

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PEMBERIAN MPASI DAN PERTUMBUHAN
PERKEMBANGAN BAYI 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIKUMANA**



DISUSUN

ARNI YUVIDRI LOINATI

PO5303241231178

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVIII

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PEMBERIAN MPASI DAN PERTUMBUHAN
PERKEMBANGAN BAYI 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIKUMAN**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi

Tahun Akademik 2025/2026

DISUSUN

ARNI YUVIDRI LOINATI
PO5303241231178

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVIII

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

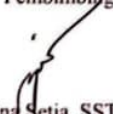
LAPORAN TUGAS AKHIR GAMBARAN PEMBERIAN MPASI DAN PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN BAYI 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMAN

DISUSUN

ARNI YUVIDRI LOINATI
PO5303241231178

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 18 Juni 2026

Pembimbing


Agustina Setia, SST, M.Kes
NIP. 196408011989032002

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

iii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
"GAMBARAN PEMBERIAN MPASI DAN PERTUMBUHAN
PERKEMBANGAN BAYI 6-24 BULAN DI UPTD PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG"

DISUSUN

ARNI YUVIDRI LOINATI

PO5303241231178

Telah dipertahankan di hadapan Tim penguji

Pada Tanggal 18 Juni 2026

Penguji I Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH

NIP: 197009131998031001

Penguji II Agustina Setia, SST, M, Kes

NIP: 196408011989032002

(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Giz

Kemenkes Poltekkes Kupang



Juni Gressilda, L.Sine, S.TP, M.Kes

NIP. 19800601012009122001

SURAT PERNYATAAN ORIENTASI

Karya tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Arni Yuvidri Loinati

NIM : PO.5303241231178

Tanda tangan :



Tanggal : 18 juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Arni Yuvidri Loinati
Nim	PO5303241231178
Pogram Studi	D-III Gizi Kupang
Jurusan	Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*No11-Exclusiveroyalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Gambaran Pemberian MPASI Dan Pertumbuhan Perkembangan Bayi 6-24 Bulan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

2

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : kupang

Pada tanggal : 18 Juni 2026

Yang Menyatakan


(Arni Yuvidri Loinati)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Arni Yuvidri Loinati
TTL : Oelaineno, 14 Agustus 2004
Alamat : Kaniti, Desa penfui timur
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Email : loinatiarni@gmail.com
Telepon : 082144025064

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pada Tahun 2010-2016 Menjalankan Pendidikan Di SD INPRES KANITI
2. Pada Tahun 2016-2019 Menjalankan Pendidikan Di SMP NEGERI 1 KUPANG TENGAH
3. Pada Tahun 2019-2022 Menjalankan Pendidikan Di SMA NEGERI 1 TAEBENU
4. Pada Tahun 2023 – 2026 Menjalankan Pendidikan Di D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTO

"Kesuksesan Bukan Hanya Tentang Mencapai Tujuan, Tetapi Tentang Bagaimana Kita Berusaha, Berdoa, Dan Percaya Kepada Tuhan Dalam Setiap Proses."

“segalah perkara dapat ku tanggung di dalam dia yang memberi kekuatan kepada ku”

(filipi 4:13)

ABSTRAK

ARNI, “Gambaran Pemberian Mpasi Dan Pertumbuhan Perkembangan Bayi 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”. (dibimbing oleh Agustina Setia.,SST.,M.Kes)

Latar Belakang : Masa usia 6-24 bulan merupakan periode enam sekaligus kritis yang membutuhkan asupan nutrisi yang tepat melalui makanan pedamping ASI (MPASI) untuk mendukung pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan anak. Praktek pemberian MPASI yang tidak tepat beresiko memicu gangguan pertumbuhan seperti stunting dan keterlambatan perkembangan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian MPASI dan pertumbuhan perkembangan bayi usia 6-24 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana. **Metode :** Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilakukan pada bulan April hingga Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 93 Responden yang di pilih menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner MPASI, Pengukuran antropometri (BB/U, PB/ U, BB/PB), dan lembar Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). **Hasil :** Hasil penelitian menunjukan bahwa mayoritas ibu memeberikan MPASI dengan kategori baik (98,9%), dan hanya (1,1%) kategori cukup, berdasarkan indikator pertumbuhan sebagian besar bayi memiliki BB/U normal (79,6%), PB/U normal (59,1%), data status BB/PB baik (80,6%), namun masih di temukan bayi dengan status sangat pendek (16,1%) dan pendek (21,5%). Untuk aspek perkembangan sebagian besar bayi memiliki perkembangan yang sesuai (98,9%) dan hanya 1,1% yang meragukan. Hasil analisis silang menunjukan mayoritas bayi yang mendapatkan MPASI baik BB/U normal (79,3%), PB/U normal (58,1%), status gizi baik (79,6%),dan perkembangan sesuai (97,8%). **Saran :** Disarankan bagi orang tua dan pihak puskesmas sikumana untuk tetap mempertahankan serta meningkatkan edukasi mengenai pola pemberian MPASI yang bervariasi dan bergizi seimbang guna menekan angka pendek (stunting) di wilaya tersebut.

