

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN
BAYI USIA 6-12 BULAN DI UPTD
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG



DISUSUN
BERTHA DEBORA MUSKANFOLA
PO5303241231189

KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII GIZI
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN
DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi

Tahun Akademik 2026/2027

DISUSUN

BERTHA DEBORA MUSKANFOLA
PO5303241231189

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII GIZI

2026

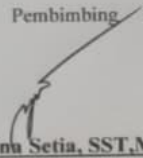
HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG

DISUSUN
BERTHA DEBORA MUSKANFOLA
PO 5303241231189

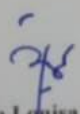
Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji

Pada tanggal 19 Juni 2026

Pembimbing


Agustina Setia, SST, M.Kes
NIP: 196408011989032002

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi


Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI UPTD PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG

DISUSUN
BERTHA DEBORA MUSKANEOLA
P05303241231189

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 25 juni 2026

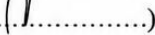
Penguji I Maria Goreti Pantaleon,S.KM.MPH

NIP.19840622200812200

(.....)

Penguji II Agustina Setia, SST.M.Kes

NIP.196408011989032002

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L.Sine,STP.M.Kes

NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun di rujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Bertha Debora Muskanfola

Nim : PO5303241231189

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Bertha Debora Muskanfola
Nim : PO5303241231189
Program Studi: D-III Gizi Kupang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Noll-Exclusiveroyalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Pertumbuhan Perkembangan Bayi Usia 6–12 Bulan Di UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini poltekkes kemenkes kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

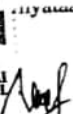


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 14 September 2026

Yang menyatakan



METERAI TEMPEL
14900AOX079164499
(Bertha Debora Muskanfola)

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Bertha Debora Muskanfola
Nim : PO5303241231189
Tempat Tanggal Lahir : Polobongohun, 26 April 2002
Jenis : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Liliba
Email : debboradebby685@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri 1 Rote Tengah Tamat 2015
SMP Negeri 1 Rote Tengah Tamat 2018
SMA Negeri 1 Rote Tengah Tamat 2021
Poltekkes Kemenkes Kupang 2023 – Sekarang

ABSTRAK

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Bertha Debora Muskanfola

Agustina Setia,SST,M,Kes¹, Maria Goreti Pantaleon,S.KM.MPH²

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan D-III Gizi

Email: debboradebby685@gmail.com

Latar Belakang : ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi baru lahir untuk tumbuh dan berkembang dengan sehat. Jika bayi diberikan ASI selama enam bulan, ia akan mendapatkan semua nutrisi yang dibutuhkannya, kecuali obat-obatan, vitamin dalam bentuk sirup, makanan dan minuman. **Tujuan:** Gambaran Pemberian ASI eksklusif dengan Pertumbuhan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan di UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang. **Metode:** Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilakukan pada bulan April hingga Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 79 Responden yang di pilih menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data menggunakan kuesioner ASI eksklusif, pengukuran antropometri (BB/U,PB/U,BB/PB), dan lembar kuesioner pra skrining perkembangan (KPSP). **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu memberikan ASI eksklusif dengan kategori baik (100,0%), berdasarkan indikator pertumbuhan sebagian besar bayi memiliki BB/U normal (94,9%), PB/U normal (94,4%), dan status BB/PB baik (98,7%), namun masih ditemukan bayi dengan status pendek (2,5%). Untuk aspek perkembangan sebagian besar bayi memiliki perkembangan yang sesuai (100,0%). **Saran:** meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi, seperti kualitas MP-ASI, status kesehatan, penyakit infeksi, pola asuh, stimulasi perkembangan, dan kondisi sosial ekonomi keluarga.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan.

