

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis Penelitian**

Penelitian ini di desain untuk mendapatkan data kuantitatif, pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre-eksperimen. pada pendekatan pre-eksperimen ini khususnya dengan model *one group pretest-posttest*.

Desain ini dipilih untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa-Siswi Kelas II SD Komodo Inerie Matani Yang Mendapatkan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Dengan Menggunakan Media Phantom, sebelum dan sesudah edukasi menjadi dasar untuk menilai efektivitas intervensi yang diberikan (Sugiyono, 2019).

##### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

###### **1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di SD Komodo Inerie Matani.

###### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Mei 2026

##### **C. Populasi dan Sampel**

###### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah 170 siswa-siswi SD Komodo Inerie Matani.

###### **2. Sampel**

Sampel data penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yakni teknik sampling *non-probabilitas* dimana peneliti secara sengaja memilih

subjek atau informan berdasarkan kriteria atau pertimbangan tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian, bukan secara acak, untuk mendapatkan data yang paling relevan dan mendalam mengenai fenomena yang diteliti, jumlah yang diteliti 35 orang.

#### D. Variabel penelitian

##### 1. Variabel bebas

Penyuluhan cara menyikat gigi teknik fone's menggunakan media Phantom

##### 2. Variabel terikat

- a. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas II SD Komodo Inerie Matani
- b. Status kebersihan gigi anak kelas II SD Komodo Inerie Matani
- c. Cara menyikat gigi menggunakan teknik Fone,s

#### E. Definisi Operasional

**Tabel 1. Definisi Operasional**

| No | Variabel                                                                     | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                                        | Pengukuran | Kriteria penilaian                         |
|----|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| 1  | Penyuluhan cara menyikat gigi dengan teknik Fone's menggunakan media Phantom | Kegiatan pemberian edukasi kesehatan gigi dan mulut kepada anak kelas II SD Komodo Inerie Matani, tentang cara menyikat gigi menggunakan teknik fones dengan bantuan media phantom (model gigi tiruan) sebagai alat peraga. |            |                                            |
| 2  | Tingkat pengetahuan siswa-siswi SD Komodo Inerie Matani                      | Tingkat pemahaman siswa-siswi tentang kesehatan gigi dan mulut, meliputi kebiasaan menyikat gigi dan                                                                                                                        | Kuesioner  | Baik=76-100%<br>Sedang=56-75%<br>Kurang=0- |

|   |                        |                                                                                                                                                                 |                                                    |                                                      |
|---|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|   |                        | konsumsi makanan manis.                                                                                                                                         |                                                    | 55%                                                  |
| 3 | Status kebersihan gigi | Keadaan kebersihan gigi dan mulut anak kelas II SD Komodo Inerie Matani yang dinilai berdasarkan adanya plak pada permukaan gigi setelah di lakukan penyuluhan. | Format pemeriksaan Index kebersihan gigi dan mulut | OHI-S Baik (0,0-1,2) Sedang (1,3-3,0) Buruk(3,1-6,0) |

## F. Metode Pengumpulan Data

### 1. Data Primer

Data yang diperoleh saat penelitian meliputi hasil pemeriksaan status kebersihan gigi (OHI-S) sebelum dan sesudah penyuluhan.

### 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data pendukung yang diperoleh dari pihak lain atau dokumen yang sudah ada meliputi data jumlah siswa, profil sekolah, literatur dan dokumen pendukung.

## G. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

1. Alat pemeriksaan gigi, terdiri dari:
  - a. Kaca mulut
  - b. Sonde
  - c. Pinset
  - d. Sarung tangan
  - e. Masker
2. Lembar pemeriksaan OHI-S, untuk menilai kebersihan gigi dan mulut siswa.

3. Kuesioner, untuk mengukur pengetahuan, kebiasaan menyikat gigi, dan konsumsi makanan manis pada siswa-siswi.

Kategori OHI-S sebagai berikut :

- 0-1,2 = Baik  
 1,3-3,0 = Sedang  
 3,1-6,0 = Buruk

## **H. Jalannya Penelitian**

1. Persiapan
  - a. Mengajukan usulan penelitian kepada dosen pembimbing.
  - b. Penentuan sasaran dan lokasi penelitian.
  - c. Pengajuan surat permohonan ijin pengambilan data awal dari Kemenkes Poltekkes Kupang Kepada Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani
  - d. Membuat proposal penelitian.
  - e. Mempersiapkan proposal dan daftar pertanyaan (Observasi) dan informed consent
  - f. Mempersiapkan media Phantom.
  - g. Pengurusan surat ijin penelitian.
  - h. Koordinasi dengan lokasi penelitian.
2. Pelaksanaan
  - a. Meminta persetujuan dari pihak sekolah
  - b. Penjelasan tujuan penelitian kepada responden .

- c. Siswa Kelas II SD Komodo Inerie Matani diminta untuk melakukan sikat gigi, diobservasi oleh peneliti
- d. Memberikan edukasi mengenai cara menyikat gigi menggunakan teknik Fone's dengan media phantom
- e. Siswa Kelas II SD Komodo Inerie Matani diminta untuk melakukan sikat gigi setelah diberikan edukasi tentang cara menyikat gigi menggunakan teknik Fone's dengan media phantom , diobservasi oleh peneliti

### 3. Pengolahan Data

- b. Data hasil observasi dikumpulkan
- c. Pembuatan master tabel hasil penelitian.

## I. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa-Siswi Kelas II SD Komodo Inerie Matani Yang Mendapatkan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Dengan Teknik Fone's Menggunakan Media Phantom terhadap status kebersihan gigi pada responden setelah diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut dengan teknik Fone's menggunakan media phantom.