

LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TESTANDAR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT TK.
III/WIRASAKTI KUPANG



DISUSUN OLEH :

MARIA YULITA DWICECAR HONA

PO5303241231261

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN HIPERTENSI DIRUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT TK. III/WIRASAKTI KUPANG

Sebagai laporan tugas akhir yang dianjurkan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan
Pendidikan diploma III Gizi
tahun akademik 2023/2024

DISUSUN

MARIA YULITA DWICECAR HONA
PO.5303241231261

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GISI TERSTANDAR PADA PASIE PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT TK. III/WIRASAKTI KUPANG

DISUSUN OLEH

MARIA YULITA DWICECAR HONA

P05303241231261

Telah mendapatkan persetujuan pembimbing

Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes

NIP.197404161998032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine.,STP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT TK. III/WIRASAKTI KUPANG**

DISUSUN

MARIA YULITA DWICECAR HONA

PO.5303241231261

Telah Diuji Didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 22 Juni 2026

Penguji I Regina Maria Boro, DCN, M. Kes

NIP. 196504011989032001

(.....)

Penguji II Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.,M.Kes

NIP. 197404161998032001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Yulita Dwicacar Hona

NIM : PO5303241231261

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Yulita Dwicecar Hona
NIM : PO5303241231261
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Proses asuhan gizi testandar pada pasien penyakit jantung koroner dengan hipertensi di ruang rawat inap rumah sakit Tk. III/Wirasakti kupang Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal: 07 September 2026

Yang menyatakan



(Maria Yulita Dwicecar Hona)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Maria Yulita Dwicecar Hona
NIM : PO5303241231261
Prodi : Gizi
Angkatan : XVIII
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN HIPERTENSI DIRUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT TK. III/WIRASAKTI KUPANG TAHUN 2026 "

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 27 Mei 2026
Penulis

Maria Yulita Dwicecar Hona
NIM : PO. 5302241231261

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Maria yulita dwicecar hona
TTL : Waikabubak, 21 Juli 2003
Alamat : Malaka
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Katolik

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDK Builaran 2010 - 2016
2. SMP Negeri Builaran 2016 - 2019
3. SMA Negeri Harekakae 2019-2022
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2023

MOTO

Ulangan 31:8

Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati

Jika kamu tidak berani mengambil resiko dalam hidupmu, kamu tidak akan pernah bisa menciptakan masa depan

-Monkey D. Luffy

Menjadi berani bukan berarti tidak punya rasa takut tetapi menolak mundur dalam keadaan apapun

-Usop

Tidak peduli apa yang terjadi, aku akan tetap bertahan

-Roronoa Zoro

ABSTARK

MARIA YULITA DWICECAR HONA, Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Hipertensi Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Tk. Iii/Wirasakti Kupang. (dibimbing oleh Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.,M.Kes)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) dengan hipertensi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tk. III/Wirasakti Kupang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus menggunakan 3 pasien PJK dengan hipertensi yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri, pemeriksaan biokimia, pemeriksaan fisik/klinis, pengkajian riwayat gizi menggunakan *food recall* 24 jam, *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), *food weighing*, serta data rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan pasien memiliki status gizi *overweight* pada pasien 1 dan 3 serta obesitas pada pasien 2. Diagnosis gizi yang ditegakkan meliputi NI-2.1, NI-5.1, NC-3.3, NB-1.1, dan NB-1.3. Intervensi gizi yang diberikan berupa diet jantung rendah natrium pada pasien 1 dan 2, serta diet jantung rendah natrium dan diet diabetes melitus pada pasien 3 disertai konseling gizi. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan bahwa selama perawatan di rumah sakit asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat mencapai kategori normal serta kondisi klinis pasien mengalami perbaikan, sedangkan selama kunjungan rumah asupan pasien kembali mengalami penurunan hingga kategori defisit sedang sampai defisit berat. Disimpulkan bahwa penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar pada pasien PJK dengan hipertensi telah dilaksanakan sesuai tahapan PAGT.

