

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG**



FLORENTINA ADE OLHA

NIM PO5303241231217

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan diploma III Gizi
Tahun Akademik 2026/2027**

FLORENTINA ADE OLHA

NIM PO5303241231217

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

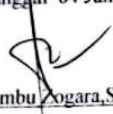
**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KUPANG**

DISUSUN OLEH

FLORENTINA ADE OLHA

PO5303241231217

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 04 Juni 2026


Asweros Uumbu Rogara, SKM, MPH

NIP.198909152015031009

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KUPANG**

DISUSUN OLEH

FLORENTINA ADE OLHA
PO5303241231217

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Pada Tanggal 08 Juni 2026

Penguji I Maria Goreti Pantaleon, S.KM, MPH (.....)
NIP. 198406222008122005

Penguji II Asweros Uumbu Zogara, SKM., MPH (.....)
NIP. 198909152015031009

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Jumi Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Florentina Ade Olha

Nim : PO5303241231217

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 September 2026

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Florentina Ade Olha
NIM PO5303241231217
Prodi Gizi
Angkatan XVIII
Jenjang Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

“Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kota Kupang”

Apabila suatu saat terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima saksi yang di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 8 September 2026

Penulis



Florentina Ade Olha
PO5303241231217

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Florentina Ade Olha
Nim PQ5303241231217
Program studi DIII Gizi Kupang
Jurusan Gizi

Demu pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Not-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya tulis ilmiah yang berjudul: Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kota Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kupang

Pada tanggal : 7 September 2026

Yang Menyatakan


AAB2CAOX149345978 (Florentina Ade Olha)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Florentina Ade Olha
Tempat Tanggal Lahir : Bayuwuan, 08 Desember 2004
Agama : Katolik
Alamat : Bayuwuan
Jenis kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : florentinaade36@gmail.com
Telepon : 082146231191

RIWAYAT PENULIS

1. Pada Tahun 2010-2017 Menjalankan Pendidikan Di SDK Bayuwuan
2. Pada Tahun 2017-2020 Menjalankan Pendidikan Di SMP Negeri 1 Adonara Tengah
3. Pada Tahun 2020-2023 Menjalankan Pendidikan Di SMA Negeri 1 Adonara Barat
4. Pada Tahun 2023-2026 Menjalankan Pendidikan Di D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“In The Name Of Jesus Christ.”

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

(Penulis)

“Akan selalu ada pertolongan tuhan di balik doamu yang terdengar sederhana.”

(Mazmur 34:18)

“Pendidikanku berdiri di atas kaki rapuh ayahku dan kuatnya doa ibu, jadi akan ku bantu menyelesaikan semua ini demi mereka.”

(Sekar)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus Dan Bunda Maria. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini kupersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, sumber kekuatan, pengharapan, dan penyertaan dalam setiap langkah perjalanan hidupku. Di setiap proses, ketika langkah terasa berat dan hati dipenuhi keraguan, kasih dan penyertaan-Mu selalu menjadi kekuatan bagiku untuk terus bertahan dan melangkah. Terima kasih karena telah menyertai setiap perjuangan, memberikan kekuatan di saat lemah, keteguhan di saat hampir menyerah, serta membuka jalan hingga karya ini dapat terselesaikan. Kepada Bunda Maria, Bunda penuh kasih, terima kasih atas doa dan perlindungan yang senantiasa menyertaiku. Semoga melalui perantaraan Bunda, aku selalu dibimbing untuk tetap rendah hati, kuat dalam menghadapi setiap tantangan, dan percaya pada rencana Tuhan. Segala perjuangan, air mata, doa, dan keberhasilan dalam karya ini kupersembahkan bagi kemuliaan Tuhan.

Terima kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria, karena tidak pernah meninggalkanku.

2. Cinta Pertamaku, Bapa Wilhelms Wedong. Terima kasih atas segala kasih sayang, kerja keras, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti sejak saya kecil hingga saat ini. Bapa adalah sosok yang penuh kesabaran dalam membesarkan, mendidik, membimbing, dan mengantarkan saya hingga dapat menempuh pendidikan yang lebih tinggi. Setiap langkah yang saya capai hari ini tidak terlepas dari doa-doa tulus, kerja keras, dan cinta tanpa batas yang selalu Bapa berikan. Saya masih mengingat bagaimana Bapa rela merantau dan bekerja keras demi memberikan kehidupan yang lebih baik serta memastikan saya dapat terus bersekolah. Pengorbanan, ketulusan, dan semangat Bapa menjadi kekuatan terbesar bagi saya untuk terus berjuang dan tidak mudah menyerah. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, dan berkat yang berlimpah kepada Bapa. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai wujud rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tak terhingga untuk Bapa.

