

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA**



Oleh

**CAROLIN UTARI ASMARANI
PO5303333231076**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :

**CAROLIN UTARI ASMARANI
PO5303333231076**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA**

Oleh :

**CAROLIN UTARI ASMARANI
PO5303333231076**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal KTI

Kupang, juni 2026

Pembimbing Utama,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Supriati', with a long horizontal stroke extending to the right.

**Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP.198503112010122001**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA

Disusun oleh

CAROLIN UTARI ASMARANI
PO5303333231076

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si
NIP. 198808152018012001


(.....)

Anggota,

Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP.198503112010122001


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 1973080119932001

BIODATA PENULIS

Nama : Carolin Utari Asmarani
Tempat, Tanggal Lahir : Bolou, 06 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kabupaten Sabu Raijua, Kel. Bolou
Riwayat Pendidikan : 1. TK Winirai 2010
2. SD Gmit Bolou 1 2011-2017
3. SMP Negeri 1 Sabu Timur 2017-2020
4. SMA Negeri 1 Sabu Timur 2020-2023
Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri Sendiri atas perjuangannya, kedua orang tua, keluarga besar, dosen pembimbing, dosen penguji, serta semua pihak yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Motto

“Langkah kecil hari ini adalah awal dari impian besar di masa depan.”

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Carolin Utari Asmarani

Nim : PO5303333231076

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carolin Utari Asmarani

NIM : PO5303333231076

Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusiveRoyalty-FreeRight*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA, KOTA KUPANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kupang

Pada tanggal : 30 Juni 2026



(Carolin Utari Asmarani)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dengan judul **“GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan ketrampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, dan pengarahan dari **Ibu Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes selaku** pembimbing utama dan **Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si** selaku penguji serta dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

Proposal ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Fram,Apt.MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Michael Bhadi Bia, S.Si.,M.Sc., selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Orangtua tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
6. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan usulan karya tulis ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Juni 2026

Penulis

GAMBARAN JUMLAH LEUKOSIT PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA, KOTA KUPANG

Carolyn Utari Asmarani, Supriati Wila Djami, Agnes Rantesalu
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekes Kemenkes Kupang

*Email penulis koresponden: carolindjami@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting adalah kondisi malnutrisi kronis yang menyebabkan gangguan pertumbuhan pada anak. Stunting dapat meningkatkan risiko infeksi karena kaitannya dengan status gizi dan sistem kekebalan tubuh. Leukosit merupakan komponen darah yang berperan dalam sistem pertahanan tubuh terhadap infeksi. Oleh karena itu, penilaian jumlah leukosit dapat memberikan gambaran mengenai status fisiologis anak dengan stunting. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret hingga Mei 2026. Pengambilan sampel dilakukan di Puskesmas Bakunase, sedangkan analisis jumlah leukosit dilakukan di Laboratorium Klinik Asa Kupang. Populasi penelitian terdiri dari 30 anak dengan stunting di Puskesmas Bakunase, dengan total sampel sebanyak 30 responden. Jumlah leukosit diukur menggunakan alat *Hematology Analyzer*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 anak dengan stunting yang diperiksa, seluruh responden (100%) memiliki jumlah leukosit dalam rentang normal berdasarkan nilai rujukan spesifik usia.

Kata Kunci: Stunting, leukosit, anak, hematology analyzer.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Darah	16
C. Leukosit	21
D. Pemeriksaan Jumlah Darah	25
E. Hubungan Stunting Dan Leukosit	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian	31
D. Populasi Sampel.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Prosedur penelitian	33
G. Analisis data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja, Kota Kupang ...	36
B. Hasil dan Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
DAFTAR LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Leukosit Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin pada Anak Stunting di Kelurahan Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Leukosit Berdasarkan Karakteristik Usia pada Anak Stunting di Kelurahan Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Leukosit Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Pada Anak Stunting di Kelurahan Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Leukosit Berdasarkan Karakteristik Pengetahuan Ibu pada Anak Stunting di Kelurahan Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang	41
Tabel 4.5 Jumlah Leukosit	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anak Stunting.....	15
Gambar 2. Jenis Leukosit.....	22
Gambar 3. Pembentukan Sel Leukosit.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	50
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian	51
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Laboratorium ASA	52
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dinas Provinsi 1 Pintu.....	53
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	54
Lampiran 6. Informed Consent	55
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 8. Kuesioner.....	57
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Leukosit	61
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 12. Lembar Konsul KTI.....	64
Lampiran 13. Surat Cek Plagiasi.....	65