

LAMPIRAN 1

KUESIONER FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN (SEMI FFQ)

A Frekuensi Konsumsi Jajanan

Petunjuk: Berilah tanda centang (✓) pada kolom frekuensi yang paling sesuai dengan kebiasaan Anda dalam **1 bulan terakhir**.

No	Jenis Jajanan	>3x/ hari	1x/ hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x/ bulan	Tidak Pernah	Jumlah (porsi)
A	Makanan Asin/Gurih							
1	Gorengan (Bakwan, tahu, tempe)							
2	Snack kemasan (Ciki, keripik)							
3	Mie Instan/Bakso/Mie Ayam/Seblak							
4	Jajanan pasar (Sosis bakar, cilok, salome)							
B	Makanan Manis							
5	Roti manis/Donat/Kue basah							
6	Cokelat/Permen							
7	Es krim							
C	Minuman Berpemanis							

8	Minuman botol/kaleng (Teh/Soda)							
9	Minuman kekinian (Boba, kopi susu)							
10	Jus buah dengan tambahan gula							
11								

B: Kebiasaan Perolehan Makanan Jajanan

Pilih satu jawaban yang paling sering Anda lakukan.

11. Di mana Anda paling sering mengonsumsi/membeli makanan di atas?

- ☐ Kantin sekolah
- ☐ Depan gerbang sekolah (pedagang kaki lima)
- ☐ Pesan antar melalui aplikasi online (Grab/Gojek/ShopeeFood)
- ☐ Mall atau pusat perbelanjaan

12. Apa alasan utama Anda memilih makanan tersebut?

- ☐ Rasanya enak dan nagih
- ☐ Praktis dan cepat saji
- ☐ Harganya murah/terjangkau
- ☐ Diajak teman

LAMPIRAN 2
FORMULIR DAYA TERIMA MENU MAKANAN

1. Formulir Comstok / Pengamatan Sisa Makanan

Komponen Menu	Habis (0%)	Sisa 1/4 (25%)	Sisa 1/2 (50%)	Sisa 3/4 (75%)	Utuh (100%)	Keterangan (Alasan Sisa)
Makanan Pokok	☐	☐	☐	☐	☐	
Lauk Hewani	☐	☐	☐	☐	☐	
Lauk Nabati	☐	☐	☐	☐	☐	
Sayuran	☐	☐	☐	☐	☐	
Buah/Snack	☐	☐	☐	☐	☐	

2. Formulir Uji Hedonik (Tingkat Kesukaan)

Berikan tanda checklist (✓) pada kolom yang paling sesuai dengan penilaian Anda.

Keterangan Skala:

1 = Sangat Tidak Suka | 2 = Tidak Suka | 3 = Agak Suka | 4 = Suka | 5 = Sangat Suka

Penilaian	1	2	3	4	5	Catatan Tambahan
Warna						
Aroma						
Rasa						
Tekstur						

LAMPIRAN SPSS

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	33	40.7	40.7	40.7
	perempuan	48	59.3	59.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	47	58.0	58.0	58.0
	17 tahun	27	33.3	33.3	91.4
	18 tahun	7	8.6	8.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Comstock makanan pokok* Status gizi sesudah

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)
Pearson Chi-Square	1.558 ^a	4	.816
Likelihood Ratio	2.490	4	.646
Linear-by-Linear Association	.202	1	.653
N of Valid Cases	81		

Comstock lauk hewani* Status gizi sesudah

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)
Pearson Chi-Square	1.558 ^a	4	.816
Likelihood Ratio	2.490	4	.646
Linear-by-Linear Association	.202	1	.653
N of Valid Cases	81		

Comstock lauk nabati * Status gizi sesudah

Count

		Status gizi sesudah		
		gizi buruk	gizi kurang	gizi baik
Comstock lauk nabati	baik	4	15	48
	kurang	0	1	6
Total		4	16	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)
Pearson Chi-Square	1.562 ^a	4	.816
Likelihood Ratio	2.063	4	.724
Linear-by-Linear Association	.577	1	.448
N of Valid Cases	81		