3. Perempuan Cantikku, Mama Paulina Benga Pati. Terima kasih telah melahirkan saya ke dunia ini serta merawat, membesarkan, dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang. Dari setiap doa yang Mama panjatkan, setiap pelukan yang Mama berikan, hingga setiap tetes air mata yang Mama sembunyikan, saya belajar arti ketulusan, kesabaran, dan kasih yang sesungguhnya. Tanpa Mama, saya tidak akan menjadi pribadi seperti sekarang. Mama adalah sumber kekuatan, tempat saya pulang, dan cahaya yang selalu menerangi setiap langkah kehidupan saya. Perjuangan dan kasih sayang Mama yang tak ternilai menjadi alasan terbesar saya untuk terus bangkit, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Mama, saya tahu tidak ada kata maupun karya yang mampu membalas semua pengorbanan yang telah Mama berikan. Saya hanya berharap semoga keberhasilan kecil ini dapat menjadi awal untuk membahagiakan Mama dan menjadi bukti bahwa setiap doa, air mata, dan pengorbanan Mama tidak pernah sia-sia. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, serta berkat yang melimpah kepada Mama. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai ungkapan cinta, rasa hormat, dan terima kasih yang tak terhingga untuk Mama.
4. Kepada kedua kakakku tercinta, Maria Sonita Ina Makin dan Natalai Tobii Laga Doni. Terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Dukungan, doa, perhatian, serta semangat yang kalian berikan telah menjadi sumber kekuatan bagi saya untuk terus bertahan dan berusaha memberikan yang terbaik, bahkan ketika menghadapi berbagai tantangan. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan saya, mengingatkan saya untuk tidak mudah menyerah, dan hadir sebagai tempat berbagi suka maupun duka. Kebaikan dan ketulusan kalian akan selalu menjadi motivasi bagi saya untuk terus belajar, berkembang, dan menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Keponakan terkasih, Theresia Gamilea Naura Mawar, Cresensia Kewa Igo, Sergio Elvano Ama Mawar. Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan semangat dalam setiap langkah perjalanan saya. Senyum dan keceriaan kalian selalu menjadi penghibur di tengah lelahnya proses menyelesaikan

tugas akhir ini. Karya sederhana ini juga saya persembahkan untuk kalian dengan penuh kasih sayang.

6. Untuk Om Marianus Samon Ago dan Tanta Petronela Martha. Terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada saya. Terima kasih telah menerima saya dengan penuh kasih serta menjadi orang tua kedua bagi saya selama menjalani masa perkuliahan. Setiap kebaikan, nasihat, dan semangat yang Om dan Tante berikan menjadi kekuatan dan motivasi bagi saya untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati Om dan Tante dengan kesehatan, kebahagiaan, dan berkat yang melimpah.
7. Untuk Mama Kecil Elisabeth Ose Benga dan Bapa Kecil Hendrikus hali Pehan. Terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dan dukungan yang selalu kalian berikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir, menguatkan, dan memberikan semangat dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Kebaikan dan ketulusan kalian menjadi motivasi bagi saya untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan berkat yang berlimpah kepada kalian.
8. Om Gusti dan Tanta Isna. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan yang selalu diberikan kepada saya. Terimakasih telah memberikan semangat dan nasihat yang membuat saya semakin kuat dalam menghadapi setiap proses.
9. Adik Terkasih Frederikus Bayo Atlan, Eufrasia Natasya Atlan, Fransiska Xaveriana Uto, Wilfridus Dilansio Pehan Bean, Goldensiao Adi Pati Bena, Dafa Bean. Terima kasih adik-adikku tersayang telah menjadi sumber kebahagiaan dan semangat dalam perjalanan hidup saya. Kehadiran kalian memberikan warna dan keceriaan yang selalu menguatkan saya dalam melewati setiap proses hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Karya sederhana ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan harapan terbaik untuk kalian.
10. Untuk Kedua Opa Tercinta, Lambertus Pehan dan Frans Sanga.

Dengan penuh rasa cinta dan hormat, karya ini saya persembahkan kepada kedua Opa tercinta, Lambertus Pehan dan Frans Sanga. Terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dan nilai-nilai kehidupan yang telah Opa berikan kepada saya. Setiap nasihat, keteladanan, dan kebaikan yang Opa ajarkan menjadi bekal serta kekuatan bagi saya dalam menjalani setiap langkah kehidupan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan menyertai kedua Opa tercinta dalam setiap perjalanan hidup.

11. Sahabat terbaikku Irmania Nunungsi Bulla. Terimakasih atas setiap doa, semangat, tawa, dan kebersamaan yang selalu kamu berikan. Kamu bukan hanya sahabat, tetapi juga seperti saudara yang selalu ada disaat suka maupun duka. Terimakasih untuk segala dukungan dan nasihat yang diberikan untuk saya selama proses perkuliahan. Terimakasih sudah mau menjadi tempat cerita dan mengeluhnya saya selama proses perkuliahan.
12. Giovani Nona, Marselina Bili, Isabela Hanum dan Maria Sesti Fay. Terima kasih juga untuk kalian yang telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan cerita yang telah dibagikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini. Kehadiran kalian memberikan warna dan kenangan berharga yang akan selalu saya ingat.

