

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL
PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

NO. Responden :

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Janet Marcela Raga Lomi

Usia : 17 tahun

Alamat : Jl. Gambus (Fatufeto)

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN HEWANI DAN ZAT BESI TERHADAP STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 KOTA KUPANG.**

Apabila dikemudian hari ada terjadi sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat perjanjian ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan sepenuhnya hanya digunakan untuk penelitian.

Kupang, 29-09-2026

Responden



(Janet M. Raga Lomi)

Lampiran 2. Karakteristik responden

KUESIONER PENELITIAN

A. Karakteristik responden

1	Nama	:	Janet Marcela Raga Lomi
2	Tempat tinggal	:	Fatufeto
3	Tanggal lahir	:	26 - Maret - 2009
4	Usia	:	17 tahun
5	Jenis kelamin	:	Perempuan
6	Status	:	Pelajar
7	Kelas	:	XI Akl 2
8	Agama	:	Kristen
9	Hobby	:	bulu tangkis
10	Data antropometri	:	1. Berat badan : 44 2. Tinggi badan : 157 cm 3. IMT/U : 4. Lila : 23,5 23,5 5. Status gizi :
11	Jumlah saudara kandung	:	3
12	Asal suku	:	sabu
13	Pekerjaan orang tua	:	Ayah : - Ibu : penjual jagung bakar
14	Pendidikan orang tua	:	Ayah : Smp Ibu : SD
15	Penghasilan orang tua	:	Rp : 1.000.000
16	Uang jajan sehari	:	Rp : 10.000
17	Nomor telfon	:	085 739 218 987

Lampiran 3. Form FFQ

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Isilah form dibawah ini dengan tanda ✓

No	Bahan makanan	Frekuensi					
		2-3x/hari (50)	7x/mg (25)	5-6x/mg (15)	3-4x/mg (10)	1-2/mg (1)	TP (0)
1	Daging ayam	✓					
2	Telur ayam	✓					✓
3	Hati ayam						✓
4	Bakso ayam	✓					
5	Sosis ayam	✓					
6	Nugget ayam				✓		
7	Babat						✓
8	Daging sapi						✓
9	Kornet sapi						✓
10	Daging sapi						✓
11	Dendeng sapi						✓
13	Sosis sapi	✓					

14	Daging bebek						✓
15	Telur bebek						✓
16	Daging kambing						✓
17	Telur puyuh	✓					
18	Ikan asin						✓
19	Ikan bandeng						✓
20	Ikan tongkol	✓					
21	Ikan gurami						✓
22	Ikan pindang						✓
23	Ikan mujair						✓
24	Ikan salmon						✓
25	Ikan lele						✓
26	Ikan kakap						✓
27	Belut						✓
28	Teri	✓					
29	Kerang						✓
30	Cumi – cumi	✓					
29	Udang						✓
31	Kepiting						✓

		Lain – lain sebutkan					
32	Tahu	✓					
33	Tempe	✓					
34	Kacang hijau	✓					
35	Kacang kedelai						✓
36	Kacang merah	✓					
37	Kacang mete						✓
38	Kacang tanah	✓					
39	Oncom						✓
40	Kembang tahu						✓
		lain – lain sebutkan					
41							
42							
43							
		Sayuran					
44	Bayam						✓
45	Sawi hijau						✓
46	Sawi putih	✓					

Lampiran 4. Form Recall

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

NO	WAKTU MAKAN	NAMA MENU MAKANAN	JENIS BAHAN MAKANAN	URT	GRAM	KET
1	PAGI	—	—			
		Nasi	Beras	2 cang		
		Telur	Telur	1 btr		
2	SELINGAN PAGI	—				
3	SIANG	Nasi	beras	2 CTG		
		Ikan	Ikan	1 ptg		
		Tempe	Tempe	1 ptg		
		Sayur	pepaya dan jangkung pisang	2 CTG		
4	SELINGAN SIANG	—				
5	MALAM	Nasi	beras	2 CTG		
		mie	mie	2 CTG		
		daging	daging	1 ptg		
		telur	telur	1		
6	SELINGAN MALAM	—				

Lampiran 5. Master Tabel

Master TABEL LTA 44 - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

File

Home

Insert

Page Layout

Formulas

Data

Review

View

Cut

Copy

Paste

Format Painter

Clipboard

Times New Roman

12

A^A

B

I

U

FileHomeInsertPage LayoutFormulasDataReviewView

ClipboardFontAlignmentNumberStylesCellsEditing

Times New Roman12

Master TABEL LTA 44 - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

FileHomeInsertPage LayoutFormulasDataReviewView

CutCopyPasteFormat PainterClipboardFontAlignmentNumberStylesCellsEditing

Times New Roman12A⁺

B39R.P

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

AA

AB

AC

AD

Karakteristik Responden

</

Master TABEL LTA 44 - Microsoft Excel (Product Activation Failed)

