

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPA4NG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1553/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Serlin Djami
NIM : PO5303241231294

Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : ANALISIS PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU REMAJA
PUTRI YANG MENGALAMI KEK DAN TIDAK KEK DI SMK NEGERI 3 KOTA
KUPANG

Lokasi Penelitian : SMK Negeri 3 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 27 April 2026
- Berakhir : 29 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

- Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
- Pih.Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Surat selesai Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN	
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 KUPANG		
Alamat : Jalan S. K. Lerik Telp Fax : (0380)822522	Website : smkn3kupang.sch.id Email : smkn3kupang22@gmail.com	

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 364/L.21.1/SMK.3/LL/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	: Altje L. Papote, S. Tp., M. Pd.
NIP	: 19680405 199103 2 018
Pangkat / Golongan	: Pembina Utama Muda – IV/c
Jabatan	: Plt. Kepala Sekolah
Unit Kerja	: SMK Negeri 3 Kupang

Menerangkan dengan sesungguhnya

Nama	: Serlin Djami
NIM	: P05303241231294
Tanggal penelitian	: 27 April 2026-29 Mei 2026
Judul Proposal Penelitian	: Analisis Perbedaan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Yang Mengalami KEK Di SMK Negeri 3 Kupang

Telah selesai dilaksanakan di SMK Negeri 3 Kupang.
Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2026
Plt. Kepala Sekolah



Altje L. Papote, S. Tp., M. Pd.
NIP. 19680405 199103 2 018

Lampiran 3. Identitas Diri Responden

A. IDENTITAS REMAJA PUTRI

1. Nama Lengkap : Sisilia Lurah
2. Umur : 16 Tahun
3. kelas : XI Busana I
4. Tempat Tnggal Lahir : Oesoso 10 Juni 2009
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat : Dusun (Oesoso) RT/RW (010/006)
7. Pendidikan : SMK 3 Kupang
8. Agama
9. No Hp : Kristen Protesitan
10. Pekerjaan ayah :
 - a. PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD d.petani
 - b. Peg. Swasta ☒ e. nelayan
 - c. Wiraswasta f. Buruh
 - d. Lainnya (Tuliskan)....
11. Pekerjaan ibu
 - a. PNS/TNI/POLRI/BUMN/BUMD ☒ d. IRT
 - b. Peg. Swasta f. Nelayan
 - c. Wiraswasta g. Lainnya (Tuliskan)....
12. Pendidikan Ayah
 - a. Tidak sekolah e. Tamat SMA
 - ☒ b. Tidak tamat SD f. Tamat D1-D3
 - c. Tamat SD g. Tamat D4/S1-S3
 - d. Lainnya (Tuliskan)....

Lampiran 4. Pertanyaan Mengenai Pengetahuan Gizi Seimbang

B. PERTANYAAN MENGENAI PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda merupakan jawaban yang paling tepat

No	PERTANYAAN	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Diet yang sehat merupakan diet dengan mengurangi konsumsi makanan tertentu	✓		
2.	Diet yang sehat berarti mengkonsumsi beranekaragam makanan dengan jumlah yang cukup		✓	

3.	Cemilan yang sehat membantumu memenuhi kebutuhan gizi yang beragam			✓
4.	Cemilan yang sehat dapat mencegah kamu mengkonsumsi makanan yang berlebihan saat merasa lapar	✓		
5.	Nasi + ayam + kacang-kacangan + sedikit minyak + buah. Termasuk makanan yang paling seimbang			✓
6.	Disarankan untuk mengkonsumsi makanan sumber karbohidrat setiap hari		✓	
7.	Makanan sumber karbohidrat merupakan makanan sumber energi yang utama	✓		
8.	Mengkonsumsi makanan sumber karbohidrat akan meningkatkan berat badan	✓		
9.	Telur dan daging mengandung protein dengan kadar yang sama		✓	
10.	Dianjurkan mengkonsumsi daging/ikan/telur 1-2 kali per hari			✓
11.	Daging, ikan, dan telur membantu membangun massa otot		✓	
12.	Disarankan untuk mengkonsumsi buah dan sayur secara teratur untuk memenuhi kebutuhan serat	✓		
13.	Dalam sehari dianjurkan untuk konsumsi sayur sebanyak 3-4 porsi dan buah sebanyak 2-3 porsi			✓
14.	Susu, keju dan ikan putih termasuk ke dalam makanan yang mengandung kalsium yang tinggi		✓	
15.	Dalam sehari dianjurkan untuk mengkonsumsi ikan sebanyak 2-4 porsi			✓
16.	Minyak dan mentega juga mengandung vitamin		✓	
17.	Kacang-kacangan dan santan termasuk kedalam makanan dengan kandungan lemak yang tinggi	✓		

