

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pola asuh ibu anak stunting dalam upaya pencegahan karies gigi di Kelurahan Liliba, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola asuh authoritarian (otoriter) merupakan pola asuh yang paling dominan diterapkan oleh ibu anak stunting. Hal ini menunjukkan bahwa ibu cenderung mengutamakan pengawasan ketat dalam menyikat gigi dan membatasi konsumsi makanan manis.
2. Pola asuh permissive (permisif) merupakan pola asuh yang juga cukup banyak diterapkan oleh ibu anak stunting. Pola ini menunjukkan kecenderungan ibu memberikan kebebasan, sehingga kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut anak dapat menjadi kurang konsisten apabila tidak disertai bimbingan dan batasan yang jelas.
3. Pola asuh authoritative (demokratis) merupakan pola asuh yang paling sedikit diterapkan oleh ibu anak stunting. Pola asuh ini ditandai dengan adanya komunikasi dua arah, pemberian penjelasan yang rasional, sehingga anak dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta membangun kemandirian dalam menerapkan kebiasaan tersebut.
4. Gambaran pola asuh ibu anak stunting dalam upaya pencegahan karies gigi di Kelurahan Liliba, menggunakan pola asuh authoritarian (otoriter) dalam mengasuh anak stunting,

B. Saran

1. Bagi Ibu Anak Stunting

Ibu diharapkan dapat menerapkan pola asuh yang lebih komunikatif dan rasional dalam membimbing anak menjaga kesehatan gigi dan mulut, misalnya dengan memberikan penjelasan mengenai alasan pentingnya menyikat gigi dan membatasi konsumsi makanan manis, tanpa mengabaikan pengawasan yang konsisten terhadap kebiasaan anak sehari-hari.

2. Bagi Puskesmas atau Posyandu

Pihak Puskesmas dan kader Posyandu di Kelurahan Liliba diharapkan dapat meningkatkan program edukasi dan penyuluhan kepada ibu anak stunting mengenai pola asuh yang mendukung kesehatan gigi dan mulut anak, khususnya pola asuh demokratis yang menekankan komunikasi dan pelibatan anak, mengingat proporsi pola asuh tersebut masih sangat rendah pada penelitian ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara tipe pola asuh ibu dengan kejadian karies gigi pada anak stunting secara langsung, serta meneliti faktor lain yang turut memengaruhi pola asuh ibu dalam upaya pencegahan karies gigi, seperti tingkat pengetahuan ibu dan akses terhadap pelayanan kesehatan gigi