

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan ramuan tradisional untuk mengatasi sakit gigi masih banyak dilakukan oleh masyarakat RT 21 dan RT 22 Desa Penfui Timur. Daun sirih merupakan ramuan tradisional yang paling banyak digunakan. Sebagian besar responden menggunakan ramuan tradisional dengan frekuensi sering, cara penggunaan melalui berkumur, serta alasan utama karena dipercaya efektif. Mayoritas responden mengalami nyeri gigi kategori sedang, yang menunjukkan bahwa sakit gigi masih menjadi masalah kesehatan yang cukup sering dialami dan mendorong masyarakat memanfaatkan ramuan tradisional sebagai upaya meredakan nyeri.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mempertahankan pengetahuan dan perilaku yang baik dalam memanfaatkan obat herbal sebagai salah satu upaya pencegahan sakit gigi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan yang tepat mengenai upaya pencegahan sakit gigi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang lebih lengkap mengenai penggunaan obat herbal dalam pencegahan sakit gigi.