

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, NATRIUM DAN STATUS GIZI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
HIPERTENSI YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
(HD) RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG



DISUSUN

SEM DJO NARA

PO5303241231291

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, NATRIUM DAN STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HIPERTENSI YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG (HD) RSUD PROF. DR. W Z
JOHANNES KUPANG**

DISUSUN OLEH:

SEM DJO NARA

PO5303241231291

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk diseminarkan

pada tanggal 4 Maret 2026

Pembimbing



Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi

NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine, STPM, Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, NATRIUM DAN STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HIPERTENSI YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG (HD) RSUD PROF. DR. W Z
JOHANNES KUPANG

DISUSUN OLEH:

SEM DJO NARA

PO5303241231291

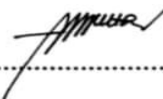
Telah Diuji Dihadapan Penguji

Pada Tanggal 06 Juni 2026

Penguji 1 Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
NIP. 198705142010122001

(..........)

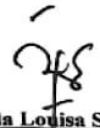
Penguji 1 Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198705162010122001

(..........)

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Gizi




Juni Gressilda Louisa Sine, STP,M.Kes

NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya tulis penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sem Djo Nara

NIM : PO5303241231291

Tanda Tangan:

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'SDN', written over a horizontal line.

Tanggal: 6 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Sem Djo Nara
Nim : PO5303241231291
Program Studi : D-III Gizi Kupang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (No11-Exclusiv-eroyalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Gambaran Asupan Protein, Natrium Dan status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisia Di Ruag (HD) RSUD PROF Dr. W.Z Johannes Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kupang

Pada Tanggal :

Menyatakan,

(Sem Djo Nara)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

1. Nama lengkap : Sem Djo Nara
2. NIM : PO5303241231291
3. Tempat, tanggal lahir : Ballu, 2 Mei 2005
4. Jenis kelamin : Laki-laki
5. Agama : Kristen Protestan
6. Pekerjaan : Mahasiswa
7. Program Studi : D3-Gizi
8. Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
9. Semester : VI
10. Alamat Tempat Tinggal : Jl. Nasional Trans-Timor, Tamah Merah, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang, Nusa Tenggara Timur
11. No. HP : 085182413503
12. Email : djonaras@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. (2011 –2017) SD : SD GMIT BOGI
2. (2017 – 2020) SMP : SMP Negeri 2 Raijua
3. (2020–2023) SMA : SMA Negeri 1 Raijua
4. (2023-2026) : Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi
Angkatan XVIII 2023-2026

ABSTRAK

“Gambaran Asupan Protein, Natrium, Status Gizi Dan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang HD RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”.

Sem Djo Nara

(Dibimbing oleh Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi)

djonaras@gmail.com

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan kondisi yang dapat menyebabkan gangguan keseimbangan zat gizi dan tekanan darah. Pasien yang menjalani hemodialisa berisiko mengalami masalah gizi akibat rendahnya asupan protein serta pembatasan makanan. Asupan natrium juga perlu diperhatikan karena berhubungan dengan pengendalian tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran asupan protein, natrium, status gizi dan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik dengan hipertensi yang menjalani hemodialisa di Ruang HD RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data asupan protein dan natrium diperoleh melalui recall 1×24 jam dan dianalisis menggunakan NutriSurvey. Status gizi ditentukan berdasarkan IMT, sedangkan tekanan darah diperoleh dari data rekam medis.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden (100%) memiliki asupan protein kurang. Sebagian besar responden (93,3%) memiliki asupan natrium kurang. Berdasarkan status gizi, sebanyak 46,7% responden memiliki status gizi kurus. Sebagian besar responden (93,3%) mengalami tekanan darah tinggi.

Kesimpulan: Sebagian besar pasien memiliki asupan protein dan natrium yang kurang, hampir setengah responden memiliki status gizi kurus, dan sebagian besar mengalami tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Asupan Protein, Asupan Natrium, Status Gizi, Hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Protein dan Asupan Natrium Serta Zat Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hipertensi Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang (HD) RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terma kasih yang sebesar-besar kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Fram, Apt.MSi selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Prodi Gizi
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP., M. Kes selaku Ketua Proram Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi selaku pembimbing dan penguji II yang telah membimbing dan memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga laporan akhir ini dapat terwujud.
4. Ibu Dr. Putu A Sanjiwani, SGz., M.Gizi selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga proposal penelitian dapat terwuud.
5. Seluruh Staff dosen dan staff Administrasi Program Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan proposal penenlitian.
6. Kepada Kedua Orang Tua penulis menghaturkan terima kasih atas segala doa, dukungan dan pengorbanannya yang diberikan moril maupun material.
7. Keluarga Sahabat, Teman-Teman Seperjuangan Gizi 18 B Yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulisan tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan proposal ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Juni 2026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gagal Ginjal Kronik.....	7
B. Asupan Protein pada Pasien GGK Dengan Hipertensi Hemodialisa.....	11
C. Asupan Natrium pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa.....	12
D. Status Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa.....	13
E. Penatalaksanaan Diet.....	15
F. Kerangka Teori.....	16
G. Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	18
E. Variabel Penelitian.....	19
F. Definisi Operasional.....	20
G. Instrumen Penelitian.....	21
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
I. Cara Pengumpulan Data.....	21
J. Pengolahan Data.....	21
K. Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil.....	23
B. Karakteristik Responden.....	23
C. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Karakteristik responden	24
Tabel 3. Gambaran asupan protein berdasarkan status gizi.....	25
Tabel 4. Gambaran asupan Natrium berdasarkan status gizi.....	25
Tabel 5. Gambaran Asupan Protein	26
Tabel 6. Gambaran asupan natrium.....	26
Tabel 7. Gambaran Status Gizi	27
Tabel 8. Gambaran Status Gizi	28

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Food Recall 24 Jam.....	37
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran satu pintu.....	48
Lampiran Leaflet.....	49
Lampiran Izin Penelitian.....	51
Lampiran Logbook.....	52