

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 3 KOTA KUPANG



DI SUSUN OLEH :
ALDONI JANGGA HIWA
PO5303241231172

KEMENTERIAN KESEHTAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XV111
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA KUPANG**

DISUSUN OLEH

ALDONI JANGGA HIWA

PO5303241231172

Telah Mendapat Persetujuan Pembimbing



Asweros Umbu Zogara,SKM.,M.PH

NIP.198909152015031009

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, S.TP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA KUPANG**

DISUSUN OLEH

ALDONI JANGGA HIWA
PO5303241231172

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 23 Juni 2026

Penguji I Albert Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH (.....)
NIP : 197009131998031001

Penguji II Asweros Umbu Zogara, SKM.,M.PH (.....)
NIP : 198909152015031009

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, S.TP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aldoni Jangga Hiwa

NIM : PO5303241231172

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldoni Jangga Hiwa
NIM : PO5303241231172
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 3 Kota Kupang

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 12 september 2026

Yang menyatakan



(Aldoni Jangga Hiwa)

BIODATA



Nama : Aldoni Jangga Hiwa

Tempat Tanggal Lahir : Kaliuda, 09 Desember 2001

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Katholik

Riwayat Pendidikan :

1. SDM Matawai Tahun 2015
2. SMP Negeri 1 Pahunga Lodu Tahun 2018
3. SMA NEGERI 1 Pahunga Lodu Tahun 2021
4. Mahasiswa D-III Kemenkes Poltekkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2026

MOTO

**SERVITE DEO INFRANRUM
MELAYANI TUHAN DALAM PERSAUDARAAN**

ABSTRAK

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 3 Kota Kupang”

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang masih banyak terjadi pada remaja putri. Remaja putri berisiko mengalami anemia karena meningkatnya kebutuhan zat besi selama pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi. Pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) menjadi faktor penting dalam pencegahan anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Kupang.

Metode: Penelitian menggunakan metode kuantitatif analitik dengan desain cross-sectional. Penelitian dilaksanakan pada Februari–April 2026 dengan sampel 55 siswi kelas XI yang dipilih menggunakan simple random sampling. Data pengetahuan dan kepatuhan TTD dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan kejadian anemia ditentukan berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan Hb meter. Analisis hubungan dilakukan dengan uji statistik pada tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup, yaitu 33 orang (60,0%), kategori baik sebanyak 14 orang (25,5%), dan kategori kurang sebanyak 8 orang (14,5%). Sebagian besar responden tidak patuh mengonsumsi TTD, yaitu 49 orang (89,1%), sedangkan yang patuh sebanyak 6 orang (10,9%). Berdasarkan pemeriksaan kadar Hb, sebanyak 35 responden (63,6%) tidak mengalami anemia dan 20 responden (36,4%) mengalami anemia. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia dengan $p\text{-value} = 0,308$ ($p > 0,05$). Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia dengan $p\text{-value} = 0,076$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia maupun kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Kupang. Upaya pencegahan anemia perlu dilakukan melalui peningkatan edukasi tentang anemia, perbaikan pola makan, serta pemantauan dan peningkatan kepatuhan konsumsi TTD secara rutin.

Kata kunci: anemia, pengetahuan, kepatuhan, tablet tambah darah, remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang maha esa karena kasih dan cinta-nya hingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK NEGERI 3 kota kupang". Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini antara lain:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.Apt,Msi Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Gizi.
2. Juni Gressilda Lousia Sine, S.TP.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Asweros Umbu Zogara,SKM.,MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan laporan tugas akhir penelitian ini.
4. Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH selaku penguji yang telah menguji dan memberikan arahan selama penulisan laporan tugas akhir penelitian ini.
5. Teman- teman seperjuangan angkatan XVIII Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi yang turut mendukung penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan oleh karna itu penulis meminta kritikan dan saran,oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis guna menyempurnakan laporan tugas akhir penelitian ini.

Kupang, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
BIODATA.....	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi remaja putri.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia.....	8
B. Pengetahuan tentang anemia.....	10
C. Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	14
D. Tamblet Tambah Darah (TTD).....	15
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka konsep	21
G. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Pengolahan Data.....	26
H. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Analisis Bivariat.....	30
C. Pembahasan	31
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Agama.....	28
Tabel 4. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Penghasilan Orang Tua.....	28
Tabel 5. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Status Anemia	29
Tabel 6. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Pengetahuan Anemia	29
Tabel 7. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Kepatuhan TTD	30
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan Tentang anemia Pada Remaja Putri	30
Tabel 9. Hubungan Kepatuhan Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. permohona jadi sampel.....	46
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	47
Lampiran 3. Dokumentasi	50
Lampiran 4. Hasil Analisi Data	59
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka konsep	21