

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN
LILIBA**



NAMA : FENINA MAYA RAMBU LODANG

NIM : PO5303204230258

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN
LILIBA**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



NAMA : FENINA MAYA RAMBU LODANG

NIM : PO5303204230258

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

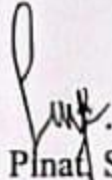
**GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN LILIBA**

Disusun oleh :

Fenina Maya Rambu Lodang
PO5303204230258

Telah disetujui oleh Pembimbing
pada tanggal, 5 Agustus 2026

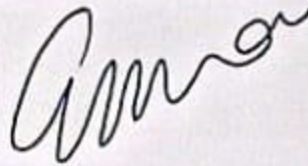
Menyetujui,
Pembimbing Utama



Leny M. A. Pinat, S.ST., M.Kes
NIP 19780728200012004

Kupang, 5 Agustus 2026

Ketua Program Studi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN LILIBA**

Disusun oleh

Fenina Maya Rambu Lodang
PO5303204230258

Telah dipertahankan didepan

Dewan Penguji Pada tanggal, 5 Agustus 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Antonius R. Ratu, S.Kp.G., MDSc
NIP.197608101996031001

(.....)

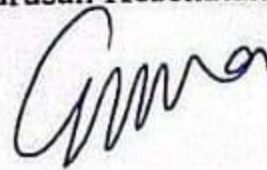
Anggota

Leny M.A. Pinat, SST., M. Kes
NIP.. 19780728200012004

(.....)

Kupang, 5 Agustus 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 1973003092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatkan dengan benar

.Nama : Fenina Maya Rambu Lodang

Nim : P05303204230258

Tanggal : 5 Agustus 2026

Tanda Tangan : 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fenina Maya Rambu Lodang
NIM : PO5303204230258
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN LILIBA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :Kupang

Pada tanggal 5 Agustus 2026

Yang menyatakan



Fenina Maya Rambu Lodang
NIM. PO5303204230258

BIODATA PENULIS



Nama : Fenina Maya Rambu Lodang
Nama Panggilan : Nina
Tempat Tanggal Lahir : Analepa, 08 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Asal : Sumba Tengah
Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan SDM Wairasa pada tahun 2017
2. Tamatan SMP Kristen Waibakul pada tahun 2020
3. Tamatan SMA Kristen Waibakul tahun 2023
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

”Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

Matius 6 : 34

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Leny M. A. Pinat, SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Antonius R. Ratu, S.Kp.G., MDSc, selaku Penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini meyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm.,Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc, selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Seluruh dosen, PLP dan Staf di program studi kesehatan gigi yang telah memberikan bekal ilmu dan bantuan kepada penulis selama masa studi.
5. Para Ibu anak stunting di posyandu Kelurahan Liliba yang bersedia menjadi responden penelitian.
6. Orang Tua terkasih Bapak Tagela Ibi Sola, Ibu Paulina Podu Loya, Kakak terkasih Gustavandra Hama Bera, Insana Paskalia Djtau, Heri Kuswanto Nanga, Rosany Rambu Roku, ponakan Austien, Grefin, Brian, Kanda, Rison, Geva, Ekan yang senantiasa membantu dan mendukung penulis dalam masa pendidikan ini, serta seluruh keluarga tercinta yang tidak sempat ditulis namanya satu persatu. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan doa, motivasi dan cinta tulus yang selalu diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi yang telah saling memberikan semangat dan bantuan selama ini

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 05 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Pola Asuh	8
2. Karies.....	14
3. Hubungan Stunting dengan Karies.....	17
4. Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Stunting.....	18
5. Stunting	19
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan penelitian	27
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	28
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Defenisi Operasional	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian	30
I. Pengolahan Data.....	31
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kerangka Teori Penelitian	25
Tabel 2. Defenisi Operasional	29
Tabel 3, Karakteristik Responden Ibu Anak Stunting Di Kelurahan Liliba.....	33
Tabel 4. Distribusi Pola Asuh Ibu Anak Stunting Dalam Upaya Pencegahan Karies Gigi Di Kelurahan Liliba	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3. Surat Keterangan Pengambilan Data Awal Penelitian	54
Lampiran 4. Master tabel Penelitian	58
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah	62

GAMBARAN POLA ASUH IBU ANAK STUNTING DALAM UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI DI KELURAHAN LILIBA

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Anak stunting memiliki risiko lebih tinggi mengalami karies gigi akibat gangguan pertumbuhan jaringan gigi dan kondisi nutrisi yang kurang optimal. Pola asuh ibu berperan penting dalam membimbing, mengawasi, dan membiasakan anak menjaga kesehatan gigi dan mulut sebagai upaya pencegahan karies. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pola asuh ibu anak stunting dalam upaya pencegahan karies gigi di Kelurahan Liliba, meliputi pola asuh authoritarian (otoriter), permissive (permissif), dan authoritative (demokratis). **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki anak stunting di Kelurahan Liliba sebanyak 48 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berisi 18 pernyataan mengenai pola asuh ibu dalam upaya pencegahan karies gigi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil:** Dari 48 responden, pola asuh yang paling dominan adalah authoritarian (otoriter) sebanyak 27 orang (56%), diikuti permissive (permissif) sebanyak 19 orang (40%), sedangkan authoritative (demokratis) sebanyak 2 orang (4%). Hasil ini menunjukkan bahwa pola asuh otoriter paling banyak diterapkan oleh ibu anak stunting dalam upaya pencegahan karies gigi di Kelurahan Liliba. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu menerapkan pola asuh authoritarian (otoriter), yang menunjukkan kecenderungan mengutamakan pengawasan dan kepatuhan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci: Pola asuh Ibu, kesehatan gigi dan mulut, anak stunting.