

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden

LAMPIRAN 1 LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi informan/narasumber dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Intan Angelia Asanab, yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kekurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2026"

Nama : Priskila Bonu

Umur : 23

Alamat : Oepura

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kekurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2026". Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Kupang, 2026


(.....)

Lampiran 2. Lembar persetujuan peneliti

LAMPIRAN 2 LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth. Responden

Di tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Angelia Asanab

Nim : PO5303241231228

Saya sebagai Mahasiswi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Negeri Kupang yang akan melakukan penelitian mengenai **“Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kekurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2026”**. saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi identitas diri, dan menjawab kuesioner mengenai pengetahuan ibu hamil terhadap Kekurangan Energi Kronis (KEK). Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti saja. Apabila saudara/i bersedia menjadi responden dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang sudah di sediakan.

Kupang, 2026



Intan Angelia Asanab

Lampiran 3. Kuesioner ibu hamil

LAMPIRAN 3 KUESIONER IBU HAMIL

Pengumpul Data :		Tanggal :	
Karakteristik Responden			
1	Nama	:	Priyetya Benu
2	Tanggal Lahir	:	16 Februari 2026
3	Usia	:	23
4	Usia Kehamilan	:	12
5	Kehamilan Ke	:	1
6	Pendidikan Terakhir		
	1. Tidak Tamat SD		
	2. SD/ sederajat		
	3. SMP/ sederajat		
	4. SMA/ sederajat		
	5. Perguruan Tinggi		
7	Pendapatan Keluarga: Rp. .../...000.000,00		
8	Data Antropometri		
	1. Lingkar Lengan Atas/Lila =	202 m	
	2. BB saat ini	= 48 kg	
	3. BB sebelum hamil	= 40 kg	
	4. Status Gizi :		
	a. Beresiko Kek		
	b. Tidak Beresiko Kek		
9	Pemeriksaan kehamilan		
	Kunjungan	= 2 kali	

B. Data Lainnya

1	Riwayat Penyakit, kehamilan :
	a. Dalam sebulan terakhir mengalami tanda/gejala
	1. mual, muntah: (a) ya, (b) tidak
	2. tidak nafsu makan: (a) ya, (b) tidak

Lampiran 4. Formulir recall 24 jam

LAMPIRAN 4 FORMULIR RECALL 24 JAM

Nama Responden: *Dislita Benu* Pewawancara : *Intan Asanab*
Tanggal : *23 Mei 2026*

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
Pagi	Nasi Putih ayam goreng tumis sawi	Beras ayam minyak sawi minyak	50 gram 50 5 30 3	1 ctg 1 pfg 2 sdm
Snack	susu Prenagen	Susu	100 ml	
Siang	Nasi Putih ayam goreng kangkung	Beras ayam minyak kangkung minyak	50 50 3 30 2	1 ctg 1 pfg 2 sdm
malam	Nasi Putih telur balado tumis kangkung tempe goreng	Nasi Beras Telur kangkung minyak tempe minyak	70 60 3 50 3	1 1/2 ctg 1 btr 2 sdm 1 pfg

Lampiran 5. kuesioner pengetahuan ibu hamil

LAMPIRAN 5 KUESIONER PENGETAHUAN IBU HAMIL

Tanggal :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil terjadi karena kekurangan asupan energi dalam waktu lama	✓	
2	Ibu hamil dengan ukuran LILA kurang dari 23,5 cm berisiko mengalami KEK	✓	
3	Salah satu dampak KEK pada ibu hamil adalah melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR)	✓	
4	KEK pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan Kesehatan janin	✓	
5	KEK dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan		✓
6	Energi dibutuhkan ibu hamil untuk menunjang aktivitas dan pertumbuhan janin	✓	
7	Ibu hamil memerlukan tambahan energi dibandingkan sebelum hamil	✓	
8	Kekurangan energi selama kehamilan dapat menyebabkan KEK	✓	
9	Energi dalam makanan dapat diperoleh dari karbohidrat, protein, dan lemak	✓	✓
10	Ibu hamil tidak perlu menambah porsi makan selama kehamilan	✓	
11	Karbohidrat merupakan sumber energi utama bagi tubuh	✓	
12	Contoh makanan sumber karbohidrat adalah nasi, roti, dan kentang	✓	
13	Kekurangan karbohidrat dapat menyebabkan tubuh lemas dan kurang energi	✓	
14	Ibu hamil tidak perlu mengonsumsi karbohidrat setiap hari	✓	
15	Karbohidrat membantu memenuhi kebutuhan energi ibu hamil dan janin	✓	
16	Protein penting untuk pertumbuhan dan perkembangan janin	✓	
17	Sumber protein antara lain ikan, telur, daging, tahu, dan tempe	✓	
18	Kekurangan protein dapat menghambat pertumbuhan janin	✓	
19	Ibu hamil membutuhkan protein tambahan selama kehamilan	✓	
20	Protein berperan dalam pembentukan jaringan tubuh bayi	✓	

Sumber : modifikasi (Kuisisioner & Hamil, 2023)