18	Makanan fast food umumnya mengandung banyak lemak	✓		
19.	Diet yang seimbang, memungkinkan untuk mengkonsumsi makanan manis			✓
20.	Makanan manis dapat di konsumsi 1-2 kali per hari		✓	

$$\frac{7}{20} \sim 10\% \quad : 35\%$$

PERTANYAAN MENGENAI SIKAP GIZI SEIMBANG

Contoh : Berilah tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda merupakan jawaban yang paling tepat.

SS : Sangat setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

STS : Sangat tidak setuju

No	PERTANYAAN	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Setiap Hari saya harus makan makanan yang beraneka ragam		✓		
2.	Bila berat badan saya normal, artinya kebutuhan energy saya sudah tercukupi	✓			
3.	Makanan sumber karbohidrat harus dibatasi konsumsinya sekitar 50-60% dari kebutuhan energy			✓	
4.	Mengonsumsi sayuran dan buah-buahan sebaiknya bervariasi sehingga diperoleh beragam sumber vitamin ataupun mineral serta serat	✓			
5.	Minum 8 gelas air dalam satu hari penting untuk meningkatkan konsentrasi	✓			
6.	Makanan yang sudah dimasak lebih baik ditutup agar tidak dihangapi lalat		✓		
7.	Mencuci tangan sebelum makan akan mencegah kontaminasi kuman	✓			
8.	Saya akan selalu membaca label dalam makanan kemasan yang akan saya beli	✓			
9.	Setiap hari saya akan rajin berolahraga		✓		
10.	Defisiensi besi tidak berpengaruh terhadap kemampuan belajar dan produktivitas			✓	

35 (positif)

Makanan manis, asin dan berlemak banyak berhubungan dengan penyakit diabetes, tekanan darah tinggi dan penyakit Jantung.				✓	1
--	--	--	--	---	---

C. PERTANYAAN MENGENAI PERILAKU GIZI SEIMBANG

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada jawaban yang menurut anda merupakan jawaban yang paling tepat.

SL : Selalu

SG : Sering

TP : Tidak pernah

KK : Kadang - kadang

No	PERTANYAAN	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah	
1.	Untuk menjaga berat badan normal, saya akan memperhatikan pertambahan berat badan secara berkala			✓		2
2.	Agar status gizi saya ideal, saya akan mengkonsumsi makanan yang beraneka ragam		✓			3
3.	Untuk memenuhi kebutuhan zat gizi selama sehari, saya akan makan teratur 3 kali sehari	✓				4
4	Saya akan makan buah paling sedikit 2 kali dalam sehari		✓			3
5.	Saya akan makan sayur paling sedikit 3 kali dalam sehari	✓				4
6.	Saya akan makan protein hewani maupun protein nabati paling sedikit 2 kali dalam sehari		✓			3
7.	Agar tidak menderita anemia (kurang darah) saya akan mengkonsumsi protein hewani	✓				4
8.	Saya akan mengurangi konsumsi makanan manis, asin dan berlemak	✓				4

	Agar dapat konsentrasi saat belajar disekolah, maka saya sarapan	✓				4
10.	Saya selalu minum air mineral sebanyak 8 gelas dalam sehari	✓				4
11.	Saya akan membaca label pada kemasan pangan sebelum membelinya	✓				4
12.	Sebelum makan dan minum, saya akan mencuci tangan terlebih dahulu	✓				4
13.	Saya akan melakukan latihan fisik atau olahraga paling sedikit 30 menit dalam sehari		J			3

$$\frac{46}{52} \times 100 = 88.4\%$$

Lampiran 5. Dokumentasi Pengukuran LILA

1. Pengukuran LILA 1. Taruh Ujung pita pengukur di ujung bahu tarik sampai ujung siku 	3. baca dan sebutkan hasil Pengukuran hingga angka 0.1 cm. 
2. Luruskan Lengan Atas sejajar dengan badan 	4. Pengisian Kuisioner 

