

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN EMPIRIS PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
TRADISIONAL DALAM MENDUKUNG KESEHATAN OTAK
DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN**



Bilnanda Margie Anthonia Nunneno

PO5303332230631

**PRODI D-III FARMASI JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN EMPIRIS PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
TRADISIONAL DALAM MENDUKUNG KESEHATAN OTAK
DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



Bilnanda Margie Anthonia Nunneno
PO5303332230631

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN EMPIRIS PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
TRADISIONAL DALAM MENDUKUNG KESEHATAN OTAK
DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN

Oleh:

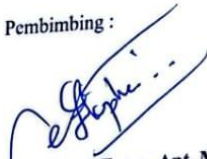
Bilnanda Margie Anthonia Nunneno

PO5303332230631

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal:

Juli 2026

Pembimbing :


Stefany S.A Fernandez S.Farm., Apt., M.Si.
NIP : 1988091620150032007

Kupang, Juli 2026

Ketua Program Studi :


Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP.197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN EMPIRIS PEMANFAATAN TANAMAN OBAT TRADISIONAL DALAM MENDUKUNG KESEHATAN OTAK DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN

Disusun oleh:

Bilnanda Margie Anthonia Nunneno
PO5303332230631

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 07 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Edtyva Monicha, S.Farm., Apt., M.Farm
NIP. 199807252024052002

(.....) 

Stefany S.A Fernandez S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 1988091620150032007

(.....) 

Kupang, Juli 2026
Ketua program studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Bilhanda Margie Anthonia Nunneno

NIM : PO5303332230631

Tanda tangan : 

Kupang, Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Bilnanda Margie Anthonia Nunneno
Nim	: PO5303332230631
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Kajian Empiris Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Dalam Mendukung Kesehatan Otak di Kecamatan Amfoang Selatan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada Tanggal : Kupang, Juni 2026

; menyatakan


Bilnanda Margie Anthonia Nunneno)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih dan penyertaan nyalah sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Kajian empiris pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk mendukung kesehatan otak di kecamatan Amfoang Selatan dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas untuk melengkapi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan jenjang D-III pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, banyak pihak yang membantu dan memberi dukungan untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Prodi Farmasi Poltekkes kupang
3. Stefany S.A Fernandez S.Farm., Apt., M.Si selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan penguji II yang senantiasa membimbing dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Edtyva Monicha S.Farm., Apt., M.Farm. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt ., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
6. Kedua orangtua tercinta, Bapak Jefri Nunneno dan Mama Luisa Merry Naat

dan juga kaka tercinta Delfi dan Delsi yang selalu memberikan dukungan dan doa bagi penulis.

7. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penuh menyadari masih banyak kekurangan baik materi maupun cakupan pembahasan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Inventarisasi	6
B. Obat Tradisional.....	6
C. Jenis-Jenis Obat Tradisional	7
D. Tanaman Obat	8
E. Bagian Bagian Yang Digunakan Dalam Pengobatan.....	9
F. Tempat Riset	10
G. Kesehatan Otak	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis penelitian	14

B. Tempat dan waktu penelitian	14
C. Populasi dan sampel.....	14
D. Variable penelitian	14
E. Prosedur penelitian.....	14
F. Defenisi Operasional.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran umum Lokasi penelitian	19
B. Karakteristik responden	20
C. Pemanfaatan tanaman obat dalam mendukung Kesehatan otak di amfoang selatan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	18
Tabel 2. Karakteristik responden.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	56
Lampiran 2. Kuisioner penelitian.....	57
Lampiran 3. Gambar Tanaman Berkhasiat Obat.....	59
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	61
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT.....	62
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.....	63
Lampiran 7. Surat ijin penelitian kantor kecamatan amfoang selatan.....	64
Lampiran 8. Surat keterangan hasil uji plagiat.....	65

ABSTRAK

KAJIAN EMPIRIS PEMANFAATAN TANAMAN OBAT TRADISIONAL DALAM MENDUKUNG KESEHATAN OTAK DI KECAMATAN AMFOANG SELATAN

Bilnanda Margie Anthonia Nunneno, Stefany S.A Fernandez

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email Penulis Korespondensi: *nandamargi0305@gmail.com*

Latar Belakang: Kesehatan otak dipengaruhi dalam proses berpikir, mengingat, konsentrasi, pengendalian emosi, dan koordinasi gerak tubuh. Gangguan kesehatan otak dapat menurunkan fungsi kognitif, daya ingat, kualitas tidur, serta meningkatkan stres. Masyarakat Kecamatan Amfoang Selatan masih memanfaatkan tanaman obat tradisional secara empiris untuk mendukung kesehatan otak. **Tujuan:** Untuk mengetahui jenis tanaman, bagian yang digunakan, cara pengolahan, penggunaan, takaran, aturan pakai, dan lama penggunaan. **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif melalui wawancara terhadap masyarakat dan pengobat tradisional (battra). Data dianalisis secara deskriptif berdasarkan karakteristik pemanfaatan tanaman obat. **Hasil:** Ditemukan sembilan tanaman yang dimanfaatkan, yaitu Kunyit (*Curcuma longa*), Jahe (*Zingiber officinale*), Serai merah (*Cymbopogon*), Madu (*Apis dorsata*), Daun pandan (*Pandanus amaryllifolius*), Bawang putih (*Allium sativum*), Seledri (*Apium graveolens*), Minyak kelapa (*Cocos nucifera*), dan Kelor (*Moringa oleifera*). **Kesimpulan:** Masyarakat Kecamatan Amfoang Selatan masih memanfaatkan tanaman obat tradisional secara empiris sebagai upaya mendukung kesehatan otak, sehingga berpotensi untuk dikembangkan melalui penelitian ilmiah lebih lanjut.

Kata Kunci: Kesehatan otak, Tanaman obat tradisional, kajian empiris, Amfoang Selatan.

ABSTRACT

AN EMPIRICAL STUDY ON THE USE OF TRADITIONAL MEDICINAL PLANTS TO SUPPORT BRAIN HEALTH IN SOUTH AMFOANG DISTRICT.

Bilnanda Margie Anthonia Nunneno, Stefany S.A Fernandez Pharmacy Study

Program, Poltekkes, Kemenkes Kupang

*Corresponding Author's Email: *nandamargi0305@gmail.com*

Background: Brain health plays a role in the processes of thinking, remembering, concentration, emotional control, and body movement coordination. Brain health disorders can reduce cognitive function, memory, and sleep quality, as well as increase stress. The community of South Amfoang District still utilizes traditional medicinal plants empirically to support brain health. **Objective:** To determine the plant species, parts used, processing methods, application, dosage, rules of use, and duration of use. **Method:** The research used a qualitative descriptive method through interviews with the community and traditional healers (battra). Data were analyzed descriptively based on the characteristics of medicinal plant utilization. **Results:** Nine plants were found to be utilized, namely Turmeric (*Curcuma longa*), Ginger (*Zingiber officinale*), Red lemongrass (*Cymbopogon*), Red ginger), Honey (*Apis dorsata*), Pandan leaves (*Pandanus amaryllifolius*), Garlic (*Allium sativum*), Celery (*Apium graveolens*), Coconut oil (*Cocos nucifera*), and Moringa (*Moringa oleifera*). **Conclusion:** The community of South Amfoang District still utilizes traditional medicinal plants empirically as an effort to support brain health, thus having the potential to be developed through further scientific research.

Keywords: Brain health, traditional medicinal plants, empirical study, South Amfoang