Lampiran 6. Surat ijin

 PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, 85228 Laman : www.dinkes.kotakupang.web.id Pos-el : dinkeskotakupang45@gmail.com							
SURAT IZIN							
NOMOR : B-674/Dinkes.400.14.5.4/VI/2026							
TENTANG IZIN PENELITIAN							
Dasar	: Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3928/2026 tanggal 6 Mei 2026, Hal : Izin Penelitian, maka dengan ini :						
MEMBERI IZIN							
Kepada	:						
Nama	: Intan Angelia Asanab						
NIM	: PO5303241231228						
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi						
Instansi/Lembaga	: Poltekkes Kementerian Kesehatan Kupang						
Judul Penelitian	: "Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"						
Waktu	: Mei 2026 s.d Juni 2026						
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana						
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.							
Kupang, 19 Mei 2026 an. Kepala Dinas Kesehatan Sekretaris  dr. Trio Hardhina, M.K.M. Pembina NIP. 197809132006042020							
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada:							
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;							
2. Direktur Poltekkes Kementerian Kesehatan Kupang.							
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2">Paraf Hierarki</th> </tr> <tr> <td>Kepala Subbag Keuangan dan Perlengkapan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Administrator Kesehatan Ahli Pertama</td> <td></td> </tr> </table>		Paraf Hierarki		Kepala Subbag Keuangan dan Perlengkapan		Administrator Kesehatan Ahli Pertama	
Paraf Hierarki							
Kepala Subbag Keuangan dan Perlengkapan							
Administrator Kesehatan Ahli Pertama							

Lampiran 7.surat keterangan



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang TELP. (0380) 820591
 Mobile 082339634328 Kode Pos 85117

Website <http://pusksma.dinkes-kotakupang.web.id>, Email: puskesmasikumana96@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 164/PUSK SMN.400.7.22.1/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
 NIP : 19940926 202203 2 021
 Pangkat/Golongan : Penata Muda TK I /IIIb
 Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Intan Angelia Asanab
 NIM : PO5303241231228
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Jurusan / Prodi : GIZI/ D-III Gizi
 Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal 21 Mei 2026 - 2 Juni 2026 dengan Judul:

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA
 IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 Juni 2026
 Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
 Penata Muda TK I /IIIb
 NIP. 19940926 202203 2 021

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Trinita J. Tandipau, S.Kep Ns PJ Klaster 1	

Lampiran 8 Uji Univariat

Notes		
Output Created		08-JUN-2026 13:00:10
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	82
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=U G P PN PG RRE RRP /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,03

[DataSet0]

Statistics						
		UMUR	GRAVI DA	PENDIDIK AN	PENDAPAT AN	PENGETAH UAN GIZI
N	Valid	82	82	82	82	82
	Missin g	0	0	0	0	0

Statistics			
		RATA-RATA ENERGI	RATA-RATA PROTEIN
N	Valid	82	82
	Missing	0	0

Frequency Table

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	40	48.8	48.8	48.8
	26-35 tahun	26	31.7	31.7	80.5
	36-46 tahun	16	19.5	19.5	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

GRAVIDA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kehamilan pertama	48	58.5	58.5	58.5
	Kehamilan kedua	20	24.4	24.4	82.9
	Kehamilan ketiga	7	8.5	8.5	91.5
	Kehamilan keempat	5	6.1	6.1	97.6
	Kehamilan kelima	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	3.7	3.7	3.7
	SMP	5	6.1	6.1	9.8
	SMA	61	74.4	74.4	84.1
	D3	2	2.4	2.4	86.6
	S1	11	13.4	13.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

PENDAPATAN					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	36	43.9	43.9	43.9
	>1.000.000-2.000.000	16	19.5	19.5	63.4
	>1.000.000	27	32.9	32.9	96.3
	≤2.000.000	3	3.7	3.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

PENGETAHUAN GIZI					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	16	19.5	19.5	19.5
	Cukup	33	40.2	40.2	59.8
	Baik	33	40.2	40.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

RATA-RATA ENERGI					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	1	1.2	1.2	1.2
	Defisit sedang	33	40.2	40.2	41.5
	Defisit ringan	32	39.0	39.0	80.5
	Normal	16	19.5	19.5	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

RATA-RATA PROTEIN					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	51	62.2	62.2	62.2
	Defisit sedang	21	25.6	25.6	87.8
	Defisit ringan	10	12.2	12.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Lampiran 9 Uji Statistik Bivariat
Hubungan pengetahuan dan energi

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGETAHUAN GIZI * ENERGI	82	100,0%	0	0,0%	82	100,0%
PENGETAHUAN GIZI * ASUPAN PROTEIN	82	100,0%	0	0,0%	82	100,0%