Comstock sayur * Status gizi sesudah

Count

		Status gizi sesudah					Total
		gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	gizi lebih	obesitas	
Comstock sayur	baik	2	9	32	3	2	48
	kurang	2	7	22	2	0	33
Total		4	16	54	5	2	81

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)
Pearson Chi-Square	1.578 ^a	4	.813
Likelihood Ratio	2.293	4	.682
Linear-by-Linear Association	.809	1	.369
N of Valid Cases	81		

Comstock buah * Status gizi sesudah

Count

		Status gizi sesudah					Total
		gizi buruk	gizi kurang	gizi baik	gizi lebih	obesitas	
Comstock buah	baik	4	14	46	5	2	71
	kurang	0	2	8	0	0	10
Total		4	16	54	5	2	81

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)
Pearson Chi-Square	1.854 ^a	4	.763
Likelihood Ratio	3.188	4	.527
Linear-by-Linear Association	.005	1	.945
N of Valid Cases	81		

Chi-Square Tests			
Hedonic warna * Status gizi sesudah	Value	df	symptotic Significance (2-sided)
Person Chi-Square	23.329 ^a	16	.105
Likelihood Ratio	16.015	16	.452
Natural by-Linear Association	.002	1	.966
Valid Cases	81		

Chi-Square Tests			
Hedonic aroma * Status gizi sesudah	Value	df	symptotic Significance (2-sided)
Person Chi-Square	18.384 ^a	16	.302
Likelihood Ratio	19.606	16	.238
Natural by-Linear Association	.081	1	.776
Valid Cases	81		

Chi-Square Tests			
Hedonic rasa * Status gizi sesudah	Value	df	symptotic Significance (2-sided)
Person Chi-Square	34.662 ^a	16	.004
Likelihood Ratio	17.019	16	.384
Natural by-Linear Association	.044	1	.834
Valid Cases	81		

Chi-Square Tests			
Hedonic tekstur * Status gizi sesudah			symptotic Significance (2-sided)
	Value	df	
Person Chi-Square	2.849 ^a	12	.997
Likelihood Ratio	4.392	12	.975
Nominal-by-Linear Association	.372	1	.542
Valid Cases	81		

Chi-Square Tests			
Hedonic warna * Semi FQ			symptotic Significance (2-sided)
	Value	df	
Person Chi-Square	2.026 ^a	4	.731
Likelihood Ratio	3.068	4	.547
Nominal-by-Linear Association	.117	1	.732
Valid Cases	80		

Chi-Square Tests			
Hedonic aroma * Semi FQ			symptotic Significance (2-sided)
	Value	df	
Person Chi-Square	5.911 ^a	4	.206
Likelihood Ratio	7.720	4	.102
Nominal-by-Linear Association	.893	1	.345
Valid Cases	80		

Chi-Square Tests			
Hedonic rasa * Semi FQ			symptotic Significance (2-sided)
	Value	df	
Person Chi-Square	2.753 ^a	4	.600
Likelihood Ratio	4.143	4	.387
Nominal-by-Linear Association	.007	1	.934

Valid Cases	80		
-------------	----	--	--

Chi-Square Tests			
Hedonic tekstur * Semi FQ	Value	df	symptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.433 ^a	3	.546
Likelihood Ratio	2.128	3	.546
Linear-by-Linear Association	.478	1	.489
Valid Cases	80		

Comstock makanan pokok * Semi FQ

Count

		Semi FQ sering jarang		Total
Comstock makanan pokok	baik	30	47	77
	kurang	1	2	3
Total		31	49	80

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	.039 ^a	1	.844		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.039	1	.843		
Fisher's Exact Test				1.000	.668
Linear-by-Linear Association	.038	1	.845		
N of Valid Cases	80				

Comstock lauk hewani * Semi F

Count		Semi FQ sering jarang		Total
Comstock lauk hewani	baik	29	48	77
	kurang	2	1	3
Total		31	49	80

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	1.023 ^a	1	.312		
Continuity Correction ^b	.166	1	.684		
Likelihood Ratio	.992	1	.319		
Fisher's Exact Test				.556	.332
Linear-by-Linear Association	1.011	1	.315		
N of Valid Cases	80				