FileHomeInsertPage LayoutFormulasDataReviewView

Cut

Copy

Format Painter

Paste

Clipboard

Font

Font

Alignment

Alignment

General

Number

Conditional Formatting

Format as Table

Cell Styles

Insert

Delete

Format

Σ AutoSum

Fill

Clear

Sort & Find

Filter & Select

Editing

B39

R.P

BI

BU

BK

BL

BM

BN

BO

BP

BO

BR

BS

BT

BU

BV

BV

BX

BY

BZ

CF

CG

CH

CI

CJ

CK

CL

CM

CN

CO

Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

Protein Hewani

Jagung

Ayam

telur

Agam

Hati

Agam

Sosis

Nugget

Jagung

Sapi

Kornet

Jagung

Bebek

telur

Bebek

telur

Puyuh

Jagung

Kambing

Ikan

Kerang

Cumi-cumi

Udang

Sepint

cabang

Hijau

Tempe

Bagam

Terong

Vortel

Tauge

Kelor

Pisang

Pepaya

Jeruk

Total

Kategori

50

50

5

50

15

5

5

5

5

5

0

0

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

480

Baik

10

5

5

5

5

5

5

5

5

5

0

0

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

160

Berak

25

15

0

25

10

10

0

0

0

15

0

25

5

10

10

10

10

15

25

10

50

10

10

15

25

10

15

25

10

15

25

10

15

25

10

15

330

Baik

50

15

5

5

5

5

0

25

25

15

5

15

5

5

5

5

5

10

50

0

5

0

15

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

330

Baik

50

5

0

5

5

5

0

0

0

5

5

25

0

5

0

5

0

50

5

5

0

5

50

5

5

0

5

50

5

5

0

5

50

5

5

0

400

Baik

50

50

10

15

5

15

5

10

10

10

5

15

5

5

5

5

15

50

0

0

0

0

0

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

365

Baik

15

5

5

5

5

0

0

5

0

5

0

10

0

0

5

5

10

0

5

5

0

10

0

5

5

0

10

15

0

10

15

0

10

15

0

150

Berak

10

5

5

5

5

10

5

0

0

5

5

5

5

5

5

5

5

10

5

10

5

10

5

10

5

10

5

5

5

5

5

5

5

5

5

175

Berak

5

15

0

0

0

5

0

5

0

0

0

5

0

0

0

5

15

0

0

0

0

0

5

15

0

0

0

0

5

5

5

5

5

5

5

5

15

Berak

50

50

0

5

5

10

0

0

0

0

0

0

5

0

5

0

5

25

5

5

5

5

25

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

265

Cukup

15

50

5

15

5

10

0

15

10

5

5

50

0

5

5

5

15

50

10

10

25

10

0

10

5

15

465

Baik

50

50

5

0

0

50

0

0

0

50

0

50

0

0

0

0

25

25

0

0

0

0

25

10

10

25

445

Baik

50

50

5

15

10

25

10

25

10

25

10

50

10

10

50

15

10

25

15

25

10

5

0

25

50

50

630

Baik

15

10

0

0

0

0

0

0

0

0

0

5

0

0

5

Ready

Sheet1Sheet2Sheet3

55%

10:51

13/09/2026

	A
1	Kelas : 1 (AKL 1-11),2 (AKL 2-11)
2	Umur : 1 (15-16), 2 (17-18)
3	Agama:1(kristen), 2(katolik), 3(islam)
4	status gizi : 1(GK), 2(GB), 3(GL), 4 (Obesitas)
5	Pendidikan ayah: 1 (DIII,S1,S2), 2(SMA), 3(SMP), 4 (SD)
6	Pendidikan ibu: (DIII,S1,S2), 2(SMA), 3(SMP), 4 (SD)
7	Pekerjaan ayah : 1 (PNS/TNI/Polri), 2 (pegawai swasta),3 (wiraswasta),4 (petani),5 (nelayan),6 (buruh)
8	Pekerjaan ibu : 1 (PNS), 2 ((IRT), 3 (Wiraswasta), 4 (pegawai swasta)
9	Asupan energi,protein,lemak,karbohidrat,zat besi : 1 (kurang), 2 (Baik), 3 (lebih)
10	SQ-FFQ : 1 (Cukup), 2 (Kurang)
11	Penghasilan : 1 (<UMR),2 (≥UMR)
12	Status gizi LILA : 1 (KEK), 2 (Normal), 3. (obesitas)
13	Uang Saku : 1 (< 20 rp), 2 (> 20 rp)
14	Jumlah Saudara Kandung : 1 (<2), 2 (>2)
15	SQ-FFQ : 1 (Buruk), 2 (Cukup), 3 (Baik)
16	