Crosstab							
			ENERGI				Total
			defisit berat	defisit sedang	defisit ringan	normal	
PENGETAHUAN GIZI	kurang	Count	0	10	5	1	16
		% within PENGETAHUAN GIZI	0,0%	62,5%	31,3%	6,3%	100,0%
		% within ENERGI	0,0%	30,3%	15,6%	6,3%	19,5%
		% of Total	0,0%	12,2%	6,1%	1,2%	19,5%
	cukup	Count	0	8	16	9	33
		% within PENGETAHUAN GIZI	0,0%	24,2%	48,5%	27,3%	100,0%
		% within ENERGI	0,0%	24,2%	50,0%	56,3%	40,2%
		% of Total	0,0%	9,8%	19,5%	11,0%	40,2%
	baik	Count	1	15	11	6	33
		% within PENGETAHUAN GIZI	3,0%	45,5%	33,3%	18,2%	100,0%
		% within ENERGI	100,0%	45,5%	34,4%	37,5%	40,2%

		% of Total	1,2%	18,3%	13,4%	7,3%	40,2%
Total		Count	1	33	32	16	82
		% within PENGETAHUAN GIZI	1,2%	40,2%	39,0%	19,5%	100,0%
		% within ENERGI	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	1,2%	40,2%	39,0%	19,5%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,546 ^a	6	,145
Likelihood Ratio	10,327	6	,112
Linear-by-Linear Association	,138	1	,710
N of Valid Cases	82		
a. 4 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,20.			

Hubungan pengetahuan dan asupan protein

Crosstab						
			ASUPAN PROTEIN			Total
			defisit berat	defisit sedang	defisit ringan	
PENGETAHUAN GIZI	kurang	Count	8	4	4	16
		% within PENGETAHUAN GIZI	50,0%	25,0%	25,0%	100,0%
		% within ASUPAN PROTEIN	15,7%	19,0%	40,0%	19,5%
		% of Total	9,8%	4,9%	4,9%	19,5%
		Count	21	10	2	33

	cukup	% within PENGETAHUAN GIZI	63,6%	30,3%	6,1%	100,0 %
		% within ASUPAN PROTEIN	41,2%	47,6%	20,0%	40,2%
		% of Total	25,6%	12,2%	2,4%	40,2%
	baik	Count	22	7	4	33
		% within PENGETAHUAN GIZI	66,7%	21,2%	12,1%	100,0 %
		% within ASUPAN PROTEIN	43,1%	33,3%	40,0%	40,2%
		% of Total	26,8%	8,5%	4,9%	40,2%
	Total		Count	51	21	10
% within PENGETAHUAN GIZI			62,2%	25,6%	12,2%	100,0 %
% within ASUPAN PROTEIN			100,0%	100,0%	100,0%	100,0 %
% of Total			62,2%	25,6%	12,2%	100,0 %

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,205 ^a	4	,379
Likelihood Ratio	3,957	4	,412
Linear-by-Linear Association	1,330	1	,249
N of Valid Cases	82		
a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,95.			

