

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nofi Y. Nendhai

Umur : 31 Tahun

Alamat : Noelbaki

Setelah mendapat informasi tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Pengaruh asupan makanan dengan lingkaran atas (LILA) dan kenaikan berat badan pada ibu hamil penerima program MBG di desa noelbaki kabupaten kupang", menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Saya memahami betul bahwa penelitian ini tidak berakibat negative terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, 06 Mei 2026

Peneliti



(H. S. A. Apeang)

Responden



(Nofi Y. Nendhai)

Lampiran 2

LAMPIRAN

LEMBAR KARAKTERISTIK

A. ^{Karakteristik}~~Identitas~~ Responden

- Nama : Ny. Nofi Y. Hendhai
- No Handpone : 085 739 588 216
- Pekerjaan : IRT
- Pendidikan Terakhir : SMA
- Alamat : Noelbaki, RT 27, RW 09
- TTL/Usia : 31 Tahun
- Usia Kehamilan : 7 Bulan
- Anak ke : ke - 1
- Tgl Wawancara : Jumat, 08/05/2026

B. Data Klinis

- Ukuran LILA : 23,5 cm
- BB awal : 49,4 Kg
- BB saat ini : 54,6 Kg

Lampiran 3

Form Food Recall 24 jam

Nama subjek / responden : Hy. Nofri Y. Hendra

Tanggal wawancara : 08.05.2026

No	Waktu Makan	Menu	Teknik pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah konsumsi		Keterangan
					URT	gram	
1	Makan pagi	Nasi Ikan goreng	Di masak Di goreng	Beras Ikan	1/2 centong 2 potong	150 80	
2	Selingan pagi	Kopi Kue pisang	Di saji Di goreng	Kopi gula pisang	1 gelas 2 potong	200 60	
3	Makan siang	Nasi Temis labu jepang Tahu Semangka	Di masak Di tumis Di goreng	Beras labu jepang Tahu Buah semangka	1 centong 2 sdm 1 potong 1 Potong	100 30 40 100	MSG
4	Selingan siang	—					
5	Makan malam	Nasi Sayur Kangkung	Di masak Di tumis	Beras Kangkung Segar	1/2 centong 2 sdm	150 30	

Lampiran 4. Master Tabel

	Kode Responden	Pendidikan Terakhir	N	Pekerjaan	N	Usia	N	Usia Kehamilan	N	Hamil Anak Ke-	N	Jumlah Anggota Keluarga	N	LILA (cm)	N	Kategori Nenaikan BB	N	Energi	N	Protein	N	Lemak	N	Karbohidrat	N
1																									
4	WM03	SMA/Sederajat	5	IRT	7	30 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Kurang	1
5	WM04	SMA/Sederajat	5	IRT	7	18 tahun	1	Trimester III	3	1	1	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
6	WM05	SMA/Sederajat	5	IRT	7	28 tahun	2	Trimester II	2	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
7	WM06	SMA/Sederajat	5	IRT	7	26 tahun	2	Trimester II	2	2	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
8	WM07	SMA/Sederajat	5	IRT	7	24 tahun	2	Trimester II	2	1	1	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Lebih	3	Normal	2	Normal	2
9	WM08	SMA/Sederajat	5	IRT	7	36 tahun	3	Trimester II	2	2	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
10	WM09	SMA/Sederajat	5	IRT	7	32 tahun	2	Trimester I	1	3	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
11	WM10	SMA/Sederajat	5	IRT	7	22 tahun	2	Trimester II	2	1	1	> 4	2	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
12	WM11	SMA/Sederajat	5	IRT	7	25 tahun	2	Trimester II	2	2	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
13	WM12	SMP/Sederajat	4	IRT	7	31 tahun	2	Trimester II	2	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
14	WM13	SMA/Sederajat	5	IRT	7	33 tahun	2	Trimester II	2	2	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
15	WM14	SMA/Sederajat	5	IRT	7	21 tahun	2	Trimester II	2	1	1	< 4	1	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
16	WM15	SMA/Sederajat	5	Peg. Swasta	2	40 tahun	3	Trimester II	2	2	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Kurang	1
17	WM16	SMA/Sederajat	5	IRT	7	41 tahun	3	Trimester III	3	2	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Lebih	3	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
18	WM17	SMA/Sederajat	5	IRT	7	38 tahun	3	Trimester I	1	6	3	> 4	2	Tidak KEK	2	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
19	WM18	SMA/Sederajat	5	IRT	7	24 tahun	2	Trimester III	3	1	1	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
20	WM19	Perguruan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	30 tahun	2	Trimester II	2	1	1	< 4	1	KEK	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
21	WM20	SMA/Sederajat	5	IRT	7	28 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Normal	2	Normal	2
22	WM21	SMA/Sederajat	5	IRT	7	30 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
23	WM22	Perguruan Tinggi	6	IRT	7	30 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
24	WM23	Perguruan Tinggi	6	IRT	7	26 tahun	2	Trimester III	3	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
25	WM24	SMA/Sederajat	5	IRT	7	24 tahun	2	Trimester II	2	1	1	> 4	2	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
26	WM25	SMA/Sederajat	5	IRT	7	31 tahun	2	Trimester III	3	1	1	< 4	1	Tidak KEK	2	Lebih	3	Normal	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
27	WM26	Perguruan Tinggi	6	PEG/TSN / POLRI / KEMPU / KEMRI	1	40 tahun	3	Trimester I	1	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Lebih	3	Normal	2	Normal	2	Normal	2	Normal	2
28	WM27	SMA/Sederajat	5	Peg. Swasta	2	31 tahun	2	Trimester III	3	1	1	< 4	1	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
29	WM28	SD/Sederajat	3	IRT	7	33 tahun	2	Trimester I	1	5	3	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Normal	2	Kurang	1
30	WM29	SMA/Sederajat	5	IRT	7	34 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1