Lampiran 6. SPSS Univariat

Statistics											
	umur	kelas	status_gizi	agama	pekerjaan_ayah	pekerjaan_ibu	pendidikan_ayah	pendidikan_ibu	pengetahuan	sikap	perilaku
Valid	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16 tahun	42	48.3	48.3	48.3
	17-18 tahun	45	51.7	51.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas X	24	27.6	27.6	27.6
	Kelas XI	63	72.4	72.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

status_gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	48	55.2	55.2	55.2
	TIDK KEK	39	44.8	44.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kristen	58	66.7	66.7	66.7
	Katolik	25	28.7	28.7	95.4
	3	4	4.6	4.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

pekerjaan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POL RI	6	6.9	6.9	6.9
	Pegawai swasta	5	5.7	5.7	12.6
	wiraswasta	20	23.0	23.0	35.6
	petani	34	39.1	39.1	74.7
	nelayan	5	5.7	5.7	80.5
	buruh	17	19.5	19.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	2	2.3	2.3	2.3
	IRT	78	89.7	89.7	92.0
	WIRASWASTA	5	5.7	5.7	97.7
	PEGAWAI SWASTA	2	2.3	2.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

pendidikan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIII/SI/S 2	18	20.7	20.7	20.7
	SMA	31	35.6	35.6	56.3
	SMP	4	4.6	4.6	60.9
	SD	34	39.1	39.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

pendidikan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIII/S1/S2	6	6.9	6.9	6.9
	SMA	31	35.6	35.6	42.5
	SMP	34	39.1	39.1	81.6
	SD	16	18.4	18.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<70	57	65.5	65.5	65.5
	>70	30	34.5	34.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	12	13.8	13.8	13.8
	positif	75	86.2	86.2	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80	63	72.4	72.4	72.4
	>80	24	27.6	27.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai_Pengetahuan	.134	87	.001	.965	87	.020
Nilai_Sikap	.108	87	.013	.977	87	.123
Nilai_Perilaku	.103	87	.023	.976	87	.113

Mann-Whitney Test**Ranks**

	status kek	N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor pengetahuan	kek	57	29.15	1661.50

	tidak kek	30	72.22	2166.50
	Total	87		
skor sikap	kek	57	42.36	2414.50
	tidak kek	30	47.12	1413.50
	Total	87		
skor perilaku	kek	57	42.46	2420.50
	tidak kek	30	46.92	1407.50
	Total	87		

Test Statistics

	skor pengetahuan	skor sikap	skor perilaku
Mann-Whitney U	8.500	761.500	767.500
Wilcoxon W	1661.500	2414.500	2420.500
Z	-7.638	-.839	-.783
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.401	.434

