

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental, khususnya tipe *One Group Pretest-Posttest*. Dalam desain ini, peneliti memberikan tes awal (*pretest*) sebelum perlakuan diberikan dan setelah perlakuan dilakukan, (*posttest*) untuk melihat perubahan yang terjadi (Notoatmodjo 2018). Desain ini dipilih karena bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi cara pemeliharaan Kesehatan gigi menggunakan media audiovisual terhadap perilaku ibu hamil. Perbedaan nilai perilaku sebelum dan sesudah edukasi menjadi dasar untuk menilai efektivitas intervensi yang diberikan.

B. Populasi , Sampel dan Teknik sampling

1. Populasi

Penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1, 2 dan 3 yang terdaftar di Puskesmas Tarus, sebanyak 70 orang.

2. Sampel

Penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1, 2 dan 3 yang terdaftar di Puskesmas Tarus dan memenuhi kriteria inklusi. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 70 orang ibu hamil.

3. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel. Teknik ini

digunakan karena jumlah populasi relatif kecil, yaitu sebanyak 70 orang ibu hamil trimester 1 2 dan 3 sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian.

C. Waktu dan tempat

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret Tahun 2026 di Puskesmas Tarus kabupaten Kupang

D. Variabel Penelitian

1. Variabel independen

Edukasi cara pemeliharaan kesehatan gigi menggunakan media audiovisual.

2. Variabel dependen

Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi pada ibu hamil.

E. Defenisi Operasional

Tabel 3.1. Defenisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kriteria
1.	Edukasi kesehatan gigi dengan media audiovisual	Pemberian informasi pemeliharaan kesehatan gigi pada ibu hamil melalui video edukasi	Media audiovisual	Diberikan /tidak diberikan
2.	Perilaku ibu hamil	Tingkat pemahaman ibu hamil tentang Kesehatan gigi selama kehamilan mencakup pengetahuan sikap dan Tindakan seperti menyikat gigi secara teratur, menjaga kebersihan mulut, mengatur pola makan,serta memeriksakan gigi ke fasilitas Kesehatan selama kehamilan.	Kuesioner Sebanyak 15 pertanyaan dengan jawaban benar diberi nilai=1dan jawaban salah diberi nilai = 0	Baik=76-100% Cukup =56-75% Kurang=0-55%

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:
 - a. Data primer, diperoleh langsung dari responden melalui pengisian kuesioner.
 - b. Data sekunder diperoleh dari hasil wawancara pada salah satu pihak di Puskesmas Tarus.
2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara terstruktur menggunakan kuesioner. Responden akan diwawancarai langsung untuk menjawab kuesioner.

G. Alat ukur/Instrumen dan bahan penelitian

1. Alat ukur atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang disusun oleh peneliti dan telah disesuaikan oleh tujuan penelitian. Kuesioner digunakan untuk mengukur tingkat perilaku ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi. Kuesioner terdiri dari :
 - a. Data demografi
 - b. Pertanyaan terkait cara pemeliharaan kesehatan gigi terhadap peningkatan perilaku ibu hamil (15 Pertanyaan)
2. Bahan Penelitian
 - a. Lembar kuesioner
 - b. Alat tulis
 - c. Lembar informed consent

H. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian dilakukan melalui beberapa tahap, yaitu :

1. Persiapan

- a. Mengajukan usulan penelitian kepada dosen pembimbing.
- b. Penentuan sasaran dan lokasi penelitian.
- c. Pengajuan surat permohonan ijin pengambilan data awal dari Kemenkes Poltekkes Kupang Kepada Puskesmas Tarus.
- d. Membuat proposal penelitian.
- e. Mempersiapkan proposal dan daftar pertanyaan (kuesioner).
- f. Mempersiapkan media audiovisual.
- g. Pengurusan surat ijin penelitian.
- h. Kordinasi dengan lokasi penelitian.

2. Pelaksanaan

- a. Penjelasan tujuan penelitian kepada responden
- b. Responden mengisi *informed consent*
- c. Pengisian kuesioner (prettest)
- d. Pemberian vidio edukasi cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
untuk dinonton
- e. Responden menonton vidio selama 1 bulan.
- f. 1 bulan kemudian datang kembali ke puskesmas.
- g. Pengisian kuesioner (posttest).
- h. Pengumpulan dan pengolahan data.

I. Manajemen Data

1. Pemeriksaan kuesioner dan pembobotan nilai.
2. Merekap data master tabel hasil penelitian.
3. Analisis data, setelah data diolah, selanjutnya data dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi.

J. Etika Penelitian

1. Meminta persetujuan tertulis (*informed consent*) dari responden.
2. Menjamin kerahasiaan identitas dan data pribadi responden.
3. Memberikan penjelasan tujuan penelitian secara jelas dan tidak merugikan responden.

Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Stefania Pango
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303204230284
Dosen Pembimbing	: Agustinus Wali, S. Kp, G. MDSc
Penguji	: Leny Marlina A. Pinat, S. ST., M. Kes
Jurusan	: DIII Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh edukasi cara pemeliharaan kesehatan gigi terhadap perilaku ibu hamil menggunakan media audiovisual di Puskesmas Tarus

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **16%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002