

LAMPIRAN

Lampiran 1. permohonan jadi sampel

LAMPIRAN PERMOHONAN MENJADI SAMPEL

Responden yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Aldoni Jangga Hiwa

NIM :PO5303241231172

Mahasiswa Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, melakukan penelitian tentang :

Hubungan riwayat pemberian asi eksklusif dan mp-asi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas naioni, Oleh karena itu, saya mohon kesediaan sodara menjadi sampel. Jawaban akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Atas bantuan dan kerja sama yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dan tanda tangani dengan sukarela tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang, 2026
Responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

1. Karakteristik responden

Nama responden : Setri Manobe
 Asal sekolah : SMK N 3 Kurang
 Kelas : XI Busana 2
 Tanggal lahir : 30 Juli 2008
 Tanggal kunjungan : 24 April 2026
 Agama : Kristen Protestan
 TB :
 BB :
 Status gizi :
 IIB : 121
 Status anemia :
 Lila :
 Uang jajan sehari : some time I don't have
 Jumlah saudara kandung : 5 orang

2. Karakteristik orang tua

Pendidikan :
 Ayah : SMP
 Ibu : SD
 Pekerjaan :
 Ayah : Petani
 Ibu : Ibu Rumah Tangga (Penunjang) 60%
 Penghasilan :
 Ayah : 250.000
 Ibu : 100.000

12 bengkel

3. Pengetahuan tentang anemia

1. Apa yang dimaksud dengan anemia ?

☒ a. Kurang darah
☐ b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
☐ c. Darah kotor dalam tubuh
☐ d. Penyakit kelainan darah

2. Apa saja gejala-gejala anemia ?

☒ a. Cepat lelah, pucat pada kaki dan telapak tangan
☐ b. Diare dan kejang
☐ c. Nyeri dada dan kaki pegal
☐ d. Kaki pegal

3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?

☐ a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
☒ b. Sering mengonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
☐ c. Kehilangan darah akibat peristiwa menstruasi tiap bulan
☐ d. Sering minum teh

4. Mana kelompok yang paling beresiko menderita anemia ?

☒ a. Remaja putri
☐ b. Remaja putra
☒ c. Lansia (lanjut usia)
☐ d. Anak balita

5. Berapa kadar Hb normal remaja putri?

☒ a. < 11 g/dL
☐ b. < 12 g/dL
☐ c. < 13 g/dL
☐ d. < 14 g/dL

6. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?

☒ a. Konsentrasi belajar menurun
☐ b. Selalu terlambat datang bulan
☐ c. Bibir pecah-pecah
☐ d. Mual-mual

7. Apa penyebab anemia?

☐ a. Kurangnya makan yang manis-manis
☒ b. Kurang makan makanan yang mengandung zat gizi
☐ c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
☐ d. Kurang mengonsumsi makanan berserat

8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh ?

☐ a. Menstruasi
☒ b. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
☐ c. Sering olahraga
☐ d. Tidak tahu

9. Apa vitamin yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh?

☐ a. Vitamin B
☐ b. Vitamin A
☐ c. Vitamin D
☒ d. Vitamin C

10. Apa makanan yang harus banyak dikonsumsi untuk mencegah anemia ?

☒ a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
☐ b. Makanan berlemak seperti coklat
☐ c. Makanan yang lunak seperti bubur
☐ d. Makanan junk food

11. Apa sumber makanan yang paling banyak mengandung zat besi?
 - a. Tahu, kacang-kacangan ✓ Ayam, daging, hati ayam, telur
 - c. Jagung, ubi kayu d. Ubi jalar kentang
12. Apa yang anda ketahui tentang tablet tambah darah?
 - a. Obat pelangsing ✓ Tablet pencegah anemia
 - c. Tablet nafsu makan d. Obat tinggi badan
13. Apa resiko yang bisa timbul ketika tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Anemia b. Daya tahan tubuh menurun
 - c. Sakit kronik ✓ Sering ngantuk
14. Apa manfaat tablet tambah darah?
 - a. Tablet untuk menurunkan hemoglobin
 - ✓ b. Tablet tambah darah untuk meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Tablet untuk menaikkan berat badan
 - d. Obat untuk pintar
15. Apa buah yang paling baik membantu penyerapan zat besi?
 - a. Pepaya ✓ Kelapa ✓ Jeruk d. Durian
16. Apa minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi?
 - ✓ a. Air gula b. Air jeruk c. Teh dan kopi d. Madu
17. Apa makanan sumber zat besi yang berasal dari sumber nabati?
 - ✓ a. Daun singkong dan bayam b. Tahu, tempe
 - ✓ c. Ikan dan nasi d. Lemak sapi
18. Bagaimana cara mengetahui seseorang menderita anemia?
 - ✓ a. Pemeriksaan kadar gula darah b. Pemeriksaan kadar hemoglobin
 - c. Pemeriksaan hematrikot d. Pemeriksaan kadar asam urat
19. Mengapa remaja putri lebih beresiko mengalami anemia dibandingkan remaja putra?
 - a. Remaja putri lebih banyak bergerak ✓ b. Remaja putri mengalami menstruasi
 - c. Remaja putri jarang berolahraga d. Remaja putri tidur lebih sedikit
20. Berapa tablet tambah darah yang harus diminum remaja putri?
 - ✓ a. 1 tablet per hari b. 1 tablet per minggu
 - c. 1 tablet per 3 hari d. 1 tablet per bulan

