

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, I & Bahar, A 2023, Tingkat kesukaan dan kandungan gizi sumpia dengan substitusi tepung kedelai (*Glycine max* L. Merr.) dan tepung tempe pada kulit sumpia udang sebagai selingan alternatif pencegahan kurang energi protein (KEP). *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, Vol 3, No 1, pp 223-229, <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50400>
- Ahnan-Winarn, AD, Cordeiro, L, Winarno, FG, Gibbons, J & Xiao, H 2021, Tempeh: A semicentennial review on its health benefits, fermentation, safety, processing, sustainability, and affordability. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, vol 20, No 2, pp 1717–1767. <https://ift.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/1541-4337.12710>
- Astuti, WP 2018, *Substitusi tempe untuk meningkatkan rasa dan kadar protein pada abon biji durian (Durio zibethinus Murr.)*. Skripsi, Pendidikan Biologi Fakultas Tarbyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. <https://repository.radenintan.ac.id/5105/>
- Diniyyah, SR & Nindya, TS 2017, Asupan energi, protein dan lemak dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24–59 bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, Vol 1, No 4, pp 341–350. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/7139>
- Febryani, RT & MS, A 2025, Substitusi ikan tongkol terhadap nilai gizi dan organoleptik kue bawang. *Media Gizi Pangan*, Vol 32, No 1, pp 52–61. <https://ojs3.poltekkesmks.ac.id/index.php/megiz/article/view/1304>
- Gaga, L, Tahir, M & Antuli, Z 2022, Pengaruh lama pemasakan terhadap karakteristik fisikokimia abon ikan gabus (*Channa striata*) dengan substitusi jantung pisang. *Jambura Journal of Food Technology*, Vol 4, No 1, PP 45–63. <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/5200247>
- Jusniati, J, Patang, P & Kadirman, K 2017, Pembuatan abon dari jantung pisang (Musa

paradisiaca) dengan penambahan ikan tongkol (*Euthynnus affinis*). *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, Vol 3, No 1, pp 58–66.

<https://eprints.unm.ac.id/18320/>

- Mukaromah, L, Palupi, FD & Setyobudi, SI 2025, Formulasi nugget ikan tongkol dan tempe kedelai sebagai makanan selingan untuk pencegahan anemia. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/5798420>
- Oktamalia, O, Warman, I, Hamron, N, Novitasari, H, Susilo, E, Parwito, P & Apriyanto, E 2022, Produksi abon ikan tongkol sebagai alternatif usaha untuk meningkatkan perekonomian masyarakat Desa Serangai Kecamatan Batik Nau Kabupaten Bengkulu Utara. *PAKDEMAS: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, Vol 2, No 1, pp 181–186. <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/3202736>
- Pinasti, L, Nugraheni, Z & Wiboworini, B 2020, Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, Vol 5, No 1, pp 19–26. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/192>
- Qomariah, N, Nursaid, N, Septianna, T & Rosy, MF 2020, Pelatihan pembuatan abon dari ikan tongkol dan cara pemasarannya untuk menambah pendapatan ibu rumah tangga. *Jurnal Pengabdian Masyarakat IPTEKS*, Vol 6, No 2, pp 171 -179. https://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/PENGABDIAN_IPTEKS/article/view/4942
- Rahmawati, UA, Theresia, EM & Purnamaningrum, YE 2019, Hubungan pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) dengan kejadian kurang energi protein (KEP) pada anak usia 12–24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2184/>
- Sari, AP & Haryanti, D 2023, Hubungan pengetahuan, pendidikan, dan tingkat pendapatan terhadap status gizi pada balita di Posyandu Desa Sumber Jaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, Vol 6, No 6, pp 1164–1171. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3319>
- Taufik, M & Seftiono, H 2018, Karakteristik fisik dan kimia minyak goreng sawit hasil proses penggorengan dengan metode deep fat frying. *Jurnal Teknologi*, Vol 10, No 2, pp 123–130. <https://www.academia.edu/download/122247421/2440.pdf>

Wulandari, R, Pratama, RI, Maulina, I & Rostini, I 2024, Pengaruh penambahan sukun (*Artocarpus altilis*) terhadap tingkat kesukaan abon ikan tongkol. *Jurnal Lemuru*, Vol 6, No 3, pp 42–61. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/lemuru/article/view/3813>