

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE*
(SGPT) PADA PEROKOK BERAT



SISILIA FLORIDA PAREIRA
PO5303333231158

PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE*
(SGPT) PADA PEROKOK BERAT**

*Usulan Karya tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli madya Kesehatan*



**SISILIA FLORIDA PAREIRA
PO5303333231158**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE* *TRANSAMINASE (SGPT)* PADA PEROKOK BERAT

Disusun oleh

Sisilia Florida Pareira
PO5303332321158

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah
Kupang,2026

Pembimbing Utama



Dr. Yunita Rogaleli, S.Si, M.Kes

NIP. 1975090119940220

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE* (SGPT) PADA PEROKOK BERAT

Disusun Oleh :

Sisilia Florida Pareira
PO5303332321158

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes
NIP. 198011292006042004

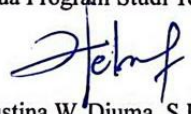

(.....)

Anggota,

Dr. Yunita Rogaleli, S.Si, M.Kes
NIP. 1975090119940220


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS



Nama : Sisilia Florida Pareira

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 14 Juli 2002

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jln Yosudarso, NO 7 Kel Namosain Kec Alak Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. SD INPRES NAMOSAIN
2. SMPN 14 KOTA KUPANG
3. SMA NEGRI 2 KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji 2 sekaligus pembimbing KTI, Prodi

D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapak, Mama, Kakak, Keluarga dan teman teman yang sudah membantu.

“MOTTO”

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku" terdapat dalam”

Filipi 4:13.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis
Sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun
Dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar**

Nama : Sisilia Florida Pareira

NIM : PO5303333231158

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Jan 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sisilia Florida Pareira

NIM : PO530333231158

Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE* (SGPT) PADA PEROKOK BERAT

Beserta perangkat yang ada (jika ditemukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengalihan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang 30 Juni
Pada tanggal ... : Mei 2026



(Sisilia Florida Pareira)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik proposal dengan judul Gambaran Kadar *Serum Glutamic Pyruvate Transaminase* (SGPT) Pada Perokok Berat.

Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Proposal ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Proposal ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma S.Pd.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Meliance Bria S.Si, M.Kes selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Bapa, Mama, kaka tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung penulis hingga sampai pada tahap ini.
7. Teman-teman angkatan 15, kelas C yang telah mendukung dan memberi semangat kepada penulis.

8. Teruntuk sahabat saya Fransiska Keban, Muamar Aldizar, Rut Grace, Rubia Ramli, Hijratus Gay, Jesiana Hale yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Proposal.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan proposal ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

A PROFILE OF SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE (SGPT) LEVELS IN HEAVY SMOKERS

Sisilia Florida Pareira, Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si.,M.Kes *

Email: Pareiraflorida@gmail.com

*) Medical Laboratory Technology Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

xiii + 30 pages: tables, figures, appendices

References: 21 books (2021–2025)

The Background: Smoking is a habit that can have an impact on health and liver function. Cigarette smoke contains various toxic substances that can trigger the formation of free radicals and oxidative stress, potentially causing liver cell damage. Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) is one of the laboratory parameters used to assess liver cell damage or dysfunction. SGPT levels may increase when hepatocyte damage occurs. **Objective:** To determine the SGPT levels among heavy smokers in RT.002/RW.002, Namosain Village, Alak District, Kupang City, based on smoking duration and frequency. **Methods:** This study used a descriptive research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 heavy smokers selected using purposive sampling based on predetermined criteria. SGPT levels were examined using serum samples with the photometric method at a wavelength of 340 nm and a temperature of 37°C. Data were analyzed descriptively and presented as frequency distributions. **Results:** Of the 30 respondents, 26 (86.67%) had SGPT levels within the normal range, while 4 (13.33%) had abnormal SGPT levels. Based on smoking duration, abnormal SGPT levels were found in 2 respondents (6.67%) who had smoked for >5 years and 2 respondents (6.67%) who had smoked for >20 years. Based on smoking frequency, all respondents who smoked 15–20 cigarettes per day had normal SGPT levels, while abnormal SGPT levels were found in 5 respondents (16.67%) who smoked >20 cigarettes per day. **Conclusion:** Most heavy smokers had SGPT levels within the normal range; however, abnormal SGPT levels were more frequently found among respondents with longer smoking duration and higher smoking frequency.

Keywords: SGPT, heavy smokers, serum, liver function, smoking frequency.

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE* (SGPT) PADA PEROKOK BERAT

Sisilia Florida Pareira, Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si.,M.Kes *

Email: Pareiraflorida@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xiii + 30 halaman: tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan: 15 buku (2021-2025)

Latar Belakang: Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang dapat memberikan dampak terhadap kesehatan dan fungsi hati. Asap rokok mengandung berbagai zat toksik yang dapat memicu terbentuknya radikal bebas dan stres oksidatif sehingga berpotensi menyebabkan kerusakan sel hati. Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) merupakan salah satu parameter laboratorium yang digunakan untuk menilai adanya gangguan atau kerusakan sel hati. Kadar SGPT dapat meningkat apabila terjadi kerusakan hepatosit. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kadar SGPT pada perokok berat di wilayah RT.002/RW.002, Kelurahan Namosain, Kecamatan Alak, Kota Kupang berdasarkan lama dan frekuensi merokok. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 orang perokok berat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Pemeriksaan kadar SGPT dilakukan menggunakan sampel serum dengan metode fotometri pada panjang gelombang 340 nm dan suhu 37°C. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil:** Dari 30 responden, sebanyak 26 orang (86,67%) memiliki kadar SGPT dalam batas normal dan 4 orang (13,33%) memiliki kadar SGPT tidak normal. Berdasarkan lama merokok, kadar SGPT tidak normal ditemukan pada responden dengan lama merokok >5 tahun sebanyak 2 orang (6,67%) dan >20 tahun sebanyak 2 orang (6,67%). Berdasarkan frekuensi merokok, seluruh responden yang mengonsumsi 15–20 batang per hari memiliki kadar SGPT normal, sedangkan kadar SGPT tidak normal ditemukan pada 5 orang (16,67%) yang merokok >20 batang per hari. **Kesimpulan:** Sebagian besar perokok berat memiliki kadar SGPT dalam batas normal, namun kadar SGPT tidak normal lebih banyak ditemukan pada responden dengan lama dan frekuensi merokok yang lebih tinggi.

Kata Kunci: SGPT, perokok berat, serum, fungsi hati, frekuensi merokok.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Mukosa Rongga Mulut.....	6
B. Pemeriksaan Sitologi.....	10
C. Pewarnaan Papanicolaou.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Dan Desain Penelitian	14
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	14
C. Variabel Penelitian.....	14
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	15
1. Populasi.....	15

2. Sampel.....	15
3. Teknik Sampling	15
E. Definisi Operasional.....	15
F. Prosedur Penelitian.....	17
G. Analis Data	18
H. Daftar Pustaka	20
I. Lampiran	21
1. Informed Consent	21
2. Lembar Skrining Pertanyaan.....	22
3. Kuesioner	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Infomed Consent,Formulir Skrining dan Kuesioner</i>	31
Lampiran 2. Informed Consent, Formulir Skrining dan Kuesioner	35
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	38
Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik Poltekkes Kupang	39
Lampiran 5. Surat Ijin Poltekkes Kupang	40
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian DPMPTSP	42
Lampiran 7. Surat hasil Penelitian	43
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kelurahan Namosain	44
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	45
Lampiran 14. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	47