

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M, Alawiyah, T, Apriansyah, G, Sirodj, R, A, & Afgani, M, W, 2023, Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
<https://jurnal.itscience.org/index.php/jpsk/article/view/1955/1524>
- Aeni, Nur, DA, Kurnia, DP,S, & Arifin, ADR, 2023, Analisis Perbedaan Konsumsi Protein pada Remaja Putri Yang Mengalami KEK Usia 15-19 Tahun di Daerah Pesisir dan Non Pesisir. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 549–554. <https://shorturl.at/brRGO>
- Alfani, H, & Nuriannisa, F, 2022, Literature Review: Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Scientific of Mandalika (JSM)*, 3(8), 385–397. <https://shorturl.at/i0g9R>
- Arieska, K, P, & Herdiani, N, 2020, Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://shorturl.at/rCXoQ>
- Asnia, Nur, WOS, Effendy, DS, & Ruwiah. 2025, Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/1657/1288>
- Florence, AG, 2017, Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. Tugas Akhir. Universitas Pasundan Bandung, 1–15.
<https://l1nq.com/vxa0bng>
- Hasibuan, P, TH, Siagian, M, & Sibagariang, EE, 2020, Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan Vii Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 116–125.
<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/view/229/196>
- Herdiani, TN, Venty, HS, Manujung, & Mutiara, VS, 2021, Study Literature Review Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK MIDWIFERY SCIENTIFIC JOURNAL*, 4(1), 243–257.
<https://cyber-chmk.net/ojs/index.php/bidan/article/view/967/344>
- Juliani, RD, 2024, Gambaran Tingkat Kesukaan Menu, Asupan Zat Gizi, Dan Status Gizi Di Pondok Pesantren Al Azhar Terbanggi Besar Lampung Tengah Tahun 2024. Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5846/>

- Kasanda, E, 2024, Gambaran Penerapan Perilaku Gizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 03 Kotabumi Tahun 2024. Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5936/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://shorturl.at/S5EUL>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023, Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://shorturl.at/jHlXr>
- Lestari, PY, Tambunan LN, & Lestari RM, 2022, Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65–69. <https://shorturl.at/GX5lO>
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. 2012, *Panduan Dan Abstrak Idyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG) X Tahun 2012*. Jakarta: LIPI. WNPG. (2012). <https://shorturl.at/KkbyA>
- Marzuki, FA, Nashriyah, SF, & Noviani, NE, 2026, Hubungan Asupan Protein Hewani Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Wates Kulon Progo Yogyakarta. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 672–681. <https://bnj.akys.ac.id/BNJ/article/view/226/222>
- Mawarti, SG, 2024, Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Kebiasaan Makan Protein Hewani Dan Nabati Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/3241/>
- Melia, E. 2024, Gambaran Status Gizi, Anemia Gizi Besi, Pengetahuan Anemiadan Literasi Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 01 Liwa Kabupaten Lampung Barat 2024. Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5902/>
- Muchtar, F, & Effendy, DS, 2023, Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe: Assessment Of Iron Intake Among Adolescent Girls In Mekarvillage Soropia District Konawe Regency. *Jurnal GEMBIRA: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 171–179. <https://gembirapkm.my.id/index.php/jurnal/article/view/29/22>
- Nika, VO, J, & Yunita, 2024, Survei Pola Konsumsi Protein Hewani, Sayur Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

- Survey of Animal Protein Consumption Patterns, Vegetables and Nutritional Status of Health Analyst Students of The Kemenkes Polytein Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 9–14. <https://shorturl.at/JPgH3>
- Pramitya, AA, Mira, I, & Valentina, TD, 2013, Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir Di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 43–53. <https://shorturl.at/UV1Yd>
- Pratiwi, VA, 2022, Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Dengan Asupan Zat Besi Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Depok. Skripsi. Universitas Binawan. <https://shorturl.at/tEROM>
- Putri, MP, D, & Mangalik, G, 2022, Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College (JNC)*, 11(1), 6–17. <https://www.academia.edu/download/91549992/26509.pdf>
- Ridwan, DI, & Werdiharini, AE, 2025, Hubungan Konsumsi Protein Hewani Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Tanggul. *HARENA: Jurnal Gizi*, 5(2), 91–97. <https://publikasi.polije.ac.id/harena/article/view/5089/2974>
- Riwu, R, Aspatria, U, & Riwu, RR, 2024, Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 6 Kupang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 40–48. <https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/2626/1425>
- Safriza, HA, 2025, Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Kupang. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 15(1), 59–73. <https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/4987/2121>
- Sulistiawati, T, Andriani, E, & Saryono, 2024, Hubungan Asupan Protein Hewani Dan Tingkat Kesukaan Menu Lauk Hewani Terhadap Status Gizi Di Pondok Pesantren X. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 3090–3101. <https://shorturl.at/EpmJn>
- Susanto, PC, 2024, Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://greenpub.org/JIM/article/view/504/379>
- Yusinta, DH, Pradigdo, SF, & M, Rahfiluddin, Z, 2019, Hubungan Body Image Dengan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 47–53. <https://shorturl.at/FzwbZ>