

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS
DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA KUPANG**



**OLEH
CAROLIN CARITAS MISTIKA BHOKO IE
NIM.PO5303241231191**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN
KUPANG PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS
DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA KUPANG

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2025/2026

DISUSUN

CAROLIN CARITAS MISTIKA BHOKO IE
NIM.PO5303241231191

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN
KUPANG PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026

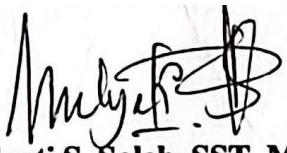
**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS
DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA KUPANG**

Di Susun Oleh :

CAROLIN CARITAS MISTIKA BHOKO IE
NIM.P05303241231191

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan

Pembimbing


Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz
NIP.198906172014022004

Mengetahui

**Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes
Kemenkes Kupang**

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS
DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4KOTA KUPANG

Di Susun Oleh :

CAROLIN CARITAS MISTIKA BHOKO IE
NIM.P05303241231191

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Pada Tanggal 18 juni 2026.

Penguji I

Maria Goreti Pantaleon. SKM.,MPH
NIP.198406222008122005

(..........)

Penguji II

Asmulyati S. Saleh. SST. M.Gz
NIP. 198906172014022004

(..........)

Mengetahui

Ketua Prodi D-111 Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine S.TP. M.Kes
NIP. 198006012009122001

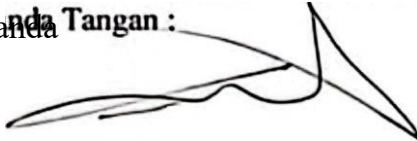
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko le

NIM : PO5303241231191

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko.le

NIM : P05303241231191

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada

Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusiveRoyalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Daya Terima Menu Makan Bergizi Gratis Dengan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Jajanan Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kota Kupang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengallhmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal . 18 Juni 2026
Yang menyatakan



(Carolin Caritas Mistika Bhoko le)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko le

NIM : P05303241231191

Prodi : Gizi

Angkatan : XVIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas

Akhir saya yang berjudul:

”HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS
DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA KUPANG”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang 20 Agustus 2026

penulis



Carolin Caritas Mistika Bhoko le

NIM: P05303241231191

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko Ie
TTL : Kupang, 06 Januari 2006
Alamat : Kupang
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Katolik

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Inpres Batakte Tahun 2017
2. Lulusan SMP Negeri 2 Sabu Barat Tahun 2020
3. Lulusan SMA Negeri 1 Kupang Barat Tahun 2023
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2023

MOTO

“Melihat Secukupnya, Mendengar Secukupnya, dan Berbicara Secukupnya”

Amsal 23:18

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

“Segala Perkara Dapat Kutanggung Di Dalam Dia Yang Memberikan Ku Kekuatan”
(Paulus)

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Penulis Persembahkan Kepada:

1. Bunda Maria
2. Kepada Diri Ini Yang Bertahan Dan Berhasil Menyelsaikan Studi D-III Gizi Dengan Baik Dan Tepat Waktu Walaupun Bukan Di Jurusan Impian *But Now I Love It*
3. Orang Tua Tercinta, Bapak Vinsen Dan Ibu Bertha
4. Adek Caril Ie Dan Christin Ie
5. Sahabat dan Kakak- Kakak yang selalu memberi dukungan
6. Teman-Teman Gizi Seperjuangan Angkatan XVIII Yang Terkasih
7. *My future family, I hope I can be a good mom*

ABSTRAK

CAROLIN, “Hubungan Daya Terima Menu Makan Bergizi Gratis Dengan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Jajanan Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kota Kupang”
(Dibimbing oleh Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz)