	Kode Responden	Pendidikan Terakhir	N	Pekerjaan	N	Usia	N	Usia Kehamilan	N	Hamil Anak Ke-	N	Jumlah Anggota Keluarga	N	LILA (cm)	N	Kategori Nenaikan BB	N	Energi	N	Protein	N	Lemak	N	Karbohidrat	N
1																									
31	WM30	/Sederajat	5	IRT	7	33 tahun	2	Trimester II	2	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
32	WM31	uan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	38 tahun	3	Trimester I	1	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
33	WM32	/Sederajat	4	IRT	7	21 tahun	2	Trimester II	2	1	1	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
34	WM33	Sederajat	3	IRT	7	37 tahun	3	Trimester III	3	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Lebih	3	Normal	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
35	WM34	/Sederajat	5	IRT	7	34 tahun	2	Trimester II	2	2	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
36	WM35	/Sederajat	5	IRT	7	32 tahun	2	Trimester III	3	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Lebih	3	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
37	WM36	/Sederajat	5	IRT	7	24 tahun	2	Trimester III	3	2	2	< 4	1	Tidak KEK	2	Normal	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
38	WM37	/Sederajat	5	IRT	7	28 tahun	2	Trimester I	1	1	1	< 4	1	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
39	WM38	/Sederajat	5	IRT	7	26 tahun	2	Trimester III	3	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
40	WM39	/Sederajat	5	IRT	7	31 tahun	2	Trimester III	3	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Normal	2
41	WM40	/Sederajat	5	IRT	7	25 tahun	2	Trimester II	2	2	2	< 4	1	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
42	WM41	uan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	26 tahun	2	Trimester II	2	2	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
43	WM42	/Sederajat	4	IRT	7	35 tahun	2	Trimester III	3	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Normal	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
44	WM43	/Sederajat	5	IRT	7	27 tahun	2	Trimester I	1	1	1	< 4	1	Tidak KEK	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
45	WM44	uan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	28 tahun	2	Trimester III	3	2	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
46	WM45	uan Tinggi	6	IRT	7	29 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
47	WM46	/Sederajat	5	IRT	7	23 tahun	2	Trimester II	2	1	1	< 4	1	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
48	WM47	uan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	33 tahun	2	Trimester III	3	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
49	WM48	/Sederajat	5	IRT	7	25 tahun	2	Trimester II	2	2	2	> 4	2	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Normal	2
50	WM49	uan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	30 tahun	2	Trimester III	3	3	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
51	WM50	/Sederajat	5	IRT	7	22 tahun	2	Trimester II	2	1	1	< 4	1	Tidak KEK	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
52	WM51	/Sederajat	5	IRT	7	34 tahun	2	Trimester III	3	4	2	> 4	2	Tidak KEK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
53	WM52	/Sederajat	5	IRT	7	26 tahun	2	Trimester I	1	2	2	< 4	1	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1

1	Kode Responden	Pendidikan Terakhir	N	Pekerjaan	N	Usia	N	Usia Kehamilan	N	Hamil Anak Ke-	N	Jumlah Anggota Keluar	N	LILA (cm)	N	Kategori Kenaikan BB	N	Energi	N	Protein	N	Lemak	N	Karbohidrat	N
54	WM53	Perguruan Tinggi	6	Wirausaha	3	28 tahun	2	Trimester II	2	3	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
55	WM54	SMA/Sederajat	5	IRT	7	32 tahun	2	Trimester II	3	3	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1
56	WM55	SMA/Sederajat	5	IRT	7	18 tahun	1	Trimester I	1	1	1	> 4	2	KEK	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
57	WM56	SMA/Sederajat	5	IRT	7	27 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
58	WM57	SMA/Sederajat	5	IRT	7	24 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
59	WM58	Perguruan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	30 tahun	2	Trimester II	3	2	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
60	WM59	SMA/Sederajat	5	IRT	7	22 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
61	WM60	SMA/Sederajat	5	IRT	7	36 tahun	3	Trimester II	3	5	3	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Normal	2
62	WM61	SMA/Sederajat	5	IRT	7	25 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	KEK	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
63	WM62	SMA/Sederajat	5	IRT	7	29 tahun	2	Trimester II	3	2	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2
64	WM63	SMA/Sederajat	5	IRT	7	23 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1
65	WM64	SMA/Sederajat	5	IRT	7	26 tahun	2	Trimester II	3	2	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
66	WM65	Perguruan Tinggi	6	Peg. Swasta	2	33 tahun	2	Trimester II	3	4	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
67	WM66	SMA/Sederajat	5	IRT	7	26 tahun	2	Trimester II	2	2	2	> 4	2	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2	Normal	2	Kurang	1
68	WM67	SMA/Sederajat	5	IRT	7	21 tahun	2	Trimester I	1	1	1	> 4	2	KEK	1	Normal	2	Normal	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1
69	WM68	SMA/Sederajat	5	IRT	7	28 tahun	2	Trimester II	2	1	1	≤ 4	1	Tidak KKK	2	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Kurang	1	Normal	2

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Univariat

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS/tni/polri/bumn/bumd	1	1.5	1.5	1.5
Pegawai Swasta	10	14.7	14.7	16.2
Wirausaha	1	1.5	1.5	17.6
IRT	56	82.4	82.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD/Sederajat	3	4.4	4.4	4.4
SMP/Sederajat	4	5.9	5.9	10.3
SMA/Sederajat	48	70.6	70.6	80.9
Perguruan Tinggi	13	19.1	19.1	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Usia Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Usia < 20 Tahun	2	2.9	2.9	2.9
Usia 20-35 Tahun	58	85.3	85.3	88.2
Usia > 35 Tahun	8	11.8	11.8	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Trimester I	10	14.7	14.7	14.7
Trimester II	35	51.5	51.5	66.2
Trimester III	23	33.8	33.8	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kehamilan Anak ke Berapa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kehamilan Pertama	22	32.4	32.4	32.4
Kehamilan ke 2-5	43	63.2	63.2	95.6
Kehamilan > 5	3	4.4	4.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Jumlah Anggota Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ? 4	22	32.4	32.4	32.4
> 4	46	67.6	67.6	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Lila

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KEK	11	16.2	16.2	16.2
Tidak KEK	57	83.8	83.8	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kenaikan BB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	54	79.4	79.4	79.4
Normal	9	13.2	13.2	92.6
Lebih	5	7.4	7.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit	54	79.4	79.4	79.4
Normal	13	19.1	19.1	98.5
Lebih	1	1.5	1.5	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit	51	75.0	75.0	75.0
	Normal	17	25.0	25.0	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit	55	80.9	80.9	80.9
	Normal	13	19.1	19.1	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Protein * LILA

			LILA		Total
			KEK	Tidak KEK	
Protein	Defisit	Count	10	44	54
		Expected Count	8.7	45.3	54.0 100.0%
		% within Protein	18.5%	81.5%	
	Normal	Count	1	12	13
		Expected Count	2.1	10.9	13.0 100.0%
		% within Protein	7.7%	92.3%	
	Lebih	Count	0	1	1
		Expected Count	.2	.8	1.0 100.0%
		% within Protein	.0%	100.0%	
Total		Count	11	57	68
		Expected Count	11.0	57.0	68.0 100.0%
		% within Protein	16.2%	83.8%	

Protein * Kenaikan BB

			Kenaikan BB			Total
			Kurang	Normal	Lebih	
Protein	Defisit	Count	43	7	4	54
		Expected Count	42.9	7.1	4.0	54.0 100.0%
		% within Protein	79.6%	13.0%	7.4%	
	Normal	Count	10	2	1	13
		Expected Count	10.3	1.7	1.0	13.0 100.0%
		% within Protein	76.9%	15.4%	7.7%	
	Lebih	Count	1	0	0	1
		Expected Count	.8	.1	.1	1.0 100.0%
		% within Protein	100.0%	.0%	.0%	
Total		Count	54	9	5	68
		Expected Count	54.0	9.0	5.0	68.0 100.0%
		% within Protein	79.4%	13.2%	7.4%	

Lemak * LILA

			LILA		Total
			KEK	Tidak KEK	
Lemak	Defisit	Count	9	42	51
		Expected Count	8.3	42.8	51.0 100.0%
		% within Lemak	17.6%	82.4%	
	Normal	Count	2	15	17
		Expected Count	2.8	14.3	17.0 100.0%
		% within Lemak	11.8%	88.2%	
Total		Count	11	57	68
		Expected Count	11.0	57.0	68.0 100.0%
		% within Lemak	16.2%	83.8%	

Lemak * Kenaikan BB

			Kenaikan BB			Total
			Kurang	Normal	Lebih	
Lemak	Defisit	Count	41	8	2	51
		Expected Count	40.5	6.8	3.8	51.0 100.0%
		% within Lemak	80.4%	15.7%	3.9%	
	Normal	Count	13	1	3	17
		Expected Count	13.5	2.3	1.3	17.0 100.0%
		% within Lemak	76.5%	5.9%	17.6%	
Total	Count	54	9	5	68	
	Expected Count	54.0	9.0	5.0	68.0 100.0%	
	% within Lemak	79.4%	13.2%	7.4%		

Karbohidrat * LILA

			LILA		Total
			KEK	Tidak KEK	
Karbohidrat	Defisit	Count	8	47	55
		Expected Count	8.9	46.1	55.0 100.0%
		% within Karbohidrat	14.5%	85.5%	
	Normal	Count	3	10	13
		Expected Count	2.1	10.9	13.0 100.0%
		% within Karbohidrat	23.1%	76.9%	
Total		Count	11	57	68
		Expected Count	11.0	57.0	68.0 100.0%
		% within Karbohidrat	16.2%	83.8%	

		Kenaikan BB			Total
		Kurang	Normal	Lebih	
KarbohidratDefisit	Count	43	8	4	55
	Expected Count	43.7	7.3	4.0	55.0 100.0%
	% within Karbohidrat	78.2%	14.5%	7.3%	
Normal	Count	11	1	1	13
	Expected Count	10.3	1.7	1.0	13.0 100.0%
	% within Karbohidrat	84.6%	7.7%	7.7%	
Total	Count	54	9	5	68
	Expected Count	54.0	9.0	5.0	68.0 100.0%
	% within Karbohidrat	79.4%	13.2%	7.4%	



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3091/2026

16 April 2026

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: WINDARMILA THERESIA AFEANPAH
NIM	: PO5303241231306
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Judul	: Pengaruh Asupan Makanan Dengan Lingkar Lengan Atas Dan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Penerima MBG Di Desa Noelbaki Kabupaten Kupang
Tempat Penelitian	: Puskesmas Tarus

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1450/DPMPPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Windarmila Theresia Afeanpah
 NIM : PO5303241231306
 Jurusan/Prodi : DIII - Gizi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG

Lokasi Penelitian : Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 4 Mei 2026
- b. Berakhir : 29 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pth. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jln. Timor Raya Km. 36 Oelamasi
 E-Mail kabkupangdpmtsp@gmail.com

Oelamasi, 04 Mei 2026

Nomor : 074/317/DPM-PTSP/V/2026

Kepada

Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.

Kabupaten Kupang

di-

Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1450/DPMTSP/2026, Tanggal 20 April 2026 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Windarmila Theresia Afeanpah
 NIM : PO5303241231306
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

“PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG”

Lokasi : Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang.

Lama Penelitian : 04 Mei 2026 s/d 29 Mei 2026

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan);
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Dokumen ini sah dan telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik BSrE, BSSN. Untuk memastikan keasliannya, silahkan klik : <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>



**PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN KUPANG TENGAH**

Jln. Danok Merah - Noelbaki

Noelbaki, 04 Mei 2026

Nomor : 070 /85/ Kuteng / V / 2026
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang.
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kabupaten Kupang Nomor : 074/317/DPM-PTSP/IV/ 2026 Tanggal 04 Mei 2026 Perihal Ijin Penelitian, maka Camat Kupang Tengah menerangkan bahwa tidak keberatan memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : Windarmila Theresia Afeanpah
NIM : PO5303241231306
Jurusan / Prodi : D-III Gizi
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan judul :

**"PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LIGKAR LENGAN ATAS DAN KENAIKAN
BERAT BADAN PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA NOELBAKI
KABUPATEN KUPANG"**

Lokasi : UPTD Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang.
Lama Penelitian : 04 Mei 2026 s/d 29 Mei 2026

Diminta kepada saudara/i agar dalam mengadakan penelitian/survey tidak melakukan kegiatan di bidang lain dan melakukan hal - hal yang mengganggu ketertiban serta ketentraman masyarakat.

Demikian Surat Ijin Penelitian dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan disampaikan kepada :

1. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan
Paraf Hirarki

Sekretaris Camat	
Kasie Perekonomian dan Pembangunan	



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
UPTD PUSKESMAS TARUS
Jln.Timor Raya Km.13
E-mail: datataruspuskesmas@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445 /310/ PKM-Tarus / VI / 2026

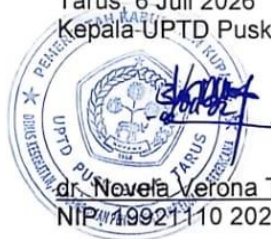
Berdasarkan surat dari Kecamatan Kupang Tengah Nomor : 070/85/Kuteng/V/2026
Tanggal : 4 Mei 2026 Perihal Ijin Pengambilan Data, maka UPTD Kepala Puskesmas
Tarus memberikan keterangan kepada :

Nama : Windarmila Theresia Afeanpah
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : PO5303241231306
Jurusan /Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul: **"PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG"** dari tanggal 4 Mei s/d 29 Mei 2026, dan selama melaksanakan penelitian yang bersangkutan tidak melakukan hal-hal yang mengganggu ketertiban serta ketentraman pelayanan di Puskesmas Tarus.

Demikian surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Tarus, 6 Juli 2026
Kepala UPTD Puskesmas Tarus



dr. Novela Verona Tanuab, S.Ked
NIP.19921110 202012 2 003

Paraf Hierarki	
Pj Klaster Manajemen	
Pelaksana	

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0204/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : WINDARMILA THERESIA
 AFEANPAH

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN KENAIKAN BERAT BADAN
 PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA NOELBAKI KABUPATEN KUPANG"**

*"THE EFFECT OF FOOD INTAKE ON UPPER ARM CIRCUMFERENCE AND WEIGHT GAIN IN PREGNANT WOMEN
 RECEIVING THE MBG PROGRAM IN NOELBAKI VILLAGE"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan tanggal 18 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 18, 2026 until May 18, 2027.

May 18, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

DOKUMENTASI



Menimbang Berat Badan Ibu Hamil



Pengukuran Lingkar Lengan atas (LILA) Pada Ibu Hamil



Wawancara Asupan



Makan (Food Recall 24 Jam)

LOGBOOK

Nama Mahasiswa	: WINDAEMILA THERESIA AFEANDAH
NIM	: 05203241231306
Nama Pembimbing	: ASMULYATI S. Saleh, M. G2
Judul LTA	: PENGARUH ASUPAN MAKANAN DENGAN LINGKAR LENGKAP ATAS DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL PENERIMA PROGRAM MBG DI DESA ADELBAH KABUPATEN KUPANG

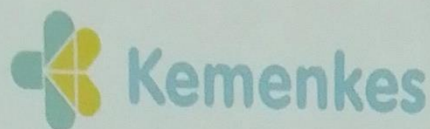
No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04/02/26	Konsul Judul Proposal	
2.	06/02/26	Acc Judul Proposal	
3.	13/02/26	Konsul Bab 1.	
4.	23/02/26	ACC Bab 1.	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	25/02/2026	Konsul Bab 2 dan Bab 3	
6.	09/03/2026	Revisi	
7.	07/04/2026	ACC Bab 1-3	
			

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	03/06/2026	Konsul bab <u>IV</u>	
2.	04/06/2026	Konsul bab <u>IV</u> Revisi	
3	05/06/2026	Konsul bab <u>IV</u> dan pembahasan	
4.	08/06/2026	Konsul bab <u>IV</u> dan <u>V</u> Revisi	
5.	09/06/2026	Konsul bab <u>V</u> Revisi	
6.	10/06/2026	Konsul bab <u>V</u> Revisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7.	11/06/2026	Perbaikan pembahasan	
8.	12/06/2026	Di Acc dan final	

Surat keterangan cek plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Windarmila Theresia Afeanpah
Nomor Induk Mahasiswa : PO. 5303241231306
Dosen Pembimbing : Asmulyati S. Saleh, SST. M. Gz
Penguji : Agustina Setia, SST, M. Kes
Jurusan : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Asupan Makanan Dengan Lingkar Lengan
Atas Dan Kenaikan Berat Pada Ibu Hamil ^{Badan} Penerima Program MBG Di Desa Noelbaki
Kabupaten Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 15% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002