

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adhe Juanita Banamtuan

Usia : 16 tahun

Alamat : Jl. Air Lobang 1

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "GAMBARAN KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KEKURANGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DIKOTA KUPANG". Apabila dikemudian hari sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan sepenuhnya hanya digunakan untuk penelitian.

Kupang, 12 Mei 2016

Responden


(Adhe Juanita Banamtuan)

Lampiran 2. Kuisioner Identitas Diri

Lampiran 2. Karakteristik responden

KUISIONER PENELITIAN

1. IDENTITAS DIRI

Kuisioner ini bertujuan untuk mengetahui identitas diri responden yang meliputi Nama, TTL, Umur, Suku, Agama, Status pekerjaan orang tua dan Alamat lengkap responden. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar. Istilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia.

Hari/Tanggal:

Nama	Adha Juanita Baranmtuan.
TTL	Kupang, 13 Januari 2010.
Umur	16 Tahun.
Suku	Timor.
Pendidikan terakhir Bapak :	S1 Keperawatan.
Ibu :	D3 Pendidikan Matematika.
Alamat	Jl. Air khang 1.
LILA	2015 cm.
Agama	Kristen Protestan.
Pekerjaan Bapak :	Perawat
Ibu :	Pegawai swasta.
Penghasilan orang tua	☒ 1 < UMR (2.532.053) ☐ 2 > UMR (2.532.053)
Uang saku	20.000/hari.

Lampiran 3. From Recall 24 jam

Hari 1

E = 1637,4
P = 1044,55,4
L = 59,2
KH = 237,9

2. KUISIONER FOOD RECALL 3 X 24 JAM

FOOD RECALL 24 JAM

No	WAKTU MAKAN	NAMA MENU MAKANAN	JENIS BAHAN MAKANAN	URT	GRAM	KET
1.	PAGI	Nasi + sayur b. yam + ayam goreng	Beras putih - sayur - Ayam goreng - minyak	Nasi 1 centong sayur + ayam goreng 2 potong	50 30 40	
2.	SELINGAN PAGI	Ruk	- Doffi	1 bungkus 3 pcs	75 gr	
3.	SIANG	Nasi + Ayam Katsu + Telmis Buncis	- Beras - Ayam - minyak - Buncis	Nasi 1 centong Ayam 1 potong Sayur 2 centong selam	50 60 30	
4.	SELINGAN SORE	Gorengan + teh panas pastor		Gorengan 2 potong Teh bu. 1 gelas	75	
5.	MALAM	Nasi ikan goreng Bakar	- Beras - Ikan segar	2 centong 1 porsi 1 pky	100 60	

36

Recall Hari 2

$$E = 1099,13$$

$$P = 3510$$

$$L = 21,4$$

$$KH = 131,5$$

2. KUISIONER FOOD RECALL 3 X 24 JAM

FOOD RECALL 24 JAM

No	WAKTU MAKAN	NAMA MENU MAKANAN	JENIS BAHAN MAKANAN	URT	GRAM	KET
1.	PAGI	Nasi 80 + sup telur 60		Nasi 1 centong + Sup 1 centong	60 60	
2.	SELINGAN PAGI	Permen		2 pcs.		
3.	SIANG	Nasi 80 + telur bumbu 60 + sayur usap 30 + mie goreng + sambal		Nasi 1 centong telur 1 butir sayur 1 sendok mie 1 sendok sambal 1/2 sendok	80 60 30 100	
4.	SELINGAN SORE	teh		1 gelas	100	
5.	MALAM	Nasi 100 + sup benibut 30 + tahu goreng 90		Nasi 1 centong Sup 1 centong tahu 2 pcs.	100 30 80	

Recall Hari ke 3

Kelas : X.1

Hari/Tanggal : Selasa, 12 Mei 2024.

2. KUISIIONER FOOD RECALL 3 X 24 JAM

P = 52,3

L = 40,8

KH = 22316.

