

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI KURANG PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAIONI, KELURAHAN
NAIONI, KECAMATAN ALAK, KOTA KUPANG**



DI SUSUN

TRESNA BUDIMAN BANI

PO5303241231303

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PRODI D-III GIZI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
NAIONI

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2025/2026

DISUSUN

TRESNA BUDIMAN BANI
PO5303241231303

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAIONI,
KELURAHAN NAIONI, KECAMATAN ALAK, KOTA
KUPANG**

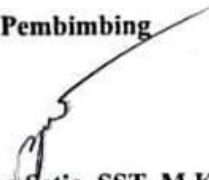
DISUSUN

TRESNA BUDIMAN BANI

NIM :PO5303241231303

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim Penguji pada
tanggal 10 Juni 2026

Pembimbing



Agustina Setia, SST, M.Kes

NIP:196408011989032002

Mengetahui

**Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang**



Juni Gressilda Louisa Sine,S,TP,M.Kes

NIP:198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAIONI,**

**KELURAHAN NAIONI, KECAMATAN ALAK, KOTA
KUPANG**

DISUSUN

TRESNA BUDIMAN BANI

PO5303241231303

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 15 Juni 2026

Penguji I



Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz

NIP.198906172014022004

Penguji II



Agustina Setia, SST, M.Kes

NIP. 196408011989032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes

NIP:198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Tresna Budiman Bani

Nim : PO5303241231303

Tanda tangan :



Tanggal : 15 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Tresna Budiman Bani
Nim	PO5303241231303
Pogram Studi	D-III Gizi Kupang
Jurusan	Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (No11-Exclusiveroyalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Faktotr yang mempengaruhi status gizi kurang pada balita Di Wilayah
Kerja UPTD Puskesmas Naioni

Beserta perangkat yang ada (jika diperluka). Dengan hak bebas royalty non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumannama saya sebagaai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : kupang

Pada tanggal : 15 Juni 2026

Yang Menyatakan

(Tresna budiman bani)

RIWAYAT PENULIS



Nama : Tresna Budiman Bani
Tempat Tanggal Lahir : Gallu ndara, 04 April 2004
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :
1. SD Inpres Kelembu Leteana Tahun 2016
2. SMP Negeri 1 Kodi Tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Kodi Tahun 2022
4. Mahasiswa D-III Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2026

MOTO

“Ombakku besar,perahuku kecil.tapi tuhan yesus terlebih besar”

“Orang Yang Berjalan Maju Dengan Menangis Sambil Manabur Benih,Pasti
Pulang Dengan Sorak - Sorai Sambil Membawa Berkas – Berkasnya”

Mazmur 126 : 6

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam dia yang memberi
kekuatan kepadaku “

Filipi 4:13

“Karena masa depan sungguh ada,dan harapanmu tidak akan hilang”.

(Amsal 23:18)

“Kadang tuhan izinkan kita jatuh,bukan untuk hancur,tapi supaya kita belajar
berdiri lebih kuat”.

ABSTRAK

"Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Naioni, Kelurahan Naioni, Kecamatan Alak, Kota Kupang"

Latar Belakang: Kekurangan gizi pada balita tetap menjadi masalah kesehatan masyarakat yang penting karena dapat mengganggu pertumbuhan tubuh, perkembangan pikiran, serta meningkatkan kemungkinan anak mengalami penyakit infeksi. Kurang gizi bisa terjadi karena beberapa hal, seperti jumlah makanan bergizi yang dikonsumsi, adanya penyakit infeksi, tidak diberikan ASI eksklusif, tidak diberikan makanan pendamping ASI yang tepat, serta kurangnya pemberian menyusui dini. Berdasarkan data dari Puskesmas Naioni tahun 2025, jumlah balita yang mengalami gizi kurang masih tergolong tinggi, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang terkait dengan kondisi tersebut.