Comstock lauk nabati * Semi FFQ

Count		Semi FQ sering jarang		Total
Comstock lauk nabati	baik	30	42	72
	kurang	1	7	8
Total		31	49	80

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	2.581 ^a	1	.108		
Continuity Correction ^b	1.498	1	.221		
Likelihood Ratio	2.987	1	.084		

Fisher's Exact Test				.142	.107
Linear-by-Linear Association	2.548	1	.110		
N of Valid Cases	80				

Comstock sayur * Semi F

Count

		Semi FQ sering jarang		Total
Comstock sayur	baik	19	28	47
	kurang	12	21	33
Total		31	49	80

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square	.135 ^a	1	.714		
Continuity Correction ^b	.018	1	.893		
Likelihood Ratio	.135	1	.713		
Fisher's Exact Test				.817	.448
Linear-by-Linear Association	.133	1	.715		
N of Valid Cases	80				

Comstock buah * Semi FQ

Count

		i FQ		Total		
		sering	jarang			
Comstock buah	baik	26	44	70		
	kurang	5	5	10		
Total		31	49	80		
		Value	df	Asymptotic Significance (2sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)
Pearson Chi-Square		.609 ^a	1	.435		
Continuity Correction ^b		.188	1	.665		
Likelihood Ratio		.596	1	.440		
Fisher's Exact Test					.498	.327
Linear-by-Linear Association		.602	1	.438		
N of Valid Cases		80				



Pengukuran Antropometri





Observasi dan wawancara



Foto sisa makanan

FORMULIR DAYA TERIMA MENU MAKANAN

Nama : Agnes C. Ch. Mawarni BB : 44 kg
 Kelas : XF TB : 156,9
 Umur : 16 thn

1. Formulir Comstok / Pengamatan Sisa Makanan

Komponen Menu	Habis (0%)	Sisa 1/4 (25%)	Sisa 1/2 (50%)	Sisa 3/4 (75%)	Utuh (100%)	Keterangan (Alasan Sisa)
Makanan Pokok	☐	☐	☐	☐	☒	Sudah makan jajan
Lauk Hewani	☐	☐	☐	☐	☒	Sudah mkn jajan
Lauk Nabati	☐	☐	☐	☐	☒	Sudah makan jajan
Sayuran	☐	☐	☐	☐	☒	Sudah makan jajan
Buah/Snack	☐	☐	☐	☐	☒	Sudah makan jajan

2. Formulir Uji Hedonik (Tingkat Kesukaan)

Berikan tanda checklist (✓) pada kolom yang paling sesuai dengan penilaian Anda.

Keterangan Skala:

1 = Sangat Tidak Suka | 2 = Tidak Suka | 3 = Agak Suka | 4 = Suka | 5 = Sangat Suka

Penilaian	1	2	3	4	5	Catatan Tambahan
Warna						
Aroma						
Rasa						
Tekstur						

Lampiran Form Comstock

Waktu	Jenis	27 April	28 April	29 April	30 April
Makan Pagi	Karbohidrat	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Protein Hewani	Ayam goreng lengkuas	Telur mata sapi	Semur daging Sapi	Ayam goreng Wijen
	Protein Nabati	Tempe Balado	Tahu goreng	Tempe goreng	Tahu Balado
	IT/MIN	Tumis Kol+Wortel SOP SLB wortel+labu siam+kol	Tumis Sawi+wortel SOP sawi+Wortel+jagung manis	Tumis Buncis+Kol SOP Buncis+kol+ayam suwir	Tumis Kol+Wortel SOP Wortel+jagung manis+kentang
	Buah	Melon	Naga	Pepaya	Semangka

Siklus Menu

LAMPIRAN I
KUESIONER FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN
(SEMI FFQ)

A Frekuensi Konsumsi Jajanan
Petunjuk: Berilah tanda centang (✓) pada kolom frekuensi yang paling sesuai dengan kebiasaan Anda dalam 1 bulan terakhir.

