

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL
UNTUK SAKIT GIGI PADA MASYARAKAT DESA PENFUI
TIMUR**



NAMA: ROSALIA SKOLASTIKA

NIM: PO5303204230281

PRODI D-III KESEHATAN GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL
UNTUK SAKIT GIGI PADA MASYARAKAT DESA PENFUI
TIMUR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



NAMA: ROSALIA SKOLASTIKA

NIM:PO5303204230281

PRODI D-III KESEHATAN GIGI

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL UNTUK SAKIT
GIGI PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR**

Disusun Oleh :

Nama : Rosalia Skolastika

Nim : PO5303204230281

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 23 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Applonia Leu Obi, SKM.MDSc

NIP. 1968091019911022001

Kupang, 23 Juli 2026

Ketua Program Studi D-III Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP. 197303092000122001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL UNTUK SAKIT
GIGI PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR**

Disusun Oleh

NAMA : ROSALIA SKOLASTIKA

NIM : PO5303204230281

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Pada tanggal : 23 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Merniwati S. Eluama, S.Kp.G.MDSc (.....)

NIP. 198205272005012001

Anggota

Applonia Leu Obi, SKM.MDSc (.....)

NIP. 1968091019911022001

Kupang, 23 Juli 2026

Ketua Program Studi D-III Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosalia Skolastika
NIM : PO5303204230281
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul :

“Gambaran Penggunaan Ramuan Tradisional Untuk Sakit Gigi Pada Masyarakat Desa Penfui Timur” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau keserjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 23 Juli 2026



Rosalia Skolastika
PO5303204230281

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rosalia Skolastika

Nim : P05303204230281

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juli 2016

BIODATA PENULIS



Nama : Rosalia Skolastika
Nama Panggilan : Ocha
Tempat Tanggal Lahir : Ojang 7 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Maumere
Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan SDK 064 Watubala
2. Tamatan SMP Negeri 2 Waigete
3. Tamatan SMK Santa Mathilda Maumere
4. Sejak tahun 2023 Kuliah di Jurusan Kesehatan
Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

Motto

"Tidak harus menjadi yang tercepat, cukup menjadi pribadi yang tidak berhenti
melangkah."

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kasih dan berkatnya, Tuhan telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Applonia Leu Obi,SKM.MDSc selaku pembimbing dan Merniwati S. Eluama,S.Kp.G.MDSc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Antonius Radja Ratu, S.Kp.G.MDSc selaku Dosen PA.
4. Para dosen dan tendik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
5. Orang tua tercinta Bapak Stevanus Da Inung dan Mama Maria Kuni Gonda adik Rio dan adik Aprian yang memberikan dukungan, material dan doa sehingga terselesainya ujian Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Kepada ketua RT 21/22 dan masyarakat yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teman Inang yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan KTI ini.

Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih atas terselesainya KTI ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 23 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMA SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	6
B.Sakit Gigi.....	8
C.Ramuan Tradisional untuk Sakit Gigi	12
D.Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	19
E.Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A.Jenis dan Desain Penelitian	23
B.Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	23
C.Populasi dan Sampel	23
D.Kriteria Sampel	24
E.Variabel Penelitian	24
F.Definisi Operasional.....	25
G.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
H.Instrumen Penelitian.....	25
I.Prosedur Penelitian	26
J.Manajemen Data.....	26
K.Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A.Hasil Penelitian	27
B.Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A.KESIMPULAN	40
B.SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel. 3 Karakteristik Responden.....	27
Tabel. 4 Distribusi Jenis Ramuan Tradisional.....	28
Tabel. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Ramuan Tradisional.....	29
Tabel. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Cara Penggunaan Ramuan Tradisional.....	29
Tabel. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Penggunaan Ramuan Tradisional.....	30
Tabel. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Gigi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	51
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 3. Informed Consent	69
Lampiran 4 Master Tabel	68
Lampiran 5. Kartu Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 7. Loogbook.....	85
Lampiran 8. Surat keterangan hasil uji Plagiat	87

GAMBARAN PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL UNTUK SAKIT GIGI PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

**Rosalia Skolastika', Applonia Leu Obi', Merniwati S. Eluama¹ 123 Jurusan Kesehatan Gig Poltekkes Kemenkes Kupang
email: skolastika792003@gmail.com**

ABSTRAK

Latar Belakang: Ramuan tradisional masih banyak dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai alternatif untuk mengatasi sakit gigi. Penggunaan ramuan tradisional dipengaruhi oleh pengetahuan, pengalaman, serta kepercayaan masyarakat yang diwariskan secara turun-temurun. Pemanfaatan ramuan tradisional yang tepat dapat membantu meredakan keluhan sakit gigi dan menjadi salah satu bentuk pengobatan awal di masyarakat. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan ramuan tradisional untuk sakit gigi pada masyarakat Desa Penfui Timur. Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur, sedangkan tingkat nyeri gigi diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa daun sirih merupakan ramuan tradisional yang paling banyak digunakan (17%). Frekuensi penggunaan ramuan tradisional terbanyak berada pada kategori sering (46%), cara penggunaan yang paling banyak dilakukan adalah berkumur (42%), dan alasan utama penggunaan ramuan tradisional adalah karena dipercaya efektif (39%). Tingkat nyeri gigi yang paling banyak dialami responden berada pada kategori nyeri sedang (51%). Kesimpulan: Masyarakat masih memanfaatkan ramuan tradisional untuk mengatasi sakit gigi, dengan daun sirih sebagai ramuan yang paling banyak digunakan dengan frekuensi penggunaan yang sering, cara penggunaan terbanyak melalui berkumur, dan dipilih karena dipercaya efektif dalam meredakan sakit gigi.

Kata Kunci: ramuan tradisional, sakit gigi