Remaja membutuhkan asupan zat gizi yang cukup untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan. Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu upaya penyediaan makanan bagi siswa, tetapi manfaat makanan yang disediakan sangat dipengaruhi oleh daya terima dan makanan yang benar-benar dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan daya terima menu MBG dengan status gizi dan frekuensi konsumsi jajanan pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 81 siswa. Daya terima dinilai menggunakan metode Comstock dan uji hedonik yang meliputi warna, aroma, rasa, dan tekstur. Status gizi dinilai berdasarkan IMT/U, sedangkan frekuensi konsumsi jajanan diukur menggunakan Semi Food Frequency Questionnaire (SFFQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi baik, yaitu 54 orang (66,7%). Daya terima baik ditemukan pada makanan pokok dan lauk hewani masing-masing 78 orang (96,3%), lauk nabati 73 orang (90,1%), sayur 48 orang (59,3%), dan buah 71 orang (87,7%). Tidak terdapat hubungan bermakna antara daya terima *comstock* dengan status gizi maupun frekuensi konsumsi jajanan. Pada uji hedonik, aspek rasa menunjukkan hubungan bermakna dengan status gizi ($r=0,384$; $p=0,004$). Dapat disimpulkan bahwa daya terima menu MBG berdasarkan *comstock* tidak berhubungan bermakna dengan status gizi dan frekuensi konsumsi jajanan, sedangkan rasa merupakan atribut sensorik yang menunjukkan hubungan bermakna dengan daya terima.

Kata kunci: Daya Terima, Makan Bergizi Gratis, Status Gizi, IMT/U, Jajanan, Remaja

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya hingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Daya Terima Menu Makan Bergizi Gratis Dengan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Jajanan Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kota Kupang”**. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan dan memberi dukungan dan memberi semangat dalam menyusun proposal penelitian ini, antara lain :

1. Irfan, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP,M,Kes, selaku ketua program studi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang
3. Asmulyati S.Saleh SST, M.Gz selaku pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulisan dalam menyusun proposal ini
4. Maria Goreti Pantaleon, SKM.,MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan selmama penulisan dalam menyusun proposal ini
5. Orang tua tercinta yang tidak bosan dalam memberikan dukungan doa, moral dan material selama ini
6. Saudara dan teman yang turut mendukung dalam penyusunan penulisan proposal ini

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasi

Kupang, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR B TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	xv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Umum	5
D. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Remaja	10
B. Daya Terima Menu Makanan	12
C. Status Gizi	15
D. Pola Konsumsi Jajan	19
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep	23
G. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Waktu dan lokasi penelitian	25
D. Populasi dan sampel	25
E. Variabel Penelitian	27
F. Definisi Operasional	28
G. Pengumpulan Data	29
H. Instrumen Pengumpulan Data	30
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	44

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT/U (PERMENKES no 2 Tahun 2020).....	18
Tabel 3. Defenisi Oprasional.....	28
Tabel 4. Distribusi Respoden Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U).....	34
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Comstock.....	34
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kesukaan.....	35
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Jajan.....	36
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan daya terima dengan status gizi (IMT/U).....	37
Tabel 11. Distribusi responden berdasarkan daya terima dengan pola konsumsi jajan.....	38
Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan tingkat daya terima dengan tingkat kesukaan. (uji hedonic).....	38
Tabel 13. Hubungan Daya Terima Menu Makanan Bergizi Gratis (Comstock) Dengan..... Status Gizi (IMT/U).....	42
Tabel 14. Hubungan Daya Terima Menu Makana Bergizi Gratis Dengan Frekuensi..... Konsumsi Jajan.....	42
Tabel 15. Hubungan Daya Terima Menu Makana Bergizi Gratis Dengan Uji Hedonic.....	43

DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
BTP	Bahan Tambahan Pangan
MBG	Makan Bergizi Gratis
FFQ	<u>Food Frequency Questionnaire</u>
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan
IMT/U	Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
LiLA	Lingkar Lengan Atas
BPOM	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
Comstock MP	Comstock Makanan Pokok
Comstock LH	Comstock Lauk Hewani
Comstock LB	Comstock Lauk Nabati
Comstock S	Comstock Sayuran
Comstock B	Comstock Buah
WRN	Warna
ARM	Aroma
RAS	Rasa
TKS	Tekstur