ABSTRAK
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT
GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 2 KOTA KUPANG

Florentina Ade Olha

(Di Bimbing Oleh Asweros Umbu Zogara,SKM.,MPH)

florentinaade36@gmail.com

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang masih banyak dialami oleh remaja putri akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan menstruasi. Selain itu, rendahnya pengetahuan tentang anemia dan kurangnya asupan zat gizi diduga menjadi faktor yang berperan terhadap terjadinya anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan tentang anemia dan asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 2 Kota Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 62 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data pengetahuan diperoleh melalui kuesioner, data asupan zat gizi diperoleh menggunakan food recall 3×24 jam, sedangkan kejadian anemia ditentukan melalui pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb). Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa 35,5% responden mengalami anemia, 83,9% memiliki pengetahuan baik tentang anemia, sedangkan sebagian besar responden mengalami defisit asupan karbohidrat, lemak, protein, zat besi (Fe), dan asam folat. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia ($p = 0,148$). Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat ($p = 0,409$), lemak ($p = 0,484$), protein ($p = 0,334$), zat besi ($p = 0,499$), maupun asam folat ($p = 0,420$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 2 Kota Kupang.

Kesimpulan: penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia maupun asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 2 Kota Kupang. Meskipun demikian, upaya peningkatan edukasi gizi, penerapan pola makan bergizi seimbang, serta kepatuhan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) tetap perlu dilakukan sebagai langkah pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata kunci: anemia, pengetahuan, asupan zat gizi, remaja putri, hemoglobin.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan anugerahNya, Penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan Judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 2 Kota Kupang “ pada kesempatan ini penulis Menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Maria Hilaria, SSi. S. Farm, Apt. MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Lousia Sine, S.TP.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Asweros Uumbu Zogara,SKM.,MPH selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Terima kasih saya sampaikan kepada seluruh dosen dan staf administrasi Program Studi Gizi yang telah memberikan dukungan moril selama proses pendidikan dan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada kedua orang tua saya bapa Wilhelmus Wedong dan mama Paulina Benga Pati yang telah memberikan dukungan, baik moral maupun material serta doa dalam menyelesaikan penulisan proposal ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan XVIII Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi yang turut mendukung penyusunan penulisan laporan tugas akhir

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan oleh karna itu penulis meminta kritikan dan saran, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis guna menyempurnakan proposal penelitian ini.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Pengetahuan tentang anemia	8
C. Asupan zat gizi.....	10
D. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan kejadian anemia.....	15
E. Hubungan asupan zat gizi dengan kejadian anemia.....	17
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Konsep	19
H. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	21

E. Variabel Penelitian	22
F. Definisi Operasional.....	23
G. Pengumpulan Data	24
H. Instrumen Penelitian.....	24
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV PEMBAHASAAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kebutuhan Karbohidrat	12
Tabel 3. Kebutuhan Protein.....	12
Tabel 4. Kebutuhan Karbohidrat	13
Tabel 5. Kebutuhan Vitamin C	13
Tabel 6. Kebutuhan Asam folat.....	14
Tabel 7. Kebutuhan zat besi	14
Tabel 8. Definisi Operasional.....	23
Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan umur.....	27
Tabel 10. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	28
Tabel 11. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Ayah.....	28
Tabel 12. Karakteristik responden berdasarkan penghasilan ayah.....	29
Tabel 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Anemia.....	29
Tabel 14. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang anemia....	30
Tabel 15. Karakteristik responden berdasarkan asupan karbohidrat.....	30
Tabel 16. Karakteristik responden berdasarkan asupan Lemak	30
Tabel 17. Karakteristik responden berdasarkan asupan Protein.....	32
Tabel 18. Karakteristik responden berdasarkan asupan Fe	32
Tabel 19. Karakteristik responden berdasarkan asupan asam folat.....	33
Tabel 20. Karakteristik responden berdasarkan Lama Menstruasi	33
Tabel 21. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia	33
Tabel 22. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Anemia.....	34
Tabel 23. Hubungan asupan Lemak dengan kejadian Anemia	34
Tabel 24. Hubungan asupan Protein dengan kejadian Anemia	35
Tabel 25. Hubungan asupan Fe dengan kejadian Anemia.....	35
Tabel 26. Hubungan asupan Asam Folat dengan kejadian Anemia	36
Tabel 27. Hubungan Lama Menstruasi dengan kejadian Anemia.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Statistik Univariat	54
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik Bivariat.....	57
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	71
Lampiran 6. Master Tabel	72
Lampiran 7. DokumentasiDokumentasi.....	76

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
AKG	Angka Kecukupan Gizi
BPS	Badan Pusat Statistik
Fe	Ferrum (Zat Besi)
Hb	Hemoglobin
Ho	Hipotesis Nol
Ha	Hipotesis Alternatif
IFAS	Iron And Folic Acid
IRT	Ibu Rumah Tangga
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NIM	Nomor Induk Mahasiswa
NTT	Nusa Tenggara Timur
PNS	Pegawai Negeri Sipil
PPPK	Pegawai Pemerintah Dengan Perjanjian Kerja
Prodi	Program Studi
SK	Surat Keputusan
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
SMA	Sekolah Menengah Atas
TKI	Tenaga Kerja Indonesia
TTD	Tablet Tambah Darah
URT	Ukuran Rumah Tangga
WHO	World Health Organization