FOOD RECALL 24 JAM

No	WAKTU MAKAN	NAMA MENU MAKANAN	JENIS BAHAN MAKANAN	URT	GRAM	KET
1.	PAGI	Bubur + telur rebus + sup ayam	Beras Telur Ayam	Bubur 2 centong Telur 1 butir Sup 1 centong smd sayur	(n) 60 30	
2.	SELINGAN PAGI	Roti	Roti	2 pcs.	120	
3.	SIANG	Nasi + telur kecap + tahu kuning + tahu	Beras Telur Ayam - tahu kuning - tahu	Nasi 1 centong telur 1 butir tahu 1 centong tahu 1 pcs.	60 60 30 90	
4.	SELINGAN SORE	Susu	Susu	1 gelas.	100	
5.	MALAM	Nasi + sup brenibon + telur dadar + sambal kemangi	Beras brenibon Telur Ayam - mayak	Nasi 1 centong Sup 1 centong telur 1 butir Sambal 1/2 sdt.	60 30 60	

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Univariat

Statistics

		umur	kelas	status_gizi	agama	pekerjaan_ayah	pekerjaan_ibu
N	Valid	70	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics

		pendidikan_ayah	pendidikan_ibu	penghasilan_orang_tua	uang_saku	Energi	Protein
N	Valid	70	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics

		Lemak	Kh
N	Valid	70	70
	Missing	0	0

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-15 Tahun	16	22.9	22.9	22.9
	16-18 Tahun	54	77.1	77.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	36	51.4	51.4	51.4
	XI	34	48.6	48.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

status_gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	70	100.0	100.0	100.0

agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kristen	63	90.0	90.0	90.0
	katolik	6	8.6	8.6	98.6
	islam	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pekerjaan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POLRI	11	15.7	15.7	15.7
	pegawai swasta	1	1.4	1.4	17.1
	wiraswasta	9	12.9	12.9	30.0
	petani	26	37.1	37.1	67.1

nelayan	2	2.9	2.9	70.0
buruh	21	30.0	30.0	100.0
Total	70	100.0	100.0	

pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	5.7	5.7	5.7
	IRT	63	90.0	90.0	95.7
	WIRASWASTA	1	1.4	1.4	97.1
	Pegawai Swasta	2	2.9	2.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pendidikan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIII/S1/S2	10	14.3	14.3	14.3
	SMA	37	52.9	52.9	67.1
	SMP	8	11.4	11.4	78.6
	SD	15	21.4	21.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pendidikan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIII/S1/S2	8	11.4	11.4	11.4
	SMA	38	54.3	54.3	65.7
	SMP	12	17.1	17.1	82.9
	SD	12	17.1	17.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

penghasilan_orang_tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< UMR	55	78.6	78.6	78.6
	>UMR	15	21.4	21.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

uang_saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.000	41	58.6	58.6	58.6
	10.000	18	25.7	25.7	84.3
	15.000	5	7.1	7.1	91.4
	20.000	6	8.6	8.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	69	98.6	98.6	98.6
	baik	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	62	88.6	88.6	88.6
	baik	8	11.4	11.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	69	98.6	98.6	98.6
	baik	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Kh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	66	94.3	94.3	94.3
baik	4	5.7	5.7	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 5. Hasil Uji Crosstab**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pekerjaan_ayah * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ayah * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ayah * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ayah * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ibu * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ibu * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ibu * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pekerjaan_ibu * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ayah * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ayah * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

pendidikan_ayah * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ayah * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ibu * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ibu * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ibu * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
pendidikan_ibu * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
penghasilan_orang_tua * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
penghasilan_orang_tua * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
penghasilan orang tua * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
penghasilan_orang_tua * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
uang_saku * Energi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
uang_saku * Protein	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
uang_saku * Lemak	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
uang_saku * Kh	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

pekerjaan_ayah * Energi

Crosstab					
			Energi		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ayah	PNS/TNI/POLRI	Count	11	0	11
		Expected Count	10.8	.2	11.0
	pegawai swasta	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.0	1.0
	wiraswasta	Count	9	0	9
		Expected Count	8.9	.1	9.0
	petani	Count	25	1	26
		Expected Count	25.6	.4	26.0
	nelayan	Count	2	0	2
		Expected Count	2.0	.0	2.0
	buruh	Count	21	0	21
		Expected Count	20.7	.3	21.0
Total		Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