Lampiran 10 Master Tabel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	NO	NAMA LENGKAP RESPONDEN	NAMA INISIAL	ALAMAT	UMUR	USIA KEHAMILAN (Minggu)	GRAVIDA	KODE	PENDIDIKAN	KODE	PENDAPATAN/BULAN	KODE	LILA	STATUS KEK	KODE
2	1	Priskila Benu	PB	Oepura	23	12	1	1	SMA	3	1,000,000.00	1	20.9	KEK	1
3	2	Naomi Bistolen	NB	Naikolan	20	27	1	1	SMA	3	700,000.00	1	20.2	KEK	1
4	3	Putri Selan	PS	Belo	25	14	1	1	SMA	3	500,000.00	1	22.9	KEK	1
5	4	Ance Hetmina	AH	Belo	28	3	2	2	SMA	3	1,150,000.00	2	21.2	KEK	1
6	5	Desri Nuban	DN	Sokon	30	9	3	2	S1	5	3,000,000.00	2	23.3	KEK	1
7	6	Dortia Bana	DB	Poelbaki	35	15	3	2	SMA	3	0.00	1	22.4	KEK	1
8	7	Yasti Bani	YB	Kolhhua	40	40	2	2	SMA	3	500,000.00	1	20.4	KEK	1
9	8	Hildi Fallo	HF	BTN	19	32	1	1	SMA	3	0.00	1	21.4	KEK	1
10	9	Debi Oekoto	DO	Sikumana	20	34	1	1	SMA	3	500,000.00	1	21.8	KEK	1
11	10	Triani Asbanu	TA	Oelon 3	26	12	2	2	S1	5	2,500,000.00	2	22.6	KEK	1
12	11	Salma Tuan	ST	Fatukoa	25	9	1	1	SMA	3	1,000,000.00	1	23.3	KEK	1
13	12	Rina Nati	RN	Naikolan	29	16	1	1	SMA	3	2,000,000.00	2	20.2	KEK	1
14	13	Riska Takene	RT	Labat	32	17	2	2	SMA	3	500,000.00	1	21	KEK	1
15	14	Yulfi Atasoge	YA	Oepura	36	30	2	2	SMA	3	300,000.00	1	21.2	KEK	1
16	15	Devi Triani	DT	Fatukoa	43	28	4	2	SMK	3	500,000.00	1	22.9	KEK	1
17	16	Susan Banamtuan	SB	Belo	18	23	1	1	SMA	3	0.00	1	21.7	KEK	1
18	17	Lian Making	LM	Nunuteta	19	2	1	1	SMA	3	0.00	1	22.6	KEK	1
19	18	Novi Tefa	NT	Haukoto	22	35	1	1	SMA	3	500,000.00	1	21.8	KEK	1
20	19	Fani Olo	FO	Ararat	21	23	1	1	SMA	3	750,000.00	1	21.2	KEK	1
21	20	Adriana Taebaru	AT	Sikumana	25	26	1	1	SMA	3	1,000,000.00	1	22.7	KEK	1
22	21	Rina Faku	RF	Oekalippi	23	18	1	1	SMA	3	0.00	1	20.3	KEK	1
23	22	Inggrit Manggoa	IM	Oekam	23	15	1	1	SMA	3	0.00	1	23.1	KEK	1
24	23	Florasita Sombu	FS	Fatukoa	22	20	1	1	SMA	3	0.00	1	20.4	KEK	1
25	24	Gres Boiliu	GB	Jalur	33	33	2	2	S1	5	1,500,000.00	2	21.6	KEK	1
26	25	Efrata Boimau	EB	Kampar	28	26	2	2	SMA	3	750,000.00	1	22.7	KEK	1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
27		Mima Selan	MS	Belo	37	17	2	2	SMK	3	750,000.00	1	22.6	KEK	1
28		Noni Lassa	NL	Fatukoa	34	13	2	2	SMA	3	200,000.00	1	21.3	KEK	1
29		Yustina Bistolen	YB	Fatukoa	17	26	1	1	SMP	2	0.00	1	21.5	KEK	1
30		Khorna Leli	KL	Air Lobang	20	12	1	1	SMA	3	500,000.00	1	23.2	KEK	1
31		Anisa Timate	AT	Oepura	26	18	1	1	SMA	3	750,000.00	1	21.5	KEK	1
32		Salma Moy	SM	Oepura	21	24	1	1	SMA	3	300,000.00	1	20.8	KEK	1
33		Ance Naabusaa	AN	Haukoto	27	32	1	1	S1	5	1,700,000.00	2	22.7	KEK	1
34		Sri Fallo	SF	Matani	41	15	5	2	SMP	2	500,000.00	1	21.2	KEK	1
35		Juanda Kamiasi	JK	Kolhua	39	21	4	2	SMA	3	600,000.00	1	22.7	KEK	1
36		Adelia Sakan	AS	Sikumana	45	20	4	2	SD	1	0.00	1	20.7	KEK	1
37		Trinoni Taebaru	TT	Sikumana	42	12	3	2	SD	1	0.00	1	22.5	KEK	1
38		Anisa Takene	AT	Oepura	33	3	2	2	S1	5	2,000,000.00	2	22.2	KEK	1
39		Hutrinanda Homsibu	HH	Jalur 40	21	6	1	1	SMA	3	200,000.00	1	23	KEK	1
40		Tirsa Nabun	TN	Naikolan	17	8	1	1	SMA	3	0.00	1	20.9	KEK	1
41		Enjel Kolis	EK	Haukoto	20	3	1	1	SMA	3	250,000.00	1	23.1	KEK	1
42		Nona Horo	NH	Sikumana	25	8	1	1	SMA	3	500,000.00	1	21.4	KEK	1
43		Jelita Asbanu	JA	Sikumana	28	9	1	1	D3	4	1,300,000.00	2	23.1	KEK	1
44		Kori Maju	KM	Fatukoa	32	11	2	2	SMA	3	500,000.00	1	22.3	KEK	1
45		Cristi Benu	CB	Fatukoa	19	19	1	1	SMA	3	0.00	1	21	KEK	1
46		Jelni Lona	JL	Oepura	26	13	1	1	SMA	3	300,000.00	1	21.8	KEK	1
47		Teresia Gasso	TG	Oelnoah	24	5	1	1	SMA	3	750,000.00	1	22.5	KEK	1
48		Marni Amu	MA	Oekalipi	22	26	1	1	SMK	3	0.00	1	20.4	KEK	1
49		Meriyanti Kana Hebi	MKH	Air Lobang	31	34	3	2	SMK	3	0.00	1	22.3	KEK	1
50		Amelia Ratna Kalele	ARK	Sokon	30	12	2	2	SMA	3	0.00	1	22	KEK	1
51		Fitri Lona	FL	Oekam	43	9	4	2	SMP	2	200.00	1	20.7	KEK	1
52		Meriyanti Indah	MI	Fatukoa	18	5	1	1	SMA	3	0.00	1	20.9	KEK	1

