

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami sepenuhnya tentang penelitian dengan judul **“Gambaran kadar Rheumatoid Faktor pada Lansia berdasarkan frekuensi aktivitas fisik “**

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subyek penelitian dan diambil darahnya 3 ml tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Kupang,.....2026

Responden

(Sandra Primawati Dering Romantis)

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

KUSIONER PENELITIAN

A. Petunjuk Pengisian

1. Kerahasiaan jawaban pertanyaan yang saudara berikan dijamin oleh peneliti
2. Identitas responden harap diisi dengan huruf cetak
3. Untuk pertanyaan beri tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia pada jawaban
4. Untuk kerjasama dan perhatian peneliti mengucapkan terima kasih

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal lahir :
3. Nomor Responden :
4. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan
5. Umur : _____ tahun
6. Jenis pekerjaan saat ini : ☐ Tidak bekerja
☐ Ibu rumah tangga
☐ Petani
☐ Pedagang
☐ Wiraswasta
☐ Pegawai / karyawan
☐ Lainnya : _____

B. Aktivitas Fisik

1. Sudah berapa lama melakukan aktivitas fisik ?

- ☐ 1-2 bulan
- ☐ 3-5 bulan
- ☐ >6 bulan terakhir

2. Apakah anda melakukan aktivitas fisik secara rutin dalam 1 minggu terakhir ?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

3. Jenis aktivitas fisik yang sering dilakukan (boleh pilih lebih dari satu) :

a. Aktivitas Fisik Intensitas Sedang

- ☐ Jalan kaki jarak dekat
- ☐ Membersihkan rumah
- ☐ Memasak
- ☐ Memancing
- ☐ Bersepeda santai
- ☐ Naik tangga
- ☐ Berkebun

b. Aktivitas Fisik Intensitas Berat

- ☐ Berenang
- ☐ Tai Chi

- ☐ Yoga
- ☐ Joging
- ☐ Jalan cepat
- ☐ Mengangkat beban berat
- ☐ Bermain bulu tangkis
- ☐ Lainnya : _____

2. Frekuensi aktivitas fisik per minggu :

- ☐ Tidak pernah
- ☐ 1-2 kali
- ☐ 3-5 kali
- ☐ >6 kali

3. Durasi aktivitas fisik yang Anda lakukan per hari ?

a. Aktivitas intensitas sedang

- ☐ 21 menit/hari (minimal)
- ☐ 42 menit/hari (jika sudah terbiasa)

b. Aktivitas intensitas berat

- ☐ 10 menit/hari (minimal)
- ☐ 21 menit/hari (jika sudah terbiasa)

4. Keluhan Sendi (Opsional)

a. Apakah Anda sering mengalami nyeri atau rasa sakit pada sendi ?

- ☐ YA

☐ Tidak

b. Jika ya, seberapa sering

☐ Jarang

☐ Kadang – kadang

☐ Sering

5. Obat-obatan

1. Apakah Anda sedang mengonsumsi obat 3 hari terakhir ?

☐ YA

☐ Tidak

2. Jika ya, jenis obat apa yang dikonsumsi ?

6. Merokok

1. Apakah anda memiliki kebiasaan merokok?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Jika ya seberapa sering

☐ Jarang

☐ Kadang-kadang

☐ Sering

Lampiran 3 Perhitungan Sampel Menggunakan Rumus Slovin

Diketahui :

Jumlah populasi (N) = 59

Nilai *margin of error* (e) = 0,1 (10%)

$$n = \frac{N}{1+(N \times e^2)}$$

$$n = \frac{59}{1+(59 \times 0,1^2)}$$

$$n = \frac{59}{1+0.59}$$

$$n = \frac{59}{1.59}$$

$$n = 37$$

Populasi lansia dalam penelitian ini berjumlah 59 orang, terdiri dari 32 lansia di RT 14 dan 27 lansia di RT 08. Jadi, jumlah sampel yang akan digunakan sebagai responden adalah 37 orang.

Lampiran 4. Surat Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0148/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sandra Primawati Dering Romantis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN KADAR RHEUMATOID FAKTOR PADA LANSIA BERDASARKAN FREKUENSI AKTIVITAS FISIK"

"DESCRIPTION OF RHEUMATOID FACTOR LEVELS IN THE ELDERLY BASED ON THE FREQUENCY OF PHYSICAL ACTIVITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Mei 2026 sampai dengan tanggal 04 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 04, 2026 until May 04, 2027.

