

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS  
KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR**



**NAMA : MARIA RONALDINA USSUBUN**

**NIM : PO5303204230272**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS  
KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

**NAMA : MARIA RONALDINA USSUBUN**

**NIM: PO5303204230272**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**TAHUN 2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

### DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

Disusun Oleh:

NAMA : MARIA RONALDINA USSUBUN

NIM : PO5303204230272

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Applonia Leu Obi, SKM, MDSc  
NIP. 196809101991022001

Kupang,

Ketua Program Studi D-III Kesehatan Gigi

  
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP. 197303092000122001

# HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

### DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

Disusun Oleh:

**NAMA : MARIA RONALDINA USSUBUN**

**NIM: PO5303204230272**

Telah dipertahankan di depan

Depan Dewan Penguji tanggal:

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Merniwati S. Eluama, S. Kp.G. MDSc (.....)  
NIP. 198205272005012001

Anggota

Applonia Leu Obi, SKM, MDSc (.....)  
NIP. 196809101991022001

Kupang,

Ketua Program Studi D-III Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP. 197303092000122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Ronaldina Ussubun

NIM : PO5303204230272

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Juli 2026

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Ronaldina Ussubun

Nim : PO5303204230272

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

#### DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 21 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Maria Ronaldina Ussubun)

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Maria Ronaldina Ussubun

Nama Panggil : Dhyna

TTL : Obe, 15 September 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Asal : Kefamenanu

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan dari SDK Maubesi 2 Tahun 2017

2. Tamatan dari SMPK St.Yosep Maubesi Tahun 2020

3. Tamatan dari SMAN Insana Tengah Tahun 2023

4. Sejak Tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Kupang

### **Motto**

**“Tidak Ada Proses Yang Mudah Untuk Hasil Yang Indah, Karena  
Masa Depan Sungguh Ada dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patut penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaanNya. Maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Status Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Desa Penfui Timur”, Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini ijinilah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria S.Si., S.Farm., Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Yang telah mendorong dan memberikan motivasi bagi kami Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi, Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah membimbing, mensupport dan memberikan motivasi, bagi kami Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi
3. Ibu Applonia Leu Obi,SKM.MDSc, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritiknya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Merniwati S. Eluama, S. Kp,G. MDSc, selaku dosen penguji
5. Kepada seluruh staf dan dosen Kesehatan Gigi Kupang yang telah membekali ilmu selama pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan kepada staf perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber – sumber dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teristimewa untuk, Bapak Laurensius Lona, Mama Yasinta Bona, Kakak Ima, Kakak Ema, Adik Arni yang memberikan perhatian kasih sayang, dukungan, material maupun doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Terima kasih kepada ketua Rt 21 dan 22 Desa Penfui Timur dan seluruh responden dalam penelitian ini yang sudah membantu dan mendukung

sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juli 2026

Maria Ronaldina Ussubun

## DAFTAR ISI

|                                                                        |                                     |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                            | iii                                 |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....                             | iv                                  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                   | v                                   |
| BIODATA PENULIS .....                                                  | vi                                  |
| Motto .....                                                            | viii                                |
| KATA PENGANTAR .....                                                   | ix                                  |
| DAFTAR ISI.....                                                        | xi                                  |
| DAFTAR TABEL .....                                                     | xiii                                |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                  | xiv                                 |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                    | xv                                  |
| ABSTRAK .....                                                          | xvi                                 |
| Kata kunci: sirih pinang, status kebersihan mulut. ....                | xvi                                 |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                | 1                                   |
| A. Latar Belakang .....                                                | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah.....                                                | 5                                   |
| C. Tujuan Penelitian .....                                             | 5                                   |
| D. Manfaat Penelitian .....                                            | 6                                   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                           | 7                                   |
| A. Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang.....                                | 7                                   |
| B. Indeks Kebersihan Mulut (Oral Hygiene Index-Simplified/OHI-S) ..... | 19                                  |
| C. Dampak Konsumsi Sirih Pinang Terhadap Indeks Kebersihan Mulut ...   | 21                                  |
| D. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....                             | 25                                  |
| E. Kerangka Konsep.....                                                | 28                                  |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....                                     | 29                                  |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                    | 29                                  |
| B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....                        | 29                                  |
| C. Populasi dan Sampel .....                                           | 29                                  |
| D. Kriteria Sampel .....                                               | 30                                  |
| E. Variabel Penelitian.....                                            | 30                                  |