53	Dina Hoinbalan	DH	Sokon	20	8	1	1	SMA	3	0,00	1	22.8	KEK	1	1	0	1
54	Dece Ratu	DR	Baipikan	21	10	1	1	SMA	3	0,00	1	21.6	KEK	1	1	1	1
55	Lea Abanat	LA	Naikolan	26	11	1	1	SMA	3	250,000.00	1	23.1	KEK	1	1	1	1
56	Delfi Bota	DB	Oepura	32	15	2	2	D3	4	2,000,000.00	2	22.2	KEK	1	0	1	0
57	Enjelika Nesimnasi	EN	Kolhua	34	26	2	2	S1	5	1,500,000.00	2	20.9	KEK	1	1	1	1
58	Anita Tamael	AT	Belo	44	31	4	2	SMP	2	500,000.00	1	21.1	KEK	1	1	1	0
59	Yesika Umbu Lado	YUL	BTN	42	28	3	2	SMA	3	300,000.00	1	20.6	KEK	1	1	0	0
60	Lita Asanah	LA	Kolhua	18	24	1	1	SMA	3	0,00	1	21.6	KEK	1	1	1	1
61	Asri Taebenu	AT	Kolhua	43	15	3	2	SMP	2	300,000.00	1	21.4	KEK	1	1	1	1
62	Ninda Toasu	NT	Fatukoa	28	34	1	1	SMK	3	800,000.00	1	21.2	KEK	1	1	1	0
63	Marsanda Oetpah	MO	Sokon	32	23	2	2	S1	5	2,300,000.00	2	21.9	KEK	1	1	0	0
64	Marselina Nabén	MN	Haukoto	36	12	2	2	S1	5	1,500,000.00	2	21.8	KEK	1	1	1	0
65	Ayu yunda Bial	AYB	Petu	23	22	1	1	SMA	3	0,00	1	22.5	KEK	1	1	1	0
66	Rení Amu	RA	Fatukoa	46	25	5	2	SD	1	0,00	1	20.5	KEK	1	0	0	0
67	Mairekel Tanesab	MT	Sikumana	23	31	1	1	SMA	3	500,000.00	1	23.2	KEK	1	1	1	1
68	Yulitta Tanesi	YT	Sikumana	25	10	1	1	SMK	3	750,000.00	1	20.7	KEK	1	1	1	1
69	Nindi Hidellilo	NH	Oelon 2	22	11	1	1	SMA	3	250,000.00	1	22	KEK	1	1	1	1
70	Sindi Penun	SP	Oekalipi	20	29	1	1	SMA	3	0,00	1	22.3	KEK	1	1	1	0
71	Hení Haaryanti	HH	Haukoto	19	30	1	1	SMA	3	0,00	1	21.4	KEK	1	1	0	1
72	Glori Kafoni	GK	Poelbaki	20	21	1	1	SMA	3	0,00	1	22.4	KEK	1	1	1	1
73	Yemima Ratu	YR	Baipikan	25	15	1	1	SMA	3	0,00	1	20.2	KEK	1	0	1	1
74	Novi Ratu KE	NRK	Oelnoah	21	18	1	1	SMA	3	0,00	1	21.1	KEK	1	1	0	0
75	Niken Gay	NG	Ararat	31	10	3	2	S1	5	2,000,000.00	2	22	KEK	1	0	0	1
76	Berta Amnahas	BA	Fatukoa	44	20	3	2	SMA	3	500,000.00	1	22.7	KEK	1	1	1	1
77	Salsa Kofi	SK	Sikumana	21	22	1	1	SMA	3	250,000.00	1	20.1	KEK	1	1	1	0
78	Dewi Rengganis	DR	Kolhua	20	31	1	1	SMA	3	500,000.00	1	20.7	KEK	1	1	0	0
79	Tasya Malelak	TM	BTN	27	14	1	1	S1	5	1,100,000.00	2	20.4	KEK	1	0	1	1
80	Omáinda Tuan	OT	Belo	32	19	2	2	SMA	3	500,000.00	1	22	KEK	1	1	0	1
81	Melani Nenabu	MN	Belo	29	5	2	2	SMA	3	1,000,000.00	1	20.7	KEK	1	1	0	1
82	Mariam Ruku	MR	Sikumana	38	9	2	2	S1	5	1,500,000.00	2	23.2	KEK	1	1	0	0

