

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, AP Sulistiyani & Akbar, AA 2025, Hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi, konsumsi lemak, natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi usia produktif, *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 164–172.
<https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm/article/view/74>.
- Amelisa, FD 2024, Gambaran kadar natrium dan kalium setelah hemodialisa pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/6486/>.
- Ayunda, V 2025, Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025, *Medic Nutricia: Journal Ilmu Kesehatan*, 21(1), pp. 221–230.
<https://cibangsa.com/index.php/medicnutriciajournal/article/view/7064>.
- Ekaningrum, AY 2021, Hubungan asupan natrium, lemak, gangguan mental emosional, dan gaya hidup dengan hipertensi pada dewasa di DKI Jakarta, *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/30435>.
- Ernawati, I Fandinata, SS & Permatasari, SN 2020, kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan. Penerbit Graniti.
<https://repository.akfarsurabaya.ac.id/id/eprint/394/>.
- Filippini, T Naska, A Kasdagli, M, Torres D, Lopes, C, Carvalho, C, Moreira, P, Malavolti, M, Orsini, N & Whelton, PK 2020, Potassium intake and blood pressure: a dose-response meta-analysis of randomized controlled trials, *Journal of the American Heart Association*, 9(12), e015719. <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.015719>.
- Gallo, G, Volpe, M, Savoia, C 2022, Endothelial dysfunction in hypertension: current concepts and clinical implications, *Frontiers in Medicine*, 8, 798958.
<https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958>.
- Halim, RD, Sutriyawan, A 2022, Studi retrospektif gaya hidup dan kejadian hipertensi pada usia produktif, *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1)pp.121–128.
<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/2376>.
- Hasdalifa, H 2024, Hubungan pola makan (asupan lemak, natrium, kalium, kalsium dan magnesium) dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada kelompok umur 26–65 tahun di Pustu Pulau Langkai. Universitas Hasanuddin.
<https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/42403/>.
- Kasim, VNA 2020, Hubungan obesitas dengan klasifikasi hipertensi di Puskesmas Tapa Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango, *Health and*

Sport.<https://repository.ung.ac.id/get/kms/21806/Hubungan-Obesitas-Dengan-Klasifikasi-Hipertensi-di-Puskesmas-Tapa-Kecamatan-Tapa-Kabupaten-Bone-Bolango.pdf>.

- Lulu, JW, Littik, SKA, & Sirait, RW 2025, Tinjauan pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pada kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Oesapa tahun 2024, *sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(3), pp. 774–795. <https://www.jurnal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/5634>.
- Marni, Soares, D, Ulkhasanah, ME, Rahmasari, I & Firdaus, I 2023, Penatalaksanaan hipertensi. Penerbit NEM.
- Melini, DOCW, & Tanuwijaya, RR 2021, Status gizi, pola konsumsi natrium dan serat dengan kejadian hipertensi: a cross sectional study, *Jurnal Nutrisia*, 23(2), pp. 101–108. <https://nutrisiajournal.com/JNUTRI/article/view/241>.
- Nanda, SOD & Hasni, D 2021, Penilaian asupan makronutrient, natrium, dan kalium pada pasien hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan, *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 110–117. <https://ejournal.poltekkesternate.ac.id/ojs/index.php/juke/article/view/155>.
- Natara, AI, Siswati, T & Sitasari, A 2023, Asupan zat gizi makro dan mikro dengan kejadian stunting pada balita usia 12–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Radamata, *Journal of Nutrition College*, 12(3), pp. 192–197. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/34499>.
- Nuraisyah, F., Kusumo, H.R. 2021, Edukasi pencegahan dan penanganan hipertensi untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia, *BAKTI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), pp. 35–38. <https://jurnal.ildikti12.id/index.php/bakti/article/view/108>.
- O'Donnell, M, Mente, A & Yusuf, S 2015, Sodium intake and cardiovascular health, *Circulation Research*, 116(6), pp. 1046–1057. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.303771>.
- Pradila, A 2024, Gambaran asupan natrium, kalium, tekanan darah dan status gizi pada pasien hipertensi di poli rawat jalan Puskesmas Bukit Kemuning Lampung Utara tahun 2024. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5789/>.
- Prasetyowati, I, Puspitasari, MF, Putri, SA, Ayunni, KAF, Thoyiba, NL, Hilmiy, DBN, Nurmufiroh, RF, Zahro, AK, Salsabilah, DE & Wijaya, NDR 2025, Implikasi pola makan tinggi natrium terhadap kejadian hipertensi di masyarakat pesisir, *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 10(4), pp. 50–60. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jekk/article/view/27706>.

- Purwono, J, Sari, R, Ratnasari, A & Budianto, A 2020, Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp. 531–542. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/120>.
- Solikhah, S, Nuraisyah, F & Oktaviana, AW 2023, Edukasi pemahaman tentang penyakit hipertensi melalui penyuluhan, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 101–105. <https://jurnal.stikes-bhm.ac.id/index.php/apma/article/view/404>.
- Ula, MR, Etikasari, R, Trisanti, I & Dahbul, NA 2023, Hubungan rasionalitas penggunaan antihipertensi dengan efektivitas terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Trucuk II Kabupaten Klaten, *Indonesia Jurnal Farmasi*, 8(2), pp. 93–101. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/IJF/article/download/2267/pdf>.
- Utami, BS, Utami, T & Siwi, AS 2020, Hubungan riwayat hipertensi dan status gizi dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil: literature review, *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 3(2), pp. 22–28. <https://journal.ppnijateng.org/jikm/en/article/view/703>.
- Wati, HH, Sutjiati, E & Adelina, R 2023, Hubungan asupan natrium, karbohidrat, protein, dan lemak dengan tekanan darah pada penderita hipertensi, *Nutriture Journal*, 2(2), pp. 114–123. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/Nutriture/article/view/3956>.
- Wicaksono, BD 2023, Cost effectiveness analysis amlodipin dan nifedipin pada pasien hipertensi rawat inap di Rumah Sakit X, Stikes Panti Waluya Malang. <https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/292/>.