ABSTRACT

OVERVIEW OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS AT THE SIKUMANA COMMUNITY HEALTH CENTER (UPTD PUSKESMAS SIKUMANA), KUPANG CITY

Bertha Debora Muskanfola

Agustina Setia, SST, M.Kes¹, Maria Goreti Pantaleon, S.KM, MPH²

Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang, Department of D-III Nutrition

Email: debboradebby685@gmail.com

Background: Breast milk is the best food for newborns to grow and develop healthily. If infants are exclusively breastfed for six months, they will receive all the nutrients they need, excluding medications, vitamin syrups, and other food or drinks. **Objective:** To describe the overview of exclusive breastfeeding on the growth and development of infants aged 6-12 months at the Sikumana Community Health Center (UPTD Puskesmas Sikumana), Kupang City. **Methods:** A descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The research was conducted from April to May 2026 with a total sample of 79 respondents selected using the Slovin formula. Data collection used an exclusive breastfeeding questionnaire, anthropometric measurements (weight-for-age, length-for-age, and weight-for-length), and the Developmental Pre-Screening Questionnaire (KPSP) sheet. **Results:** The results of this study showed that the majority of mothers provided exclusive breastfeeding in the good category (100.0%). Based on growth indicators, most infants had normal weight-for-age (94.9%), normal length-for-age (94.4%), and good weight-for-length status (98.7%), although infants with stunted status (2.5%) were still found. For the developmental aspect, most infants had appropriate development (100.0%). **Suggestion:** Future researchers should investigate other factors that can influence infant growth and development, such as the quality of complementary feeding (MP-ASI), health status, infectious diseases, parenting styles, developmental stimulation, and family socioeconomic conditions.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, Growth, Development.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Gambaran Pemberian ASI eksklusif Dengan Pertumbuhan Perkembangan Bayi 6 sampai 12 bulan Di UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini di lakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan, doa, ide, dukungan moral dan material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Maria Hilaria,SSI.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L. Sine,S.TP., M.Kes, Selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Agustina Setia,SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maria Goreti Pantaleon,SKM.MPH. Selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penyelesaian proposal ini.
5. Kepala Puskesmas Sikumana yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengumpulan data dalam memenuhi proses Laporan Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Yorhans Muskanfola dan Ibu Telny Adelci Pellondou, kaka tercinta Yolni Imelda Muskanfola, Zellin L.E Muskanfola SH, Irkha Kesia Muskanfola S.Tr,Kep.,Ns dan Adik Yoram Muskanfola (Alm), Samuel G. Muskanfola, dan Cessie A. Muskanfola. Yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta Doa kepada penulis selama ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman dan orang terkasih yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini.

8. Seluruh Dosen Program Studi DIII gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat di gunakan sebagai acuan untuk perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini kedepan.

Akhir kata, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian	3
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian ASI.....	8
B. Pertumbuhan	17
C. Perkembangan.....	28
D. Kerangka teori	33
E. Kerangka konsep	34
F. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan desain penelitian.....	35
B. Waktu dan tempat penelitian	35
C. Populasi dan sampel	35
D. Variabel penelitian.....	36
E. Defenisi Operasional.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen Penelitian	38
H. Teknik pengolahan dan analisi data.....	38
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40

B. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Komposisi kandungan ASI.....	13
Tabel 3. Tahap perkembangan bayi menurut umur	28
Tabel 4. Tahapan perkembangan dan pertumbuhan bayi	29
Tabel 5. kemampuan bicara dan berbahasa pada bayi.....	30
Tabel 6. Definisi operasional.....	37
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dan pekerjaan ibu	40
Tabel 8. karakteristik responden berdasarkan pemberian ASI eksklusif.....	41
Tabel 9. karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	41
Tabel 10. karakteristik responden berdasarkan umur.....	42
Tabel 11. karakteristik responden pertumbuhan bayi berdasarkan indikator BB/U	42
Tabel 12. karakteristik responden pertumbuhan bayi berdasarkan indikator PB/U	43
Tabel 13. karakteristik responden pertumbuhan bayi berdasarkan indikator BB/PB	43
Tabel 14. Karakteristik responden berdasarkan perkembangan bayi usia 6-12 bulan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2 Kerangka Konse	34
Gambar 3. Dokumentasi.....	66

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pernyataan Kesiapan Sebagai Sampel Penelitian.....	51
Lampiran 2.Kuesioner Pemberian ASI eksklusif	52
Lampiran 3. Format lembar observasi pertumbuhan bayi 6-12 bulan	54
Lampiran 4.Kuesioner Pra Skrining Perkembangan.....	55
Lampiran 5. Hasil analisis univariat	61
Lampiran 6. Surat pengambilan data awal	63
Lampiran 7. Surat izin penelitian	64
Lampiran 8. Satu pintu	65