

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil identifikasi laboratorium, jenis jamur dermatofita yang ditemukan menginfeksi kuku kaki petani di RT 12/RW 005 Huebunif, Desa Tanini, Kecamatan Takari, Kabupaten Kupang adalah genus *Trichophyton rubrum* dan *Trichothyton Mentagrophytes*.
2. Prevalensi infeksi jamur dermatofita pada kuku kaki petani di wilayah penelitian sebesar 53,33%.
3. Berdasarkan faktor risiko yang diteliti:
 - a. Responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebesar 83,33%, sedangkan yang berpengetahuan kurang baik sebesar 16,67%.
 - b. Responden menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik yaitu sebesar 90%, dan yang kurang baik sebesar 10%.
 - c. Tidak ada responden yang memiliki riwayat penyakit penyerta diabetes, sehingga faktor ini tidak memberikan pengaruh pada kejadian infeksi dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Petani

Tetap mempertahankan kebiasaan menjaga kebersihan kaki dan kuku, serta terus meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan infeksi jamur agar risiko terjadinya infeksi dapat ditekan lebih rendah.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Melakukan penyuluhan kesehatan secara berkala untuk memperkuat pemahaman masyarakat, serta memberikan informasi mengenai tanda awal infeksi agar dapat ditangani lebih dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengkaji faktor risiko lain seperti kebiasaan penggunaan alas kaki, lama waktu bekerja, dan kondisi lingkungan kerja untuk melengkapi data mengenai kejadian infeksi jamur dermatofita di wilayah tersebut.