

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan 2019, Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://shorturl.at/iuDXC>
- Badan Pusat Statistik Kota Kupang 2024, Kota Kupang Dalam Angka 2024. Kupang: Badan Pusat Statistik Kota Kupang. <https://shorturl.at/0WIGd>
- Butu, P, Yusuf, K, Hasanah, U, Masitha, & Rahmaniari, A 2024, Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di RS UPTD Mulia Kabupaten Puncak Jaya Provinsi Papua Tengah. *Jurnal Ners*, 8(2), 1430–1436.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/26121/19707>
- Delisle, Helene, CM & Bruno, DB 2001, Should Adolescents Be Specifically Targeted For Nutrition Developing Countries? To Address Which Problems, And How?. Paper. Nutrition Paper. Geneva: World Health Organization. https://www.academia.edu/download/67756811/Adolescent_nutrition_paper.pdf
- Devi, N 2020, Nutrition and Food Gizi Untuk Keluarga, Penerbit Buku Kompas, Jakarta.
- Dewi, R, Eliana, Widiyanti, D, Yulyana, N, Burhan, R & Jumiati 2025, Peningkatan Pengetahuan Keluarga tentang Anemia dan Status Gizi pada Remaja melalui Aplikasi Artemia untuk Pencegahan Stunting: Increasing Family Knowledge about Anemia and Nutritional Status in Adolescents through the Artemia Application for Stunting Prevention. *Abdimas Galuh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 635-640.
<https://jurnal.unigal.ac.id/abdimasgaluh/article/view/17538/9438>
- Fakhriyah, Lasari, HD, Putri, AO & Setiawan, MI 2022, Analisis Faktor Resiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*, 7(3), 136–140.
<https://snllb.ulm.ac.id/prosiding/index.php/snllb-lit/article/view/768/775>
- Falentina, Indi, A, Eva, SR & Fauziah, FL 2023, Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165.
<https://journal.literasisains.id/index.php/insologi/article/view/2972/1402>
- Hamdiana, SA, & Melinda 2025, Analisis Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 3 Awangpone. *Syntax Idea*, 7(9), 1224–1237. <https://shorturl.at/JXVoy>

- Irwanda, M, Sutyani , D , Krisnasary, A, Yandrizal 2023, Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(1), 199–208. <https://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara/article/view/1621/1188>
- Jaelani, S & Sitawati 2024, Edukasi Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Dalam Upaya Penurunan Stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, 1(2), 58–63. <https://doi.org/10.33862/jp.v1i2.438>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018, Modul pelatihan bagi pelatih kader kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://shorturl.at/SwEGM>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019, Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019: Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan. <https://drive.google.com/file/d/1KZ1VAie8bYSTDRDxqeVOCul7NANXBjI/view>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2023, Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://shorturl.at/jHlXr>
- Kusmiyat, Rasmy, DA, Sedijani, P, & Sativa , DY 2023, Pentingnya Lapis Ketiga Tumpeng Gizi Seimbang Untuk Pemenuhan Zat Gizi Protein. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(1), 0–5. <https://jppipa.unram.ac.id/index.php/jpmipi/article/view/3008/2116>
- Lestari, PA 2022, Hubungan Antara Body Image Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Siswa Program Keahlian Multimedia Di SMK Negeri 1 Bendo Kabupaten Magetan. 2–132. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia. <https://repository.stikes-bhm.ac.id/1683/>
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia 2012, Panduan Dan Abstrak Idyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG) X Tahun 2012. Jakarta: LIPI. WNPG. (2012). <https://shorturl.at/KkbyA>
- Mardhiyah, Dinilhak, AN, & Amelia, Y 2025, Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/Katalis/article/view/1670/2131>
- Marlina, Yessi,& Ernalia , Y 2020, Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru: The Relationship Between Body Image Perceptions And Nutritional Status Of Junior High School

- Students In Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 6(2), 183–187.
<https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/en/article/view/540/244>
- Muharam, RR, Damayanti, I & Ruhayati, Y 2019, Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *Journal of sport science and education (jossae)*, 4(1), 15-19.
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/view/2762/2794>
- Pangemanan, AJ, Amisi, MD & Malonda , NSH 2021, Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2), 123-130.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/kesmas/article/view/32288/30635>
- Putri, LG 2025, Gambaran Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis, Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan 2025.
<https://shorturl.at/H4XV0>
- Rahmah, Masfufah, & Karini, NK 2024, Asupan Energi Dan Protein Terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Berita Kesehatan: Jurnal Kesehatan*, 17(1), 79–85.
<https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/GBK/article/download/166/136>
- Rahmat, AIM 2023, Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak). Paper. RePEc: Research Paper in Economics.
<https://osf.io/download/64049202e25636014b232522/>
- Restusari, L 2022, Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Poltekkes Kemenkes Riau. *NUTRIENT: Jurnal Gizi*, 2(1), 1-9.
<https://ojs.poltekkes-medan.ac.id/nutrient/article/view/1318/821>
- Ristanti, IK, Nafies , DA, Parasiwi, NW, & Lailiah , EJ 2024, Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Mitra*, 6(2), 139–148.
<https://doi.org/10.47522/jmk.v6i2.297>
- Sari, IP, Krisnasary, A, & Jumiati 2025, Gambaran Pola Konsumsi Energi, Protein Dan Ukuran Lingkar Lengan Atas Pada Remaja Putri Di SMPN 04 Kota Bengkulu: Description of Energy, Protein Consumption Patterns and Upper Arm Circumference Measures in Adolescent Girls at SMPN 04 Bengkulu City. *Jurnal Sains Kesehatan*, 32(1), 158-163.
<https://jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/354/pdf>
- Sukmawati,S, Mustamin, M, Adam , A, & Ningsih, A 2024, Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri.

- Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, XIX(1), 84–90.
<https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medkes/article/view/492>
- Sulaeman 2022, *Buku Ajar Perkembangan Peserta Didik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Sutanto, DA, & GN 2022, Rancang Bangun Aplikasi Skrining Kesehatan Mental Remaja Berbasis Web Di RSUD DR. Dradjat Prawiranegara Dengan Menggunakan Metode Analytic Hierarchy Process (AHP). *Journal of Innovation And Future Technology*, 4(1), 29–38.
<https://ejournal.lppm-unbaja.ac.id/index.php/ifttech/article/view/1813/983>
- Tatirah, Chusna, Z & Utami , RT 2024, Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja. *Journal of Midwifery and Health Administration Research (JOMHEAR)*, 3(2), 125–132.
<https://e-journal.stikes-brebes.ac.id/index.php/jomhear/article/view/93/62>
- Telisa, Imelda, & Eliza 2020, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin Dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri: Intake of Macro Nutrition, Iron Intake, Haemoglobin Levels and Chronic Energy Deficiency Risk In Female Adolescents. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Umar, CB 2023, Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), 52–56.
<https://journalshub.org/index.php/JPIKES/article/view/1412/1386>
- Widnatusifah, E 2020, Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. Skripsi. Universitas Hasanuddin, 17–29.
<https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/27921/1/NASKAH%20SKRIPSI%20ESZHA%20WIDNATUSIFAH.pdf>
- Windina, A 2025, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/8616/6/6.%20BAB%20II.pdf>
- Yanti, ND, Suryana, & Fitry , Y 2020, Analisis Asupan Karbohidrat Dan Lemak Serta Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 179.
<https://doi.org/10.30867/action.v5i2.183>