Tujuan: penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang beresiko menyebabkan kejadian gizi kurang pada anak di bawah lima tahun yang berada di wilayah kerja Puskesmas Naioni, Kelurahan Naioni, Kecamatan Alak, Kota Kupang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 51 balita yang dipilih dengan metode pengambilan sampel acak sederhana. Data dikumpulkan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner terstruktur, metode recall 1/24 kali jam, serta pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisis data dilakukan dengan cara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kesalahan yang diterima sebesar $\alpha = < 0,05$.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa 60,8% dari balita mengalami kekurangan gizi. Sebagian besar balita mengalami kekurangan asupan energi, yaitu 60,8 %, kekurangan asupan protein sebanyak 49%, serta kekurangan asupan lemak sekitar 56,9%. Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang cukup kuat antara jumlah energi yang dikonsumsi ($p=0,000$), jumlah protein yang dikonsumsi ($p=0,000$), dan jumlah lemak yang dikonsumsi ($p=0,000$) dengan terjadinya kekurangan gizi pada balita.

Kesimpulan: Asupan zat gizi , terutama energi, protein, dan lemak, mempunyai kaitan yang penting dengan terjadinya kurang gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Naioni. Usaha meningkatkan gizi balita perlu fokus pada peningkatan kualitas dan jumlah makanan yang dikonsumsi, dengan memberikan edukasi tentang gizi kepada orang tua serta melakukan pemeriksaan pertumbuhan anak secara rutin.

Kata Kunci: Gizi kurang, balita, asupan zat gizi, faktor resiko dan status gizi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAIONI, KELURAHAN NAIONI, KECAMATAN ALAK, KOTA KUPANG”.Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

1. Maria Hilaria,SSI.S.Fram selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Agustina setia, SST,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Asmulyati S.Saleh,SST,M.Gz selaku dosen penguji yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam,penulis menghaturkan Terima kasih kepada bapa dan mama serta keluarga tercinta atas segala doa,dukungan dan pengorbanannya yang diberikan baik moral maupun material. .

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Laporan Tugas Akhir.

Kupang,Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
SURAT PERNYATAAN	vii
RIWAYAT PENULIS.....	viii
MOTO	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keaslian penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Balita	6
B. Status gizi	8
C. Gizi kurang pada balita.....	11
D. Pola Makan Pada Balita	20
E. ASI Eksklusif	21
F. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	22
G. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	23
H. Kerangka Teori.....	24
I. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26

C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi operasional	29
F. Instrumen Dan Alat Penelitian	32
G. Jenis Data	32
H. Pengolahan Dan Analisis Data	33
I. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Analisi Univariat	35
C. Hasil Analisi Bivariat	39
D. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. keaslian penelitian	5
Tabel 2. Indeks Berat Badan Menurut Tinggi badan (BB/TB)	12
Tabel 3. Defenisi Operasional	30
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	37
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	37
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	37
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	37
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	38
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit	38
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat MP-ASI.....	38
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat IMD	39
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein.....	39
Tabel 14. Distribusi Responde Berdasarkan Asupan Lemak	39
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidarat	40
Tabel 16. Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian Gizi.....	40
Tabel 17. Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Gizi Kurang	41
Tabel 18. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Gizi Kurang	42
Tabel 19. Hubungan Riwayat IMD Dengan Kejadian Gizi Kurang	43
Tabel 20. Hubungan Riwayat ASI Eksklusif Dengan Kejadadian Gizi Kurang...	43
Tabel 21. Hubungan MP-ASI Dengan Kejadian Giz Kurang	44
Tabel 22. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadia Gizi Kurang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. kerangka teori	24
Gambar 2. Kerangka konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Permohonan Jadi Sampel.....	70
Lampiran 2.Quesioner	71
Lampiran 3.Form Recall 24 Jam	75
Lampiran 4.Dokumentasi	78
Lampiran 5.Surat Penelitian	79
Lampiran 6. Analisis Data.....	80
Lampiran 7. Master Tabel	90