P20	JUMLAH SKOR	PERSENTASE	KATEGORI PENGETAHUAN	KODE	ENERGI RECALL 1 (kkal)	ENERGI RECALL 2 (kkal)	RATA-RATA ENERGI	KATEGORI ENERGI	KODE	ASUPAN PROTEIN RECALL 1 (g)	ASUPAN PROTEIN RECALL 2 (g)	RATA-RATA PROTEIN	KATEGORI PROTEIN	KOD
1	18	90	Baik	3	1576.2	1483.7	64.28	Defisit Sedang	2	44.3	56.6	82.7	Defisit Ringan	3
1	7	35	Kurang	1	2096.8	1738.3	76.7	Defisit Sedang	2	53.3	47	71.64	Defisit Sedang	2
1	14	70	Cukup	2	1855.7	1818.2	73.48	Defisit Sedang	2	47.5	50.8	70.21	Defisit Sedang	2
1	13	65	Cukup	2	1837.4	2147.1	83.71	Normal	4	57.6	41.6	81.31	Defisit Ringan	3
0	13	65	Cukup	2	2067.1	2169.3	89	Normal	4	42.9	36.5	65.08	Defisit Berat	1
0	2	10	Kurang	1	1796.8	2120.5	78.35	Defisit Sedang	2	37.5	38.2	54.07	Defisit Berat	1
1	13	65	Cukup	2	2122.9	2315.3	88.76	Defisit Ringan	3	55.6	53.2	60.44	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	1700.3	1999	73.99	Defisit Sedang	2	53.2	40.7	52.17	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1873.6	2411.4	85.7	Defisit Ringan	3	52.7	56.6	60.72	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	1552.3	2145.5	77.68	Defisit Ringan	3	38.7	40.8	65.16	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	2058.6	1828.6	81.66	Defisit Ringan	3	52	35.4	71.64	Defisit Sedang	2
1	17	85	Baik	3	2360.3	1679.4	80.79	Defisit Ringan	3	45	52.9	69.93	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2131.1	1825.9	79.14	Defisit Sedang	2	56.4	57.8	81.57	Defisit Ringan	3
0	14	70	Cukup	2	2117	2193.6	86.21	Defisit Ringan	3	51.7	40.8	51.39	Defisit Berat	1
1	19	95	Baik	3	2207	2444.1	93.02	Normal	4	53.6	39.4	51.67	Defisit Berat	1
1	13	65	Cukup	2	2119.2	2302.2	88.43	Defisit Ringan	3	55.2	36.6	65.57	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	1979.2	2064.8	84.96	Normal	4	56	43.4	81.48	Defisit Ringan	3
1	16	80	Baik	3	1999.9	2224.5	84.49	Defisit Ringan	3	49.5	49.6	55.06	Defisit Berat	1
1	14	70	Cukup	2	2041.6	1843	77.69	Defisit Sedang	2	42.9	54.9	69.86	Defisit Berat	1
1	9	45	Kurang	1	2121.7	1633.7	75.11	Defisit Sedang	2	48.6	45	66.86	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1991.3	1821.3	76.25	Defisit Sedang	2	57	46.5	73.93	Defisit Sedang	2
1	4	20	Kurang	1	1838.2	1930.8	75.38	Defisit Sedang	2	57.5	47.8	75.21	Defisit Sedang	2
1	15	75	Cukup	2	1619.9	2336.5	79.13	Defisit Sedang	2	56.6	49.2	75.57	Defisit Sedang	2
1	14	70	Cukup	2	1964.6	2126.6	81.82	Defisit Ringan	3	40.2	48.3	49.17	Defisit Berat	1
1	17	85	Baik	3	2267.9	1782.2	81	Defisit Ringan	3	50.9	38.6	63.93	Defisit Berat	1
1	8	40	Kurang	1	1743.7	2020.2	75.28	Defisit Sedang	2	49.7	40.5	64.43	Defisit Berat	1
1	17	85	Baik	3	1965.1	2131.4	81.93	Defisit Ringan	3	43.5	47.2	64.79	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	1980.2	1509.1	73.3	Defisit Ringan	3	42.9	36.8	65.33	Defisit Berat	1
0	16	80	Baik	3	1828.2	2373.1	84.03	Defisit Ringan	3	47.1	49.4	68.93	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1629.3	1649.8	68.89	Defisit Sedang	2	47.1	55.7	84.26	Defisit Ringan	3
1	15	75	Cukup	2	1646	2290.1	78.72	Defisit Sedang	2	39.5	36.7	54.43	Defisit Berat	1
1	17	85	Baik	3	2279.8	2311.5	91.83	Normal	4	49.9	56.9	76.29	Defisit Sedang	2
1	14	70	Cukup	2	2255.5	2418.9	93.49	Normal	4	45.2	37.5	45.94	Defisit Berat	1
0	6	30	Kurang	1	2354.9	2420.1	95.5	Normal	4	43.8	47.9	65.5	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1979.4	2407.9	87.75	Defisit Ringan	3	41.1	56.4	69.64	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2318.5	2251	91.99	Normal	4	52.5	56.2	77.64	Defisit Sedang	2