May 04, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3421/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

23 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama : Sandra Primawati Dering Romantis
NIM : PO.5303333231056
Jurusan/Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
Tempat Penelitian : RT. 14 dan RT. 08 Kelurahan Lasiana Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang
Judul : Gambaran Kadar Rheumatoid Faktor Pada Lansia Berdasarkan Frekuensi Aktivitas Fisik.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3421/2026 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	23 April 2026
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :	
Nama	: Sandra Primawati Dering Romantis
NIM	: PO.5303333231056
Jurusan/Prodi	: Teknologi Laboratorium Medis
Tempat Penelitian	: RT. 14 dan RT. 08 Kelurahan Lasiana Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang
Judul	: Gambaran Kadar Rheumatoid Faktor Pada Lansia Berdasarkan Frekuensi Aktivitas Fisik.
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)	

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dinas Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1624/DPMPPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Sandra P.D. Romantis
NIM : P0530333231056
Jurusan/Prodi : Teknologi Laboratorium Medis / D-III Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN KADAR RHEUMATOID FAKTOR PADA LANSIA BERDASARKAN FREKUENSI AKTIVITAS FISIK

Lokasi Penelitian : Kel. Lasiana, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 30 April 2026
- b. Berakhir : 15 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
 2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
 3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
 4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
 5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Kupang
Pada Tanggal : 27 April 2026
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM
Pembina Utama Madya
NIP 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pih. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8. Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

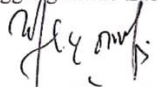
LAMPIRAN HASIL PENELITIAN

Nama : Sandra Primawati Dering Romantis
NIM : PO5303333231056
Judul Penelitian : Gambaran Kadar *Rheumatoid Factor* (RF) pada Lansia berdasarkan Frekuensi Aktivitas Fisik

Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan Kualitatif	Hasil Pemeriksaan Semi Kuantitatif (IU/ml)
01	Non Reaktif	-
02	Non Reaktif	-
03	Non Reaktif	-
04	Non Reaktif	-
05	Non Reaktif	-
06	Non Reaktif	-
07	Non Reaktif	-
08	Reaktif	32
09	Non Reaktif	-
10	Non Reaktif	-
11	Non Reaktif	-
12	Non Reaktif	-
13	Non Reaktif	-
14	Non Reaktif	-
15	Non Reaktif	-
16	Non Reaktif	-
17	Non Reaktif	-
18	Non Reaktif	-
19	Reaktif	16
20	Non Reaktif	-
21	Non Reaktif	-
22	Non Reaktif	-
23	Non Reaktif	-
24	Non Reaktif	-
25	Non Reaktif	-
26	Non Reaktif	-
27	Non Reaktif	-

28	Non Reaktif	-
29	Non Reaktif	-
30	Non Reaktif	-
31	Non Reaktif	-
32	Non Reaktif	-
33	Non Reaktif	-
34	Non Reaktif	-
35	Non Reaktif	-
36	Non Reaktif	-
37	Non Reaktif	-

Mengetahui
Penanggung Jawab Laboratorium



Yoan Novicadlitha, S.Si., M.Si
NIP. 198007142005012011

Pembimbing Penelitian



Sherly Dewu, SST
NIP. 199508222019022001

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

RT 14



Menjelaskan maksud dan tujuan peneleitian kepada Responden



Pembagian Kuesioner



Pengambilan Sampel



Pemberian cendra mata

RT 08



Menjelaskan maksud dan tujuan peneleitian kepada Responden



Pembagian kuesioner



Pengambilan Sampel



roses Pemisahan Sampel Serum



Sampel di pisahkan



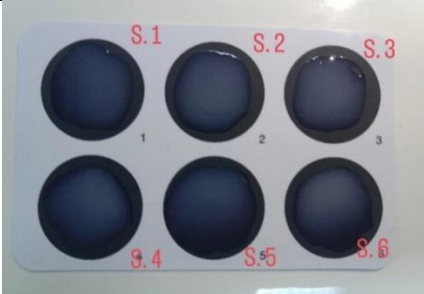
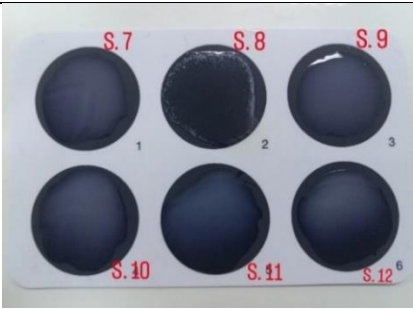
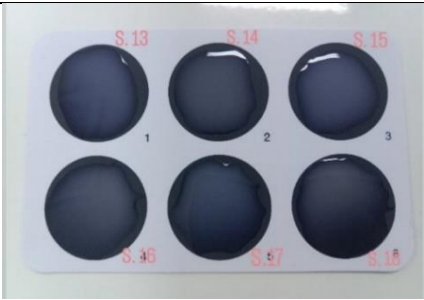
Alat dan Bahan

