

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIOVISUAL DI PUSKESMAS TARUS**



OLEH :

**STEFANIA PANGO
PO5303204230284**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH EDUKASI CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIOVISUAL DI PUSKESMAS TARUS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan



STEFANIA PANGO
PO5303204230284

KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**Pengaruh Edukasi Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi Terhadap Perilaku Ibu Hamil
Menggunakan Media Audiovisual Di Puskesmas Tarus**

Disusun oleh:

Stefania Pango
PO5303204230284

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 15 Juli 2026

:

Pembimbing



Agustinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197308171997031003

Mengetahui
Ketua Jurusan



Drg Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH EDUKASI CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL DI PUSKESMAS TARUS

Disusun oleh:

Stefania Pango
PO5303204230284

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal : 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji

Leny Marlina A. Pinat, S.ST., M.Kes
NIP. 197807282000122004

(.....)

Pembimbing

Agusthinus Wali, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197308171997031003

(.....)

Kupang, Agustus 2026

Ketua Prodi Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197103092000122001



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Stefania Pango
NiM : PO5303204230284
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Insitusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Stefania Pango
PO5303204230284

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Stefania Pango
Nim : P05303204230284
Tanggal : Juli 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Stefania Pango
NIM : PO5303204230284
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“PENGARUH EDUKASI CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIOVISUAL DI PUSKESMAS TARUS”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 15 Juli 2026:



Yang menyatakan

(Stefania Pango)

BIODATA PENULIS



Nama : Stefania Pango
Nama Panggilan : Nani
Tempat tanggal lahir : Fatubena, 12 April 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Atambua
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Fatubena
2. Tamat SMP Negeri 2 Atambua
3. Tamat SMA Negeri 1 Atambua
4. Berkuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekes Kupang

MOTTO

" Selalu ada harga dalam sebuah proses.Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu .semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar.tapi gelombang-gelombang yang itu yang nanti bisa kau ceritakan"

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Agusthinus Wali, S.Kp.G.,MDSc selaku Pembimbing Utama dan ibu Leny M.A Pinat, S.ST.,M.Kes selaku Penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
3. Ibu Merniwati S Eluama, S.Kp.G.,MDSc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah menjadi orang tua kedua penulis selama masa pendidikan
4. Seluruh Dosen dan Staf yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa masa pembelajaran di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
5. Responden penelitian yang telah membantu penulis selama pelaksanaan penelitian di Puskesmas Tarus
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dengan cara mereka masing-masing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA PENULIS	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	6
2. Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil.....	7
3. Ibu Hamil sebagai Kelompok Rentan terhadap Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut	8
4. Dampak Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut terhadap Kehamilan	9
5. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil.....	9
6. Konsep Edukasi Kesehatan	10
7. Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil.....	11
8. Media dalam Edukasi Kesehatan	11
9. Media Audiovisual dalam Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut	12
10. Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
11. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Audiovisual terhadap Perilaku Ibu Hamil	13
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Pertanyaan Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis penelitian.....	16
B. Populasi , Sampel dan Teknik sampling.....	16
C. Waktu dan tempat	17
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Defenisi Operasional.....	17
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	18

G. Alat ukur/Instrumen dan bahan penelitian	18
H. Prosedur Penelitian	19
I. Manajemen Data	20
J. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
2. Karakteristik Responden	21
3. Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi	23
B. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Defenisi Operasional	17
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Dalam Wilayah Puskesmas Tarus.....	22
Tabel 4.2.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Dalam Wilayah Puskesmas Tarus	22
Tabel 4.3.	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Di Puskesmas Tarus.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	14
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian.....	34
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 3.	Hasil Screenshoot Gambar Video Audiovisual.....	36
Lampiran 4.	Pengambilan Data Awal Penelitian	37
Lampiran 5.	Surat Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	39
Lampiran 6.	Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang	40
Lampiran 7.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Kabupaten Kupang	41
Lampiran 8.	Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kecamatan Kupang Tengah	42
Lampiran 9.	Master Tabel Penelitian.....	44
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 11.	Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	47
Lampiran 12.	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	49

PENGARUH EDUKASI CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI TERHADAP PERILAKU IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL DI PUSKESMAS TARUS

Pango Stefania¹, Wali Agusthinus¹, Pinat Leny Marlina A¹

Email : nanipango@gmail.com

¹Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan adalah periode dengan perubahan fisiologis yang signifikan pada wanita, termasuk perubahan pada rongga mulut yang meningkatkan risiko gingivitis, karies, dan penyakit periodontal. Pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap perawatan gigi dan mulut masih rendah di banyak wilayah di Indonesia, sehingga praktik pemeliharaan kesehatan mulut (mis. frekuensi menyikat gigi yang benar, penggunaan sikat gigi/interdental aid, kunjungan ke tenaga kesehatan gigi) belum optimal. Media edukasi memainkan peran penting dalam promosi kesehatan. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh edukasi cara pemeliharaan kesehatan gigi terhadap peningkatan perilaku ibu hamil menggunakan media audiovisual di Puskesmas Tarus. Jenis penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental, khususnya tipe One Group Pretest-Posttest. **Hasil penelitian :** Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil berada pada kelompok usia 26–30 tahun sebanyak 22 orang (36,7%), sedangkan berdasarkan usia kehamilan sebagian besar responden berada pada trimester II sebanyak 25 orang (41,7%). Kondisi ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia reproduksi sehat dan masa kehamilan yang memungkinkan untuk menerima informasi kesehatan secara optimal. Perilaku ibu hamil dalam pemeliharaan kesehatan gigi sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual berada pada kategori baik sebanyak 8 orang (13,3%). Perilaku ibu hamil dalam pemeliharaan kesehatan gigi setelah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual mengalami peningkatan yang signifikan, dimana seluruh responden berada pada kategori baik sebanyak 60 orang (100%). **Kesimpulan :** Edukasi menggunakan media audiovisual berpengaruh terhadap peningkatan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi ibu hamil di Puskesmas Tarus. Media audiovisual mampu membantu responden memahami informasi kesehatan melalui kombinasi gambar, suara, dan demonstrasi sehingga materi lebih mudah diterima, dipahami, serta diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Edukasi, Kesehatan Gigi, Ibu Hamil, Media Audiovisual