

Lampiran 1. Infomed Consent,Formulir Skrining dan Kuesioner

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyetujui menjadi responden secara sukarela dalam rangka penelitian yang dilakukan oleh Sisilia Florida Pareira dengan judul “Gambaran Kadar SGPT Pada Perokok Berat” Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian, saya memahami sepenuhnya tentang penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subjek penelitian dan semua pertanyaan yang diajukan akan saya jawab dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang,..... 2026

Peneliti

Responden

Sisilia Florida Pareira

.....

FORMULIR SKRINING PENELITIAN

Identifikasi Kriteria Perokok Berat

Petunjuk: Isilah formulir ini dengan jujur untuk menentukan kesesuaian Anda sebagai responden dalam penelitian ini.

1. Berapa usia Anda saat ini?

☐ 17–25 tahun

☐ 26–35 tahun

☐ 36–45 tahun

☐ 46–55 tahun

☐ 56–65 tahun

2. Berapa jumlah rata-rata batang rokok yang Anda habiskan dalam satu hari?

A.Batang/Hari

3. Apakah Anda pernah di diagnosis dokter memiliki riwayat Hepatitis atau penyakit hati lainnya?

☐ Ya

☐ Tidak

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) pada Perokok Berat Usia 17-65 Tahun

Hari/Tanggal:

I. Data responden

1. Nama :

2. Umur :

3. Jenis Kelamin

☐ Laki – Laki

☐ Perempuan

4. Pekerjaan :

5. Tingkat Pendidikan

☐ Tidak sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Lainnya...

II. Pertanyaan untuk responden

1. Sudah berapa lama Anda merokok secara aktif?

A.Tahun

2. Apakah Anda mengonsumsi alkohol dalam 1 bulan terakhir?

☐ Ya

☐ Tidak

3. Apakah Anda memiliki riwayat medis Hepatitis atau penyakit hati lainnya?

☐ Ya

☐ Tidak

Lampiran 2. Informed Consent, Formulir Skrining dan Kuesioner

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : *Ari Tameon*

Usia : *30*

Alamat : *Jl. P. Sudarso Osmu*

Menyetujui menjadi responden secara sukarela dalam rangka penelitian yang dilakukan oleh Sisilia Florida Pareira dengan judul "Gambaran Kadar SGPT Pada Perokok Berat" Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian, saya memahami sepenuhnya tentang penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subjek penelitian dan semua pertanyaan yang diajukan akan saya jawab dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang

2026

Peneliti



Sisilia Florida Pareira

Responden



Ari Tameon

FORMULIR SKRINING PENELITIAN

Identifikasi Kriteria Perokok Berat

Petunjuk: Isilah formulir ini dengan jujur untuk menentukan kesesuaian Anda sebagai responden dalam penelitian ini.

1. Berapa usia Anda saat ini?

- ☐ 17–25 tahun
- ☒ 26–35 tahun
- ☐ 36–45 tahun
- ☐ 46–55 tahun
- ☐ 56–65 tahun

2. Berapa jumlah rata-rata batang rokok yang Anda habiskan dalam satu hari?

A. ~~20~~ Batang/Hari

3. Apakah Anda pernah di diagnosis dokter memiliki riwayat Hepatitis atau penyakit hati lainnya?

- ☐ Ya
- ☒ Tidak

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) pada Perokok Berat Usia 17-65 Tahun

Hari/Tanggal:

I. Data responden

1. Nama : *Ari Tameon*

2. Umur : *30*

3. Jenis Kelamin

☒ Laki – Laki

☐ Perempuan

4. Pekerjaan : *Buruh*

5. Tingkat Pendidikan

☐ Tidak sekolah

☐ SD

☒ SMP

☐ SMA

☐ Lainnya...