Lampiran 6. Analisis Univariat

Statistics

		Umur	IMT/ U	Status Gizi	Pekerjaa n Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendid ikan Ayah	Pendidika n Ibu	Penghasil an Orang Tua	Uang Saku	Ener gi	Prote in	Le ma k	l
N	Valid	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	
	Missi ng	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16	33	55.9	55.9	55.9
	17-18	26	44.1	44.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AKL 1	24	40.7	40.7	40.7
	AKL 2	35	59.3	59.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

IMT_U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	13	22.0	22.0	22.0
	Gizi Baik	46	78.0	78.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KEK	33	55.9	55.9	55.9
Normal	26	44.1	44.1	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Agama

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kristen	40	67.8	67.8	67.8
Katolik	14	23.7	23.7	91.5
Islam	5	8.5	8.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	7	11.9	11.9	11.9
PNS/TNI/POL RI	13	22.0	22.0	33.9
Pegawai Swasta	4	6.8	6.8	40.7
Wiraswasta	15	25.4	25.4	66.1
Petani	9	15.3	15.3	81.4
Nelayan	1	1.7	1.7	83.1
Buruh	10	16.9	16.9	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	2	3.4	3.4	3.4
PNS	6	10.2	10.2	13.6
IRT	41	69.5	69.5	83.1
Wiraswasta	5	8.5	8.5	91.5
Pegawai wiraswasta	5	8.5	8.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	1	1.7	1.7	1.7
DIII,S1,S2	10	16.9	16.9	18.6
SMA	35	59.3	59.3	78.0
SMP	7	11.9	11.9	89.8
SD	6	10.2	10.2	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid DIII,S1,S2	8	13.6	13.6	13.6
SMA	33	55.9	55.9	69.5
SMP	6	10.2	10.2	79.7
SD	12	20.3	20.3	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Penghasilan Orang Tua

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	17	28.8	28.8	28.8
<UM R	29	49.2	49.2	78.0
>UM R	13	22.0	22.0	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Uang Saku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20	42	71.2	71.2	71.2
>20	17	28.8	28.8	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	59	100.0	100.0	100.0

Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	43	72.9	72.9	72.9
Baik	14	23.7	23.7	96.6
Lebih	2	3.4	3.4	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	53	89.8	89.8	89.8
	Baik	6	10.2	10.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	58	98.3	98.3	98.3
	Lebih	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Zat Besi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	57	96.6	96.6	96.6
	Baik	2	3.4	3.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Food Frequency Questionnaire

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	15	25.4	25.4	25.4
	Cukup	10	16.9	16.9	42.4
	Baik	34	57.6	57.6	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Lampiran 7 Analisis Bivariat

Protein * Status Gizi

Crosstab

			IMT/U			Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Obesitas	
Protein	Kurang	Count	8	35	0	43
		Expected Count	9.5	32.8	.7	43.0
	Baik	Count	5	9	0	14
		Expected Count	3.1	10.7	.2	14.0
	Lebih	Count	0	1	1	2
		Expected Count	.4	1.5	.0	2.0
Total	Count	13	45	1	59	
	Expected Count	13.0	45.0	1.0	59.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	30.952 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	9.522	4	.049
Linear-by-Linear Association	1.304	1	.253
N of Valid Cases	59		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

Zat Besi * Status Gizi**Crosstab**

			IMT/U			Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Obesitas	
Zat Besi	Kurang	Count	12	44	1	57
		Expected Count	12.6	43.5	1.0	57.0
	Baik	Count	1	1	0	2
		Expected Count	.4	1.5	.0	2.0
Total		Count	13	45	1	59
		Expected Count	13.0	45.0	1.0	59.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.957 ^a	2	.620
Likelihood Ratio	.827	2	.661
Linear-by-Linear Association	.790	1	.374
N of Valid Cases	59		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

IMT/U Dan LILA

IMT/U * Status Gizi LILA Crosstabulation

			Status Gizi LILA		Total
			KEK	Normal	
IMT/ U	Gizi Kurang	Count	13	0	13
		Expected Count	7.3	5.7	13.0
	Gizi Baik	Count	20	25	45
		Expected Count	25.2	19.8	45.0
	Obesitas	Count	0	1	1
		Expected Count	.6	.4	1.0
Total		Count	33	26	59
		Expected Count	33.0	26.0	59.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.921 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	19.132	2	.000
Linear-by-Linear Association	12.509	1	.000
N of Valid Cases	59		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5.
The minimum expected count is .44.