No	Jenis Jajanan	>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak Pernah	Jumlah (porisi)
A	Makanan Asin/Gurih							
1	Gorengan (Bakwan, tahu, tempe)		✓					2-3 potong
2	Snack kemasan (Ciki, keripik)	✓						3 kemasan
3	Mie Instan/Bakso/Mie Ayam/Seblak		✓					1 porsi
4	Jajanan pasar (Sosis bakar, cilok, salome)		✓					1 porsi
B	Makanan Manis							
5	Roti manis/Donat/Kue basah		✓					2-3 potong
6	Cokelat/Permen	✓						1 kemasan
7	Es krim		✓					2 kemasan
C	Minuman Berpemanis							

35

8	Minuman botol/kaleng (Teh/Soda)		✓					1 botol
9	Minuman kekinian (Boba, Kopi susu)		✓					1 botol
10	Jus buah dengan tambahan gula					✓		1 botol
11								

B: Kebiasaan Perolehan Makanan Jajanan
Pilih satu jawaban yang paling sering Anda lakukan.

11. Di mana Anda paling sering mengonsumsi/membeli makanan di atas?

☒ Kantin sekolah
☐ Depan gerbang sekolah (pedagang kaki lima)
☒ Pesan antar melalui aplikasi online (Grab/Gojek/ShopeeFood)
☒ Mall atau pusat perbelanjaan

12. Apa alasan utama Anda memilih makanan tersebut?

☒ Rasanya enak dan nagih
☒ Praktis dan cepat saji
☒ Harganya murah/terjangkau
☐ Diajak teman

Lampiran Semi FFQ

Nama Mahasiswa	: CAROLIN CARITAS MISTIKA BHOEOTE
NIM	: P0530329123491
Nama Pembimbing	: ASMUYATI S. Saleh, SST, M. G2
Judul LTA	: HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN PADAT REMAJA DI SMA NEGERI 1 KOTA KUPANG

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	JUMAT 06. FEB. 2026	Konsul Judul	
2	Kabu 11. Feb. 2026	Konsul BAB 1 Tevisi	
3	Senin 25. Feb. 2026	Konsul BPR 1 Dan BPR 2	
4	Selasa 29. Feb. 2026	Konsul BPR 3 Tevisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	Raka 24. Feb. 2026	Konsul Bab 3	
6	Amat 27. Feb. 2026	Konsul BAB I, II, III	
7	Porin 05, Mar. 2	Konsul Pembahasan	

1	03/06/2022	Konsul BAB IV Revisi	AG	7
2.	08/06/2022	Konsul BAB IV	AG	
3.	09/06/2022	Konsul BAB V	AG	
4.	09/06/2022	Konsul BAB V revisi	AG	
5.	10/06/2022	Konsul Pembahasan dan templat	AG	
6.	11/06/2022	Konsul Pembahasan Konsul	AG	

ngan
ing

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7	17/01/2021	Konsu Power point	

Logbook



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 4 KUPANG

Jalan Adisucipto-Oesapa Kupang, Kota Kupang
Telpon (0380) 881057
Website <http://www.sman4kupang.sch.id> Email sman4kupang@yahoo.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 422 / 258 / SMAN 4 / 05 / 2026

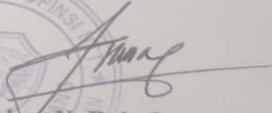
Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Kupang menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko Ie
NIM : PO5303241231191
Jurusan : D III Gizi
Program Studi : D III Gizi
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : “ HUBUNGAN DAYA TERIMA MENU MAKAN BERGIZI GRATIS DENGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI JAJANAN PADA REMAJA DI SMA N 4 KOTA KUPANG”

Adalah benar-benar telah mengadakan penelitian di lingkungan SMA Negeri 4 Kupang sejak tanggal 11 Mei 2026 s/d 20 Mei 2026 demi penulisan Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kupang, 20 Mei 2026
Plt. Kepala Sekolah,


Fransiskus X. Balu Lowa, S.Pd
Guru Muda
NIP. 19750827 200903 1 001

Tembusan :

1. Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, di Kupang
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Propinsi NTT di Kupang
3. Arsip.

Surat Keterangan Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Carolin Caritas Mistika Bhoko Ie
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231191
Dosen Pembimbing : Asmulyati S. Saleh, SST, M.Gz
Penguji : Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH
Jurusan : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Daya Terima Menu Makan Bergizi Gratis
Dengan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Jajanan Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **14%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat