

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS II SD
KOMODO INERIE MATANI YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN
TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONE'S
MENGUNAKAN MEDIA PHANTOM**



Oleh :
PETRONELA WELUWAEN LAMEN
PO5303204230238

PRODI DIII KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KEEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS II SD
KOMODO INERIE MATANI YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN
TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONE'S
MENGUNAKAN MEDIA PHANTOM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



Disusun Oleh :

**PETRONELA WELUWAEN LAMEN
PO5303204230238**

**PRODI DIII KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KEEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa-Siswi Kelas II SD Komodo Inerie
Matani Yang Mendapatkan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Dengan
Teknik Fone's Menggunakan Media Phantom**

Disusun oleh :

Petronela Weluwacn Lamén
PO5303204230238

Telah disetujui oleh Pembimbing
pada tanggal : 03 Agustus 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama

Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197608101996031001

Kupang, 03 Agustus 2026

Ketua Program Studi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001



HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS II SD
KOMODO INERIE MATANI YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN
TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONE'S
MENGUNAKAN MEDIA PHANTOM**

Disusun Oleh
Petronela Weluwaen Lamén
PO5303204230238

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 03 Agustus 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Agusthinus Wali, S.Kp.G.MDSc
NIP. 197303092000122001

(.....)

Anggota

Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197608101996031001

(.....)

Kupang, 03 Agustus 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanu, MDSc
NIP. 1973003092000122001



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Petronela Weluwaen Lamén
Nim : PO5303204230238
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, 03 Agustus 2026

Yang menyatakan pernyataan



Petronela Weluwaen Lamén
PO5303204230238

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Petronela Weluwaen Lamen

Nim : PO5303204230238

Tanggal : 03 Agustus 2026

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Petronela Weluwaen Lamén
Nim : PO5303204230238
Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS II SD KOMODO INERIE MATANI YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONE'S MENGUNAKAN MEDIA PHANTOM

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 03 Agustus 2026



Yang Menyatakan

(Petronela Weluwaen Lamén)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Petronela Weluwaen Lamén
Panggilan : Eva
TTL : Lemanu, 10 November 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Larantuka
Email : evalamen019@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDN Tapo Wolo Tahun 2017
2. Tamatan SMP Satu Atap Nusa Dani Tahun 2019
3. SMK Kesehatan Sura Dewa Tahun 2023

MOTTO

"Keberhasilan bukan milik mereka yang pernah gagal, melainkan milik mereka yang tetap berjalan meski berkali-kali hampir menyerah."

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah dapat di selesaikan berkat dukungan, bimbingan dan pengarahan dari Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc selaku Pembimbing Utama dan Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc selaku Penguji yang telah memberikan banyak masukan saran dan kritikan untuk menyempurnakan pada karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu antara lain :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus yang memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mendukung dan membantu penulis selama masa perkuliahan
4. Orang Tua tercinta bapak Petrus Petendadi Lamen dan mama Maria Bui Kolin yang telah setia mendukung dan memberikan motivasi baik moril maupun materiil untuk penulis dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Adik Avat, Adik Aryan, Adik Alay, Nenek Koli yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
6. Semua keluarga besar dan saudara-saudari yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, yang selalu memberikan dukungan dan semangat

7. Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di sekolah dan mengizinkan siswa siswi kelas II untuk menjadi responden penelitian.
8. Teman saya Rani, Risna, Ines, Bela, dan Adel, Fenti, Fina yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 03, Agustus, 2026

Penulis

Petronela Weluwaen Lamen

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Status Kebersihan Gigi Dan Mulut	9
B. Media Phantom	13
C. Menyikat Gigi	16
D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel penelitian.....	22
E. Definisi Operasional	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Instrumen Penelitian	23
H. Jalannya Penelitian	24
I. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Karakteristik Responden.....	26
2. Tingkat Pengetahuan Responden.....	27
3. Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	28
4. Tingkat Keterampilan Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan...	28
B. Pembahasan	29

BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	22
Tabel 2. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin SD Komodo Inerie Matani	26
Tabel 3. Responden Berdasarkan Usia SD Komodo Inerie Matani.....	27
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan tentang Menyikat Gigi dengan Teknik Fone's SD Komodo Inerie Matani	27
Tabel 5. Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di SD Komodo Inerie Matani	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 3. Daftar Tilik.....	49
Lampiran 4. Lembaran Status Kebersihan Gigi	50
Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	51
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	52
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	53
Lampiran 8. Master Tabel Penelitian.....	54
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian	58
Lampiran 10. Kartu Bimbingan.....	60
Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	62

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS II SD KOMODO INERIE MATANI YANG MENDAPATKAN PENYULUHAN TENTANG MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONE'S MENGUNAKAN MEDIA PHANTOM

Petronela Weluwaen Lamén, Antonius Radja Ratu, Agusthinus Wali
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
Email : evalamen019@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan dan tidak dapat dipisahkan karena saling berkaitan satu sama lain. Kondisi gigi dan mulut yang sehat memungkinkan seseorang melakukan berbagai aktivitas seperti berbicara, makan, dan berinteraksi sosial dengan nyaman tanpa gangguan rasa sakit, ketidaknyamanan, maupun rasa malu. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu upaya meningkatkan Kesehatan gigi dan mulut, Perilaku menyikat gigi yang ada di negara berkembang seperti Indonesia, masih menjadi paling dominan dalam mempengaruhi status Kesehatan gigi dan mulut. Menyikat gigi dengan metode fone's merupakan salah satu teknik minor dalam menyikat gigi yang lazim yang digunakan pada anak. Penggunaan media phantom yang disajikan secara menarik dapat membantu siswa lebih mudah menerima dan memahami materi yang disampaikan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa-Siswi SD Komodo Inerie Matani Yang Mendapatkan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Dengan Teknik Fone's Menggunakan Media Phantom. **Jenis Penelitian :** di desain untuk mendapatkan data kuantitatif, pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre-eksperimen, pada pendekatan pre-eksperimen ini khususnya dengan model one group pretest-posttest.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan Sebelum penyuluhan, mayoritas siswa memiliki tingkat pengetahuan kategori buruk (54,3%). Setelah penyuluhan menggunakan media phantom dengan teknik Fone's, mayoritas beralih ke kategori baik (94,3%). Status kebersihan gigi dan mulut Sebelum penyuluhan, mayoritas status kebersihan gigi dan mulut berada pada kategori sedang (45,7%). Setelah penyuluhan dan praktik menyikat gigi, mayoritas berubah menjadi kategori baik (60,0%). Analisis Setelah penyuluhan, mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori baik (94,3%) dan status kebersihan gigi dan mulut kategori baik (60,0%).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Siswa SD, Penyuluhan, teknik Fones, Media Phantom, Menyikat Gigi

AN OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF GRADE II STUDENTS AT SD KOMODO INERIE MATANI RECEIVING HEALTH EDUCATION ON THE FONE'S TOOTH-BRUSHING TECHNIQUE USING A PHANTOM MODEL

Petronela Weluwaen Lamén, Antonius Radja Ratu, Agusthinus Wali
Department of Dental Health, Health Polytechnic of the Ministry of Health
(Poltekkes Kemenkes) Kupang
Email: evalamen019@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral health is an integral and inseparable part of overall bodily health, as the two are interconnected. A healthy oral condition enables individuals to perform activities such as speaking, eating, and socializing comfortably, free from pain, discomfort, or embarrassment. Maintaining oral health is an effort to improve oral well-being; in developing countries like Indonesia, tooth-brushing behavior remains the most dominant factor influencing oral health status. The Fone's method is a common tooth-brushing technique used for children. The use of an engagingly presented phantom model can help students more easily accept and comprehend the material being taught. **Research Objective:** To determine the knowledge level of Grade II students at SD Komodo Inerie Matani who received health education on the Fone's tooth-brushing technique using a phantom model. **Research Type:** Designed to obtain quantitative data, this study employs a pre-experimental research design, specifically the one-group pretest-posttest model. **Conclusion:** Regarding knowledge levels, prior to the health education session, the majority of students fell into the "poor" category (54.3%). Following the education session using the phantom model and the Fone's technique, the majority shifted to the "good" category (94.3%). Regarding oral hygiene status, prior to the education session, the majority of students fell into the "moderate" category (45.7%). Following the educational session and toothbrushing practice, the majority of participants fell into the "good" category (60.0%). Analysis revealed that after the session, the majority of respondents demonstrated a good level of knowledge (94.3%) and good oral hygiene status (60.0%).

Keywords : Knowledge level, elementary school students, health education, Fones technique, dental models (phantom models), toothbrushing.