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :	
Nama Peneliti	: REKARDINA ENJENITA SILA
NIM	: PO5303241231284
Jurusan/ <u>Prodi</u>	: D-III Gizi
Judul	: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Tempat Penelitian	: RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi <u>silahkan</u> laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, <u>silahkan</u> unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).	

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

Judul Penelitian:

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Nama Peneliti:

Rekardina Enjenita Sila

Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Tujuan Penelitian:

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara asupan zat gizi makro yang meliputi energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah mengenai pentingnya pemenuhan asupan zat gizi makro dalam mempertahankan status gizi pasien kanker payudara selama menjalani pengobatan.

Prosedur Penelitian:

Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka akan dilakukan:

1. Wawancara mengenai makanan dan minuman yang dikonsumsi selama 1 × 24 jam terakhir (food recall 1×24 jam).
2. Pengukuran berat badan menggunakan timbangan digital.
3. Pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer.
4. Data hasil wawancara akan dianalisis menggunakan aplikasi NutriSurvey untuk mengetahui asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat.
5. Waktu yang dibutuhkan untuk wawancara dan pengukuran sekitar 15–20 menit.

Manfaat Penelitian:

1. Memberikan informasi mengenai pentingnya pemenuhan asupan zat gizi makro pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

2. Sebagai bahan pertimbangan dalam upaya perencanaan pelayanan dan intervensi gizi bagi pasien kanker payudara.
3. Menambah informasi ilmiah mengenai hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi pasien kanker payudara.

Risiko dan Ketidaknyamanan:

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan. Ketidaknyamanan yang mungkin terjadi adalah rasa lelah saat wawancara dan pengukuran antropometri. Responden dapat beristirahat atau menghentikan wawancara kapan saja apabila merasa tidak nyaman.

Kerahasiaan Data:

Semua data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam penelitian dan hanya menggunakan kode responden. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hak Responden:

Responden memiliki hak untuk:

1. Menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
2. Mendapatkan penjelasan terkait penelitian yang dilakukan.
3. Tidak menjawab pertanyaan yang dirasa tidak berkenan.

Persetujuan:

Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan (informed consent) yang telah disediakan.

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Siklus Kemoterapi Ke :
Berat badan :
Tinggi badan :
Alamat :

○ Responden :
○ Keluarga/wali :
Nama keluarga/wali (jika ada) :
Hubungan dengan responden :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang berjudul:

1. “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.”, dengan ini menyatakan bahwa:
2. Saya telah memahami penjelasan mengenai tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian.
3. Saya mengetahui bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan.
4. Saya bersedia mengikuti wawancara dan pengisian kuesioner yang diberikan. peneliti.
5. Saya memberikan izin kepada peneliti untuk menggunakan data kadar hemoglobin dari rekam medis.
6. Saya memahami bahwa identitas dan data akan dijaga kerahasiaannya.
7. Saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, 2026

Responden

Peneliti

()

(Rekardina Sila)

Lampiran 4. Instrumen penelitian

Judul Penelitian:

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

A. Identitas pasien

- Nama :
- Umur :
- Jenis kelamin :
- Tanggal :

B. Data antropometri

- Berat badan (kg) :
- Tinggi badan (cm) :
- Indeks massa tubuh (IMT) :

Lampiran 5. Lembar Formulir Food Recall 1 x 24 Jam

Lampiran 1. Food Recall 1 x 24 Jam

LAMPIRAN
FORMULIR FOOD RECALL 1 x 24 JAM

Identitas Responden :
 Nama : Ny. Menei . Mawaid
 Siklus Kemoterapi Ke: 6
 Tanggal Recall : 18 Mei 2026

Petunjuk:
 Tanyakan semua makanan yang dikonsumsi kemarin, mulai dari bangun tidur sampai tidur kembali.

Lampiran 1. Food Recall 1 x 24 Jam

Waktu	Menu	Metode masak	Rincian bahan makanan (termasuk merk)	Jumlah makanan yang dikonsumsi	
				URT	gram
05.30	Pepaya			4 Pkg	60 g
06.00	Nasi			2.5 contong plastik	120 g
	Telur Ayam	Direbus		2 butir	120 g
12.15	Nasi			2.5 contong plastik	120 g
	Ikan Kambung	Digoreng		1 Pkg	40 g
	Kambung	Dibumis		6 sdm	60 g
13.00	Nasi			2.5 contong plastik	120 g
	Ikan Kambung	Digoreng		1 Pkg	40 g
	Kambung	Dibumis		6 sdm	60 g

Total kalori:

Lampiran 7. Hasil uji stastik

Case Processing Summary

	Cases Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kode IMT * Kategori Energi	40	97.6%	1	2.4%	41	100.0%

Kode IMT * Kategori Energi Crosstabulation

		Kategori Energi			Total
		Defisit	Normal	Lebih	
Kode IMT Kurang	Count	1	2	0	3
	% within Kode IMT	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
Normal	Count	21	2	1	24
	% within Kode IMT	87.5%	8.3%	4.2%	100.0%
Overweight	Count	13	0	0	13
	% within Kode IMT	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	35	4	1	40
	% within Kode IMT	87.5%	10.0%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.905 ^a	4	.012
Likelihood Ratio	9.422	4	.051
Linear-by-Linear Association	4.984	1	.026
N of Valid Cases	40		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .08.