pekerjaan_ayah * Protein

Crosstab					
			Protein		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ayah	PNS/TNI/POLRI	Count	10	1	11
		Expected Count	9.7	1.3	11.0
	pegawai swasta	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0

	wiraswasta	Count	9	0	9
		Expected Count	8.0	1.0	9.0
	petani	Count	22	4	26
		Expected Count	23.0	3.0	26.0
	nelayan	Count	1	1	2
		Expected Count	1.8	.2	2.0
	buruh	Count	19	2	21
		Expected Count	18.6	2.4	21.0
Total		Count	62	8	70
		Expected Count	62.0	8.0	70.0

pekerjaan_ayah * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ayah	PNS/TNI/POLRI	Count	11	0	11
		Expected Count	10.8	.2	11.0
	pegawai swasta	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.0	1.0
	wiraswasta	Count	9	0	9
		Expected Count	8.9	.1	9.0
	petani	Count	25	1	26
		Expected Count	25.6	.4	26.0
	nelayan	Count	2	0	2
		Expected Count	2.0	.0	2.0
	buruh	Count	21	0	21
		Expected Count	21.0	0.0	21.0

	Expected Count	20.7	.3	21.0
Total	Count	69	1	70
	Expected Count	69.0	1.0	70.0

pekerjaan_ayah * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ayah	PNS/TNI/POLRI	Count	11	0	11
		Expected Count	10.4	.6	11.0
	pegawai swasta	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
	wiraswasta	Count	9	0	9
		Expected Count	8.5	.5	9.0
	petani	Count	24	2	26
		Expected Count	24.5	1.5	26.0
	nelayan	Count	1	1	2
		Expected Count	1.9	.1	2.0
	buruh	Count	20	1	21
		Expected Count	19.8	1.2	21.0
	Total	Count	66	4	70
		Expected Count	66.0	4.0	70.0

pekerjaan_ibu * Energi

Crosstab

			Energi		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ibu	PNS	Count	4	0	4
		Expected Count	3.9	.1	4.0
	IRT	Count	62	1	63
		Expected Count	62.1	.9	63.0
	WIRASWASTA	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.0	1.0
	Pegawai Swasta	Count	2	0	2
		Expected Count	2.0	.0	2.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

pekerjaan_ibu * Protein

Crosstab

			Protein		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ibu	PNS	Count	4	0	4
		Expected Count	3.5	.5	4.0
	IRT	Count	55	8	63
		Expected Count	55.8	7.2	63.0
	WIRASWASTA	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
	Pegawai Swasta	Count	2	0	2
		Expected Count	2.0	.0	2.0
	Total	Count	62	8	70
		Expected Count	62.0	8.0	70.0

	Expected Count	1.8	.2	2.0
Total	Count	62	8	70
	Expected Count	62.0	8.0	70.0

pekerjaan_ibu * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ibu	PNS	Count	4	0	4
		Expected Count	3.9	.1	4.0
	IRT	Count	62	1	63
		Expected Count	62.1	.9	63.0
	WIRASWASTA	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.0	1.0
	Pegawai Swasta	Count	2	0	2
		Expected Count	2.0	.0	2.0
	Total		69	1	70
			Expected Count	69.0	70.0

pekerjaan_ibu * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
pekerjaan_ibu	PNS	Count	4	0	4
		Expected Count	3.8	.2	4.0
	IRT	Count	59	4	63
		Expected Count	59.4	3.6	63.0
	WIRASWASTA	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
	Pegawai Swasta	Count	2	0	2
		Expected Count	1.9	.1	2.0
	Total	Count	66	4	70
		Expected Count	66.0	4.0	70.0

pendidikan_ayah * Energi

Crosstab

			Energi		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ayah	DIII/S1/S2	Count	10	0	10
		Expected Count	9.9	.1	10.0
	SMA	Count	36	1	37
		Expected Count	36.5	.5	37.0
	SMP	Count	8	0	8
		Expected Count	7.9	.1	8.0
	SD	Count	15	0	15
		Expected Count	15.0	0.0	15.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

