

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS
KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS V
SDI LILIBA KOTA KUPANG**



Nama : INDRA WATI NURI

Nim : PO5303204230264

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS V SDI LILIBA KOTA KUPANG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan**



Nama : INDRA WATI NURI

Nim : PO5303204230264

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIBING

KARYA TULIS ILMIAH

PERSETUJUAN PEMBIBING

KARYA TULIS ILMIAH

Pengetahuan Dan Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan
Status Karies Gigi Pada Siswa -Siswi Kelas V SDI Liliba Kota Kupang

Disusun Oleh :
Indra Wati Nuri
PO5303204230264

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:17 Juli 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama


Mery Novaria Pay S.Kp,G,MDS
NIP 197505151997032001

Kupang,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg.Emma Krisyudhanti, MDS
NIP :1973030920001122001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI
KELAS V SDI LILIBA KOTA KUPANG

Disusun oleh :

Indra Wati Nuri

NIM: PO5303204230264

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal : 17 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Leny M. A. Pinat, SST., M.Kes
NIP 197807282000122004

(.....)

Anggota

Mery Novaria Pay, S.Kp,G,MDSc
NIP 197505151997032001

(.....)

Kupang, 17 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Khrisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN ORISINAL

PERNYATAAN KEASLIAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Indra Wati Nuri

NIM : PO5303204230264

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INDRA WATI NURI

Nim : PO5303204230264

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS V SDI LILIBA KOTA KUPANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang Menyatakan



(INDRA WATI NURI)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Indra Wati Nuri
Nama Panggil : iin
TTL : Lefokisu, 22 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Asal : Alor
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan dari Madrasah Ibtidaiyah Al-Jabar Batam pada tahun 2016
2. Tamatan dari SMP Negeri Ampera Alor Kecil pada tahun 2020
3. Tamatan dari SMA Negeri Alor Kecil pada tahun 2022

MOTTO

” Tidak perlu malu untuk menangis, sebab air mata merupakan saksi dari keberanian manusia yang paling besar. Keberanian untuk menderita.”

”There is no need to be ashamed to cry, because tears are a witness to the greatest human courage. The courage to suffer.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay, S.Kp.G.,MDSc selaku pembimbing utama dan Leny M.A.Pinat, S.ST, M.Kes selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan (tendik) DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang atas dukungan dan bantuan selama masa studi.
4. Kepada Sekolah SD Inpres Liliba, Staf dan Guru, serta siswa-siswi yang telah memberikan izin, dukungan dan partisipasi selama penulis melakukan penelitian di lokasi tersebut.
5. Keluargaku, khususnya Bapak Umar Nuri dan Mama Nursia Lopa serta kakak Misra, kakak Yuni dan Adik Sela, atas doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dukungan keluarga menjadi sumber semangat utama bagi penulis hingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Temen- teman seangkatan seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 17 Juli 2026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	7
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.Telaah Pustaka	9
B.Kerangka Teori	18
C.Kerangka konsep	19
D.Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Defenisi Operasional.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Instrumen penelitian	25
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27

I. Etika Penelitian	27
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pemeriksaan DMF-T	11
Tabel 2. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 3. Kisi-kisi Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	26
Tabel 4. Kisi-kisi Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	27
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis dan Usia.....	29
Tabel 6. Distribusi Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	30
Tabel 7. Distribusi Tindakan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	30
Tabal 8. Distribusi Frekuensi Status Karies Gigi Responden.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Pemeliharaan	54
Lampiran 2. Kuesioner Tindakan Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	55
Lampiran 3. <i>Informen consent</i>	57
Lampiran 4. Surat Permohonan ijin Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian.....	58
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	50
Lampiran 9. Master Tabel.....	51

PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS V SDI LILIBA KOTA KUPANG

Indra Wati Nuri ¹, Mery Novaria Pay², Leny Marlina A. Pinat³.

Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

indrawatinui725@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak usia sekolah. Pengetahuan dan tindakan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah terjadinya karies. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui bagaimana pengetahuan dan tindakan siswa dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut serta status karies gigi yang mereka miliki. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status karies gigi pada siswa-siswi kelas V SDI Liliba Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 56 siswa kelas V SDI Liliba Kota Kupang yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data pengetahuan dan tindakan diperoleh melalui kuesioner, sedangkan status karies gigi diperiksa menggunakan indeks DMF-T. Data kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 27 siswa (48,2%). Tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut juga sebagian besar berada pada kategori cukup, yaitu sebanyak 27 siswa (48,2%). Sementara itu, status karies gigi berdasarkan indeks DMF-T paling banyak berada pada kategori sangat rendah, yaitu sebanyak 25 siswa (44,6%). **Kesimpulan:** Status karies gigi berdasarkan indeks DMF-T sebagian besar berada pada kategori sangat rendah. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengalaman karies pada gigi permanen yang sangat rendah.

Kata kunci: Pengetahuan, Tindakan, Status Karies Gigi.