Kata Kunci : MPASI, Pertumbuhan, Perkembangan, Bayi 6-24 bulan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cintanya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian MPASI dan Pertumbuhan Perkembangan bayi 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas sikumana”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Maria Hilaria, S.Si,S.Farm,Apt.,M.Si Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP,,M.Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Agustina Setia, SST., M,Kes selaku pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi yang sangat berarti sehingga proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Alberth Matu Salak Baumali,S.Kep,Ns.MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terwujud.
5. Dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes, Selaku Kepala UPT Puskesmas Sikumana Perangkat Puskesmas Sikumana yang ikut membantu dalam melakukan praktek
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Jorgen Loinati,Marselinus Keba dan mama Margarita kapitan ,Anita Snae yang selalu memberikan kasih sayang, Doa, semangat, serta motivasi dan dukungan serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada saudara tersayang saya Irmina Tutu, Resa, Derlin. Yang selalu memberikan semangat, Doa, perhatian, dan dukungan kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui.
8. Sahabat-sahabat terbaik saya Winda, Eka, Berta, Dea, Vio yang selalu memberikan semangat, bantuan, motivasi, kebersamaan, serta saling mendukung seama menjalani perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhri ini.
9. Terimakasih kepada kelas A Angkatan 18 prodi gizi yang telah sama-sama berjuang Bersama penulis hingga saat ini.

10. Untuk diri saya sendiri terimakasih karna sudah bertahan sejauh ini.

Terimakasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Tugas Akhir ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam. Saya bangga pada diri saya sendiri, kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

11. Seluruh ibu bayi dan masyarakat di wilayah kerja puskesmas sikumana yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis selama proses pengumpulan data penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan proposal ini. Semoga Proposal ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis

Kupang, 18 Juni, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Makanan pendamping ASI (MPASI)	7
B. Pertumbuhan	17
C. Perkembangan	29
D. Kerangka teori	34
E. Kerangka konsep	35

BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Jenis penelitian	36
B. Lokasi dan waktu penelitian	36
C. Populasi dan sampel	36
D. Variable	37
E. Devinisi operasional	38
F. Instrument penelitian	38
G. Metode pengumpulan data	39
H. Pengolahan data	39
I. Analisis data	40
J. Etika penelitian	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran umum tempat penelitian	42
B. Hasil Analisis Univariat	42
C. Pembahasan.....	48
PENUTUP V	55
A. Penutup.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Table 1.Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2.Rekomendasi Pemberian MP-ASI Anak Usia 6-24 Bulan	16
Tabel 3.Defenisi oprasional	38
Tabel 4.Jatwal pemberian MPASI	12
Tabel 5.Perkembangan bayi pada motorik kasar dan halus berdasarkan umur	29
Tabel 6. Tahapan perkembangan dan pertumbuhan	30
Tabel 7.Tahap perkembangan bicara dan bahasa.....	30
Tabel 8.Kemampuan sosialisasi dan kemandirian	31
Tabel 9.Distribusi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 10.Distribusi bayi 6-24 bulan berdasarkan usia	44
Tabel 11.Distribusi bayi 6-24 bulan berdasarkan pendidikan ibu.....	43
Tabel 12.Distribusi bayi 6-24 bulan berdasarkan pekerjaan ibu.....	42
Tabel 13.Distribusi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan pertumbuhan BB/U.....	44
Tabel 14.distribusi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan pertumbuhan PB/U	45
Tabel 15.Distribusi bayi 6-24 bulan berdasarkan pertumbuhan BB/PB	45
Tabel 16. Tabel distribus MPASI berdasarkan umur.....	46
Tabel 17.Distribusi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan MPASI.....	46
Tabel 18.Distribusi bayi usia 6-24 bulan berdasarkan perkembangan	46
Tabel 19.MPASI dengan pertumbuhan BB/U	47
Tabel 20.MPASI dengan pertumbuhan PB/U	47
Tabel 21.MPASI dengan pertumbuhan BB/PB	47
Tabel 22.MPASI dengan perkembangan	48

DAFTAR BAGAN

Kerangka teori.....	34
Kerangka konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan	61
Lampiran 2. Karakteristik responden	62
Lampiran 3. Format lembar observasi pertumbuhan bayi	65
Lampiran 4. Kuesioner KPSP	66
Lampiran 5. Hasil uji statistik	79
Lampiran 6. Uji bivariat	84
Lampiran 7. Surat data awal	86
Lampiran 8. Surat izin penelitian	87
Lampiran 9. Surat dari Dinkes	88
Lampiran 10. Surat dari pintu Satu	88
Lampiran 11. Kode etik	89
Lampiran 12. Dokumentasi	90