	Expected Count	14.8	.2	15.0
Total	Count	69	1	70
	Expected Count	69.0	1.0	70.0

pendidikan_ayah * Protein

Crosstab

			Protein		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ayah	DIII/S1/S2	Count	10	0	10
		Expected Count	8.9	1.1	10.0
	SMA	Count	32	5	37
		Expected Count	32.8	4.2	37.0
	SMP	Count	8	0	8
		Expected Count	7.1	.9	8.0
	SD	Count	12	3	15
		Expected Count	13.3	1.7	15.0
	Total	Count	62	8	70
		Expected Count	62.0	8.0	70.0

pendidikan_ayah * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ayah	DIII/S1/S2	Count	10	0	10
		Expected Count	9.9	.1	10.0
	SMA	Count	37	0	37
		Expected Count	36.5	.5	37.0
	SMP	Count	8	0	8
		Expected Count	7.9	.1	8.0
	SD	Count	14	1	15
		Expected Count	14.8	.2	15.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

pendidikan_ayah * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ayah	DIII/S1/S2	Count	10	0	10
		Expected Count	9.4	.6	10.0
	SMA	Count	36	1	37
		Expected Count	34.9	2.1	37.0
	SMP	Count	7	1	8
		Expected Count	7.5	.5	8.0
	SD	Count	13	2	15
		Expected Count	12.6	2.4	15.0
	Total	Count	66	4	70
		Expected Count	65.9	4.1	70.0

	Expected Count	14.1	.9	15.0
Total	Count	66	4	70
	Expected Count	66.0	4.0	70.0

pendidikan_ibu * Energi

Crosstab

			Energi		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ibu	DIII/S1/S2	Count	8	0	8
		Expected Count	7.9	.1	8.0
	SMA	Count	37	1	38
		Expected Count	37.5	.5	38.0
	SMP	Count	12	0	12
		Expected Count	11.8	.2	12.0
	SD	Count	12	0	12
		Expected Count	11.8	.2	12.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

pendidikan_ibu * Protein

Crosstab

			Protein		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ibu	DIII/S1/S2	Count	8	0	8
		Expected Count	7.1	.9	8.0
	SMA	Count	32	6	38
		Expected Count	33.7	4.3	38.0
	SMP	Count	12	0	12
		Expected Count	10.6	1.4	12.0
	SD	Count	10	2	12
		Expected Count	10.6	1.4	12.0
	Total		62	8	70
			62.0	8.0	70.0

pendidikan_ibu * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ibu	DIII/S1/S2	Count	8	0	8
		Expected Count	7.9	.1	8.0
	SMA	Count	38	0	38
		Expected Count	37.5	.5	38.0
	SMP	Count	12	0	12
		Expected Count	11.8	.2	12.0
	SD	Count	11	1	12
		Expected Count	11.8	.2	12.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

pendidikan_ibu * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
pendidikan_ibu	DIII/S1/S2	Count	8	0	8
		Expected Count	7.5	.5	8.0
	SMA	Count	35	3	38
		Expected Count	35.8	2.2	38.0
	SMP	Count	11	1	12
		Expected Count	11.3	.7	12.0
	SD	Count	12	0	12
		Expected Count	11.3	.7	12.0
	Total	Count	66	4	70
		Expected Count	66.0	4.0	70.0

	Expected Count	11.3	.7	12.0
Total	Count	66	4	70
	Expected Count	66.0	4.0	70.0

penghasilan_orang_tua * Energi

Crosstab

			Energi		Total
			kurang	baik	
penghasilan_orang_tua	< UMR	Count	54	1	55
		Expected Count	54.2	.8	55.0
	>UMR	Count	15	0	15
		Expected Count	14.8	.2	15.0
Total	Count		69	1	70
	Expected Count		69.0	1.0	70.0

penghasilan_orang_tua * Protein

Crosstab

			Protein		Total
			kurang	baik	
penghasilan_orang_tua	< UMR	Count	48	7	55
		Expected Count	48.7	6.3	55.0
	>UMR	Count	14	1	15
		Expected Count	13.3	1.7	15.0
Total	Count		62	8	70
	Expected Count		62.0	8.0	70.0

penghasilan_orang_tua * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
penghasilan_orang_tua	< UMR	Count	54	1	55
		Expected Count	54.2	.8	55.0
	>UMR	Count	15	0	15
		Expected Count	14.8	.2	15.0
Total		Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