Lampiran 7 Master tabel

No	Nama Responden	tanggal lahir	Umur			Kelas		LILA			AGAMA		Pekerjaan ayah		
			Umur	Kode Umur	Kode	Kelas	Kode	LILA	Status Gizi	Kode	Agama	Kode	Pekerjaan ayah	Kategori	Kode
1	D.L	25/12/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	petani	petani	4
2	G.L	20/09/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	21.5	KEK	1	Kristen	1	Nelayan	Nelayan	5
3	C.J	28/06/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.8	KEK	1	Katolik	2	buruh	buruh	6
4	A.N	13/12/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6
5	R.M	22/08/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	19.8	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	wiraswasta	3
6	M.H	6/3/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	22.9	KEK	1	Kristen	1	petani	petani	4
7	I.N	15/04/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas X	1	21.6	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4
8	F.C	28/03/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	20.5	KEK	1	islam	3	buruh	buruh	6
9	F.C	27/02/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	20.4	KEK	1	katolik	2	buruh	buruh	6
10	M.G	6/7/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	20.6	KEK	1	katolik	2	Petani	Petani	4
11	M.T	7/12/2008	17	15-16 tahun	2	Kelas X	1	23.6	Normal	2	Kristen	1	petani	petani	4
12	D.P	3/6/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	24.7	Normal	2	Kristen	1	PNS	?NS/TNI/POLR	1
13	D.L	4/9/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	24.4	Normal	2	Kristen	1	wiraswasta	Wiraswasta	3
14	M.K	23/12/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	25.3	Normal	2	Katolik	2	wiraswasta	wiraswasta	3
15	B.L	20/10/2010	17	17-18 tahun	2	Kelas X	1	24.6	Normal	2	Katolik	2	PNS	?NS/TNI/POLR	1
16	A.T	6/8/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	24.2	Normal	2	Kristen	1	Petani	Petani	4
17	A.Y	3/4/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas X	1	23.5	Normal	2	Kristen	1	Petani	Petani	4
18	N.M	25/05/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	24.2	Normal	2	islam	3	wiraswasta	Wiraswasta	3
19	O.T	20/10/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas X	1	24.2	Normal	2	Kristen	1	PNS	?NS/TNI/POLR	1
20	J.S	20/01/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas X	1	24.5	Normal	2	Kristen	1	petani	petani	4
21	M.P	24/03/2009	17	17-18 Tahun	2	Kelas X	1	22.5	KEK	1	Kristen	1	pegawai sewasta	Pegawai Swasta	4
22	A.O	17/04/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas X	1	19.5	KEK	1	katolik	2	wiraswata	Wiraswasta	3
23	S.D	22/12/2008	16	15-16 tahun	1	KelasXI	2	22.5	KEK	1	Kristen	1	petani	petani	4
24	S.H	8/7/2008	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	19.8	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4
25	G.T	24/03/2009	17	17-18 tahun	2	kelas XI	2	19.6	KEK	1	Katolik	2	Buruh	buruh	6
26	M.D	22/05/2010	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	21.6	KEK	1	Kristen	1	petani	petani	4
27	A.K	11/4/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	20.3	KEK	1	Kristen	1	Buruh	Buruh	6
28	N.G	3/2/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	20.4	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4
29	F.M	29/07/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	18.6	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4
30	G.T	8/11/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	19.6	KEK	1	Katolik	2	Petani	Petani	4
31	E.K	22/12/2008	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	18.5	KEK	1	Kristen	1	Nelayan	Nelayan	5
32	E.T	4/11/2007	18	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	22.6	KEK	1	Kristen	1	Buruh	buruh	6
33	M.P	4/8/2008	17	17-15 tahun	2	Kelas XI	2	22.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	Petani	4
34	A.O	3/6/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	19.5	KEK	1	Kristen	1	pegawai sewasta	Pegawai Swasta	2
35	L.L	10/3/2008	18	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	19.5	KEK	1	Katolik	2	petani	petani	4
36	K.N	28/11/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	23.2	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	wiraswasta	3
37	C.R	24/12/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	22.5	KEK	1	Kristen	1	Petani	petani	4
38	N.T	29/11/2007	18	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	23.2	KEK	1	Kristen	1	Petani	petani	4
39	L.O	11/9/2010	15	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	19.7	KEK	1	Kristen	1	petani	petani	4
40	B.J	13/06/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	20.6	KEK	1	Katolik	2	buruh	buruh	6
41	J.B	19/04/2009	17	17-18 tahun	2	Kelas XI	2	19.2	KEK	1	Kristen	1	Wiraswasta	wiraswasta	3
42	J.P	21/06/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	22.6	KEK	1	Katolik	2	wiraswasta	wiraswasta	3
43	A.A	29/05/2009	16	15-16 tahun	1	Kelas XI	2	19.5	KEK	1	Kristen	1	Buruh	buruh	6