4. Konsumsi TTD

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi responden.

1. Remaja putri memperoleh TTD

Waktu	Ya	Jumlah TTD	Tidak
Minggu I			✓
Minggu II			✓
Minggu III			✓
Minggu IV			✓

2. Berapa lama menstruasi berlangsung?

✓ 3 hari □ 4 hari ✓ 7 hari □ Lainnya: ___ hari

3. Apakah saat menstruasi berlangsung Remaja putri mendapatkan / membeli TTD ?

□ Ya ✓ Tidak

4. Jika Ya, berapa banyak TTD yang didapatkan saat menstruasi ? 2 tablet

5. Remaja putri konsumsi TTD

Waktu	Ya	Tidak	Alasannya
Minggu I		✓	Merasa Tidak Butuh
Minggu II		✓	— / —
Minggu III		✓	— / —
Minggu IV		✓	— / —

6. Berapa TTD yang di konsumsi pada saat menstruasi ?

Jawaban : Tidak Ada.

LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian

Identitas responden :

Hari/tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kelas :

A. Pengetahuan

Petunjuk : Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan. Berikan tanda(x) pada salah satu jawaban yang paling benar.

1. Apa yang dimaksud dengan anemia ?
 - a. Kurang darah
 - b. Tekanan darah rendah dalam tubuh
 - c. Darah kotor dalam tubuh
 - d. Penyakit kelainan darah
2. Apa tanda gejala anemia ?
 - a. Cepat Lelah, pucat pada kaki dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegal
 - d. Kaki pegal
3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
 - b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa menstruasi tiap bulan
 - d. Sering minum teh
4. Mana kelompok yang paling beresiko menderita anemia ?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra

- c. Lansia (lanjut usia)
 - d. Anak balita
5. Menurut anda berapa kadar Hb normal remaja putri?
- a. Kadar Hb < 11 g/dL
 - b. Kadar Hb < 12 g/dL
 - c. Kadar Hb < 13 g/dL
 - d. Kadar Hb < 14 g/dL
6. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
- a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Selalu terlambat datang bulan
 - c. Bibir pecah-pecah
 - d. Mual-mual
7. Menurut kamu apa penyebab anemia?
- a. Kurangnya makan yang manis-manis
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat gizi
 - c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat
8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh?
- a. Menstruasi
 - b. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
 - c. Sering olahraga
 - d. Tidak tahu
9. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh?
- a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
10. Apa yang harus banyak dikonsumsi agar anemia dapat dicegah?
- a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan belemak seperti coklat

- c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food
11. Sumber makanan apa dibawah ini yang paling banyak mengandung zat besi?
- a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging, hati ayam, telur
 - c. Jagung, ubi kayu
 - d. Ubi jalar kentang
12. Apa yang anda ketahui tentang tablet fe?
- a. Obat pelangsing
 - b. Tablet tambah darah
 - c. Tablet nafsu makan
 - d. Obat tinggi badan
13. Apa resiko yang bisa timbul Ketika tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
- a. Anemia
 - b. Daya tahan tubuh menurun
 - c. Sakit kronik
 - d. Sering ngantuk
14. Apa manfaat tablet fe?
- a. Tablet untuk menurunkan hemoglobin
 - b. Tablet tambah darah untuk meningkatkan kadar hemoglobin
 - c. Tablet untuk menaikkan berat badan
 - d. Obat untuk pintar
15. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi?
- a. Papaya
 - b. Kelapa
 - c. Jeruk
 - d. Durian
16. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Air gula

- b. Air jeruk
- c. Teh, kopi
- d. Madu

17. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati?

- a. Daun singkong dan bayam
- b. Tahu, tempe
- c. Ikan dan nasi
- d. Lemak sapi

18. Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?