1	12	60	Cukup	2	2318.5	2251	91.39	Normal	4	52.5	56.2	77.64	Defisit Sedang	2
1	15	75	Cukup	2	1732.8	1773	73.65	Defisit Ringan	3	51.1	35.5	70.98	Defisit Sedang	2
1	9	45	Kurang	1	2149.8	1446.8	75.56	Defisit Ringan	3	47.1	39.2	70.74	Defisit Sedang	2
1	19	95	Baik	3	1765.7	2110.4	81.43	Defisit Ringan	3	40.9	53	76.97	Defisit Sedang	2
1	16	80	Baik	3	1751.1	1520.4	68.73	Defisit Sedang	2	36.6	46.5	68.11	Defisit Berat	1
0	4	20	Kurang	1	1640	1462.2	65.17	Defisit Sedang	2	38.1	45.1	68.2	Defisit Berat	1
0	3	15	Kurang	1	1569.4	1630.4	67.22	Defisit Sedang	2	46.3	55.4	83.36	Defisit Ringan	3
1	20	100	Baik	3	1814.4	1481.2	69.24	Defisit Sedang	2	45.3	49.9	78.03	Defisit Sedang	2
1	12	60	Cukup	2	1646.2	1862.5	73.71	Defisit Ringan	3	46.5	41.5	72.13	Defisit Sedang	2
1	20	100	Baik	3	1873	1923.1	75.92	Defisit Sedang	2	40.2	44.7	60.64	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	1646	2160.6	79.97	Defisit Ringan	3	36.8	35.4	59.18	Defisit Berat	1
0	2	10	Kurang	1	1959.6	1914	81.38	Defisit Ringan	3	41.8	56.7	80.74	Defisit Ringan	3
0	19	95	Baik	3	1623.3	2057.6	73.62	Defisit Sedang	2	38	38.1	54.36	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2419.1	2269.1	93.76	Normal	4	50.3	35.5	47.67	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	2056.3	1568.3	76.15	Defisit Ringan	3	46.1	53.2	81.39	Defisit Ringan	3
0	8	40	Kurang	1	1974.8	1604	75.18	Defisit Ringan	3	47.3	47.5	77.7	Defisit Sedang	2
1	4	20	Kurang	1	1907.8	1613.5	73.98	Defisit Ringan	3	46.1	56.2	83.85	Defisit Ringan	3
1	15	75	Cukup	2	1642.2	2040	77.36	Defisit Ringan	3	42.4	49.7	75.49	Defisit Sedang	2
1	18	90	Baik	3	1519.1	1746.7	68.61	Defisit Sedang	2	36.8	47.6	69.18	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1800.6	2122.5	82.42	Defisit Ringan	3	37.6	43.3	66.31	Defisit Berat	1
1	13	65	Cukup	2	1915.1	2126.3	80.83	Defisit Ringan	3	48.6	35.7	60.21	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1696.6	2252.4	78.98	Defisit Sedang	2	41.8	45	62	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	1978.2	1748.8	74.54	Defisit Sedang	2	56.3	44	55.72	Defisit Berat	1
1	8	40	Kurang	1	1757.2	1815.7	71.46	Defisit Sedang	2	36.8	49.8	48.11	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2305.6	2320.4	92.52	Normal	4	37.8	38.8	54.71	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1715.2	2165.5	77.61	Defisit Sedang	2	43.8	38.8	59	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1973.3	1788.1	75.23	Defisit Sedang	2	52.4	49	56.33	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2136.9	2425.9	91.26	Normal	4	42.5	45.8	63.07	Defisit Berat	1
1	19	95	Baik	3	1682.3	1871.3	74.66	Defisit Ringan	3	44.2	36.8	66.39	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	1836.5	2008.1	76.89	Defisit Sedang	2	36.9	44	57.79	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	2140.1	1724.9	77.3	Defisit Sedang	2	56.2	45.2	72.43	Defisit Sedang	2
1	20	100	Baik	3	1817.8	2173.6	79.83	Defisit Sedang	2	43	35.8	43.78	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1577.9	1600.2	66.77	Defisit Sedang	2	43.9	51.1	77.87	Defisit Sedang	2
1	18	90	Baik	3	1856.1	2075.6	82.6	Normal	4	47.7	41.6	73.2	Defisit Sedang	2
0	12	60	Cukup	2	2072.9	2140.3	84.26	Defisit Ringan	3	41.8	50.5	51.28	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2014.1	1944.6	79.17	Defisit Sedang	2	43.1	36.5	44.22	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2171.2	2405.5	91.53	Normal	4	46.7	46.4	66.5	Defisit Berat	1