Lampiran 8. Dokumentasi



Gambar 3 peneliti sedang menjelaskan pengisian kuisioner dengan ffq



Gambar 4 Peneliti sedang melakukan pengukuran tinggi badan pada responden



Gambar 5 peneliti sedang melakukan penimbangan berat badan pada responden



Gambar 6 peneliti sedang memantau pengisian kuisioner dan ffq



Gambar 7 peneliti sedang melakukan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) pada responden

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3315/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : MARIA SERLITA RIZKY NOVELA MALO
 NIM : PO5303241231258
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Konsumsi Protein Hewani Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Kota Kupang
 Tempat : SMK Negeri 1 Kota Kupang
 Penelitian :

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : dpmpstsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1531/DPMPSTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Serlita Rizky Novela Malo
 NIM : PO5303241231258
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN HEWANI DAN ZAT BESI TERHADAP STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMK Negeri 1 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 28 April 2026
- b. Berakhir : 18 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pih. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 KUPANG
Jalan. Prof. Dr. W. Z. Johannes, Oetete, Oebobo, Kota Kupang, Telepon (0380) 8446441



Laman : <http://smkn1kupang.sch.id> Pos-el : smkn1kotakupang@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 365/400.3.11.2/SMKN1/IX/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Frengki A. Lesiangi, SST., M.Par.
NIP	: 198704172011011010
Pangkat / Golongan	: Penata TK 1, III/d
Jabatan	: Plt.Kepala SMK Negeri 1 Kupang

Menerangkan Bahwa :

Nama	: Maria Serlita Rizky Novela Malo
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM	: P05303241231258
Asal	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Jurusan/ Program Studi	: D – III Gizi

Mahasiswi tersebut telah melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Kupang dari tanggal 28 April – 18 Mei 2026 dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul ***“Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Kota Kupang”***

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 9 September 2026
Plt. Kepala
[Signature]
Frengki A. Lesiangi, SST., M.Par.
NIP. 198704172011011010

Paraf Hirarki	
Penata Usahaan	<i>[Signature]</i>
Humas	<i>[Signature]</i>

Lampiran 11. Bukti Plagiat



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ (0380) 8800256

🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Serlita Rizky Novela Malo
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231258
Dosen Pembimbing	: Agustina Setia, SST., M.Kes
Penguji	: Maria Goreti Pantaleon, S.KM.MPH
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan Konsumsi Protein Hewani Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **22%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 september 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

CS Kopiright © 2025

Lampiran 12. Logbook

Konsultasi Proposal

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA



LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI D-III GIZI



Nama: Maria Selita Rizky Novela Malo
NIM : P05303241231258
Kelas : III B
Judul: Hubungan konsumsi Protein Hewani Dan
Zat Besi Terhadap status gizi Remaja Putri

Nama Mahasiswa	: Maria Selita Rizky Novela Malo	No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
NIM	: P05303241231258	5.	Rabu, 25 Februari 2026	Konsul bab III revisi	
Nama Pembimbing	:	6.	Jumat, 27 Februari 2026	Konsul bab III Revisi dan Revisi	
Judul LTA	: Hubungan konsumsi Protein Hewani dan zat Besi Terhadap status gizi Remaja Putri	7.	Senin, 09 Maret 2026	ACC bab I sampai bab III	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
4.	Jumat, 06 Februari 2026	Konsul Judul	
2.	Rabu, 11 Februari 2026	Konsul bab I Revisi	
3.	Senin, 23 Februari 2026	Konsul bab I dan II revisi	
4.	Selasa, 24 Februari 2026	Konsul bab II dan III revisi	

Konsultasi Laporan Tugas Akhir

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	02/06/2026	Konsul bab IV Revisi	
2.	03/06/2026	Konsul bab IV Revisi	
3.	04/06/2026	Konsul bab IV dan Pembahasan Revisi	
4.	05/06/2026	Konsul bab IV a Revisi	
5.	06/06/2026	Konsul bab V Revisi	
6.	07/06/2026	Konsul bab V Revisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7.	08/06/2026	Konsul akhir	