II. Pertanyaan untuk responden

1. Sudah berapa lama Anda merokok secara aktif?

A. *12...Tahun*

2. Apakah Anda mengonsumsi alkohol dalam 1 bulan terakhir?

☐ Ya

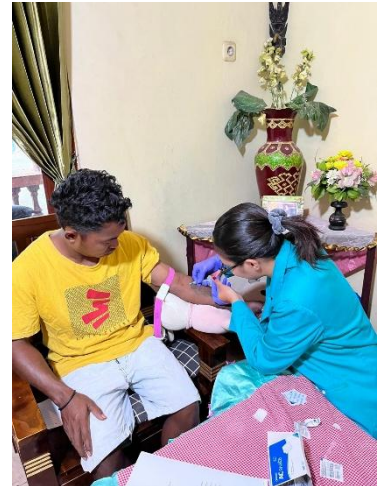
☒ Tidak

3. Apakah Anda memiliki riwayat medis Hepatitis atau penyakit hati lainnya?

☐ Ya

☒ Tidak

Lampiran 3. Dokumentasi penelitian



4. Lampiran Surat Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0174/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sisilia Florida Pareira
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) Pada Perokok Berat"

"Overview of Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) Levels in Heavy Smokers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2026 sampai dengan tanggal 13 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2026 until May 13, 2027.

May 13, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 5. Surat Izin Poltekkes



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3335/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 April 2026

Yth. Direktur Laboratorium Klinik Utama ASA Kupang
di
Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti, NIM, Jurusan/Prodi, Judul dan Tempat Penelitian terlampir)

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Lampiran Permohonan Ijin Penelitian
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3335/2026
Tanggal : 21 April 2026

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN

No.	Nama/NIM Peneliti	Jurusan/ Prodi	Judul	Tempat Penelitian
1	Sisilia Florida Pareira/ PO5303333231158	Teknologi Laboratorium Medis	Gambaran Kadar <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i> (SGPT) Pada Perokok Berat	Laboratorium Klinik Utama ASA Kupang
2	Srimalika P. Pure / PO.5303333231109	Teknologi Laboratorium Medis	Gambaran Kadar Kreatinin Pada Petani Yang Terpapar Pestisida Di Dusun III RT.10/RW.05 Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang	Laboratorium Klinik Utama ASA Kupang

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Satu Pintu NTT



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai 1, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081235344466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1464/DPMPSTP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Sisilia Florida Pereira
NIM : PO.530333231158
Jurusan/Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN KADAR SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE (SGPT) PADA PEROKOK BERAT

Lokasi Penelitian : Kelurahan Namossain, Kecamatan Alak, Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 22 April 2026
b. Berakhir : 20 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 April 2026
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pih. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 7. Surat Hasil Penelitian


ASA
 LABORATORIUM KLINIK


 Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuaning - Kota Raja - Kupang
 Telp. 0380-8439975, 0380-832723 HP 082341013428, 081372405114
 website : www.asatlab klinik.id email : laboratorium_klinikasa@yahoo.com
 Penanggungjawab : dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

LAMPIRAN HASIL PENELITIAN

Nama : Sisilia Florida Pareira
 NIM : PO530333231158
 Judul Penelitian : Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvate Transaminase (SGPT) Pada Perokok Berat.

NO	KODE	JENIS KELAMIN	UMUR	KADAR SGPT	KETERANGAN
1	P1	26 TAHUN	LAKI-LAKI	53 U/L	Tinggi
2	P2	44 TAHUN	LAKI-LAKI	64 U/L	Tinggi
3	P3	26 TAHUN	LAKI-LAKI	49 U/L	Tinggi
4	P4	21 TAHUN	LAKI-LAKI	35 U/L	Normal
5	P5	41 TAHUN	LAKI-LAKI	48 U/L	Tinggi
6	P6	30 TAHUN	LAKI-LAKI	40 U/L	Normal
7	P7	18 TAHUN	LAKI-LAKI	24 U/L	Normal
8	P8	22 TAHUN	LAKI-LAKI	25 U/L	Normal
9	P9	26 TAHUN	LAKI-LAKI	20 U/L	Normal
10	P10	21 TAHUN	LAKI-LAKI	24 U/L	Normal
11	P11	24 TAHUN	LAKI-LAKI	24 U/L	Normal
12	P12	25 TAHUN	LAKI-LAKI	21 U/L	Normal
13	P13	58 TAHUN	LAKI-LAKI	30 U/L	Normal
14	P14	24 TAHUN	LAKI-LAKI	11 U/L	Normal
15	P15	48 TAHUN	LAKI-LAKI	22 U/L	Normal
16	P16	26 TAHUN	LAKI-LAKI	26 U/L	Normal
17	P17	22 TAHUN	LAKI-LAKI	26 U/L	Normal
18	P18	23 TAHUN	LAKI-LAKI	28 U/L	Normal
19	P19	31 TAHUN	LAKI-LAKI	26 U/L	Normal
20	P20	22 TAHUN	LAKI-LAKI	15 U/L	Normal
21	P21	26 TAHUN	LAKI-LAKI	14 U/L	Normal
22	P22	26 TAHUN	LAKI-LAKI	25 U/L	Normal
23	P23	21 TAHUN	LAKI-LAKI	25 U/L	Normal
24	P24	24 TAHUN	LAKI-LAKI	16 U/L	Normal
25	P25	26 TAHUN	LAKI-LAKI	15 U/L	Normal
26	P26	41 TAHUN	LAKI-LAKI	42 U/L	Normal
27	P27	38 TAHUN	LAKI-LAKI	45 U/L	Normal
28	P28	51 TAHUN	LAKI-LAKI	28 U/L	Normal
29	P29	33 TAHUN	LAKI-LAKI	29 U/L	Normal
30	P30	60 TAHUN	LAKI-LAKI	22 U/L	Normal