0	19	95	Baik	3	1623.3	2057.6	73.62	Defisit Sedang	2	38	38.1	54.36	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2419.1	2269.1	93.76	Normal	4	50.3	35.5	47.67	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	2056.3	1568.3	76.15	Defisit Ringan	3	46.1	53.2	81.39	Defisit Ringan	3
0	8	40	Kurang	1	1974.8	1604	75.18	Defisit Ringan	3	47.3	47.5	77.7	Defisit Sedang	2
1	4	20	Kurang	1	1907.8	1613.5	73.98	Defisit Ringan	3	46.1	56.2	83.85	Defisit Ringan	3
1	15	75	Cukup	2	1642.2	2040	77.36	Defisit Ringan	3	42.4	49.7	75.49	Defisit Sedang	2
1	18	90	Baik	3	1519.1	1746.7	68.61	Defisit Sedang	2	36.8	47.6	69.18	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1800.6	2122.5	82.42	Defisit Ringan	3	37.6	43.3	66.31	Defisit Berat	1
1	13	65	Cukup	2	1915.1	2126.3	80.83	Defisit Ringan	3	48.6	35.7	60.21	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1696.6	2252.4	78.98	Defisit Sedang	2	41.8	45	62	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	1978.2	1748.8	74.54	Defisit Sedang	2	56.3	44	55.72	Defisit Berat	1
1	8	40	Kurang	1	1757.2	1815.7	71.46	Defisit Sedang	2	36.8	49.8	48.11	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2305.6	2320.4	92.52	Normal	4	37.8	38.8	54.71	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1715.2	2165.5	77.61	Defisit Sedang	2	43.8	38.8	59	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1973.3	1788.1	75.23	Defisit Sedang	2	52.4	49	56.33	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2136.9	2425.9	91.26	Normal	4	42.5	45.8	63.07	Defisit Berat	1
1	19	95	Baik	3	1682.3	1871.3	74.66	Defisit Ringan	3	44.2	36.8	66.39	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	1836.5	2008.1	76.89	Defisit Sedang	2	36.9	44	57.79	Defisit Berat	1
0	14	70	Cukup	2	2140.1	1724.9	77.3	Defisit Sedang	2	56.2	45.2	72.43	Defisit Sedang	2
1	20	100	Baik	3	1817.8	2173.6	79.83	Defisit Sedang	2	43	35.8	43.78	Defisit Berat	1
1	20	100	Baik	3	1577.9	1600.2	66.77	Defisit Sedang	2	43.9	51.1	77.87	Defisit Sedang	2
1	18	90	Baik	3	1856.1	2075.6	82.6	Normal	4	47.7	41.6	73.2	Defisit Sedang	2
0	12	60	Cukup	2	2072.9	2140.3	84.26	Defisit Ringan	3	41.8	50.5	51.28	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2014.1	1944.6	79.17	Defisit Sedang	2	43.1	36.5	44.22	Defisit Berat	1
1	16	80	Baik	3	2171.2	2405.5	91.53	Normal	4	46.7	46.4	66.5	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	2169.4	1924.8	81.88	Defisit Ringan	3	42.7	51.9	67.57	Defisit Berat	1
1	13	65	Cukup	2	2405.8	1864.8	85.41	Defisit Ringan	3	54.5	49.2	74.07	Defisit Sedang	2
0	3	15	Kurang	1	1798	1466.3	68.38	Defisit Sedang	2	53	46.1	81.23	Defisit Ringan	3
1	13	65	Cukup	2	2453.1	2041.5	89.89	Normal	4	39.5	48.7	63	Defisit Berat	1
0	9	45	Kurang	1	1896.2	2059.6	79.12	Defisit Sedang	2	43.3	41.7	60.71	Defisit Berat	1
1	15	75	Cukup	2	2287.8	2322.3	92.2	Normal	4	36.2	49.9	47.83	Defisit Berat	1
1	18	90	Baik	3	1724.5	1669.8	67.89	Defisit Berat	1	38	45.4	59.57	Defisit Berat	1
1	12	60	Cukup	2	2155.1	1846.2	80.03	Defisit Ringan	3	56.9	42.5	71	Defisit Sedang	2
1	19	95	Baik	3	2038.9	2013.2	85.13	Normal	4	36.9	53	75.69	Defisit Sedang	2
0	7	35	Kurang	1	1852.4	2055.3	82.09	Defisit Ringan	3	39.2	38.3	63.52	Defisit Berat	1

Lampiran 11. Surat Plagiat

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang 📍 Jalan Piet A. Tallo Liliba, Oetobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 ☎ (0380) 8800256 🌐 https://poltekkeskupang.ac.id												
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id ; e-mail: perpustakaanterpadu1@gmail.com													
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI													
Dengan ini menerangkan bahwa <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Nama</td> <td>: INTAN ANGELIA ASANAB</td> </tr> <tr> <td>Nomor Induk Mahasiswa</td> <td>: PO5303241231228</td> </tr> <tr> <td>Dosen Pembimbing</td> <td>: Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,M.P.H</td> </tr> <tr> <td>Penguji</td> <td>: Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH</td> </tr> <tr> <td>Jurusan</td> <td>: Prodi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding-top: 10px;">Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Dengan Energi Dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana</td> </tr> </table>		Nama	: INTAN ANGELIA ASANAB	Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231228	Dosen Pembimbing	: Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,M.P.H	Penguji	: Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH	Jurusan	: Prodi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang	Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Dengan Energi Dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana	
Nama	: INTAN ANGELIA ASANAB												
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231228												
Dosen Pembimbing	: Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,M.P.H												
Penguji	: Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.,Ns.,MPH												
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang												
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Dengan Energi Dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana													
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.													
Kupang, 07 September 2026 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002													

Lampiran 12. Dokumentasi

Pengukuran LILA pada responden NT



Pengukuran LILA pada responden TA



Pengukuran LILA pada responden DT



Pengukuran LILA pada responden SB

Lampiran 13. Loogbook Bimbingan

Nama Mahasiswa	: Irtan Angelia Asanab
NIM	: PPS202241231228
Nama Pembimbing	: Yohanes Don Bosco Denu, S.Kn., MPH
Judul LTA	: Hubungan pengetahuan dengan energi dan asupan protein pada ibu hamil KEK disuistanya Karja Puskesmas Jember

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	2/06/2026	Konsul Bab 1	f
2	3/06/2026	Revisi Bab 1	f
3	5/06/2026	Revisi BAB 1	f
4	9/06/2026	Konsul BAB 1	f

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	10/06/2026	Revisi BAB 1 (Pembahasan)	f
6	12/06/2026	Konsul fiks BAB 1	f
7	13/06/2026	Konsul BAB 5	f
8	15/06/2026	TTD persetujuan dan pengesahan	f