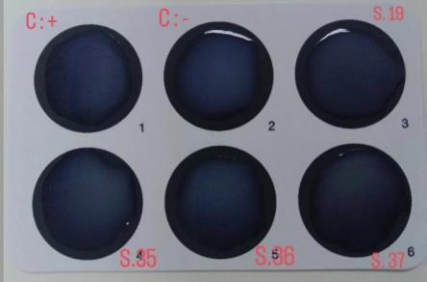
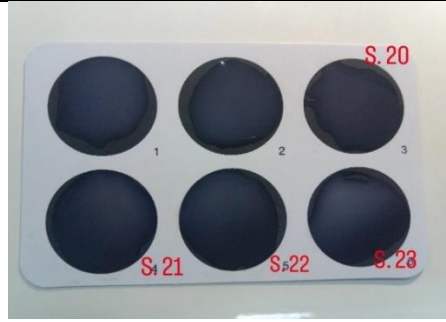
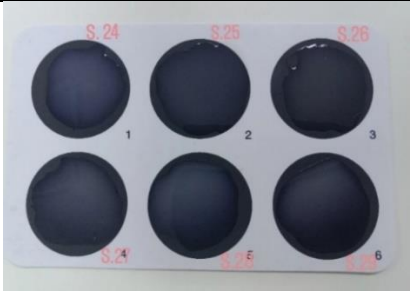
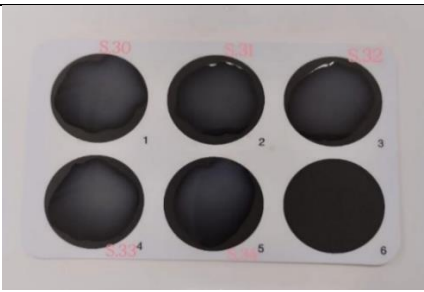


Proses Pengerjaan Sampel

Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan

A. Kualitatif

Gambar	Keterangan
	Hasil: Kode 1-6 (Non Reaktif)
	Hasil: Kode S.7,9,10,11 dan 12 (Non Reaktif) Kode S.8 (Reaktif)
	Hasil: Kode S.13- S.18(Non Reaktif)

	Control (+): Kontrol positif Control (-) : Kontrol negatif Hasil: Kode S.35- S.37 (Non Reaktif) Kode S.19 (Reaktif)
	Hasil: Kode S.20- S.23 (Non Reaktif)
	Hasil: Kode S.24- S.29 (Non Reaktif)
	Hasil: Kode S.30- S.34 (Non Reaktif)

B. Semi Kuantitatif

Gambar	Keterangan
 A microtiter plate labeled S.8 with 6 wells. The wells are numbered 1 to 6. The wells contain a dark, opaque liquid, indicating a high concentration of virus.	Kode S.8 Hasil pemeriksaan semi kuantitatif 32 IU/ml
 A microtiter plate labeled S.19 with 6 wells. The wells are numbered 1 to 6. The wells contain a dark, opaque liquid, indicating a high concentration of virus.	Kode S.19 Hasil Pemeriksaan semi kuantitatif 16 IU/ml

Lampiran 10. Lembar Konsul KTI

95 Jales Mier A. Jalis, L&P, C&H, D&S
 Kewira: Nusa Tenggara Timur 85111
 001001 8000250
 https://ppltekkankupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Sandra Primawati Dening Romantis
NIM :	P0530333231056
JUDUL :	Gambaran Lgdar Rheumatoid Faktor Pada Lansia berdasarkan Frekuensi aktivitas Fisik

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Judul	5 Agustus 2025	af
2.	Konsultasi Judul	13 Agustus 2025	af
3.	Konsultasi BAB I	19 Agustus 2025	af
4.	Konsultasi BAB I	2 September 2025	af
5.	Konsultasi BAB I	16 September 2025	af
6.	Konsultasi BAB II	2 Oktober 2025	af
7.	Konsultasi BAB II	28 Oktober 2025	af
8.	Konsultasi BAB III	11 November 2025	af
9.	Konsultasi BAB III	16 Desember 2025	af
10.	Konsultasi BAB III	6 Januari 2026	af
11.	Konsultasi BAB I, II, III	13 Januari 2026	af
12.	Konsul ETI	22 Mei 2026	af
13.	Konsul ETI	25 Mei 2026	af
14.	Konsul ETI	26 Mei 2026	af
15.	Konsul ETI	27 Mei 2026	af

16	Konsul ETI	28 Mei 2016	2
17	Konsul ETI	2 Juni 2016	2
18	Konsul ETI	3 Juni 2016	2
19	Konsul ETI	4 Juni 2016	2
20	Konsul ETI	5 Juni 2016	2
21	Konsul ETI	6 Juni 2016	2
22	Konsul ETI	8 Juni 2016	2
23	Konsul ETI	9 Juni 2016	2

Catatan:

- Lembar konsultasi wajib dibawa saat melakukan bimbingan dan diparaf oleh pembimbing
- Minimal 8 kali konsultasi ke pembimbing sebagai syarat untuk Seminar Proposal KTI dan 16 kali untuk mengikuti Sidang KTI
- Lembar konsultasi wajib dikumpulkan ke bagian akademik sebagai syarat mengikuti Sidang KTI

Kupang, 23 Juni 2016

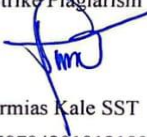
Pembimbing KTI,


 Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
 NIDN 1001087301

Ketua Prodi DIII TLM,


 Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
 NIP. 197308011993032001

Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
<u>https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com</u>	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Sandra Primawati Dering Romantis
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303333231056
Dosen Pembimbing	: Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
Penguji	: Dr. Norma T. Kambuno , S.SI., Apt., M.Kes
Jurusan	: Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Kadar <i>Rheumatoid Faktor</i> (RF) pada Lansia berdasarkan Frekuensi Aktivitas Fisik
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 11 September 2026 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002	