- a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
- b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
- c. Melalui kadar kolesterol d
- d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat

19. Gejala umum anemia yang sering dijumpai adalah

- a. Lelah dan pucat
- b. Muntah-muntah
- c. Badan tampak kurus

Sumber; Rosyana (2023)

Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambat Darah (TDD)
--

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi responden.
--

1. Dalam satu bulan terakhir, apakah kamu menerima tablet tambah darah (TTD)?
--

☐ Ya

☐ Tidak

2. Dalam satu bulan terakhir, berapa kali kamu mengkonsumsi TTD?

☐ 4 kali (setiap minggu)

☐ 2-3 kali

☐ 1 kali

☐ Tidak pernah

3. Apakah kamu mengonsumsi TTD sesuai anjuran (1 tablet setiap minggu)?

☐ Ya

☐ Tidak

4. Apakah kamu pernah lupa minum TTD dalam 1 bulan terakhir?

☐ Pernah

☐ Tidak pernah

5. Apakah kamu minum TTD pada hari yang sudah dijadwalkan oleh sekolah/petugas kesehatan

☐ Ya

☐ Tidak

6. Apakah kamu mengonsumsi TTD sampai tablet yang diberikan habis?

☐ Ya

☐ Tidak

7. Apakah kamu tetap mengonsumsi TTD meskipun sedang tidak menstruasi?

☐ Ya

☐ Tidak

8. Apakah kamu berhenti minum TTD karena merasa sehat?

☐ Ya

☐ Tidak

9. Apakah kamu berhenti minum TTD karena efek samping (mual, pusing)?

☐ Ya

☐ Tidak

10. Dalam 1 bulan terakhir, apakah kamu mengonsumsi TTD secara teratur?

☐ Ya

☐ Tidak

20. Kejadian Anemia

Nilai Hbg/dL

Status anemia :

☐ Anemia ($Hb < 12$ g/dL)

☐ Tidak anemia ($Hb \geq 12$ g/dL)

Lampiran 3. Dokumentasi

**Gambar 1 Peneliti Menjelaskan
Kuesioner**



**Gambar 2 Peneliti Mengamati Saat
Tes Hb**



**Gambar 3 Peneliti Menjelaskan
Kuesioner**



**Gambar 4 Peneliti Mengamati Saat
Tes Hb**



Lampiran 4. Hasil Analisi Data

agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kristen	46	83,6	83,6	83,6
	katolik	9	16,4	16,4	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

status anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	35	63,6	63,6	63,6
	anemia	20	36,4	36,4	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

penghasilan orang tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	500	28	50,9	50,9	50,9
	1.000.000	18	32,7	32,7	83,6
	2.000.000	4	7,3	7,3	90,9
	3.000.000	4	7,3	7,3	98,2
	4.000.000	1	1,8	1,8	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

status anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	35	63,6	63,6	63,6

anemia	20	36,4	36,4	100,0
Total	55	100,0	100,0	

pengetahuan anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURAN G	8	14,5	14,5	14,5
	CUKUP	33	60,0	60,0	74,5
	BAIK	14	25,5	25,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

kepatuhan TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PATUH	49	89,1	89,1	89,1
	PATUH	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan anemia *	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%
status anemia						

pengetahuan anemia * status anemia Crosstabulation

		status anemia		Total
		normal	anemia	
pengetahuan anemia	KURANG Count	7	1	8

		Expected Count	5,1	2,9	8,0
		% within pengetahuan anemia	87,5%	12,5%	100,0%
		% within status anemia	20,0%	5,0%	14,5%
	CUKUP	Count	20	13	33
		Expected Count	21,0	12,0	33,0
		% within pengetahuan anemia	60,6%	39,4%	100,0%
		% within status anemia	57,1%	65,0%	60,0%
	BAIK	Count	8	6	14
		Expected Count	8,9	5,1	14,0
		% within pengetahuan anemia	57,1%	42,9%	100,0%
		% within status anemia	22,9%	30,0%	25,5%
	Total	Count	35	20	55
		Expected Count	35,0	20,0	55,0
		% within pengetahuan anemia	63,6%	36,4%	100,0%
		% within status anemia	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,355 ^a	2	,308
Likelihood Ratio	2,702	2	,259
Linear-by-Linear Association	1,579	1	,209
N of Valid Cases	55		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,91.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kepatuhan TTD * status anemia	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%