Sikap												Perilaku													Jumlah	Kategori	Kode		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jumlah	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				13	
3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	1	35	positif	2	2	2	3	3	4	2	2	1	2	2	1	3	2	29	<80%	1
2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	36	positif	2	1	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	1	25	<80%	1
2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	34	positif	2	4	2	4	4	1	1	1	2	4	4	4	4	4	39	<80%	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	32	positif	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	31	<80%	1	
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	43	positif	2	3	4	2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	2	34	<80%	1
3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	39	positif	2	3	2	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	2	41	<80%	1
2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	36	positif	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51	>80%	2
3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	37	positif	2	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	2	3	2	41	<80%	1
3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	47	positif	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	30	<80%	1
3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	38	positif	2	4	3	4	3	4	3	2	4	4	2	3	2	41	<80%	1
3	2	4	3	4	4	3	3	3	2	2	33	positif	2	4	2	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	41	<80%	1
2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	1	28	Negatif	1	3	4	3	3	4	4	3	3	2	1	2	4	2	38	<80%	1
2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	1	28	Negatif	1	3	4	3	3	4	4	3	3	2	1	2	4	2	35	<80%	1
2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	39	positif	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	47	<80%	2
3	3	3	4	2	4	4	4	2	1	2	32	positif	2	3	4	4	4	4	3	4	4	1	1	4	2	42	<80%	1	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	positif	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	4	2	29	<80%	1	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32	positif	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	26	<80%	1
2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	32	positif	2	4	2	4	2	3	4	4	2	3	2	4	2	2	42	<80%	1
1	3	3	4	2	4	4	4	3	2	4	34	positif	2	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47	>80%	2
3	3	4	3	4	2	4	3	4	2	3	35	positif	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	32	>80%	1	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	40	positif	2	4	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	2	36	<80%	1	
4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	40	positif	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	45	>80%	2
3	2	3	4	4	4	4	4	3	1	1	33	positif	2	4	2	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	47	>80%	2
3	2	3	4	4	4	4	4	3	1	1	34	positif	2	2	4	4	3	2	1	2	1	4	4	3	3	36	<80%	1	
3	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	36	positif	2	2	4	2	3	2	1	2	4	2	2	3	2	31	<80%	1	
4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	34	positif	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27	<80%	1
3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	36	positif	2	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	34	<80%	1
3	3	3	4	4	4	7	3	2	4	3	36	positif	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	32	<80%	1	
4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	34	positif	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	27	<80%	1
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	30	Negatif	1	2	3	3	1	3	4	4	2	2	4	4	4	2	38	<80%	1
4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	34	positif	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	30	<80%	1
4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	34	positif	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	4	3	2	33	<80%	1	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	40	positif	2	4	4	4	4	4	4	1	2	2	1	2	2	36	<80%	1	
4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	40	positif	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	45	>80%	2
3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	4	37	positif	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	2	33	<80%	1
2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	34	positif	2	3	2	4	3	4	4	2	3	2	3	2	3	3	37	<80%	1
3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	35	positif	2	1	2	1	3	3	2	2	2	4	3	3	2	31	<80%	1	
3	2	1	4	4	4	4	2	2	3	1	30	Negatif	1	2	3	4	4	1	2	1	3	2	4	3	4	3	36	<80%	1
3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	37	positif	2	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	45	>80%	2
3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	40	positif	2	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	3	2	43	>80%	2
3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	39	positif	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	50	>80%	2

