

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian yang di gunakan adalah Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan Cross-Sectional. Penelitian Deskriptif Kuantitatif ini dimaksudkan untuk melihat profil atau gambaran pemberian MPASI serta kondisi pertumbuhan dan perkembangan Bayi 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sikumana.

B. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja puskesmas Sikumana , Kecamatan maulafa, Kota Kupang dan waktu penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai bulan Mei 2026.

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek atau objek yang memiliki karakteristik tertentu dan menjadi sasaran generalisasi hasil penelitian (Dinilhaq et al., 2025). Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6-24 bulan yang Berdomesili di wilayah kerja puskesmas sikumana yang berjumlah 1.204 Balita

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang benar-benar diteliti dan diharapkan dapat mewakili karakteristik populasi secara menyeluruh (Dinilhaq et al., 2025).

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

n = besar sampel yang akan dicari

e = margin of eror yang merupakan besaran kesalahan yang diharapkan atau ditetapkan

N = Jumlah populasi

a. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dihitung dengan menggunakan

Rumus slovin

Besar sampel

$$N = 1.204$$

$$e = 10\%(0,1)$$

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{1.204}{1 + 1.204 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{1.204}{1 + 1.204 (0,01)}$$

$$n = \frac{1.204}{1 + 12,04}$$

$$n = \frac{1.204}{13,04}$$

n = 93 Sampel yang akan ambil

Jadi populasi yang di ambil sebagai sampel adalah sebanyak 92,3 sampel

1. Kriteria Inklusi :

- a. Balita yang berumur 6-24 bulan
- b. Responden bertempat tinggal di wilayah kerja puskesmas sikumana kecamatan maulafa.
- c. Responden hadir pada saat penelitian berlangsung.
- d. Bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

- b. Responden yang mengalami kelainan/cacat fisik
- c. Responden tidak hadir pada saat penelitian berlangsung

D. Variable penelitian

Pemberian MPASI, Pertumbuhan bayi, Perkembangan bayi

E. Defenisi Operasional

Table 8. Defenisi Operasional

No	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pemberian MPASI	Cara ibu memberikan makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-24 bulan sesuai waktu, frekuensi, jenis, tekstur, dan porsi makan	Kuesioner	1. Baik 2. Cukup 3. Kurang	Ordinal
2.	Pertumbuhan	Peningkatan ukuran fisik bayi yang dinilai dari berat badan dan panjang badan / tinggi badan sesuai umur	Timbangan bayi, Infatometer, Buku KIA/KMS	BB/U, PB, BB/U, BB/PB	Nominal
3.	Perkembangan	Kemampuan fungsi motoric, Bahasa dan kemandirian	Lembar KPSP, alat bantu permainan	Sesuai, Meragukan, Menyimpang	Nominal

F. Instrument Penelitian

Alat penelitian adalah hal yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam sebuah penelitian. Alat penelitian yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

1. Kuesioner

Digunakan untuk mengetahui cara ibu memberikan makanan pendamping ASI (MPASI) pada bayi

2. Alat Antropometri, yaitu Timbangan digital

3. Lembar KPSP (Kuesioner pra skrining perkembangan)

G. Teknik pengumpulan data

a. Data Primer

Pengumpulan data pada penelitian ini dengan cara mengumpulkan data primer .pengumpulan data primer dilakukan dengan pengisian kuisisioner yang dilakukan oleh Responden yang dipilih sebelumnya melalui perhitungan sampel dan telah diminta kesediaanya dalam melakukan pengisian kuisisioner. Data primer terdiri dari beberapa hal terkait variabel-variabel yang diteliti seperti variabel pemberian MP-ASI Peneliti juga melakukan pengumpulan data dengan pengukuran Berat Badan,Tinggi Badan, serta pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang didapat secara tidak langsung dari subjek/objek penelitian, yaitu data jumlah balita 6-24 bulan dari lokasi penelitian

H. Teknik Pengolahan data

1. Editing

Pada tahap ini dilakukan pemeriksaan ulang terhadap data yang diperoleh melalui pengisian angket menggunakan kuisisioner seperti kelengkapan pengisian, konsistensi antara pertanyaan dan jawaban sehingga tidak terjadinya kesalahan pengisian dari setiap kuisisioner.

2. Coding

Pada tahap ini dilakukan pemberian kode terhadap setiap jawaban dalam bentuk angka, nilai, atau bilangan. Hal ini bertujuan untuk mempermudah dalam pengolahan data yang diperoleh melalui pengisian angket menggunakan kuisisioner.

3. Entry data

Entry data merupakan kegiatan pemasukan data kedalam program pengolahan data.

4. Cleaning data

Pembersihan data (Cleaning) merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dilakukan entry apakah terdapat kesalahan atau tidak. Kesalahan tersebut digunakan terjadi saat kita mengentri ke komputer. Setelah selesai melakukan proses pengolahan data melalui beberapa tahapan, maka selanjutnya data akan diolah dan dianalisis secara deskriptif.

5. Penyajian data

Penyajian data merupakan sebagai sekumpulan informasi tersusun yang memberikan kemungkinan adanya penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan. Penyajian data diarahkan agar data hasil reduksi terorganisasikan, tersusun dalam pola hubungan sehingga makin mudah dipahami. Penyajian data dalam penelitian ini dalam bentuk uraian naratif, dan tabel. Penyajian data dalam bentuk tersebut mempermudah penelitian dalam memahami apa yang terjadi.

Pada langkah ini, penelitian berusaha menyusun data yang relevan sehingga informasi yang didapatkan disimpulkan dan memiliki makna tertentu untuk menjawab masalah penelitian. Dalam melakukan penyajian data tidak semata – mata mendeskripsikan dalam bentuk naratif atau tabel, akan tetapi disertai proses analisis yang terus menerus sampai proses pengambilan kesimpulan

I. Analisis data

1. Analisis Univariat

Analisis Univariat adalah analisis tiap variabel yang akan diteliti. Analisis ini menghasilkan presentasi dan distribusi dari variabel. Variabel Independent pada penelitian ini adalah gambaran pemberian MPASI dan variabel dependen pada penelitian ini adalah pertumbuhan dan perkembangan bayi .

2. Analisis Bivariat

Tujuan Analisis di atas adalah untuk mengetahui signifikan ada atau tidaknya Gambaran pemberian MPASI dengan pertumbuhan

perkembangan bayi 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas sikumana.
Teknik pengolahan data statistic yang di lakukan menggunakan SPSS.

J. Etika penelitian

1.

Sebelum memulai penelitian, terlebih dahulu mengurus perizinan di Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes kupang.

2. Sebelum melaksanakan penelitian, harus memperoleh surat izin dari DINKES kemudian Penelitian mengunjungi lokasi penelitian.

3. Sebelum melakukan penelitian, Peneliti meminta persetujuan dari pihak Puskesmas sikumana

4. Penelitian akan dilakukan setelah memperoleh persetujuan dari pembimbing, kemudian Peneliti melanjutkan dengan peneliti tersebut.

5. Peneliti memberikan penjelasan langsung kepada responden mengenai tujuan dan maksud peneliti, dimana semua data dan informasi yang terkandung dalam kuesioner hanya digunakan untuk kebutuhan ilmiah dan identitas responden dijamin kerahasiaannya serta tidak akan dibagikan melalui media elektronik atau cetak.