B. Protein

Case Processing Summary

Cases

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kode IMT * Kategori Protein	40	97.6%	1	2.4%	41	100.0%

Kode IMT * Kategori Protein Crosstabulation

		Kategori Protein		
		Defisit	Normal	Total
Kode IMT Kurang	Count	1	2	3
	% within Kode IMT	33.3%	66.7%	100.0%
Normal	Count	22	2	24
	% within Kode IMT	91.7%	8.3%	100.0%
Overweight	Count	12	1	13
	% within Kode IMT	92.3%	7.7%	100.0%
Total	Count	35	5	40
	% within Kode IMT	87.5%	12.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.703 ^a	2	.013
Likelihood Ratio	5.503	2	.064
Linear-by-Linear Association	3.343	1	.067
N of Valid Cases	40		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .38.

C. Lemak

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kode IMT * Kategori Lemak	40	97.6%	1	2.4%	41	100.0%

Kode IMT * Kategori Lemak Crosstabulation

		Kategori Lemak			Total
		Defisit	Normal	Lebih	
Kode IMT Kurang	Count	1	2	0	3
	% within Kode IMT	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
Normal	Count	18	5	1	24
	% within Kode IMT	75.0%	20.8%	4.2%	100.0%
Overweight	Count	12	1	0	13
	% within Kode IMT	92.3%	7.7%	0.0%	100.0%
Total	Count	31	8	1	40
	% within Kode IMT	77.5%	20.0%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.069 ^a	4	.194
Likelihood Ratio	5.663	4	.226
Linear-by-Linear Association	3.725	1	.054
N of Valid Cases	40		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .08.

D. Karbohidrat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kode IMT * Kategori KH	40	97.6%	1	2.4%	41	100.0%

Kode IMT * Kategori KH Crosstabulation

		Kategori KH			Total
		Defisit	Normal	Lebih	
Kode IMT Kurang	Count	1	2	0	3
	% within Kode IMT	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
Normal	Count	21	2	1	24
	% within Kode IMT	87.5%	8.3%	4.2%	100.0%
Overweight	Count	13	0	0	13
	% within Kode IMT	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	35	4	1	40
	% within Kode IMT	87.5%	10.0%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.905 ^a	4	.012
Likelihood Ratio	9.422	4	.051
Linear-by-Linear Association	4.984	1	.026
N of Valid Cases	40		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .08.

Wawancara	Berat badan	Tinggi badan
		
		

Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jalan DR. Moch Hatta No. 19 Oetete Oehoba Kota Kupang 8511
Pos -el : rsudjohannes@gmail.com
Laman : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 445/1729 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Stefanus Dhe Soka, Sp.B.M.K.M
NIP : 19730722 200112 1 004
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan Saat ini : Direktur RSUD Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang
Satuan : RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rekardina Enjenita Sila
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241231284
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Unit Onkologi RSUD Prof. DR. W.Z.Johannes Kupang, selama 1 (Satu) Bulan, mulai dari tanggal 11 Mei s/d 11 Juni 2026 dengan judul

" Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di Poli Onkologi RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2026
Direktur RSUD Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang

dr. Stefanus Dhe Soka, Sp.B.M.K.M
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 19730722 200112 1 004

PARAF HIERARKI	
Wakil Direktur Keuangan dan Umum	
Kepala Bagian Program Data dan Evaluasi	
Kepala Instalasi Penelitian dan Pengembangan	

Ita rekardina enjenita sila fiks 2026-2

ID : 85481b180f42ad27f379f8669f76b5a60e813048

16%
Suspicious texts

File name : Ita rekardina enjenita sila fiks 2026-2.txt
Original file size : 2.79 MB
Number of words : 9,317

Submitter : Poltekkes Kemenkes Kupang
Submission date : August 27, 2026
Upload type : interface
analysis end date : August 27, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :

Similarities **16%**

Syntactics 15% Semantics Translations 1%

Passages with similarities to sources found in different collections.



AI detection **5%**

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



Unrecognized languages **14%**

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :

Texts between quotes **5%**

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.

Lampiran 11. Surat Keterangan Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	:	Rekardina Enjenita Sila
Nomor Induk Mahasiswa	:	PO5303241231284
Dosen Pembimbing	:	Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi
Penguji	:	Maria Regina Boro, DCN, M.Kes
Jurusan	:	Gizi
Judul Karya Ilmiah	:	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Poli Onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 16% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 31 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran 12. Logbook

Nama Mahasiswa	:	REKARDINA ENJENITA SILA
NIM	:	05303241231284
Nama Pembimbing	:	Dr PUTU A SANJIWANI, S.Gz, M.Gizi
Judul LTA	:	HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG.

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	02/02 2026	Konsul judul	
2	03/02 2026.	Konsul BAB I dan BAB II	
3	05/02 2026	Konsul BAB I - BAB III	
4	06/02 2026	Konsul	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	18/02 2026	konsul	 Dr. Putu Amrytha Sanjani
6	19/02 2026	Konsul	 Dr. Putu Amrytha Sanjani, S.Gz.
7	24/02 2026	Ace ujian proposal PPT done	 Dr. Putu Amrytha Sanjani, S.Gz., M.Gizi
8	19/05 2026	konsul master table	 Dr. Putu Amrytha Sanjani, S.Gz., M.Gizi
9	19/05 2026	konsul SPSS	 Dr. Putu Amrytha Sanjani, S.Gz., M.Gizi
10	20/05 2026	konsul Bab IV dan Bab V	 Dr. Putu Amrytha Sanjani, S.Gz., M.Gizi

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	20 / 05 2026	konsul Bab IV dan Bab V	 Dr. Putu Amrytha Sanjwani, S.Gz., M.Gizi
12	21 / 05 2026	ACC ujian LTA	 Dr. Putu Amrytha Sanjwani, S.Gz., M.Gizi
13	22 / 05 2026	pembahasan PPT	 Dr. Putu Amrytha Sanjwani, S.Gz., M.Gizi
14	25 / 05 2026	konsul PPT	 Dr. Putu Amrytha Sanjwani, S.Gz., M.Gizi