3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	31	positif	2	3	4	2	2	2	2	3	1	4	2	2	4	2	33	<80%	1	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	31	positif	2	2	1	4	4	4	2	4	2	2	2	2	3	3	32	<80%	1	
3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	36	positif	2	4	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	3	3	39	<80%	1	
3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	39	positif	2	4	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	40	<80%	1	
3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	38	positif	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	4	4	33	<80%	1	
3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	1	4	35	positif	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	44	>80%	2	
3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	36	positif	2	4	3	4	4	2	2	4	2	4	4	3	4	4	44	>80%	2	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	32	positif	2	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	2	4	2	41	<80%	1	
3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	1	3	35	positif	2	2	3	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	41	<80%	1	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	40	positif	2	4	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	2	36	<80%	1		
4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	40	positif	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	45	>80%	2	
3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	3	3	34	positif	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	4	2	33	<80%	1	
2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	38	positif	2	3	2	4	3	2	3	1	4	4	3	4	4	2	39	<80%	1	
3	3	3	4	3	2	1	1	4	4	4	4	35	positif	2	3	3	3	4	3	2	1	1	4	4	4	4	3	39	<80%	1	
3	3	3	4	3	2	1	1	4	4	4	4	35	positif	2	3	3	3	4	3	2	1	1	4	4	4	4	3	39	<80%	1	
4	4	3	4	4	3	4	1	1	4	1	33	positif	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	1	4	42	>80%	2	
4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	39	positif	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	47	>80%	2	
2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	36	positif	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	4	4	2	32	<80%	1	
3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	34	positif	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	29	<80%	1	
2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	35	positif	2	2	2	3	2	2	2	1	2	4	4	2	2	1	29	<80%	1	
3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	2	33	positif	2	4	2	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	41	<80%	1	
2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	35	positif	2	2	2	3	2	2	2	1	2	4	4	2	2	1	29	<80%	1	
3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	36	positif	2	3	2	4	3	1	2	3	2	3	3	4	3	2	35	<80%	1	
3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	35	positif	2	4	1	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	44	>80%	2	
4	3	3	4	3	2	4	1	4	3	4	35	positif	2	4	4	2	2	3	2	2	1	2	4	1	4	1	32	<80%	1		
2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	34	positif	2	4	3	4	3	3	4	4	1	4	4	3	4	2	43	>80%	2	
3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	38	positif	2	3	2	2	2	4	3	2	4	2	2	3	4	3	36	<80%	1		
3	2	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	34	positif	2	1	2	2	1	1	3	1	1	2	2	4	3	1	24	<80%	1	
2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	2	30	Negatif	1	4	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	43	>80%	2	
3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	34	positif	2	1	2	2	1	1	3	1	1	2	2	4	3	1	24	<80%	1	
2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	2	30	Negatif	1	4	3	4	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4	43	>80%	2	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	31	positif	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	31	<80%	1	
3	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	1	35	positif	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	46	>80%	2	
4	3	3	4	3	2	4	1	4	3	4	32	positif	2	4	4	4	3	2	3	4	1	4	4	1	4	2	40	<80%	1		
2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	34	positif	2	4	3	4	3	3	4	4	1	4	4	3	4	2	43	>80%	2	
3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	1	3	35	positif	2	2	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	41	<80%	1	
3	4	3	2	4	3	4	4	2	3	4	2	31	positif	2	4	3	2	3	4	3	2	4	3	4	4	3	4	43	>80%	2	
3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	32	positif	2	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	2	2	4	42	>80%	2	
2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	37	positif	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	42	>80%	2	
2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	27	Negatif	1	4	3	4	3	2	4	2	3	2	4	2	3	4	40	<80%	1	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	27	Negatif	1	4	1	4	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	38	<80%	1	
3	4	3	2	4	2	2	3	2	4	2	28	Negatif	1	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	2	3	40	<80%	1
3	2	4	3	2	2	3	4	2	2	2	26	Negatif	1	4	3	4	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	37	<80%	1	
3	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	30	Negatif	1	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	4	2	3	40	<80%	1		
3	4	3	4	3	2	2	3	2	4	2	29	Negatif	1	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	39	<80%	1		

Lampiran 8. Logbook

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA



LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI D-III GIZI

Nama: SERLIN DAMI
NIM: P05303291231234
Kelas: 3 A
Judul: Analisis Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku
 Rengga Putri yang Kengenal: Kek dan Tidak Kek di SMKN 3 Kupang



Nama Mahasiswa	: SERLIN DAMI
NIM	: P05303291231234
Nama Pembimbing	: Astuti Nur, S. Gz, M. Kes
Judul LTA	: Analisis Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Rengga Putri yang Mengenal: Kek dan Tidak Kek di SMKN 3 Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 29 Januari 2026	- Melaporkan diri ke Pembimbing	
2.	Jumat 30 Januari 2026	- konsultasi judul	
4.	12 Februari 2026	Konsul Bab 1, 2 dan 3	
5.	13 Februari 2026	Konsul Bab 4 dan bab II	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6.	20 Februari 2026	Konsul Bab 3 dan Pembahasan Bab II	
7.	24 Februari 2026	Konsul kuisirver	
8.	2 Maret 2026	Konsul Bab II - III	
9.	Jumat 13 Maret 2026	Konsul Bab II	
10.	Rabu 10 Mei 2026	Konsul Hasil Penelitian dan Data master tabel	
11.	12 Mei 2026	Konsul Bab IV	

Lampiran 9. Hasil Cek Plagiat



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

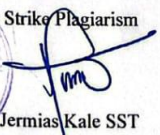
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Serlin Djami
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231294
Dosen Pembimbing	: Astuti Nur., S.Gz., M.Kes
Penguji	: Agustina Setia, SST., M.Kes
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Analisis Perbedaan Pengetahuan Sikap dan Perilaku remaja putri yang mengalami KEK dan tidak KEK di SMKN 3 Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