kepatuhan TTD * status anemia Crosstabulation

			status anemia		
			normal	anemia	Total
kepatuhan	TIDAK	Count	29	20	49
TTD	PATUH	Expected Count	31,2	17,8	49,0
		% within kepatuhan	59,2%	40,8%	100,0%
		TTD			
		% within status	82,9%	100,0%	89,1%
		anemia			
	PATUH	Count	6	0	6
		Expected Count	3,8	2,2	6,0
		% within kepatuhan	100,0%	0,0%	100,0%
		TTD			
		% within status	17,1%	0,0%	10,9%
anemia					
Total	Count	35	20	55	
	Expected Count	35,0	20,0	55,0	
	% within kepatuhan	63,6%	36,4%	100,0%	
	TTD				
	% within status	100,0%	100,0%	100,0%	
anemia					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3,848 ^a	1	,050		
Continuity Correction ^b	2,287	1	,130		
Likelihood Ratio	5,837	1	,016		
Fisher's Exact Test				,076	,056
Linear-by-Linear Association	3,778	1	,052		
N of Valid Cases	55				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,18.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Lilita, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3318/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

22 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ALDONI JANGGA HIWA
 NIM : PO5303241231172
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Kupang
 Tempat Penelitian : SMK Negeri 3 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

Dokumen ini telah disandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 6. Surat Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Aldoni Jangga Hiwa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231172
Dosen Pembimbing : Asweros Umbu Zogara, SKM., M.PH
Penguji : Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH
Jurusan : D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Kupang.

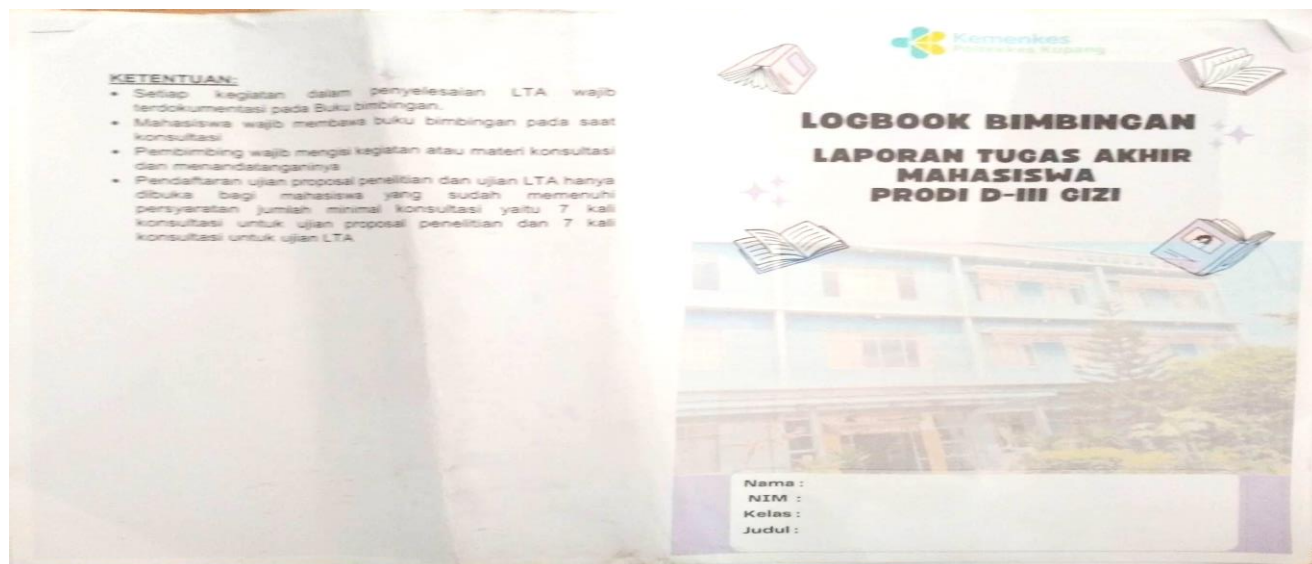
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 23% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermas Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 7. Loogbook



Nama Mahasiswa	: ALDONI JANGGA HIWA
NIM	: 20530324123172
Nama Pembimbing	: ASWERO UMBU ZOGARA, SKM, MPH
Judul LTA	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Tablet Tambahan Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAKUB Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	20/01/2026	Konsultasi Judul LTA	
2	2/02/2026	Konsultasi Proposal dari BAB 1 - BAB 3	
3	4/02/2026	Konsultasi Revisi BAB 1 - BAB 3	
4	9/02/2026	Konsul Revisi BAB 2 dan BAB 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	11/02/2026	Konsul Revisi BAB 3	
6	12/02/2026	Konsul kuesioner Penelitian	
7	13/02/2026	Konsul Revisi kuesioner	
8	08/05/2026	Konsul Tabel EXCEL	
9	10/05/2026	Konsul BAB IV	
10	25/05/2026	Konsul BAB IV - BAB 4	

