

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkes.kupang@kemkes.go.id

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Marlin Banggu*
Alamat : *Defura*
Umur : *26 thn*
No Hp : *081 558 023*

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Marlin Banggu
Nim : PO5303241231263
Program Studi : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Studi Perbandingan Asupan Gizi Makro Pada Ibu hamil KEK, dan Ibu hamil tidak KEK di Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Saya akan bersedia untuk di lakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan di rahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya saya ucapkan terimakasih.

Kupang, 18/11/2026
Responden
[Signature]
Marlin Banggu

Lampiran 3

Formulir Recall 1x24 jam

**FORMULIR RECALL 1x24 JAM IBU HAMIL KEK DAN IBU HAMIL TIDAK KEK DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG NUSA TENGGARA TIMUR**

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden : Ny. V.N.

Umur : 26 thn

Jenis Kelamin :

Anak Ke- :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Makan Pagi		Hati + sayur paku		
Selingan		teh + kue pras (1 biji)		
Makan Siang		Hati + sayur paku		
Selingan		-		
Makan malam		Hati + daging kaki. 4 pms		

E. 1039,0

P. 27,0

L. 9,2

Wh. 205,8

Lampiran 4. Wawancara dengan responden



Lampiran 5. Antropometri



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
 Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228
 Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id
 Email: dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN
NOMOR : B-557/Dinkes.400.7.22.2/IV/2026
TENTANG
IZIN PENELITIAN

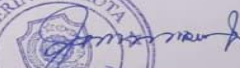
Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur, Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1620/DPMPSTP /2026 tanggal 27 April 2026, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
 Nama : Marlin Bangngu
 NIM : PO5303241231263
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
 Judul Penelitian : Studi Perbandingan Asupan Gizi Makro pada Ibu Hamil KEK, dan Ibu Hamil Tidak KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang
 Waktu Penelitian : 29 April s/d 18 Mei 2026
 Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 April 2026
 an.KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Plt. Sekretaris


I G A Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
 Pembina
 NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kepala Subbag Umum dan Kepegawaian	
Inspektur Sarana dan Prasarana Fasyankes	

Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117

Website: <http://pusksmn.dinkes-kotakupang.web.id>, Email: puskesmassikumana96@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- *126A* /PUSK.SMN.400.7.22.1/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
NIP : 19940926 202203 2 021
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK I /IIIb
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Marlin Bangngu
NIM : PO5303241231263
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : GIZI/ D-III Gizi
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal 29 April 2026- 18 Mei 2026 dengan Judul:

"STUDI PERBANDINGAN ASUPAN GIZI MAKRO PADA IBU HAMIL KEK, DAN IBU HAMIL TIDAK KEK DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 Mei 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
Penata Muda TK I /IIIb
NIP. 19940926 202203 2 021

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Trinita J. Tandipau, S.Kep Ns PJ Klaster 1	

Umur

Umur	Jumlah(n)	Persen(%)
17-24	22	31,88%
> 25-29	23	33,33%
> 31-35	19	27,54%
> 36-41	5	7,25%
Total	69	100,00%

Usia kehamilan

Trimester	Usia Kehamilan	Jumlah (n)	Persen (%)
Trimester I	0-12 minggu	13	18,84%
Trimester II	13-27 minggu	17	24,64%
Trimester III	28-40 minggu	39	56,52%
Total		69	100,00%

Berat Badan

BERAT BADAN		
Berat badan (Kg)	Jumlah (n)	Persen (%)
33-39	5	7,25%
40-46	21	30,43%
47-53	38	55,07%
54-60	5	7,25%
Total	69	100,00%

Tinggi Badan

Tinggi badan (Cm)	Jumlah (n)	Persen (%)
129-139	1	1,45%
140-149	29	42,03%
150-159	38	55,07%
160-169	1	1,45%
Total	69	100,00%

Pendidikan Ibu

Pendidikan Ibu	Jumlah (n)	Persen (%)
SD	5	7,25%
SMP	3	4,35%
SMA/SMK	42	60,87%
PERGURUAN TINGGI	19	27,54%
TOTAL	69	100,00%

Pekerjaan Ibu

Pekerjaan Ibu	Jumlah (n)	Persen(%)
IRT	54	78,26%
PNS	2	2,90%
Lainnya	13	18,84%
Total	69	100,00%

Pengetahuan ibu hamil KEK dan tidak KEK

Pengetahuan tentang KEK	KEK (n=30)	Persentase (%)	Tidak KEK (n=39)	Persentase (%)
Kurang	22	95,7%	45	97,8%
Cukup	1	4,3%	1	2,2%
Baik	0	0%	0	0%
Total	30	100%	39	100%

Asupan Gizi

Asupan ibu hamil KEK			Asupan ibu hamil tidak KEK	
Status Gizi				
Asupan Gizi	n=30	Persentase (%)	n=39	Persentase (%)
E	1028,25	79,10%	1580,15	83,63%
P	40,73	73,13%	43,41	72,30%
L	18,29	41,41%	17,59	40,93%
KH	212,68	61,36%	248,25	63,14%
Total	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Lampiran 8. Surat Keterangan Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marlin Banggu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231263
Dosen Pembimbing : Agustina Setia, SST., M.Kes
Penguji : Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH
Jurusan : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah : Studi Perbandingan Asupan Gizi Makro Pada Ibu Hamil KEK dan Ibu Hamil Tidak KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 10% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran 9. Logbook Bimbingan

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	10-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec.	
2.	11-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
3.	12-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
4.	15-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
5.	18-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
6.	19-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	

Dipindai dengan CamScanner

Nama Mahasiswa	: M. D. D.
NIM	: 1012022222222
Nama Pembimbing	: Ag. D. D.
Judul LTA	: Studi Perbandingan antara B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	06-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec.	
2.	09-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
3.	12-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
4.	15-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	18-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
6.	21-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	
7.	24-01-2026	Memahami konsep dasar B. dan Dec. serta peran B. dan Dec. dalam sistem.	

Dipindai dengan CamScanner