penghasilan_orang_tua * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
penghasilan_orang_tua	< UMR	Count	51	4	55
		Expected Count	51.9	3.1	55.0
	>UMR	Count	15	0	15
		Expected Count	14.1	.9	15.0
Total		Count	66	4	70
		Expected Count	66.0	4.0	70.0

uang_saku * Energi

Crosstab

			Energi		Total
			kurang	baik	
uang_saku	5.000	Count	41	0	41
		Expected Count	40.4	.6	41.0
	10.000	Count	17	1	18
		Expected Count	17.7	.3	18.0
	15.000	Count	5	0	5
		Expected Count	4.9	.1	5.0
	20.000	Count	6	0	6
		Expected Count	5.9	.1	6.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

uang_saku * Protein

Crosstab

			Protein		Total
			kurang	baik	
uang_saku	5.000	Count	37	4	41
		Expected Count	36.3	4.7	41.0
	10.000	Count	15	3	18
		Expected Count	15.9	2.1	18.0
	15.000	Count	5	0	5
		Expected Count	4.4	.6	5.0
	20.000	Count	5	1	6
		Expected Count	4.5	1.5	6.0
	Total	Count	62	8	70
		Expected Count	61.8	8.2	70.0

	Expected Count	5.3	.7	6.0
Total	Count	62	8	70
	Expected Count	62.0	8.0	70.0

uang_saku * Lemak

Crosstab

			Lemak		Total
			kurang	baik	
uang_saku	5.000	Count	40	1	41
		Expected Count	40.4	.6	41.0
	10.000	Count	18	0	18
		Expected Count	17.7	.3	18.0
	15.000	Count	5	0	5
		Expected Count	4.9	.1	5.0
	20.000	Count	6	0	6
		Expected Count	5.9	.1	6.0
	Total	Count	69	1	70
		Expected Count	69.0	1.0	70.0

uang_saku * Kh

Crosstab

			Kh		Total
			kurang	baik	
uang_saku	5.000	Count	39	2	41
		Expected Count	38.7	2.3	41.0
	10.000	Count	17	1	18
		Expected Count	17.0	1.0	18.0
	15.000	Count	5	0	5
		Expected Count	4.7	.3	5.0
	20.000	Count	5	1	6
		Expected Count	5.7	.3	6.0
	Total		66	4	70
			Expected Count	66.0	70.0

Lampiran 5. Master Tabel

ronia Mau 2026 hari ini - Excel

Search

Sign in

Share

LayoutFormulasDataReviewViewHelp

General

Conditional Formatting

Format as Table

Cell Styles

Insert

Delete

Format

Cells

Sum

Sort & Filter

Find & Select

Add-ins

Add-ins

Alignment

Number

Styles

Cells

Editing

Add-ins

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	
	No	Nama Responden	tanggal lahir	Umur	Kode Umur	Kode	Kelas	Kode	LILA	Status Gizi	Kode	AGAMA	Kode	Pekerjaan ayah	Kategori	Kode	Pekerjaan ibu	Kategori	Kode
1	D.T	16/05/2010	15	13-15 tahun	1	Kelas X	1	21.8	KEK	1	Katolik	2	buruh	Buruh	6	IRT	2		
2	Z.F	02/02/2010	16	16-18 tahun	2	Kelas X	1	22.4	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2		
3	M.A	20/10/2009	16	16-18 tahun	2	Kelas X	1	21.6	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2		
4	I.T	09/12/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	22.6	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6	IRT	2		
5	S.F	06/09/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	22.9	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
6	A.B	05/06/2010	15	17-18 tahun	1	Kelas X	1	18.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
7	M.T	21/06/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
8	P.H	31/03/2010	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	19.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
9	A.J	04/06/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	21.7	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	Wiraswasta	3		
10	B.N	23/12/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.3	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
11	A.N	21/09/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.1	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6	IRT	2		
12	G.S	30/10/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2		
13	N.D	04/11/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.3	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2		
14	M.D	09/12/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	21.9	KEK	1	Katolik	2	Petani	Petani	4	IRT	2		
15	T.T	07/12/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6	IRT	2		
16	B.S	14/11/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	20.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4	IRT	2		
17	H.S	12/10/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	21.1	KEK	1	Kristen	1	pegawai sewasta	Pegawai Swasta	2	IRT	2		
18	S.Y	15/07/2010	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	22.1	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2		
19	J.A	20/09/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	21.8	KEK	1	Kristen	1	Nelayan	Nelayan	5	IRT	2		
20	I.Z	06/09/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	21.9	KEK	1	Kristen	1	PNS	PNS/TNI/POLRI	1	IRT	2		