Keterangan nilai rujukan :

Dianjurkan : <45 U/L

Dokter Penanggung Jawab


 fast... care & accurate

dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

Petugas



Arianto Nawa Hoke, Amd. Kes

Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN ALAK
KELURAHAN NAMOSAIN**

Jl. Pahlawan No.114 Namosain-Kota Kupang

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : Kel.NMS.070/88/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **ALU M.L FANGGI TASIK, S.Th,MM**
NIP : 19800907 201001 2 013
Jabatan : Kasie PMK

Menerangkan bahwa :

Nama : **SISILIA FLORIDA PARAIRA**
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : P0530333231158
Fakultas/Jurusan : D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Universitas : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG

Yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian Di Kelurahan Namosain dari tanggal 08 Mei 2026 s/d 19 Mei 2026 dalam rangka melakukan penelitian dengan judul:
" GAMBARAN KADAR SERUM GLUTAMIC PYRUVATE TRANSAMINASE (SGPT) PADA PEROKOK BERAT "

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Juni 2026

An. Duta Namosain
Kasie PMK

ALU M.L. FANGGI TASIK, S.Th,MM
Pembina IV/a
NIP. 19800907 201001 2 013

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN INOVASI

Jalan Pori A. Lalin, 10000 Cibubur
Kecamatan Muka, Kota Depok 16151
(021) 8800256
<https://profilkeskipung.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	SISILIA F. PEREIRA		
NIM :	P05303332311 JB		
JUDUL :	GAMBARAN KAPAR SGT PADA PEROKOK AKTIF USIA 17-65 TAHUN. Wilayah RI-002/KW002, Kelurahan nomore 1 Kecamatan Akik, Kota Kupang.		

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1	Pengajuan Judul	26 Agustus 2025	My
2	Konsultasi BAB 1	9 September 2025	My
3	Konsultasi BAB 1	16 September 2025	My
4	Konsultasi BAB 2 dan Revisi	4 November 2025	My
5	Konsultasi BAB 2	2 Desember 2025	My
6	Konsultasi BAB 3	7 Januari 2026	My
7	Konsul revisi keseluruhan	8 Januari 2026	My
8	Konsultasi keseluruhan	12 Januari 2026	My
9	Revisi keseluruhan	13 Januari	My
10	Acc Proposal	14 Januari	My
11	Konsul Penelitian	12 Mei	My
12	Konsul Penelitian	14 Mei	My
13	Konsul	15 Mei	My
14	Pengelasan Revisi	25 Mei	My
15	Konsul bab IV	26 Mei	My
16	Konsul bab IV dan V		My

117 | P a n d u a n P e n g i t i k a n & P e n y e l e s a n

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10. Surat Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Sisilia Florida Pareira
Nomor Induk Mahasiswa : PO530333231158
Dosen Pembimbing : Dr. Yuanita CL. Rogaleli., S.Si.,M.Ke
Penguji : Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si.,Apt.,M.Kes
Jurusan : Teknologi laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kadar Sgpt Pada Perkok Berat

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 10% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002