Kata kunci: Proses Asuhan Gizi Terstandar, Penyakit Jantung Koroner, Hipertensi.

KATA PENGATAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan cinta-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Proses Asuhan Gizi Testandar Pada Pasien Rawat Inap dengan Penyakit Jantung Koroner Dan Hipertensi Di Rumah Sakit Tk. III/Wirasakti Kupang”**. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terwujud.
4. Regina Maria Helena Boro, DCN.,M.Kes selaku dosen penguji I.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuanganku, Yuyun Kartika dan Mesyaning Madalena Djonae, serta sepupuku Lidia Varsela Manek, yang telah menemani penulis dalam suka dan duka serta memberikan cinta, dukungan, semangat, dan bantuan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta, Bapak Valentinus Mone Kaka, Mama Rubian Bano, serta kakak Christin Yulia Caesaria Hona, atas segala doa, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan, baik secara moril maupun materil. Segala doa, dukungan, dan pengorbanan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhi

DAFTAR ISI

Halaman

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTARK.....	x
KATA PENGATAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
D. Manfaat Peneltian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyakit Jantung Koroner	9
B. Hipertensi	14
C. Proses Asuhan Gizi Pada Pasien PJK dengan Hipertensi.....	19
D. Assessment Gizi	19
E. Diagnosa Gizi	21
F. Intervensi Gizi	22
G. Monitoring dan Evaluasi	27
H. Kerangka Teori	28
I. Kerangka Konsep	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat Penelitian Dan Waktu	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Instrumen Dan Alat Penelitian	30
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	31

F. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil penelitian pasien Ny. S.T	34
B. Hasil penelitian pasien Ny. J.D.S	54
C. Hasil penelitian pasien Ny. M.A	73
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	6
Table 2. Klasifikasi Hipertensi	15
Table 3. Perhitungan IMT : berat badan/tinggi badan (m ²)	20
Table 4. pemeriksaan biokimia.....	20
Table 5. pemeriksaan fisik/klinis.....	20
Table 6. Jenis makanan yang dianjurkan dan dibatasi.....	26
Table 7. Skrining gizi	34
Table 8. hasil pemeriksaan biokimia	35
Table 9. hasil pemeriksaan klinis	36
Table 10. hasil recall SMRS	38
Table 11. nama obat.....	39
Table 12. perencanaan menu	42
Table 13. bahan makanan	43
Table 14. rencana monitoring dan evaluasi	44
Table 15. pemeriksaan klinis hari pertama	45
Table 16. pemeriksaan klinis hari kedua dan ketiga.....	46
Table 17. asupan pasien di RS.....	47
Table 18. asupan pasien selama dirumah	47
Table 19. skrining gizi	54
Table 20. pemeriksaan biokimia.....	55
Table 21. pemeriksaan klinis	56
Table 22. recal SMRS.....	58
Table 23. terapi obat pasien	59
Table 24. perencanaan menu sehari.....	62
Table 25. bahan makanan	63
Table 26. rencana monitoring dan evaluasi	64
Table 27. pemeriksaan klinis	65
Table 28. asupan makan selama di RS	66
Table 29. asupan selama di rumah.....	66
Table 30. skrining gizi	73
Table 31. pemeriksaan biokimia.....	74
Table 32. pemeriksaan klinis	75
Table 33. recall SMRS.....	77
Table 34. terapi obat pasien	78
Table 35. perencanaan menu	80
Table 36. perencanaan menu sehari.....	82
Table 37. rencana monitoring dan evaluasi	83
Table 38. pemeriksaan biokimia.....	84
Table 39. pemeriksaan klinis	84
Table 40. asupan selama di RS	85
Table 41. asupan selama dirumah.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Recall 24 jam individu.....	38
Lampiran 2. Form Food Frequency Quesionnarire.....	39
Lampiran 3. Form Food Weight.....	42