

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang di gunakan adalah Deskriptif Kuantitatif dengan pendekatan Cross-Sectional. penelitian Deskriptif Kuantitatif ini dimaksudkan untuk melihat profil atau gambaran situasi pemberian ASI eksklusif serta kondisi pertumbuhan dan perkembangan Bayi 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sikumana.

B. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UPTD Puskesmas Sikumana, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang dan waktu penelitian di lakukan bulan Februari sampai April.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 6-12 bulan yang berada di UPTD Puskesmas Sikumana yang berjumlah 394 bayi.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang benar-benar diteliti dan diharapkan dapat mewakili karakteristik populasi secara menyeluruh (Dinilhaq et al., 2025)

Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan rumus slovin sebagai berikut :

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Populasi

e = Error margin

$$n = \frac{N}{1+n(e)^2}$$

$$n = \frac{394}{1+394(0,1)^2}$$

$$n = \frac{394}{1+394(0,01)}$$

$$n = \frac{394}{1+3,94}$$

$$n = \frac{394}{4,94}$$

$$n = 79,75$$

Jumlah sampel = 80 responden

Kriteria Sampel

Kriteria pengambilan sampel di bagi menjadi dua kategori yaitu:

1. Kriteria Inklusi :
 - a. Bayi usia 6-12 bulan
 - b. Memiliki buku KIA
 - c. Ibu bersedia menjadi responden
2. Kriteria Eksklusi :
 - a. Bayi dengan kelainan kogenital
 - b. Bayi dengan penyakit kronis

D. Variabel Penelitian

Pemberian ASI eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan.

E. Definisi Operasional

Tabel 6. Definisi Operasional

NO.	Variabel	Defenisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1.	Pemberian ASI eksklusif	Pemberian ASI eksklusif kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain kecuali obat dan vitamin	Wawancara kepada ibu bayi usia 6-12 bulan tentang riwayat pemberian ASI	Kuesioner	Asi eskulsif /tidak ASI eksklusif	Nominal
2.	Pertumbuhan	Peningkatan ukuran tubuh bayi usia 6-12 bulan yang dapat diukur secara fisik	Pengukuran antropometri	Timbangan bayi, leanght board,buku KIA/KMS	BB/U,PB/U, BB/PB	Ordinal
3.	Perkembangan	Kemampuan fungsi motorik, bahasa	KPSP(Kuesioner pra skrining perkembangan)	Lembar KPSP, alat bantu bermain	Seseai, meragukan, menyimpang.	Nominal

F. Teknik Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer yaitu diperoleh secara langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data, langsung pada subjek sebagai sumber informasi. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui kuisioner pemberian ASI, pengukuran berat badan, pengukuran panjang badan, dan Kuisioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang didapatkan secara tidak langsung. Data sekunder diperoleh dengan metode dokumentasi. Data sekunder yang dipakai pada penelitian ini yaitu seluruh bayi usia 0-6 bulan yang dilihat dari data Puskesmas sikumana kota kupang tahun 2026.

G. Instrumen Penelitian

Alat ukur atau instrumen penelitian adalah alat – alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen penelitian pemberian ASI menggunakan kuisioner pemberian ASI, instrument pertumbuhan yang digunakan pada penelitian berupa Baby scale, baby length board, dan pita ukur berdasarkan standar World Health Organization Nasional Statistics (WHO-NCHS), dan instrument penelitian perkembangan menggunakan checklist Kuisioner Pra Skrining Perkembangan dan pra skrining pertumbuhan (KPSP).

H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing

Editing dilakukan untuk memeriksa setiap data yang masuk seperti kelengkapan dalam pengisian, kesalahan dan konsistensi dalam setiap jawaban. Editing dilakukan pada saat pengumpulan dan atau setelah data terkumpul semua, editing bertujuan untuk memeriksa kelengkapan identitas pengisian dan memeriksa kekurangan isian data.

b. Coding

Koding adalah tahap yang dilakukan untuk memberikan kode dalam setiap jawaban yang diperoleh dari responden. Seluruh hasil kuesioner yang sudah dikumpulkan akan dilakukan proses koding dengan mengubah kata atau kalimat menjadi angka sebagai keperluan analisis, peneliti juga melakukan koding untuk data demografi yang dibutuhkan

c. Entry data

Entry data yaitu, memasukkan data ke dalam perangkat lunak atau lembar kerja untuk analisis lebih lanjut. Dalam penelitian kuantitatif, entry data biasanya dilakukan menggunakan software seperti SPSS atau microsoft excel (Raya & Raya, 2021)

d. Cleaning

Cleaning yaitu, pembersihan data dari kesalahan, duplikasi, atau ketidaksesuaian. Tahapan ini mencakup verifikasi ulang terhadap data yang telah di masukan, penghapusan yang tidak relevan, serta penyusunan format data agar seragam. Data yang tidak di bersikan dengan baik dapat menurunkan validitas hasil analisis dan menyulitkan proses penafsiran.

I. Analisis Data

1. Analisis Univariat adalah analisis tiap variabel yang bertujuan untuk menggambarkan karakteristik setiap variabel penelitian, yaitu pemberian ASI eksklusif, Pertumbuhan dan Perkembangan bayi.

J. Etika Penelitian

1. Pada penelitian ini dilakukan setelah mendapat izin dari prodi gizi kemenkes poltekkes kupang dan persetujuan dari pihak puskesmas sikumana kota kupang.
2. Menyertakan surat pengantar yang ditunjukan kepada pihak terkait sebagai permohonan izin penelitian.
3. Menjaga kerahasiaan identitas responden sehingga tidak merasa dirugikan, tidak memaksa dan mengintervensi subjek penelitian dalam proses pengambilan data.
4. Menjelaskan tujuan penelitian.