|                                   |                                         |    |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|----|
| F.                                | Definisi Operasional .....              | 31 |
| G.                                | Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 31 |
| H.                                | Instrumen Penelitian .....              | 32 |
| I.                                | Prosedur Penelitian .....               | 32 |
| J.                                | Manajemen Data .....                    | 33 |
| K.                                | Etika Penelitian .....                  | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                         | 35 |
| A.                                | Hasil .....                             | 35 |
| B.                                | Pembahasan .....                        | 41 |
| BAB V PENUTUP .....               |                                         | 46 |
| A.                                | Kesimpulan .....                        | 46 |
| B.                                | Saran .....                             | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |                                         | 48 |
| LAMPIRAN .....                    |                                         | 55 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel. 1. Kategori Skor OHI-S .....                                                             | 19 |
| Tabel 2. Skor dan Kriteria Debris Indeks .....                                                  | 20 |
| Tabel 3. Skor dan Kriteria Calkulus Indeks .....                                                | 21 |
| Tabel 4. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....                                                | 25 |
| Tabel 5. Definisi Operasional .....                                                             | 31 |
| Tabel 6. Karakteristik Responden .....                                                          | 35 |
| Tabel 7. Distribusi Kebiasaan Konsumsi Sirih Pinang .....                                       | 37 |
| Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Debris Indeks.....                                    | 39 |
| Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Calculus Indeks .....                                 | 39 |
| Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Calculus Indeks .....                                | 40 |
| Tabel 11. Tabulasi Silang Konsumsi Sirih Pinang dengan dan Indeks Kebersihan Mulut (OHI-S)..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Inform Consent.....                               | 56 |
| Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....                        | 57 |
| Lampiran 3. Pemeriksaan OHI-S .....                          | 59 |
| Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....           | 61 |
| Lampiran 5. Kartu Bimbingan KTI.....                         | 62 |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Pemerintah Provinsi .....  | 63 |
| Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten ..... | 64 |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Pemerintah Kecamatan ..... | 65 |
| Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Pemerintah Desa .....      | 66 |
| Lampiran 10. Kuesioner Penelitian dan OHI-S .....            | 67 |
| Lampiran 11. Informed Consent .....                          | 76 |
| Lampiran 12. Logbook Penelitian.....                         | 89 |
| Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....        | 93 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep .....                | 28 |
| Gambar 2. Indeks Kebersihan Mulut (OHI-S)..... | 38 |

## **DAMPAK KONSUMSI SIRIH PINANG TERHADAP STATUS KEBERSIHAN MULUT PADA MASYARAKAT DESA PENFUI TIMUR**

Maria Ronaldina Ussubun<sup>1</sup>, Applonia Leu Obi<sup>2</sup>, Merniwati Sherly Eluama<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>**Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang**  
[mariaronaldinaussubun@gmail.com](mailto:mariaronaldinaussubun@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Konsumsi sirih pinang merupakan kebiasaan turun-temurun yang masih dipertahankan oleh masyarakat Desa Penfui Timur dan dapat memengaruhi kondisi kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran konsumsi sirih pinang dan indeks kebersihan mulut pada masyarakat Desa Penfui Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik quota sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner mengenai kebiasaan konsumsi sirih pinang dan pemeriksaan Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S). Data dianalisis secara univariat dan bivariat. **Hasil Penelitian:** menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan konsumsi sirih pinang termasuk kategori tinggi (47,1%) dan kondisi kebersihan gigi dan mulut kategori sedang dan hasil pemeriksaan OHI-S sekitar (64,3%). Kebiasaan mengonsumsi sirih pinang masih menjadi bagian dari budaya masyarakat, namun mayoritas responden menunjukkan kondisi kebersihan mulut pada kategori sedang (22,9%). **Kesimpulan:** Status kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat yang konsumsi sirih pinang adalah sedang.

**Kata kunci:** sirih pinang, status kebersihan mulut.