FileLayoutFormulasDataReviewViewHelp

11A⁺A⁻

≡≡≡

General

%

%

Conditional Formatting

Format as Table

Cell Styles

Insert

Delete

Format

Σ

Sort & Filter

Find & Select

Add-ins

Add-ins

Alignment

Number

Styles

Cells

Editing

Add-ins

iten

	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT
23	kurang	1	52.4	65	80%	baik	2	40.6	70	57%	kurang	1	240.5	300	80%	Baik	2
24	kurang	1	49.8	65	76%	kurang	1	38.2	70	54%	kurang	1	236.6	300	78%	kurang	1
25	kurang	2	40.6	65	62%	kurang	1	35.1	70	50%	kurang	1	173.6	300	57%	kurang	1
26	kurang	1	53.4	65	82%	baik	2	58.1	70	83%	baik	2	230.1	300	76%	kurang	1
27	kurang	1	26.5	65	40%	kurang	1	20.7	70	29%	kurang	1	137.6	300	45%	kurang	1
28	kurang	1	38.5	65	59%	kurang	1	28.8	70	41%	kurang	1	184	300	61%	kurang	1
29	kurang	1	47.5	65	73%	kurang	1	37.3	70	53%	kurang	1	214	300	71%	kurang	1
30	kurang	1	38.3	65	58%	kurang	1	29.2	70	41%	kurang	1	303.6	300	67%	kurang	1
31	kurang	1	32.4	65	49%	kurang	1	33.1	70	47%	kurang	1	186.8	300	62%	kurang	1
32	kurang	1	36.1	65	55%	kurang	1	21.1	70	30%	kurang	1	230.4	300	76%	kurang	1
33	kurang	1	38.6	65	59%	kurang	1	25.6	70	36%	kurang	1	200.3	300	66%	kurang	1
34	kurang	1	37.8	65	58%	kurang	1	30.6	70	43%	kurang	1	173.3	300	57%	kurang	1
35	kurang	1	37.9	65	59%	kurang	1	25.5	70	36%	kurang	1	235.6	300	78%	kurang	1
36	kurang	1	41.7	65	64%	kurang	1	28.3	70	40%	kurang	1	234.1	300	78%	kurang	1
37	kurang	1	39.1	65	60%	kurang	1	29.1	70	41%	kurang	1	182.3	300	60%	kurang	1
38	kurang	1	45.3	65	69%	kurang	1	46.9	70	67%	kurang	1	99.1	300	33%	kurang	1
39	kurang	1	38.3	65	58%	kurang	1	42.4	70	60%	Kurang	1	185.6	300	61%	kurang	1
40	kurang	1	44.1	65	67%	kurang	1	38.8	70	55%	kurang	1	153.3	300	51%	kurang	1
41	kurang	1	52.4	65	80%	baik	2	37.8	70	54%	kurang	1	155.1	300	52%	kurang	1
42	kurang	1	41.7	65	64%	kurang	1	41.2	70	58%	kurang	1	136.9	300	46%	kurang	1
43	kurang	1	38.2	65	58%	kurang	1	28.4	70	40%	kurang	1	141.2	300	47%	kurang	1
44	kurang	1	20.7	65	31%	kurang	1	18.8	70	26%	kurang	1	97.8	300	32%	kurang	1
45	kurang	1	34.8	65	53%	kurang	1	22.4	70	32%	kurang	1	206.8	300	68%	kurang	1

<>

Sheet2Sheet3

FIX

Sheet4Sheet1

+

:

◀

Layout Formulas Data Review View Help

Share

11

General

Conditional Formatting

Format as Table

Cell Styles

Insert

Delete

Format

Cells

Sum

Sort & Filter

Find & Select

Add-ins

Alignment

Number

Styles

Cells

Editing

Add-ins

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
48	F.H	13/02/2010	16	15-16 tahun	2	Kelas X	1	20.4	KEK	1	Kristen	1	PNS	PNS/TNI/POLRI	1	IRT	2
49	Y.S	18/05/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas X	2	22.2	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
50	M.S	22/05/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas X	2	19.3	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
51	L.C	10/03/2007	18	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	22.8	KEK	1	Katolik	2	petani	Petani	4	IRT	2
52	H.P	20/09/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	20.8	KEK	1	Kristen	1	PNS	PNS/TNI/POLRI	1	IRT	2
53	M.J	02/07/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	21.5	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
54	D.N	12/12/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	19.9	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	PNS/TNI/POLRI	1
55	E.S	23/07/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	21	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
56	D.E	11/12/2007	18	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	20	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2
57	A.F	16/02/2008	18	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	21.9	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	PNS/TNI/POLRI	1
58	S.E	30/07/2008	18	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	21.4	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2
59	K.D	30/11/2008	17	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	18.5	KEK	1	Katolik	2	Wiraswasta	Wiraswasta	3	IRT	2
60	M.D	22/05/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	21.9	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
61	V.M	01/07/2010	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	22.6	KEK	1	Islam	3	Buruh	Buruh	6	IRT	2
62	G.I	01/07/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	21.5	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6	IRT	2
63	B.J	23/07/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	21.9	KEK	1	Katolik	2	petani	Petani	4	IRT	2
64	N.C	06/11/2008	17	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	20.5	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	IRT	2
65	G.T	08/11/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	19.2	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	IRT	2
66	N.G	03/02/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	20.2	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	PNS/TNI/POLRI	1
67	F.M	29/07/2009	16	15-16 tahun	2	Kelas XII	2	20.8	KEK	1	Kristen	1	petani	Petani	4	IRT	2
68	E.K	12/12/2008	17	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	19.8	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	IRT	2
69	E.R	04/11/2007	18	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	20.5	KEK	1	Kristen	1	buruh	Buruh	6	IRT	2
70	A.D	11/04/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XII	2	21.4	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	Wiraswasta	3	IRT	2



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3317/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang
Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi
mahasiswa :

Nama Peneliti : MARIA AVRONIA MAU WIO
NIM : PO5303241231255
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Remaja Putri Yang
Mengalami KEK Di Kota Kupang
Tempat : SMK Negeri 3 dan SMA Negeri 7 Kota Kupang
Penelitian

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : dpmtsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1554/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria A. Mau Wio
 NIM : PO5303241231255
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMK Negeri 3 Kota Kupang dan SMA Negeri 7 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 27 April 2026
- b. Berakhir : 29 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
 2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
 3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
 - 4.
 5. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
 6. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Kupang
 Pada Tanggal : 23 April 2026
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM
 Pembina Utama Madya
 NIP 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pih. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Avronia Mau Wio
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231255
Dosen Pembimbing	: Astuti Nur, S.Gz., M.Kes
Penguji	: Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **16%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 KUPANG

Alamat : Jalan S. K. Lerik
Telp Fax : (0380)822522

Website : smkn3kupang.sch.id
Email : smkn3kupang27@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 364/I.21.1/SMK.3/LL/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Altje L. Papote, S. Tp., M. Pd.
NIP : 19680405 199103 2 018
Pangkat / Golongan : Pembina Utama Muda – IV/c
Jabatan : Plt. Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Negeri 3 Kupang

Menerangkan dengan sesungguhnya

Nama : Maria Avronia Mau Wio
NIM : PO5303241231255
Tanggal penelitian : 27 April 2026-29 Mei 2026
Judul Proposal Penelitian : **Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Kta Kupang**

Telah selesai dilaksanakan di SMK Negeri 3 Kupang.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 27 Agustus 2026
Plt. Kepala Sekolah

Altje L. Papote, S. Tp., M. Pd.
NIP. 19680405 199103 2 018

DOKUMENTASI



Logbook

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA



LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

MAHASISWA

PRODI D-III GIZI









Nama: Maria Avionita Fia Wito

NIM: 202303023125

Kelas:

Judul: Gambaran konsumsi diet gizi Maria Fia Wito putri yang mengalami keto diet

